



OBLASTNÍ

Červenec 2017
ZDARMA

Moje

NEMOCNICE

23

Informační magazín
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

PŘÍBRAM

Příbram má novou porodnici, řadí se k absolutní špičce

Budoucí maminky nejen z Příbramska budou moci родit ve zcela novém prostředí. Oblastní nemocnice v Příbrami 20. července slavnostně otevřela nově zrekonstruovanou porodnici. Kromě vyšší kapacity lůžek nabídne především větší komfort pacientkám a personálu.

„Z těch 22 let, co v této nemocnici pracuji, jsem se 11 let snažil o novou porodnici. Dvakrát nám osud nepřál a dnes chci poděkovat těm, kteří nám pomohli. Jsem rád, že náš požadavek na rozšíření oddělení můžeme potvrdit narůstajícím počtem porodů v příbramské porodnici. Popřejte nám, prosím, hodně štěstí,“ řekl před přestřižením pásky primář oddělení MUDr. Petr Chudáček. Ten zastává filosofii rozumného porodnictví a vzájemné důvěry a komuni-



■ Slavnostní přestřižení pásky (zleva primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Petr Chudáček, stře-
dočeský radní pro oblast zdravotnictví Mgr. Martin Kupka a ředitel ON Příbram MUDr. Stanislav Holobrada).

V čísle najdete

3

Zdravotní klauni
na LDN

5

Otevření
paliativního centra

6

Z ředitelské
kanceláře
na operační sál

8

Bezlepková dieta:
Hodí se pro každého?

9

Čistotu rukou
kontrolovali
dospěláci i nejmenší

11

Kadeřábkův den
tentokrát o ledvinách

kace. Pokud to stav matky a dítěte dovolí, je dán prostor i porodním plánům a individuálním přáním.

Nové porodní sály jsou prostorné a moderně vybavené. V koupelnách jsou sprchové kouty s masážními tryskami a v jednom dokonce i vana. Myšleno bylo i na tatínky, kteří mohou odpočívat v pohodlných křeslech s podnožkami.

„Dnes je v porodnictví běžné, že si klientky před porodem do-

předu vybírají místo, kde budou родit a jsem velmi rád, že dnešním dnem se budeme prezentovat jako nemocnice, která dokáže poskytovat porodní a poporodní péči 21. století,“ neskrýval nadšení ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada.

A jak taková porodnice 21. století vypadá? Kromě špičkového přístrojového vybavení a zázemí pro personál je to například kompletně polohovatelné porodní

lůžko, které umožňuje i porod v sedě. Speciální vyhřívané lůžko pro ošetření miminka, relaxační vana, která v první době porodní pomáhá ulevit od bolesti, výjimečně vybavený operační sál na císařské řezy, který umožňuje i v případě tohoto průběhu porodu přímý kontakt matky s novorozencem, prostorné poporodní pokoje, kde může být s matkou přítomen i tatínek, a to vše kompletně klimatizované.

pokračování na 2. straně

Příbram má novou porodnici, řadí se k absolutní špičce

dokončení z 1. strany

„Chci se připojit s poděkování těm, kteří situaci přivedli k dnešnímu dni. Chci připít na to, aby se příbramská porodnice dál těšila velmi dobré pověsti a měla co nejvíce zdravých miminek a spokojených rodičů,“ popřál porodnici Mgr. Martin Kupka, náměstek hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví.

Celkové náklady na rekonstrukci činily 103,5 milionů korun. Většinu z nich financoval Středočeský kraj.

DÁREK PRO MAMINKY:

Do konce srpna 2017 nebude hrazen poplatek za nadstandardní pokoj v nově zrekonstruovaných pokojích poporodního oddělení.



Primář Petr Chudáček: Zastávám filozofii rozumného porodnictví

Oblastní nemocnice otevřela na konci července zcela novou porodnici za přibližně 103 milionů korun. Co všechno nového nabídne pacientkám a jejich blízkým a jaký je pohled primáře Gynekologicko – porodnického oddělení MUDr. Petra Chudáčka na plnění individuálních přání rodiček? Na to jsme se zeptali přímo jeho.

■ V červenci se v ON Příbram otevřela nově zrekonstruovaná porodnice. Co je zde nového?

Po rekonstrukci bylo otevřeno patro, kde jsou nové porodní pokoje a operační sál na císařské řezy. K tomu samozřejmě patří i prostory pro příjem rodiček a pracovní prostory pro personál. O patro výše se o šest nadstandardních pokojů rozšířilo poporodní oddělení.

■ Jaké hlavní výhody z toho plynou pro budoucí rodičky a jejich blízké?

Nové porodní sály jsou prostorné, moderně vybavené. Sprchové kouty v koupelnách porodních pokojů jsou vybavené masážními tryskami a jeden z pokojů i vanou. Doufáme, že to našim nastávajícím maminkám zpříjemní průběh poro-

du. Mysleli jsme i na otce a křesla pro jejich často dlouhý pobyt na porodním pokoji jsme pečlivě vybírali.

Pokoje na poporodním oddělení jsou zařízené ve vyšším standardu s cílem umožnit společný pobyt maminky s novorozencem i partnerem. Dostatek volných prostor umožní realizovat návštěvy všech známých, dědečků, babiček, sourozenců od rodičů i od novorozenců tak, jak je v poslední době zvykem.

■ A na co nového se těšili lékaři? Změnil se nějak vybavení?

Musím zmínit, že na novou porodnici jsme čekali už 10 let, takže je to pro nás velká chvíle. Pozitivní ohlasy našich rodiček a to, že v Příbramské porodnici stoupá počet porodů, nás velmi motivuje.

Moderní větší prostory i technika s koncepcí individuální péče přímo na porodním pokoji posunují naše možnosti, kvalitu i bezpečnost. Přístrojově jsme byli poměrně dobře vybaveni již dříve, ale provoz trpěl velmi špatným prostorovým řešením a chybějícím zázemím. Kromě komfortu pro rodičky a jejich doprovody se tedy o několik úrovní výše posunul prostor i technika pro naši práci, jak sledování fyziologických porodů, tak zvládání komplikovaných až krizových situací, které v porodnictví mohou nastat kdykoliv.

■ Navýšila se i kapacita porodnického oddělení. O kolik míst?

Poporodní oddělení se rozšířilo o deset lůžek. V podstatě ze 14 pokojů bude 12 pokojů dvoulůž-

kových s možností uložit dvě maminky po porodu, nebo v případě volné kapacity použít pokoj jen pro potřeby jedné rodiny. Dva pokoje jsou určeny pouze pro individuální užití samozřejmě s možností přespání doprovodu.

■ Nabídne nová porodnice budoucím maminkám i některé nové služby a možnosti?

Právě ten požadavek na nadstandardní individuální pokoj a pobyt otce jsme museli kvůli plné kapacitě odmítnout. Doufáme, že nyní budeme moci těmto přáním vyhovět. Nová nabídka je i vana na porodním pokoji, která je určena pro relaxaci a úlevu do bolestí v první době porodní. Porody do vody neprovádíme a nebudeme provádět.

■ V Příbrami každoročně stoupá počet porodů. Proč si myslíte, že tomu tak je?

Snažíme se (*s úsměvem*). Postupně narůstá počet rodiček z jiných regionů, které do Příbrami za porodem přijedou. A také se zdá, že porodnost v tomto roce neklesá, jak se původně očekávalo. Musíme si ale počkat na statistiku po skončení roku.

■ Máte nějakou hranici, kam až jste ochotný zajít při plnění představ a přání budoucích maminek?

Osobně zastávám filozofii rozumného porodnictví. Tak jako je každý člověk jiný, tak je i každý porod jiný. Nelze všechno naplánovat. Naopak lze všechno možné očekávat. Nereálné představy a vysoká očekávání vedou ke zklamání a nespokojenosti. Porodní plány jistě akceptujeme a rádi je vidíme již při kontrolách před porodem. Podle mne je základem hezkého porodu oboustranná důvěra, komunikace a respekt. Na nás je zhodno-



■ **Středočeský radní pro oblast zdravotnictví Mgr. Martin Kupka při prohlídce nového oddělení v doprovodu ředitele ON Příbram MUDr. Stanislava Holobradý.**

cení rizik a ohrožení jak pro matku, tak pro dítě a pokud to stav umožní, dáváme prostor pro naplnění předporodních představ a přání.

■ Co všechno si pacientky a jejich blízcí budou moci nově připlatit jako nadstandard?

Nabízíme porodních pokoje

použit pro individuální potřeby s možností přespání partnera. Za poplatek je i použití Entonoxu – rajskeho plynu při porodu.

Zdravotní klauni rozveselili pacienty na následné péči

Zdravotní klauni v rámci svého turné zavítali na konci dubna i do Oblastní nemocnice v Příbrami. Na oddělení následné péče dorazila skupinka celkem osmi klaunů, která se poté rozdělila na dvojice, které již vyrazily rozdávat radost a smích na jednotlivé pokoje. Klauni do Příbrami letos zavítali již potřetí, tentokrát v rámci Turné plného smíchu, které je realizováno i díky podpoře adventní sbírky České televize.

Návštěva dlouhodobě hospitalizovaných pacientů má oproti pacientům dětského věku svá

specifika. Klauni se snaží být pomalejší, srozumitelnější a podle svých slov do scének přidávají často i různé životní příběhy.

„Snažíme se být vybaveni hudebními nástroji, snažíme se mít repertoár písniček, který bude oslovovat starší generaci. Jsme na sebe hodní a milí, ale zároveň se snažíme, aby to byla pořád klauniáda. Je to vlastně taková učená návštěva s hudebními a tanečními prvky, ale zároveň chceme, aby se stalo něco klaunského,“ popisuje průběh vystoupení jeden ze Zdravotních klaunů Lukáš Houdek.



Do Příbrami klauni přijíždějí již několik let za nemocnými dětmi. Snahou nemocnice i klaunů je rozšířit jejich pravidelné návštěvy i na oddělení následné péče, kde jsou hospitalizováni dospělí pacienti, jejichž léčba a rekonvalescence trvá i několik týdnů.

„Čím jsem starší, tím mám větší radost a větší pocit, že se něco důležitého podařilo, když se povede někoho rozesmát. Když nyní vidím, jaké osudy lidi kolem nás mají, tak vím, jak cenné je to, že se spolu zasmějeme a sdílíme spolu ten okamžik životní radosti,“ řekl závěrem Lukáš Houdek, který je Zdravotním klaunem již 16 let.

Zdravotní klaun, o. p. s., je nezisková organizace s mezinárodní působností, která již od roku 2001 přináší humor a radost hospitalizovaným dětem, geriatrickým pacientům a dalším potřebným v oblasti zdravotnictví. Přispívá tím ke zlepšení jejich psychického i celkového zdravotního stavu, a to prostřednictvím návštěv speciálně vyškolených Zdravotních klaunů. V současné době navštěvuje 86 Zdravotních klaunů pravidelně 64 nemocnic, 7 domovů pro seniory a jeden hospic. Zdravotní klaun je partnerem Red Noses International a členem European Federation of Hospital Clown Organizations.



Začátek června opět patřil Podbrdským pediatrickým dnům

Kongresový sál Sporthotelu Trhovky byl dějištěm již jedenáctého ročníků Podbrdských pediatrických dnů, které každoročně organizuje Oblastní nemocnice v Příbrami. Jedná se o dvoudenní seminář pro lékaře a sestry dětských oddělení nejen ze středočeských nemocnic. Odborné přednášky jsou doplněny i případovými studiemi z praxe.

„Sám za sebe bych označil letošní ročník jako vydařený, ka-
zuistiky i odborné přednášky byly
velmi přínosné, společensky se
podařilo navázat mnoho kontaktů,
které pomohou u dětí najít to nej-
optimálnější řešení léčby,“ hodnotí
MUDr. Pavel Marčeka (primář dět-
ského oddělení ON Příbram), který
setkání organizuje.

Letošní rok byl zaměřený
na problematiku onemocnění, je-
jichž řešení vyžaduje konziliární
služby specialistů (oční, ORL)
a také na řešení analgosedací (pro-
cesů tlumících bolest a ovlivňující
vědomí) u dětí s instrumentální-
mi výkony. „Díky aktivitě celého
oddělení, pana primáře Marčeka
a jeho týmu se pravidelně sejde
zhruba stovka účastníků z celých
středních Čech a Prahy a vyměňují

si své zkušenosti. Jedná se o velmi
přátelské a zároveň poučné setkání.
Díky velkému zájmu z řad lékařů
i sester se informace dostanou mezi
velký okruh lidí,“ dodává závěrem
ředitel příbramské nemocnice
MUDr. Stanislav Holobrada, který
se setkání také účastnil.



O dětském oddělení ON Příbram

Dětské oddělení Oblastní nemocnice Příbram poskytuje komplexní pediatrickou péči - lůžkovou i ambulantní na celkem 30 lůžkách nemocnice včetně 5 lůžek intenzivní péče, na nichž poskytujeme nemocniční péči dětem, jejichž zdravotní stav vyžaduje intenzivní pozornost nebo trvalý dohled a sledování zdravotnickým personálem.

Významnou součástí dětského oddělení je oddělení novorozenecké, kde je péče poskytována systémem rooming – in. Ten zajišťuje trvalou přítomnost fyziologického novorozence s matkou. Novorozenecké oddělení je od roku 2009 nositelem titulu UNICEF Baby Friendly Hospital, který je na celém světě udělován těm nemocnicím, jejichž dětská, resp. novorozenecká oddělení, splní všechna kritéria stanovená WHO a UNICEF pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte, tzv. deset kroků k podpoře kojení.

Gospelový sbor nabil energii diváky před nemocnicí

I přes teploty, které výrazně
přesahovaly třicet stupňů Celsia,
se před prostorem hlavním recep-
ce Oblastní nemocnice v Příbra-
mi sešlo několik desítek diváků,
kteří si přišli poslechnout koncert
jednoho z nejznámějších čes-
kých gospelových uskupení s ná-
zvem Maratha Gospel Choir. Ten
do příbramské nemocnice dora-
zil 20. června. Přítomní pacienti
i přátelé nemocnice se dočkali
mnoha gospelových skladeb, kte-
ré byly protkány i populárními
písněmi v netradičním podání.

Marantha Gospel Choir přijel
podpořit příbramskou nemocnici
již poosmé. Stejně jako v minu-
lých letech se vzdal nároku na ho-
norář, a tak bylo celé vystoupení
pro návštěvníky zdarma. Soubor
vznikl v roce 2006, od kdy také
aktivně vystupuje po celé České
republice i v zahraničí. Repertoár
souboru tvoří převzaté písně,

zejména od umělců jako je Kirk
Franklin (USA), Deon Kipping

(USA), Brian Fentress (USA),
Hans Christian Jochimsen (Dán-

ske), Claes Wegener (Dánsko)
a další.



Příbramská nemocnice otevřela Centrum paliativní péče, první ve Středočeském kraji

Na začátku května bylo slavnostně otevřeno Centrum paliativní péče v Oblastní nemocnici Příbram. Události se kromě vedení nemocnice v čele s ředitelem MUDr. Stanislavem Holobradou zúčastnil i náměstek pro oblast zdravotnictví Středočeského kraje Mgr. Martin Kupka, páter Stanislav Gora, výkonná ředitelka Nadačního Fondu AVAST Martina Břeňová a další vzácní hosté.

Centrum paliativní péče sídlí v zrekonstruovaných prostorách pavilonu A, kde byla vytvořena místnost samotné poradny, zázemí pro multioborový tým a také čekárna. Vedení nemocnice nyní usilovně pracuje na tom, aby v příštích měsících mohlo být otevřeno i lůžkové oddělení paliativní péče.

„Dnešní den je pro nás důležitý v tom, že otevíráme Centrum paliativní péče jako jednu z částí projektu nadace AVAST. Ta poskytla finanční podporu zájemcům o obor paliativní péče. Naše nemocnice se díky manažerce ošetrovateľské

dační fond AVAST přispěl částkou 1,6 milionu.

„Toto je malý krok pro příbramskou nemocnici, ale velký krok pro Středočeský kraj, protože tento typ péče, který se tady podaří ode dneška otevřít, je první vlašťovkou toho, co bychom rádi realizovali v celém kraji. Je dobře, že se daří splácet dluh těm, kteří se ocitnou často v terminálním stádiu nemoci a v těžké životní situaci. Byli bychom rádi, kdyby se tomu zdravotnictví, které je pro Středočeský kraj prioritou, přízpůsobovalo co nejlépe,“ vyslovil své přání



pěče Ivě Králíčkové zúčastnila tohoto projektu a byli jsme ve středních Čechách vybráni jako jediná nemocnice," řekl na úvod ředitel Oblastní nemocnice Příbram Stanislav Holobrada.

Oblastní nemocnice Příbram získala na rozvoj paliativní péče grant v rámci dotačního řízení Nadačního fondu AVAST, kterého se zúčastnilo celkem 80 žadatelů. Nemocnice Příbram byla jedním z 15 subjektů, které v tomto řízení uspěly. Celkové náklady projektu včetně lůžkové části, která by měla vzniknout v příštím roce, jsou odhadovány na 4 miliony korun. Na-

před přestřižením pásky Mgr. Martin Kupka.

V rámci poradny paliativní péče je poskytována pomoc multioborovým týmem, do kterého patří lékař, klinický psycholog, fyzioterapeut, nutriční terapeut, sociální pracovník, zdravotní sestra a v případě zájmu i duchovní péče.

Rady jsou poskytovány například ve správné manipulaci s pacientem, převazování a ošetřování kožních defektů, stomií a katetrů, sociální oblasti, v rámci příjmu potravy, fyzioterapie. Podporu pacientovi a rodině poskytuje i klinický psycholog. V Oblastní nemocnici



Příbram zajišťuje paliativní péči i Domácí péče Andělka.

„Nesmírně si cením všech lidí, kteří do toho chtějí jít. Já bych chtěla popřát celému týmu, aby vždy dokázal najít pomoc těm lidem, kteří za námi v těživé situaci přijdou,“ uzavřela manažerka ošetrovatelské péče Mgr. Ivana Králíčková, která je iniciátorkou projektu paliativní péče.

Paliativní poradna bude otevřena od pondělí do pátku, vždy od 13 do 15 hodin. Kontaktní telefon je 318 641 556, e-mail pak paliativni.centrum@onp.cz.



O paliativní péči

Posláním paliativního centra je zajištění péče o pacienty po ukončení léčby v nemocnici a pro nevyléčitelně nemocné v domácím i nemocničním prostředí. Paliativní centrum si klade za cíl zachovat u pacienta i jeho rodiny co nejvyšší kvalitu života, zmírnit fyzickou bolest a duševní strádání. Centrum má za cíl pomáhat všem, kdo to potřebují – pacientům všech věkových kategorií v pokročilém, nevyléčitelném, progredujícím stadiu nemoci a jeho rodině. Péče zohledňuje veškeré potřeby, přání i hodnotové priority umírajícího pacienta, o kterého se stará tým proškolených odborníků. Jedinec není vytrháván z přirozených sociálních vazeb, ale naopak je mu umožněno, aby poslední období života prožil v důstojném prostředí ve společnosti rodiny a přátel.

Z ředitelské kanceláře rovnou na operační sál

Ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada působí zároveň i jako chirurg. Jeho specializací jsou pak operace štítné žlázy. Jak zvládá obě funkce a jaká byla jeho cesta ke zdravotnictví? To vše se dočtete na následujících řádcích.

■ Kromě toho, že jste ředitelem Oblastní nemocnice Příbram, jste zároveň chirurgem. Dá se říci, že si u jednoho odpočínáte od druhého?

Já si myslím, že se to doplňuje. Vždycky jsem říkal, že funkce ředitele je nejistá sezóna a doktořina je celoživotní profese, takže

■ Je běžné, aby byl ředitel nemocnice zároveň i lékařem?

To nevím. Vím ale, že někteří kolegové jsou řediteli a medicínu již upustili. Je to každého věc.

■ Cítíte to jako výhodu, že jste ředitelem a zároveň chirurgem?

profesor Dvořák umožnil jako sekundární asistovat na sále. Někdy tak před dvaceti lety jsem začal operovat štítnou žlázu sám a byla to moje hlavní operační náplň. Člověk je sice obecný chirurg, takže musí umět ošetřit mnoho akutních případů a další věci, ale člověk se časem vyprofiluje a už na těch klinikách se tvoří týmy, které dělali různé typy zákroků.

■ Máte přehled, kolik už jste vykonal operací?

Zhruba po dvou tisících jsem to přestal počítat. Jenom v Příbrami jsme s kolegou každý rok udělali asi 150 operací štítné žlázy.

■ Jaká byla cesta z lékaře na ředitele?

Byla to nabídka od bývalého hejtmána, se kterým jsem se znal

V 56 letech má člověk jiný způsob odpočívání než dřív. Mám rodinu, která mě nabíjí. Dva kluky a manželku, která se o nás vzorně stará. Po prarodičích sem navíc zdědil zemědělské návyky a usedlost, kde farmařím. Mám tam krávy, kozy, daňky a i nějaké stroje, takže odpočívám prací. Zní to jako klidnější, ale je to pro mě relax. Dřív jsem odpočíval sportem, kdy jsme chodili pravidelně hrát tenis a fotbal, ale nyní mi to nedovolí zdravotní problémy. Zahrajete si tenis a pak se dva dny léčíte, to je pak lepší se projet na kole nebo jít na procházku.

■ Nemocnice se během vašeho působení hodně změnila. Jak byste si přál, aby se vyvíjela do budoucna?



ať jsem už dělal cokoliv, medicínu jsem vždy považoval za základ. Udržet se ve vztahu k pacientům a i v oboru je úkol, který plním tím, že každé pondělí chodím na sál a operuji. A aby to bylo seriózní, tak si pacienty i ohlídám a mám hned poté i službu.

Z počátku to bylo přínosem a vlastně stále je. S bývalým kolegou Petrem Poloučkem jsme dříve často vedli diskuze o tom, jak mají vypadat centrální operační sály, kde má vést která chodba a podobně. Příznivý je i kontakt s kolegy, sestrami a sanitáři.

■ Věděl jste již od dětství, že se chcete věnovat medicíně?

Už můj táta narušil tradici předků, kteří se pohybovali v zemědělství, a stal se lékařem. Na Příbramsku praktikoval několik desítek let. Dostal jsem se k tomu právě přes táta, který byl určitě rád, že jsem se dal touto cestou.

■ Vaší specializací je štítná žláza. Jak jste se dostal právě k tomu?

Když jsem v roce 1992 začínal na chirurgické klinice v Motole, tak to byla jedna z nejdůležitějších oblastí, kterou se tam ta operativa unášela. Tenkrát mi tam



od studentských let. Dělal jsem tenkrát na fakultě pomocného vědeckého pracovníka a on byl z mladšího ročníku. Vždycky jsem říkal, že je důležité mít schopnost kolem sebe umět soustředit schopné lidi a toho se držím i v příbramské nemocnici.

■ Být chirurgem a zároveň ředitelem musí být náročné. Jak odpočíváte?

Jedno je hardware a druhá věc je software. Ten hardware je v Příbrami opravdu velmi dobrý, je ale nutné dokončit pavilony D4 a D2. Zrekonstruovat interiéry pavilonu I a i nadále smysluplně využívat areál 2. V tom softwaru bych si přál, aby ta příbramská nemocnice byla atraktivní pro pacienty i zaměstnance a byla dobrým důvodem, aby byly oba tábory spokojeny.





Nemocnice se zapojila do celokrajského cvičení a vyzkoušela traumaplán

Připravit operační sály, shromáždit potřebný personál i zdravotnický materiál, zajistit dostatek krve nebo komunikovat s dalšími složkami Integrovaného záchranného systému (IZS). To jsou jen některé z činností, které provázejí spuštění traumaplánu. Ten byl v rámci krajského cvičení Slapy 2017 aktivován 18. května i v Oblastní nemocnici Příbram.

„Podstatou traumaplánu je zahájení krizového řízení ve zdravotnických zařízeních z důvodu mimořádných situací, které si v civilním životě můžeme představit jako hromadnou nehodu nebo jiné krizové stavy, vyplývající z aktuální situace ve světě. V rámci cvičení je potřeba zjistit, jestli jsou složky IZS včetně koncového poskytovatele, tedy nemocnice, do-

statečně připravené. Zároveň je nutné včas odhalovat případná slabá místa,“ vysvětluje ředitel ON Příbram MUDr. Stanislav Holobrada.

V souvislosti s cvičením, při kterém byl na Slapské přehradě simulován požár výletní lodi, přijala příbramská nemocnice celkem 12 pacientů, dva z nich byli ve vážném stavu. Připravený tým lékařů a dalšího perso-

nálu nejprve pacienty roztřídil podle závažnosti jejich poranění. Zatímco o pacienty s lehkým zraněním se starali lékaři v improvizovaně vybudovaném prostoru u chirurgické ambulance, ti ve vážnějším stavu byli okamžitě převezeni k dalším vyšetřením a dle potřeby i na operační sály. Cvičení nijak nenarušovalo poskytování zdravotní péče v nemocnici.

„Vyhlášený traumaplán splnil zadání „Těžko na cvičišti, lehký v boji“. Cvičení bude následně hodnotit Středočeský kraj jako zřizovatel Zdravotní záchranné služby, která toto cvičení iniciovala. I my budeme hledat místa v systému, kde jsou ještě rezervy a o kterých se nedozvíme, dokud tím procesem traumaplánu neprojdeme, byť v rámci cvičení,“ zhodnotil Stanislav Holobrada.



BEZLEPKOVÁ DIETA: Hodí se pro každého?

Lepek je takovým fenoménem dnešní doby. Časopisy o zdravém životním stylu většinou informují o škodlivosti lepku, mnoho celebrit nás pak přesvědčuje o tom, že teprve po jeho vyloučení ze svého jídelníčku jsou skutečně spokojení a šťastní. Někteří lidé se po jeho konzumaci cítí dokonce nafouknutí, unavení a mají střevní problémy. Jak je to s lepkem doopravdy? Na to jsme se zeptali MUDr. Filipa Závady, primáře Interního oddělení Oblastní nemocnice Píbram.

■ Pane primáři, co je to vůbec lepek?

Lepek je směs dvou složitých bílkovin, které se vyskytují v obilninách - pšenici, žitu, ječmeni a v menším množství i v ovsu. Množství lepku v mouce určuje kvalitu mouky, čím více lepku v ní je, tím více si jí ceníme v kuchyni.

■ Jakou roli má v životě člověka?

Lepek provází lidskou civilizaci již od dob sběračů v dávnověku. Je součástí většiny druhů mouky na našem trhu a určuje určité chuťové vlastnosti produktů, které z mouky vyrábíme. Šlechtitelé od dávných dob hledají zrno s jeho vysokým obsahem a dnešní vědecké postupy dokáží nabídnout plodiny, kde je obsah lepku skutečně vysoký.

■ Jak se u člověka projevuje alergie na lepek a jeho nesnášenlivost?

Alergii většina z nás zná jako sennou rýmu s vodnatou sekrecí z nosu, zarudnutím spojivek, šimráním v ústech. Někdo již zažil i vážnější alergické reakce – často jsou to svědivé vyrážky, dušnost - třeba u alergie na antibiotika. Nejtěžší formou alergické reakce je anafylaktický šok, který může skončit i smrtí během několika minut. Vůbec nejde o to, zda je alergen jedovatý, jako třeba včelí bodnutí – zabít může i prach z arašídů. Alergie na lepek v tomto slova smyslu se bude projevovat podobně. Více nás ale trápí nesnášenlivost lepku, kterou známe pod názvem celiakie, nebo odborněji glutenová enteropatie. Ta se projevuje méně dramaticky – nejhorší je nepoznaná celiakie u dětí, kdy ovlivňuje růst. Neprosipávání může být jediným projevem celiakie. Někteří pacienti si stěžují na nadýmání a prů-

jmy, slabost či chudokrevnost, či je u nich zjištěno řidnutí kostí. Vzácnou, ale závažnou komplikací celiakie je vznik zhoubného nádoru z bílých krvinek, postihujícího mízní uzliny – lymfom.

■ Pokud mám podezření na problémy s lepkem, koho bych měl navštívit?

Testy na celiakii vám může klidně nechat udělat praktický

lékař, většinou ji vede specialista na onemocnění krve tvorby - hematolog.

■ Je potřeba dodržovat tyto diety na 100% nebo si mohou jednou týdně dát pečivo nebo buchtu u babičky bez nějakých větších zdravotních komplikací?

U prokázané celiakie je třeba dietu dodržovat 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu.



lékař. K němu je koneckonců vhodné vždy zajít s každým zdravotním problémem a nechat hned ultraspecialisty. Praktický lékař by měl o vašem zdraví vědět vše. Složitější případy patří do rukou gastroenterologa.

■ Pokud mi bude něco z výše jmenovaného diagnostikováno, stačí pouze dodržovat bezlepkovou dietu?

Celiakii nelze vyléčit žádnými léky, potvrzená diagnóza vyžaduje dlouhodobou, v drtivé většině případů doživotní dietu, ze které je lepek zcela vyloučen. Pak příznaky většinou zmizí. U malého procenta nemocných se však i navzdory dietě onemocnění zhoršuje, a pak je léčba velmi

■ Doporučil byste bezlepkové stravování i lidem, kteří lepek tráví bez problémů?

Pokud netrpíte celiakií, je dieta zbytečná a možná i škodlivá. Neexistují žádné vědecké důkazy, které by potvrdily škodlivost lepku pro zdravou populaci. Odmítání lepku je nyní velmi v módě, podobně jak paleodieta, raw food a další extrémní diety. Je třeba říci, že většina lidí trpí zažívacími obtížemi, i když celiakii nemají. Ti pak zkoušejí různé diety, utrácejí spousty peněz za potravní doplňky a jiné zbytečnosti – ale přesvědčivé důkazy o správnosti tohoto postupu nejsou. Mnoho různých celebrit nyní žije bezlepkově a plní stránky novin zprávami o svém skvě-

lém zdravotním stavu. K tomu je třeba stavět se obezřetně – může jít o naivitu, nebo promyšlenou manipulaci. Potraviny bez lepku představují obrovský byznys.

■ Mají bezlepkové potraviny pro zdravého člověka i nějaké nevýhody?

Cena bezlepkových potravin je vysoká, protože jde o módní zboží, takže zchudnete a nezbude vám na jiné kvalitní jídlo – maso, ryby, bio zeleninu a ovoce. Obiloviny obsahují i řadu vitamínů, minerálů a stopových prvků, které organismus potřebuje. Každá jednostranná dieta pak může v dlouhodobé perspektivě vést k jejich nedostatku.

■ Kolik se dnes odhaduje, že je v populaci lidí, kteří mají problémy s trávením lepku? Navýšuje se tento počet?

Výskyt celiakie se odhaduje kolem 2% populace u euroamerické populace. Mezi jednotlivými světadíly jsou velké rozdíly, málo víme o výskytu celiakie v Africe. Většina dříve rozvojových zemí ale přejímá západní stravovací zvyklosti, takže je nutno počítat s celosvětovým nárůstem.

■ Co byste závěrem poradil lidem v otázce jídelníčku?

Jezte pestrou stravu založenou na čerstvých potravinách. V dnešní době lze opravdu jen těžko odhadnout, které jídlo má v sobě nějakou nebezpečnou složku – konzervanty a jiné chemikálie v trvanlivém jídle, plísň v neošetřených biopotravinách. Proto doporučuji pestrost a čerstvost. Takže rýž, kompost, konev a vyrazit na zahrádku. Šamani a léčitelé ať mi prominou a jdou shánět důkazy o své pravdě, které mají lékaři již dlouho k dispozici.



Čistotu rukou si zkontrolovali dospěláci i ti nejmenší

Stánek, umístěný v prostorách hlavní recepce Oblastní nemocnice Příbram, vzbudil v pátek 5. května zájem mnoha kolemjdoucích pacientů i návštěvníků. Příbramská nemocnice se zapojila do Světového dne hygieny rukou, který je osvětovou akcí Světové zdravotnické organizace.

U stánku byly připraveny vyškolené sestry, které zájemcům vysvětlily a předvedly správnou hygienu rukou. Za použití fluoreskující dezinfekce si lidé mohli sami zjistit, na která místa při

mytí zapomněli. Pro menší návštěvníky nemocnice byly připraveny i cukrovinky, nebo zákusky ve tvaru ruky, kterými nepohrdli ani dospělí. Akce se konala od 8 do 12 hodin a její snahou bylo

upozornit veřejnost na nutnost správného mytí a dezinfekce rukou.

„Správné mytí rukou a jejich následná dezinfekce je jedním z nejjednoduchých způsobů, jak se kde-

koliv vyhnout mnoha přenosným onemocněním, až 80% procent všech infekčních onemocnění se totiž přenáší na rukou,“ říká Petra Váhalová z týmu prevence a kontroly infekcí.



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

změny provozů
aktuální
informace
rozhovory s lékaři
novinky

NAJDETE NÁS NOVĚ I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/onpribram/



www.instagram.com/onpribram/

Primář ARO, hudebník a železný muž v jednom. Seznamte se s Petrem Bilinou

Část lidí možná lékaře považuje za nudné lidi v bílých pláštích, kteří po práci pročítají tlusté knihy a listují v odborných časopisech a není s nimi žádná legrace. O opaku vás přesvědčí například primář Anesteziologicko-resuscitačního oddělení naší příbramské nemocnice MUDr. Petr Bilina. Ten se věnuje hodně náročnému sportu, kterým je triatloun. Ale pozor, v „ironmanských“ podobách. Dále stíhá zpívat a hrát na kytaru v kapele, věnovat se rodině a především svým pacientům.

■ **Jste primářem Anesteziologicko-resuscitačního oddělení, kam se dostávají pacienti v těžkých stavech, takže se určitě jedná o psychicky náročné povolání. Jak relaxujete?**

Myslíte, jaká relaxancia (látky k zajištění operačního výkonu a usnadnění umělé plicní ventilace během operace) používám při celkové anestezii? (smích) To není pro laika příliš zábavné téma. Jestli se ptáte, jak odpočívám, tak asi jako každý jiný. Snažím se užívat si život, dokud to jde.

■ **V nemocnici se o vás proslýchá, že se věnujete triatlounu. Co všechno už máte v triatlounu na svém kontě a jak dlouho se mu věnujete?**

Na svém kontě mám stále více peněz (smích). Co se týče triatlounu, tak ten mě fakt baví. Dělán „ironmanské“ distance, podotýkám na amatérské úrovni. Moje časy jsou průměrné.



■ **Zabýváte se aktivně i jiným sportem?**

Na kolektivní sporty nejsem moc šikovný. Hrál jsem kdysi fotbal a pak chvíli florbal. Celkem dost jsme se u toho, v zápalu boje, hádali, což u sportu nepotřebuji. Stačí mi to v práci (s úsměvem).

vyléčilo astma, zmizely všechny alergie, kterými jsem trpěl, zredukoval jsem nadváhu. Vytrvalost musíte ale budovat pomalu, postupně, nedá se to uspěchat. Tělo musí nejdříve pochopit, co po něm chcete. Když to lámete přes koleno a chcete rychle nahoru, většinou se

přes Řevnice na Mníšek, Nový Knín a Dobříš nebo z Řevnic na Hostomice a Pičín. Když jsem na chalupě v Petrovicích u Sedlčan (moje rodina odtud pochází), jezdím většinou na jih, je tam lepší asfalt. Plavu v příbramském bazénu s Vaškem Kolářem, který se mě (mamě) snaží ve vodě zrychlit



■ **Jak se dá to vše společně s rodinným životem skloubit dohromady?**

Jednoduše. Musíte to mít skutečně rád a vědět, že vám to více dává, než bere. To se samozřejmě v čase mění a podle toho si pak upravujete trénink i sportovní cíle. Mám štěstí, že mám dospělé děti a tolerantní partnerku, která mě podporuje, protože ví, že by se mnou jinak nevydržela. Ale pozor, nejsem žádná „guma“. Nepřeháním to.

■ **Jaký je váš názor na vytrvalostní sporty z pohledu doktora?**

Jednoznačně kladný. Udržování či zvyšování obecné vytrvalosti zlepšuje kvalitu zdraví a tedy i kvalitu života. Můžete začít v jakémkoli věku a aktivitu přizpůsobit handicapu, který máte. Běhání mi

to nepovede. Skončíte nejspíš zase na kanapi před televizí s úrazem nebo podlomenu psychikou.

■ **A co obecně vrcholový sport? Jak poznat hranici, kdy tělu prospívá a kdy už ho ničí?**

Nejsem vrcholový sportovec, a tak neumím odpovědět. Těch kluků a holek, co to dělají, si ale velmi vážím. Jako každého kdo vyniká ve svém oboru.

■ **Při trénincích musíte často běhat a jezdit na kole. Máte na Příbramsku nějaká oblíbená místa, kam si chodíte zaběhat nebo se projet na kole?**

K tréninku využívám každé volné příležitosti. Miluji Brdy, úžasná krajina. Někdy jezdím do práce na kole. Z Modřan, kde momentálně bydlím,

a strašně rád ve Vltavě. Běhám kdekoli, je mi to jedno.

■ **Prý hrajete i v kapele, je to tak? Na jaký nástroj?**

Jmenuje se to Tortilla (www.tortilla-band.cz). S mnohaletými pauzami hrajeme už od gymplu. Já tam trochu zpívám, brnkám na kytaru a občas fouknu na harmoniku. Veřejně hrajeme 5-7 krát do roka, ale baví nás to čím dál víc.

■ **Máte v životě ještě nějaký cíl, případně koníček, který si chcete zkusit?**

Tak na to musím odpovědět asi citátem, ne? „Nezáleží na tom, kam jdeš. Jde jen o to, jak dlouho vydržíš jít pevným krokem.“ Jinak bych se moc rád ještě podíval na nějaký sedmitisícový kopec.

Letošní Kadeřábkův den se zaměřil na onemocnění ledvin

Konferenční sál Oblastní nemocnice v Příbrami se v půlce května zaplnil lékaři a dalšími odborníky při příležitosti již VIII. Kadeřábkovy dne. Letošní ročník semináře, který je pojmenován po vůbec prvním primáři interního oddělení v Příbrami Františkovi Kadeřábkovi, se zaměřil na téma onemocnění ledvin v 21. století. Svoje přednášky zde měli odborníci z Všeobecné fakultní nemocnice, FN Motol, IKEM, Ústavu molekulární genetiky Akademie věd a dalších prestižních pracovišť.

„Letos hovoříme o roku ledvin. Onemocnění ledvin je závažné onemocnění, které postihuje čím dál tím větší množství lidské populace. Je to dáno hlavně tím, že se člověk dožívá stále vyššího věku, a to také díky invazivním postupům, které ale mohou mnohdy způsobit právě i poruchy ledvin. Nosnými tématy příštího Kadeřábkovy dne pak bude ekonomika, etika, tedy do určité míry současná kontroverzní témata současné medicíny,“ přiblížil program příštího ročníku MUDr. Martin Polák, který byl předsedajícím druhého bloku a je zároveň organizátorem odborné části Kadeřábkovy dne.

Prvnímu ze čtyř bloků semináře předsedala MUDr. Jarmila Drábková CSc., která se hned v úvodu stala držitelkou Čestné medaile Františka Kadeřábka. Doktorka Drábková považuje příbramskou nemocnici za vlajkovou loď v moderních metodách. Podle jejího názoru jsou zde šikovní lékaři, kteří toto renomé stále udržují. Ve svých

přednáškách upozornila na občas se vyskytující nešvar, kdy se kvůli moderním technologiím někdy personál vzdaluje od lidí, kteří podle ní musí být stále na prvním místě.

„Doktor František Kadeřábek stál u zrodu první interní jednotky intenzivní péče v širokém okolí a byl velmi uznávanou osobností jak mezi lékaři, tak mezi pacienty. Medailí jsou proto

na jeho památku oceňováni lékaři příbramské nemocnice, kteří se významně zasloužili o rozvoj nemocnice,“ připomněl ředitel příbramské nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada.



Paní Jarmila z příbramské LDN oslavila 100. narozeniny

Prakticky nejkulatějšího možného jubilea se dožila 31. května paní Jarmila K. z Léčebny dlouhodobě nemocných v Oblastní nemocnici Příbram. Ženě, která má v rodném listě letopočet 1917, přišel k narozeninám poblahopřát i ředitel příbramské nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada.

„Je úžasné, že se paní dožila takto obdivuhodného věku, narodila se ještě v době Rakouska-Uherska. Je moc pěkné vidět, že se člověk dožívá požehnaného věku v takovém servisu a v prostředí pečujícího personálu. Paní Jarmila má veškeré, především ošetrovatelské potřeby, zajištěny a vypadá, že je spokojená a šťastná,“ řekl ředitel Stanislav Holobrada po předání květiny.

Oblastní nemocnice Příbram poskytuje svým pacientům i následnou péči, a to v Léčebně dlouhodobě nemocných (LDN) nebo na Oddělení ošetrovatelské péče. Kromě doléčování a dlouhodobé lékařské a ošetrovatelské péče jsou zde prováděny i rehabilitace. Součástí nabízených služeb je i sociální poradenství. O pacienty se se vstřícností, respektem a lidským přístupem stará multioborový tým lékařů, sester, fyzioterapeutů a dalších specialistů. S dobrou náladou pomáhají i dobrovolníci z Dobrovolnického centra nemocnice.





OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

Středočeský kraj



stav
od 20. 7.
2017

Prvních 15 minut parkování v areálu zdarma.

V pondělí až pátek od 6:00 do 18:00 hodin poplatek za každou
i započatou hodinu 10 Kč.

V pondělí až pátek od 18:00 do 6:00 hodin dalšího dne poplatek 20 Kč.
O sobotách, nedělích a svátcích od 6:00 do 18:00 hodin poplatek 20 Kč.

Areál I

tel. 318 641 700
318 641 111

příz.	LÉKÁRNA
1. p.	• klinická biochemie + odběry
2. p.	• oddělení klinické hematologie a krevní transfúze + odběrové centrum pro dárce krve
A 1. p.	• dětská psychiatrie • psychiatrie • psychoterapie • psychosomatika • paliativní centrum
B příz.	• onkologie

RECEPCE - INFORMACE	
ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY	
AKUTNÍ PŘÍJEM POHOTOVOST	
C	• akutní ambulance – interna, chirurgie, úrazová ambulance (traumatologie), LSPP pro dospělé
	• zobrazovací metody – rentgen (RTG), sonografie (ultrazvuk) II
	WC + bezbariérové WC
	• chirurgie – ambulance: kontroly, příjmy • ortopedicko-traumatologická ambulance II
1. p.	• oddělení anestezie a intenzivní medicíny (ARO) + JIP chirurgie – lůžkové oddělení
3. p.	• centrální operační sály
4. p.	• multimediální přednáškový sál
M příz.	WC + bezbariérové WC
	• magnetická rezonance
N	WC + bezbariérové WC
	• dětské – ambulance POHOTOVOST
	• praktický lékař pro děti a dorost
	• dětské odborné ambulance – kardiologie, endokrinologie a diabetologie, nefrologie, infekční
1. p.	• vstup – dětské JIP
I	• Centrum interních ambulancí:
	– kardiologie, kardiostimulace vchod 2
	– Holter EKG+TK vchod 2
	– ECHO (echokardiografie) vchod 2
I	– ergometrie vchod 2
	– diabetologie, endokrinologie vchod 2
	– podiatrie, protetika vchod 2
	– plicní, spirometrie vchod 2
I	– karmetizace vchod 3
	– infekční ambulance vchod 1
	– RTG (rentgen) II vchod 2
	– sonografie (ultrazvuk) III vchod 2
1. p.	• klinická mikrobiologie a parazitologie + příjem materiálu vchod 1
2. p.	• interna I – lůžkové oddělení vchod 2
3. p.	• interna II – lůžkové oddělení vchod 2
4. p.	• interna III – lůžkové oddělení vchod 2
5. p.	• interna IV – lůžkové odd. vchod 2
6. p.	• neurologie – lůžkové oddělení vchod 2
7. p.	• rehabilitace – lůžkové oddělení vchod 2
8. p.	• ambulanci rehabilitace vchod 2

P	1. p.	JÍDELNA - OBČERSTVENÍ
	2. p.	• JIP interna – lůžkové oddělení
	příz.	• angiocentrum
		• zobrazovací metody – CT pracoviště
	1. p.	• urologie – ambulance
	2. p.	• sonografie (ultrazvuk) I
	3. p.	• oční – ambulance
	4. p.	• oční – lůžkové oddělení
	5. p.	• oční – stacionář
	6. p.	• oční – operační sál
	7. p.	• ambulance bolesti a anestezie
	8. p.	• gastroenterologie
	sut.	WC
		• dětské – ambulance
	příz.	POKLADNA
		• dětské – lůžkové oddělení
	1. p.	• ortopedie + traumatologie I
	2. p.	• lůžkové oddělení
	3. p.	• urologie – lůžkové oddělení
	4. p.	• chirurgie I – lůžkové oddělení
	5. p.	• ORL – ambulance POHOTOVOST
	6. p.	• ORL – lůžkové oddělení
	7. p.	• ORL – operační sál II
	8. p.	• neurologie – ambulance
	9. p.	• neurologie – laboratoř EEG + EMG
	10. p.	• ortopedicko-traumatologická ambulance I
	11. p.	+ sonografie (ultrazvuk) dětských kyčlí
	12. p.	• chirurgie – odborné ambulance:
	13. p.	cévní + mamární
	14. p.	• chirurgie – odborné ambulance:
	15. p.	stomická, proktologická, kyšní, hojení ran,
	16. p.	endokrinologie, cévní, speciální, odborná
	17. p.	• ortopedie + traumatologie II
	18. p.	– lůžkové oddělení
	19. p.	• gynekologie – lůžkové oddělení
	20. p.	• chirurgie II – lůžkové oddělení
	21. p.	• gynekologie – ambulance POHOTOVOST
	22. p.	• gynekologie – ultrazvuk
	23. p.	• gynekologie – porodní sál
	24. p.	• poporodní oddělení – šestinedělí
	25. p.	• novorozenci
	26. p.	• zdravotně-sociální pracovnice
	27. p.	• tělovýchovné lékařství – ambulance



Areál II

tel. 318 641 111

• objekty zdravotních služeb

• správní a provozní budovy

• vřtnice

• nadzemní spojovací chodba

• vstupy do objektů

• vstupy do areálu (uzavřeno 23:00 – 4:30)

HLAVNÍ VSTUP/VJEZD DO AREÁLU

MHD zastávka MHD

jídlna – občerstvení

po – pá 10:00 – 12:45

B příz.	• dialýza
1. p.	• nefrologická ambulance
2. p.	• ORL ambulance
C příz.	• chirurgická ambulance
1. p.	• ALKA
2. p.	• rehabilitační cvičebny
3. p.	• oddělení následné rehabilitace
E sut.	• nukleární medicína
	• nukleární medicína – kanceláře
	• zobrazovací metody: rentgen (RTG)
	• zdravotně-sociální oddělení, dobrovolnické centrum
1. p.	• interní ambulance se zaměřením na revmatologii
2. p.	• oddělení ošetrovatelské péče
3. p.	• léčebna dlouhodobě nemocných

F 1. p.	JÍDELNA - OBČERSTVENÍ (10:00-12:45)
D příz.	• rehabilitační oddělení
1. p.	• rehabilitační oddělení
sut.	• protialkoholní záchytná stanice
příz.	• praktický lékař
	• interní ambulance
	• oddělení preventivní medicíny
1. p.	• zubní ambulance POHOTOVOST
	• psychologie
	MUDr. Tomáš Karas – ortopedie soukromá praxe
2. p.	• kožní ambulance
	• protetika
3. p.	• hematologická ambulance
	• oční ambulance
	MUDr. Miluše Bardová – gynekologie soukromá praxe
4. p.	• ODBĚRY
5. p.	• neurologická ambulance + EEG + EMG

oddělení abecedně (BUDOVA, patro, vchod) – stav od 21. 3. 2016

ALKA (C, přízemí, 1. p.)
dialýza (B, přízemí)
dobrovolnické centrum (E, přízemí)
gynekologická ambulance (H, 2. p.)
hematologická ambulance (H, 2. p.)
chirurgická ambulance (C, přízemí)
interní ambulance (H, přízemí)
interní ambulance – revmatologie (E, 1. p.)
JÍDELNA (po-pá 10:00-12:45) (F, 1. p.)
kožní ambulance (H, 2. p.)
léčebna dlouhodobě nemocných (E, 3. p.)
následná rehabilitace – oddělení (C, 2. p.)
nefrologická ambulance (B, 1. p.)
neurologická ambulance + EEG + EMG (H, 3. p.)
nukleární medicína (E, suterén)
OBČERSTVENÍ (po-pá 10:00-12:45) (F, 1. p.)
oční ambulance (H, 2. p.)
ODBĚRY (H, 3. p.)

ORL ambulance (B, 1. p.)
ortopedická ambulance (H, 1. p.)
ošetřovatelská péče – oddělení (E, 2. p.)
praktický lékař (H, přízemí)
preventivní medicína – oddělení (H, přízemí)
protetika (H, 2. p.)
protialkoholní záchytná stanice (H, suterén)
psychologie (H, 1. p.)
rehabilitace – cvičebny (C, 1. p.)
rehabilitace následná – oddělení (C, 2. p.)
rehabilitační oddělení (D, přízemí + 1. p.)
rentgen – RTG (E, přízemí)
reumatologie (E, 1. p.)
záchytná stanice protialkoholní (H, suterén)
zdravotně-sociální oddělení (E, přízemí)
zobrazovací metody: rentgen (RTG) (E, přízemí)
zubní ambulance – POHOTOVOST (H, 1. p.)



MOJE NEMOCNICE

Vydává Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, IČ 27085031. Evidenční číslo MK ČR E 162 23.
Redakce: Bc. Martin Janota, specialista PR Oblastní nemocnice Příbram, tel.: 318 641 127, martin.janota@onp.cz