



OBLASTNÍ

Červen 2016
ZDARMA

Moje

NEMOCNICE

20 Informační magazín
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

PŘÍBRAM

Středočeský den zdraví v připomněl 135. výročí založení nemocnice

Pečujeme o Vás 135 let. Tak znělo heslo oslav výročí založení nemocnice v Příbrami, které proběhly 18. května 2016 v rámci Středočeského dne zdraví. Nemocnice akci uspořádala ve spolupráci se Středočeským krajem náměstí T. G. Masaryka v Příbrami. Bohatý program na hlavním pódiu i řada stánků, informujících o práci nemocnice i o zdravotní prevenci, přitáhly v době od 11 do 17 hodin odhadem okolo tisíce návštěvníků.

Všeobecná nemocnice v Příbrami byla založena 1. srpna 1881 a její historii byl samozřej-

V čísle najdete

1 - 5 Středočeský den zdraví – 135 let ONP na náměstí T.G.M. v Příbrami

6 Příbramská nemocnice je dáma v úctyhodných letech, ale přesto mladá

7 Těšíme se na novou porodnici

8 Jubilejní desáté pediatrické dny

9 Kadeřábkův den letos ve znamení srdce a cév

10 Světový den hygieny rukou

11 Pochválili nás

11 Zdravotní klauni přinesli radost do LDN



mě věnován jeden ze stánků. Staré fotografie připomněly začátky nemocniční péče v Příbrami a tak jsme mohli vidět, jak vypadala budova nemocnice, operační sály nebo nemocniční prádelna či kde byla kdysi lékárna. Ty novější pak ukázaly období zahájení přestavby a dostavby budov areálu na počátku 21. století. Aktuální snímky nových moderních prostor jednotlivých oddělení ukázaly, že Oblastní nemocnice Příbram poskytuje

svým pacientům opravdu vysoký standard péče, co do prostředí, tak do vybavení pracovišť.

Jediné, co fotografie nemohly dosvědčit, byl třetí rozměr péče, totiž lidskost a přátelskost příbramských zdravotníků. Ta ale byla cítit na celém náměstí a u každého stánku, v němž svou práci představovala jednotlivá oddělení. Do této atmosféry dobře zapadal i anděl, který se procházel mezi návštěvníky a rozdával letáčky s informa-

cemi o domácí péči Andělka. Tu příbramská nemocnice letos nově otevřela, aby svým pacientům zkrátila pobyt v nemocnici a umožnila doléčení v domácím prostředí.

„Vítáme Vás a pojďte s námi slavit“, řekl v úvodu oslav ředitel Oblastní nemocnice Příbram Stanislav Holobrada, který zábavně-naučný program zahájil spolu se starostou města Příbrami Jindřichem Vařekou.

pokračování na 2. straně ➔



Středočeský den zdraví v připomněl 135. výročí založení nemocnice

➔ dokončení z 1. strany

Po nich se již postupně na pódiu za skvělého moderování Honzy Musila střídali v krátkých rozhovorech lékaři jednotlivých oddělení, představitelé vedení nemocnice, ale také další hosté, ať už zástupci Střední zdravotnické školy nebo Záchranné služby Středočeského kraje.

O tom, co lidé mohou udělat pro zdraví svého srdce a cév si s moderátorem na pódiu povídal MUDr. Martin Polák, vedoucí lékař Jednotky intenzivní péče interních oborů. Do stánku Kardiovaskulární prevence však lidi nějak zvlášť lákat nemusel. Zájemci o měření hladin cholesterolu a cukru v krvi, o zjištění hodnot jejich krevního tlaku či o konzultaci s nutriční terapeutkou tvořili u stánku stále frontu. Primář Interního oddělení MUDr. Ing. Filip Závada, PhD. zase s Honzou Musilem probral endoskopická vyšetření a především kolonoskopii, potřebnou pro prevenci nádorového onemocnění tlustého střeva. Jak to v lidském střevě vypadá a co vše může střevní stěnu postihnout, si zájemci mohli prohlédnout v průchozí velké nafukovací maketě střeva, kterou na akci nemocnici zapůjčil spolek Onkomaják. S primářem Urologického oddělení MUDr. Pavlem Hankem probral Honza Musil moderní léčbu nemocí močového ústrojí i nádorů prostaty a varlat u mužů, ale řeč se dostala i na to, co pan primář rád vaří. Návštěvníci se z úst chirurga MUDr. Svatopluka Smutného, který vůbec nebyl smutný, dozvěděli, co umí příbramská nemocnice udělat pro lidi s problémy se štítnou žlázou, od jeho kolegy MUDr. Klimenta pak o šetrné a moderní léčbě křečových žil, kterou v nemocnici provádí. Hosta na pódiu – MUDr. Tatěanu Glosovou – měla i porodnice, která nyní prochází velkou stavební rekonstrukcí a po jejím skončení na podzim čeká na nastávající maminky a rodičky zbrusu nový komplex moderních porodních sálů a šestinedělí.

„Na této akci nám jde především o to, aby si její návštěvníci uvědomili hodnotu svého zdraví, aby o něm víc začali přemýšlet. A také aby věděli, že k nám mo-

hou přijít, když pro své zdraví chtějí něco udělat,“ vysvětlila Mgr. Ivana Králíčková, manažerka ošetrovatelské péče Oblastní nemocnice Příbram. Podle ní lidé často nemocnici vnímají jen jako místo, kam směřují pacienti s akutními zdravotními potížemi.



„Už méně ale vědí o tom, že jim můžeme například v lékárně nabídnout různé poradenství, že jim mohou být k dispozici nutriční terapeutky, naše nová domácí péče nebo třeba odlehčovací lůžka pro dočasnou péči o chronicky nemocné členy jejich rodin,“ dodala Mgr. Králíčková.

Vystoupení zdravotníků ale nebyla zdaleka jedinou náplní programu. Velkou pozornost, ať už na pódiu nebo poté ve stánku přitáhli tři psi, které přivedla canisterapeutka Monika Posekaná. Lidé se od velké bílé Amandy, od menšího Káji ani od štěněte kolie Bony nemohli odtrhnout. A pejsci snášeli neustálou pozornost stejně radostně, jako když s nimi paní Posekaná pravidelně navštěvuje dětské oddělení, LDN nebo oddělení ošetrovatelské péče příbramské nemocnice. Vítaným zpestřením především pro děti, ale nejen pro ně, byl také stánek Zdravotních klaunů nebo program zaměřený na bezpečnost v dopravě. Návštěvníci si mohli prohlédnout také vybavení sanitky, nebo se dozvědět něco o tom, jak by mohli nemocnici pomáhat jako dobrovolníci.

Kromě povídání zněla náměstím během oslav také hudba. Nadšený potlesk sklídila po svém krátkém koncertu Bára Basiková.

Originální bylo vystoupení dívek z aerobiku Sportklubu Milín, které během odpoledne pod vedením Šárky Nosákovcové třikrát zatančily sestavu „Myjeme si ruce.“ Zvaly tím návštěvníky k dalšímu ze stánků, zaměřenému na správnou hygienu rukou. Ta je klíčová

pro zabránění přenosu infekcí mezi pacienty v nemocnici.

Na závěr odpoledne proběhlo slosování speciálních lístků, na něž lidé při obcházení informačních stánků sbírali razítka. Hlavní cenou byl přístroj Soda Stream k výrobě domácí sodovky, který si odnesla spokojená výherkyně. Závěr odpoledne patřil příbramským hudebníkům – skupinám Přelet M.S. a Bylo nás šest, kterým ke koncertu nakonec posvítlo i sluníčko.









Příbramská nemocnice je dáma v úctyhodných letech, ale přesto mladá

Oblastní nemocnice Příbram patří mezi klíčová zařízení zdravotnické sítě Středočeského kraje. Tradice v poskytování zdravotní péče je úctyhodná, nemocnice byla založena v roce 1881 a v tomto roce slaví sto třicáté páté narozeniny. Při této příležitosti jsme si povídali s ředitelem nemocnice MUDr. Stanislavem Holobradou.

Citace z příbramského časopisu Horymír, který 6. 8. 1881 otiskl zprávu o otevření nemocnice:

„Svěcení okresní nemocnice zdejší odbyvalo se 1. srpna r. 1881 způsobem slavným. O 10. hodině byla čtena tichá mše sv. v děkan- ském chrámu Páně, načež se ubíral průvod do ne- nemocnice, kde po krátkém oslovení veledůstojného p. děkana Antonína Vojáčka budova a zároveň kaple byla vysvěcena. Průvodu se účastnila slovně městská rada příbramská a deputa- ce sborů v Příbrami zastou- pených.....“

■ Tak to jsme se vrátili na samý počátek, ale od kdy se vlastně začala psát novodobá historie nemocnice?

Významný růst nemocnice zaznamenala po skončení druhé světové války, kdy byla postavena nová nemocniční budova a otevřen primariát interního lékařství. Rozsáhlé modernizace celého areálu však začaly až na počátku nového tisíciletí. Spojením do té doby dvou samostatných zdravotnických subjektů Okresní nemocnice Příbram a Závodního ústavu národního zdraví (ZÚNZ Uranových dolů Příbram) vznikla v roce 2003 Oblastní nemocnice Příbram, která obě zařízení sjednotila po stránce organizační, ekonomické, personální a medicínské. Stoprocentním vlastníkem celého zdravotnického zařízení se stal Středočeský kraj.

■ A co následovalo?

V prvních letech po vzniku Oblastní nemocnice Příbram se řešilo především umístění a slučování některých lékařských oborů a pracovišť mezi oběma areály. Prioritou se však stala dostavba

a rekonstrukce hlavního nemocničního areálu na ulici Gen. R. Tesaříka v dobře dostupném centru Příbrami. Předchozí vedení nemocnice zahájilo stavbu nového pavilonu, kterým se dnes do nemocnice vchází. Já jsem se stal ředitelem nemocnice v roce 2008 a vstoupil jsem do poslední etapy stavby.

■ Proč se nová budova vůbec stavěla, oba areály jsou přece dost velké?

Nešlo o velikost areálů či počet budov. Důležitá je v každé nemocnici návaznost péče a optimální skloubení zdravotních služeb. Cílem dostavby nové budovy bylo vyřešit umístění akutních medicínských oborů a jejich přístupnosti v rámci jednoho nemocničního areálu, dosáhnout provázanosti ambulantních oborů s lůžkovými a obnovit zastaralé přístrojové vybavení nemocnice. Středočeský kraj jako zřizovatel a vlastník příbramské nemocnice byl v tomto zásadním investičním projektu hlavním partnerem pro zajištění finančních zdrojů. Možná to čtenáře překvapí, ale celková výše investice dosáhla cca 1 miliardy korun.

■ Co za tuto částku pacienti nemocnice získali?

Dostavba nového čtyřpatrového monobloku v hlavním areálu nemocnice byla dokončena v roce 2009 a zahrnovala kromě stavby samotné také komplexní vybavení zdravotnickými technologiemi a nábytkem a celkové urbanistické řešení včetně úprav terénu. Nová budova navazuje na starší část objektu nemocnice, s nímž je organicky propojena a tvoří nové průčelí a hlavní vstup do Oblastní nemocnice Příbram. Nacházejí se zde pracoviště akutního příjmu, centrální operační sály, jednotky intenzivní péče, operační obory, specializovaná

centra v oborech oftalmologie, gastroenterologie a další.

■ Proč je důležité, aby tyto obory „bydlely“ spolu?

Jsou to všechno obory operací či akutní, jejichž činnost spolu úzce souvisí a potřebují se navzájem. Nejen vybavením a technologiemi, ale také mezioborovými konzultacemi a spoluprací jednotlivých lékařů nad případy pacientů. My jsme tímto počinem dostali nejen tyto obory, ale i navazující potřebná pracoviště jako jsou rentgen, ultrazvuky, CT, magnetická rezonance, laboratoře a další do jednoho komplexu. A dokonce se tu nabízí i možnost sdílet části lůžkového fondu několika akutními (operačními) obory najednou, což

je trend v moderní lůžkové péči.

Logistika poskytování akutní péče se tím výrazně zlepšila a projevilo se to zvýšenou efektivitou výkonu nemocnice a jednoznačně vyšší kvalitou zdravotní péče. V loňském roce jsme se stali

držitelem české národní značky kvality a bezpečné péče – akreditace SAK ČR. Ten, kdo má z toho největší užitek, je pacient.

■ A myslí si totéž pacienti, jsou se službami nemocnice podle Vás spokojeni?

Já věřím, že pacienti i návštěvníci vidí ten rozdíl v prostředí, v přístrojích i v kvalitě péče oproti období třeba před 6-8 lety. A věřím, že to oceňují. Ostatně, na akci pro veřejnost ke 135 letům nemocnice, kterou jsme pořádali 18. května na náměstí T.G.M. v Příbrami, jsme měli v jednom stánku výstavu fotografií, které porovnávaly nemocnici včera a dnes, a musím přiznat, že i já jsem nechtěl



věřit těm neskutečným rozdílům. Myslím si ale, že jsme velký posun udělali i v přístupu k pacientům a v péči o ně. Víím, že existují samozřejmě i názory a různé příspěvky na sociálních sítích, že příbramská nemocnice je špatná, ale věřím, že vycházejí ze zkušeností dob minulých. Překvapivě, pod ty negativní se jejich autoři nikdy nepodepíší a nikdy nepošlou svou stížnost adresně k mým rukám a podepsanou. Já tedy vycházím z reakcí pacientů, kteří nám své připomínky, nespokojenost či pochvaly napíší a nebojí se podepsat.

■ A kolik takových je?

V roce 2015 jsme v nemocnici evidovali a vyřídili celkem 18 stížností a 137 poděkování a pochval za poskytnutou péči. O rok předtím, v roce 2014, to bylo 27 stížností a 119 pochval. Pro porovnání uvádím, že ročně projde příbramskou nemocnicí na 300 tisíc ambulantních pacientů, na lůžkových odděleních je hospitalizováno bezmála 20 tisíc pacientů a na 10 tisíc z nich zde

podstupuje operační zákrok. Počet pacientů, kteří příbramskou nemocnici pro svou léčbu cíleně vyhledávají přitom v posledních letech meziročně stále stoupá. Jsou nejen z Příbrami a okolí, ale také z jiných regionů - Prahy, Plzeňska a dalších.

■ Vylepšování nemocnice ale rokem 2009 neskončilo, že?

Ne, to je nikdy nekončící příběh. V návaznosti na nový moderní pavilon v posledních letech postupně rekonstruujeme starší části zdravotnických budov. V letech 2008 – 2010 byla například provedena modernizace oddělení patologie a otevřeno nové Komplexní rehabilitační centrum v areálu na Zdaboři, v letech 2011 – 2012 patřily mezi nejvýznamnější investice modernizace a rekonstrukce ambulantních traktů včetně vybavení pro pracoviště neurologie, ortopedie, chirurgie a traumatologie, urologie, očního oddělení a gastroenterologie. V posledních třech letech se k nejvýznamnějším projektům řadí obnova technolo-

gického vybavení Iktového centra Oblastní nemocnice Příbram, dodávka zdravotnických technologií pro diagnostické a endoskopické centrum či kompletní rekonstrukce vnějšího pláště pavilonu E na Zdaboři a pavilonu I v hlavním areálu.

■ A letos?

Letos je naším největším projektem rozsáhlá rekonstrukce dvou podlaží starší budovy navazující na nový monoblok v hlavním areálu 1, kde chceme vybudovat komplex porodních sálů a celého navazujícího traktu. Příbramská porodnice je vyhledávaným pracovištěm. Jezdí k nám rodit i rodičky z jiných regionů a my jim chceme nabízet to nejlepší. Stavební práce jsou již v běhu, neso s sebou i různé dočasné změny v provozu, ale věřím, že nám to naše maminky a miminka odpustí a budou si spolu s námi užívat krásné nové porodnice.

*Děkuji za rozhovor
Jitka Kalousková*

Finanční prostředky se příbramská nemocnice dlouhodobě snaží získávat vícezdrojově a využívat dostupných finančních dotací. Velkou pomocí zde představují provozní a investiční dotace od Středočeského kraje jako vlastníka nemocnice, ale významným zdrojem jsou rovněž regionální operační programy Středočeského kraje či jiných institucí jako například Státního fondu životního prostředí či ministerstva zdravotnictví. Díky vyrovnanému hospodaření posledních let se však nemocnici daří řadu menších investičních a rekonstrukčních projektů hradit také z vlastních zdrojů. Mezi ty v poslední době patřilo třeba otevření zrekonstruovaného lůžkového oddělení pro dětské pacienty či otevření nového Centra interních ambulancí, o kterých jsme Vás informovali v předchozích číslech časopisu.

Těšíme se na novou porodnici

Příbramská porodnice je pro svůj přístup k rodičkám a péči o ně a novorozence vyhledávaným pracovištěm, rodit sem jezdí nejen ženy z Příbrami a okolí, ale také z jiných regionů. Nemocnice jim chce nabídnout veškerou moderní péči a komfort, proto v tomto roce přistoupila k rozsáhlé rekonstrukci Gynekologicko-porodnického oddělení. Co všechno se rekonstrukcí změní, na to jsme se zeptali primáře Gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Petra Chudáčka.

Rekonstrukce se týká tří pater monobloku D4. Poporodní oddělení bude rozšířeno o 6 pokojů v nadstandardním provedení. Vybavení bude nejen pro maminky po porodu, ale také jejich doprovod. Poptávka po těchto službách stoupá. Počet porodů roste a do příbramské porodnice přichází porodit stále více maminek z Prahy. Tatínky si často

přejí první dny v porodnici strávit společně s matkou a dítětem.

Hlavní investicí jsou nové porodní pokoje a operační sál, včetně zázemí pro personál. Pokoje budou prostornější, moderně vybavené v zájmu soukromí a pohodlí rodiček i doprovodu. Snahou je omezit nemocniční vzhled prostor porodnice při zachování možnosti rychlého

zásahu v případě komplikací s použitím nejmodernější zdravotnické techniky. Prostor operačního sálu a jeho vybavení umožní udržet po porodu kontakt matky s novorozencem i v případě porodu císařským řezem.

V horním patře budovy, podobně jako v sousedící již opravené části nemocnice, bude zázemí pro lékaře a konferenční místnost.

■ Kdo rekonstrukci financuje, a kolik peněz bude třeba?

Investorem je Středočeský kraj, který v první etapě uvolnil pro tyto účely částku ve výši cca 70 milionů korun.

■ Jak daleko nyní jste?

Hrubé bourací práce trvají asi tři měsíce, nyní stále pro-



bíhají. Zároveň se provádějí zdravotně-technické instalace vody, vzduchotechniky, chlazení a medicánálních plynů. Jsme před koncem úprav patra pro gynekologicko-porodnické ambulance. Konec těchto prací se předpokládá v září a potom budou následovat instalace zdravotnických technologií a vybavení.

■ Je znám termín dokončení veškerých prací?

Podle postupu prací bychom mohli maminky pozvat do nové porodnice v závěru tohoto roku. Už se všichni těšíme.



Jubilejní desáté pediatrické dny

Ve dnech 2.-3. června 2016 se ve Sporthotelu Trhovky na Orlické přehradě konaly jubilejní 10. Podbrdské pediatrické dny. Tradičního dvoudenního odborného semináře, které již desátým rokem organizuje Dětské oddělení Oblastní nemocnice Příbram, se vždy účastní okolo stovky dětských lékařů ze středočeských nemocnic, fakultních nemocnic v Praze a praktických lékařů pro děti a dorost z ambulantní sféry. Letos mezi nimi byli odborníci z nemocnic v Příbrami, Mladé Boleslavi, Kolína, Hořovic, Benešova, ale také třeba lékaři ze Strakonice a Tábora. Z renomovaných pražských klinik přijeli přednášet dětské specialisty z FN Motol, VFN, Thomayerovy nemocnice a nemocnice Bulovka. „Dětská medicína má svá specifika, a to jak v oblasti lékařské a ošetrovatelské péče, tak v oblasti psychologické, sociální i právní. Nemoc dítěte je vždy zátěžovou situací pro celou rodinu a dítě i rodiče tento stav prožívají více emočně než u dospělých“, říká primář Dětského oddělení Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Pavel Marčeka, odborný garant semináře.

Lékaři si letos vyslechli a vyměnili zkušenosti z léčby dětských pacientů s nemocemi zažívacího ústrojí, s alergickými reakcemi a poruchami imunitního systému či poruchami příjmu potravin. Zaměřili se také na problematiku akutních stavů a psychiatrických onemocnění v dětském lékařství.

„Máme radost, že se nám daří organizace tak úspěšného setkání dětských lékařů, kde se nejen seznámí se zajímavými případy dětských pacientů a jejich léčby a s novinkami v moderních postupech, ale mohou se vzájemně setkat, vyměnit si neformálně zkušenosti z praxe či konzultovat některé případy svých pacientů. Letošní setkání má bohatou účast, výborný odborný program i krásné počasí a my už diskutujeme o tématech příštího roku. S našimi kolegy se budeme těšit na shledanou“, zhodnotil MUDr. Stanislav Holobrada, ředitel Oblastní nemocnice Příbram.



ZEPTALI JSME SE MUDr. PAVLA MARČEKA:

■ **Pane primáři, jak byste charakterizoval tento každoroční odborný seminář? Co je jeho smyslem?**

Pediatrické podbrdské dny jsou setkáním pracovníků dětských oddělení a ordinací praktických lékařů ze středočeského kraje a dětských oddělení některých mimokrajských nemocnic. Smyslem setkání je formou odborných sdělení a kazuistik se seznámit s prací jiných dětských oddělení, zajímavými případy, s kterými se v poslední době setkali.

■ **Jaká jsou hlavní témata letošního ročníku?**

Hlavními tématy letošních Podbrdských pediatrických dnů jsou gastroenterologie a dětská psychiatrie.

■ **Co byste jako hlavní garant a organizátor semináře chtěl zdůraznit při příležitosti jeho 10. výročí?**

Desátý ročník je známkou toho, že se tato akce setkala s jasným pozitivním ohlasem a každoroční větší účast nám přiděluje radost ale i samozřejmě i jistou starost.

■ **Máte nějaká hodnocení či zpětné vazby od přednášejících a účastníků?**

Z mnoha stran slyším při ukončení jednoho ročníku, že se všichni těší již na další ročník, což je pro nás jednoznačně hnací motor k pokračování. Také před-

nášející se zvláště v současných již reprezentativních podmínkách kongresového centra při Sporthotelu Trhovky cítí dle jejich slov velmi příjemně. Zvláště všem, zdá se, vyhovuje výrazná neformálnost této akce.

■ **Proč je dětské lékařství samostatný obor? Nemohou děti léčit lékaři pro dospělé? Jaká má dětská medicína specifika?**

Dítě není zmenšený dospělý člověk, má své specifické zvláštnosti dané vývojem, má své nemoci, které se v dospělém věku nevyskytují. Mimo to až do batolecího věku pracuje dětský lékař bez možnosti zeptat se pacienta co jej bolí, v té chvíli samozřejmě vystupuje do popředí při stanovení správné diagnózy mimo odborných znalostí i jeho zkušenost a praxe. Proto většina lékařů pro dospělé se vyšetřování kojenců a malých batolat bojí.

■ **Kdybyste se dnes měl znovu rozhodnout, byla by to zase pediatrie?**

My pediatrii máme stejně jako učitelé to štěstí, že se zabýváme lidským jedincem na začátku jeho života a jsme ušetřeni (až na vzácné výjimky) jeho smutných konců. Pediatrie je pro schopnost dětí se rychle uzdravovat velmi optimistický obor (opět až na vzácné výjimky) a protože je jinak v naší společnosti optimismu poskrovnu, nelze než mít tento obor rád.

Kadeřábkův den letos ve znamení srdce a cév



10 let JIP interních oborů a 5 let Iktového centra příbramské nemocnice, to jsou dvě výročí pracovišť, která se zabývají diagnostikou a léčbou závažných akutních či život ohrožujících stavů. Při jejich příležitosti se 8. června na letošním 7. ročníku Kadeřábekova dne v Oblastní nemocnici Příbram sešli ti, kteří se v takových závažných případech věnují našemu srdci a mozkovým cévám - tedy kardiologové, neurologové, ale také lékaři specializovaní na léčbu pacientů v kritickém stavu (intenzivisté) či výživoví specialisté. Prestižní celodenní odborný seminář, který již tradičně pořádá jednotka intenzivní péče interních oborů příbramské nemocnice, každým rokem přiláká na dvě stovky účastníků z řad lékařů, sester i dalšího zdravotnického personálu nejen z příbramské nemocnice, ale i z jiných zdravotnických zařízení. Pozvání k přednáškám letos přijali odborníci z pražských pracovišť Nemocnice Na Homolce, VFN, IKEM či FN Motol a FN Královské Vinohrady.

Nabitý program se ve 4 tematických blocích zabýval problematikou srdeční zástavy, srdečního selhání a poruch srdečního rytmu, problematikou cévní mozkové příhody (CMP) z příčiny nedokrevnosti (ischémie) mozkových tepen, problematikou výživy u kriticky nemocných pacientů a dalšími aspekty poskytování intenzivní péče.

Co přednáška, to vystoupení na slovo vzatých odborníků – v kardiologii docent MUDr. Vojtěch Melenovský z IKEM, docent MUDr. Jan Bělohávek z VFN či MUDr. Marek Janotka z Nemocnice Na Homolce, v léčbě mozkových cévních nemocí MUDr. Jiří Neumann z nemocnice v Chomutově a MUDr. Martin Kovář či MUDr. Ladislava Janoušková z Nemocnice Na Homolce. Čestnou přednášku „Současnost a perspektivy intenzivní medicíny“ uvedl nestor českých anesteziologů a intenzivistů prof. MUDr. Karel Cvachovec z FN Motol. Odborníci příbramské nemocnice se v této společnosti rozhodně neztratili a svědčili o tom nejen jejich přednášky, ale i zájem, kterému se od publika těšili.

„Těší nás, že k renomovaným lékařům se řadí i odborníci z naší nemocnice, především primář Neurologického oddělení MUDr. Jaroslav Korsa a vedoucí lékař interní JIP MUDr. Martin Polák“, řekl ředitel ON Příbram MUDr. Stanislav Holobrada. „Naše Iktové centrum s péčí o pacienty s cévní mozkovou příhodou i interní JIP v oblasti péče o pacienty s ohrožujícím onemocněním srdce a cév se mohou bez uzardění radit k tomu nejlepšímu, co současná medicína nabízí.“

Letos již potřetí předal ředitel nemocnice v průběhu semináře čestné medaile Františka Kadeřábka lékařům příbramské nemocnice, a to emeritní primář interního oddělení ZÚNZ MUDr. Ondřej Jeřábek, eme-

ritní primář chirurgie MUDr. Vladimír Horák, emeritní primář oddělení nukleární medicíny MUDr. Jan Šantora, emeritní primář rehabilitačního oddělení MUDr. Josef Prágr a první staniční sestra nové JIP interních oborů Štěpánka Černá.

„Kadeřábkovy dny se pořádají na počest doktora Františka Kadeřábka, lékaře a prvního primáře Interního oddělení v příbramské nemocnici“, komentuje ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada a pokračuje: „Doktor Kadeřábek stál

kulárního systému, jako jsou například akutní srdeční selhání, akutní arytmie, akutní koronární syndrom a jiné. Přijímáme pacienty s těžkými metabolickými poruchami, pacienty s akutními onemocněními trávicího traktu (krvácení, akutní zánět slinivky břišní onemocnění žlučových cest), závažnými plicními onemocněními (zápal plic, dechová nedostatečnost) či akutním postižením mozku – především s diagnózou cévní mozkové příhody. Naše péče je takzvaně multioborová, to znamená,

lupracujeme s Neurologickým oddělením na diagnostice a léčbě iktů neboli cévní mozkové příhody neboli mrtvice. Statut Iktového centra uděluje ministerstvo zdravotnictví ČR vybraným nemocnicím, které splňují odborné podmínky pro poskytování moderní péče o pacienty s mrtvicí. V tomto směru je Iktové centrum příbramské nemocnice již od roku 2012 součástí sítě těchto center v rámci ČR.

Naše dříve uvedené aktivity se samozřejmě neobejdou bez spolupráce s dalšími odbornostmi, včetně intervenčních angiologů, endoskopistů, chirurgů a komplementu, především biochemického, hematologického, mikrobiologického oddělení nebo oddělení zobrazovacích metod. Je také nutné zmínit spolupráci s vyššími pracovišti – NNH, VFN, IKEM, FN Motol, ÚVN a oddělením hrudní chirurgie TN.



■ Vy sám pracujete v příbramské nemocnici 30 let. Co byste popřál svým kolegům a co svým pacientům?

Přeji svým kolegům, aby měli štěstí na své učitele. Já jsem měl v životě velké štěstí na své učitele a považuji to za jednu z nejdůležitějších věcí v profesním životě. Nechci na nikoho zapomenout, ale moje velké díky patří hlavně paní Dr. Holečkové a prim. Dr. Šírkovi – ti mě přivedli k oboru, kterým se zabývám dodnes, tedy ke kardiologii a intenzivní medicíně. Nesmím zapomenout ani na sestřičky, od kterých jsem se naučil mnoho praktických věcí – bez nich totiž naše práce není možná. Pacientům samozřejmě přeji hlavně zdraví, a pokud potřebují naši pomoc, pak slušné, vzdělané a chápatelé zdravotníky, kteří jim a jejich rodinným příslušníkům pomohou zvládnout jejich obtíže.

u zrodu první interní jednotky intenzivní péče v nemocnicích okresního typu a byl velmi uznávanou osobností jak mezi lékaři, tak mezi pacienty. Medailí jsou proto na jeho památku oceňováni lékaři příbramské nemocnice, kteří se významně zasloužili o rozvoj nemocnice“.

Zeptali jsme se MUDr. Martina Poláka, odborného garantu semináře:

■ Pane doktore, jakou péči poskytujete na jednotce intenzivní péče?

Na JIP hospitalizujeme pacienty se selháním, poruchami nebo ohrožením životních funkcí. Jsou zde pacienti s onemocněním kardiovas-

že pečujeme o pacienty i jiných odborností, především v tom případě, kdy pacient má onemocnění, které vyžaduje intenzivní péči interního charakteru. Jsou k nám tedy přijímáni i pacienti po velkých ortopedických či jiných chirurgických výkonech, pacientky po porodu, ale i onkologičtí pacienti. V rámci JIP také provádíme některé výkony, jako implantace kardiostimulátorů nebo zajištění dlouhodobých žilních vstupů. JIP je také centrem pro léčebnou výživu. Tyto naše aktivity se samozřejmě neobejdou bez spolupráce s lékaři dalších odborností.

■ Kteří to jsou?

V rámci Iktového centra nemocnice například velmi úzce spo-



Světový den hygieny rukou v režii příbramské nemocnice

Pacienty, návštěvníky, hospitalizované pacienty i samotné zaměstnance Oblastní nemocnice Příbram oslovil tým sester pro kontrolu infekcí během osvětové akce, pořádané v nemocnici tradičně při příležitosti Světového dne hygieny rukou. Ten každoročně připadá na 5. května a jako projekt Světové zdravotnické organizace se připomíná všude na světě. V příbramské nemocnici probíhal vzdělávací program od 9 hodin ráno do 14 hodin odpoledne na několika místech. Jeho cílem bylo upozornit na nutnost správného mytí a dezinfekce rukou, jejichž prostřednictvím by jinak snadno mohly být přenášeny nebezpečné infekce.

Na to, že se o mnoha chorobách mluví jako o „nemocech špinavých rukou“, upozornil hned na začátku akce ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada, který přišel pozdravit tým sester pro kontrolu infekcí a poděkovat jim za jejich aktivní účast na celém programu. Poté již zájemci ve vstupní hale nemocnice dostali možnost prověřit si na speciálním přístroji to, jak dobře si umí vydezinfikovat ruce. Po potření fluorescenční dezinfekcí a vložení rukou do přístroje mohli jasně vidět svítící místa kůže, zbavená patogenů, zatímco tmavé části rukou svědčily o tom, že na ně se dezinfekce nedostala a mohou tedy být nadále kontaminovány možnými původci infekcí.

„Správné mytí rukou a jejich následná dezinfekce je jedním z nejlehčích způsobů, jak se kdekoliv vyhnout mnoha přenosným onemocněním, až 80% procent všech infekčních onemocnění se totiž přenáší na ruku“ zdůrazňuje vedoucí sestra týmu Oblastní nemocnice Příbram Petra Zívalová. Infekční viry či bakterie mohou být přenášeny na ruku

kohokoliv – pacientů, zdravotníků i návštěv, které přicházejí za svými nemocnými blízkými. Hospitalizovaní pacienti jsou přitom nejvíce ohroženou skupinou, protože infekce, získané během pobytu v nemocnici, značně pro-



dlužují léčbu, dobu hospitalizace a mohou i vážně ohrozit život pacienta. Právě kvůli zvyšování bezpečnosti pacientů Světová zdravotnická organizace věnuje hygieně rukou jeden z dnů v roce a vyhlásila i soutěž o nejlepší osvětový projekt, do něhož se příbramská nemocnice zapojila.

Během letošního Světového dne hygieny rukou se návštěvníci Oblastní nemocnice dozvěděli informace o tom, jak má vypadat správný postup mytí rukou, k čemu slouží dezinfekce, jakým nemocem lze takto předejít či

kde si lze ruce naopak nejněsněji kontaminovat. Několik týmů sestřiček, doplněných dobrovolníky nemocnice a studentkami příbramské SZŠ VOŠ, pracovalo v prostorách hlavní vstupní haly s recepcí, v ambulantních čekárnách i na lůžkových odděleních. Navštívily tak třeba hospitalizované pacienty na odděleních ortopedie, rehabilitace, neurologie a novorozenecké. Tady mají maminky tradičně velký zájem o informace, jak chránit zdraví svých dětí. Sestřičky přišly i na Dětské oddělení, kam je doprovodili dobrovolníci nemocnice s pejsky, aby současně poskytli malým pacientům canisterapii. No, a po ní se přece musí umýt ruce!

Během přestávek na oběd si čistotu vlastních rukou mohli ověřit i samotní zaměstnanci nemocnice, protože se epidemiologické sestry přesunuly i s přístrojem, kontrolujícím správnou dezinfekci rukou, k nemocniční jídelně. Toto téma je samozřejmě v Oblastní nemocnici Příbram aktuální nejen o Světovém dni hygieny rukou. „Dodržování hygieny rukou je stále kontrolováno vnitřními audity a pravidelnými

mikrobiologickými stěry z rukou personálu a z prostředí,“ dodává Petra Zívalová.

Světový den hygieny rukou s příbramskou nemocnicí pokračoval až do úterý 10. května několika návštěvami týmu sester v některých mateřských školách a prvních třídách ZŠ. Pro nejmenší děti byly připraveny dárky, pohádka o bacilech Zlostnících a také „Diplomy za čisté ručičky“.



Pochválili nás



Vážený pane řediteli, vážený pane primáři,
dovolte prosím, abych vám dala na vědomí velkou spokojenost s péčí o mého syna Vladimíra Poštulku, který byl dne 23.4.2016 přijat na dětské lůžkové oddělení. Mé poděkování patří celému týmu lékařů, sestřičkám i pomocnému personálu za jejich lidský přístup a snahu pomoci pacientovi. Již na pohotovosti s námi jednala velice vstřícná lékařka a zdravotní sestra. Pochvalu nemocnici píši poprvé, ale v tomto případě musím, tito lidé si ji opravdu zaslouží. S přátelským pozdravem

Jana Poštulková



Vážený pane řediteli,
v době od 31. 3. do 3. 4. 2016 jsem byl hospitalizován ve Vaší nemocnici na ortopedicko-traumatologickém oddělení, kde jsem se podrobil operaci kolene. Chtěl bych tímto poděkovat panu docentu Višňovi stejně jako všem lékařům a zdravotnickému personálu tohoto oddělení za perfektní péči, kterou, jak jsem mohl vidět, neposkytovali pouze mně, ale i dalším pacientům. Vaše nemocnice v porovnání s pražskými nemocnicemi, ve kterých jsem byl hospitalizován, je na mnohem vyšší úrovni. Děkuji a jsem s pozdravem

JUDr. Ladislav Čulík, Zachova 13, 140 00 Praha 4 - Krč



Dobrý den,
tímto bych chtěl poděkovat sestřičkám z oddělení Gastroskopie. Byl jsem dnes 7.4.2016 v 7.45 hodin na vyšetření kolonoskopie a moc jsem se toho bál. Díky sestřičkám jsem to zvládl i s úsměvem. Jsou moc hodné a překvapilo mě, jak se chovají k pacientům. Prosím, poděkujte jim za mě.

S přáním hezkého dne, Červenka Milan



Vážený pane řediteli,
děkuji celému kolektivu lékařů a sester na gynekologickém oddělení, kteří se o mne starali během mé operace a následné pooperační péče za a profesionální, obětavý a lidský přístup.

S pozdravem, Bartošková Jitka



Dobrý den,
chtěl bych touto zprávou poděkovat za úžasnou péči a ochotu personálu od recepce počínaje přes ortopedickou ambulanci, operační tým, obzvláště pak kolektiv sestřiček a p. MUDr. Horské z dětské JIP. Opravdu všem moc děkuji, Matěj Duchaj (13) s mamkou.



Dobrý den,
od 26. 3. do 28. 3. jsem musela být s tříměsíční dcerou hospitalizována na dětském oddělení nemocnice Příbram. Ráda bych poděkovala ošetřujícímu personálu za péči o nás, za včasné odhalení příčiny zdravotních problémů a určení diagnózy. Lékaři byli vždy vstřícní každému dotazu a vše dokázali vysvětlit. Také bych moc chtěla poděkovat za péči zdravotním sestřičkám, byly vždy milé, laskavé a ochotné, vzorně nám se vším pomáhaly. Byla jsem v této nelehké situaci spokojena. Ocenila bych, kdyby se jim toto poděkování dostalo do ruky.

Děkuji. Mgr. Tereza Zemanová



Vážený pane řediteli,
můj syn Michal Kulíšek byl nedávno hospitalizován ve Vaší nemocnici na neurologickém oddělení s diagnózou klíštové meningitidy. Neumíte si představit, jak jsme oba rádi, že (při vši smůle) pobýval, a ještě pár dní pobývat bude, právě ve Vaší nemocnici. Jsem laik, netroufám si hodnotit kvalitu odborné péče, ale soudě podle průběhu hospitalizace a podstoupených vyšetření usuzuji, že je minimálně na vysoké úrovni. Neméně stejně oceňuji neobyčejně vstřícný a lidský přístup všech lékařek a lékařů, zdravotních sester i ostatního personálu nejen k mému synovi, ale i ke mně. Vážený pane řediteli, mnohokrát Vám za nás oba děkuji!

V úctě, Mgr. Kateřina Kulíšková



Dobrý den
chtěla bych touto cestou poděkovat všem lékařům a zvláště pak všem sestřičkám na odd. chirurgie 1, a chirurgie JIP, kteří se vzorně starali o mého nemocného manžela. Oceňuji jejich profesionalitu ale hlavně lidský přístup k nemocným starým lidem. Ještě jednou všem patří můj velký dík. Kež bych se vždy v našich nemocnicích setkala s takovými to lidmi.

S pozdravem a přáním všeho dobrého. Věra Stropnická



Chtěla bych touto cestou poděkovat sestřičkám a ošetřovatelkám pod vedením MUDr. Šlemendové v LDN Zdaboř za péči o maminku Kropáčkovou Marii, kterou jí věnovaly v jejích posledních dnech života. Svou péčí a přístupem jí i nám moc pomohly.

Dcera Wernerová Jiřina



Zdravotní klauni přinesli radost do LDN

Pondělní odpoledne 25. 4. 2016 se v léčebně dlouhodobě nemocných Oblastní nemocnice Příbram odehrávalo ve znamení smíchu a dobré nálady. Na návštěvě za seniory tu totiž byli zdravotní klauni a věřte, že to stálo za to. Přijďte k nám zase!!!

Zdravotní klaun, o.p.s., letos slaví 15 let od svého založení a oslavy proběhají vcelku netradičně. Týmy zdravotních klaunů vyráží do 15 zdravotnických zařízení po celé republice, aby svou návštěvou potěšili ty, kterými nemohou docházet pravidelně. Celkem 86 zdravotních klaunů



vezeme vám“ – navštívit 15 takovýchto zařízení a potěšit je dvouhodinovou klaunskou návštěvou. Ta v léčebně dlouhodobě nemocných pacientů příbramské nemocnice v areálu na Zdaboři se konala 25. dubna. A tady je.

nů v současné době pravidelně navštěvuje 64 dětských oddělení nemocnic a 7 domovů pro seniory po celé republice, o klaunské návštěvy má však zájem dalších více než 50 zařízení, které organizace musí s ohledem na lidské a finanční kapacity odmítnat. V rámci oslav se proto rozhodli pod heslem - „my slavíme, ale dárky





OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.

Patronem Andělky je herec Pavel Nový. Děkujeme.



Andělka

Domácí péče

Hledáte služby domácí zdravotní péče?

Chcete zkrátit pobyt v nemocnici a doléčit se v domácím prostředí?
Nabízíme Vám profesionální služby domácí zdravotní péče.

Domácí péče Andělka

- Zajišťuje odbornou zdravotní péči profesionálními zdravotníky
- Přijede za vámi domů a zajistí odborné úkony dle předem dohodnutého rozsahu
- Pomůže radou i odbornou péčí
- Po dohodě zajistí také nadstandardní služby napříč oborů

Služby domácí péče Andělka

- Jsou určeny klientům všech věkových skupin včetně dětí
- Jsou poskytovány 24 hodin denně, 7 dní v týdnu dle indikace lékaře
- Jsou zajišťovány v Příbrami a okolí do 25 km

Domácí péči Andělka indikuje

- Ošetřující lékař v nemocnici na 2 týdny po propuštění
- Praktický lékař na dobu několika týdnů

Úhrada domácí péče Andělka

- Je hrazena ze zdravotního pojištění klienta

Poskytované služby

- podávání léků, včetně léčby bolesti, aplikace všech typů injekcí
- aplikace infuzí
- měření fyziologických funkcí (krevní tlak, tep, tělesná teplota, saturace krve kyslíkem)
- převazy ran, běrcových vředů, péče o dekubity + prevence vzniku
- převazy pooperačních ran
- odběry krve a ostatního biologického materiálu
- odběr krve na hladinu cukru glukometrem u diabetiků
- aplikace inzulínu + zausnění klienta a jeho rodinných příslušníků
- péče o pacienty s močovým katétretem
- péče o žilní vstupy
- péče o pacienty s výživou do sondy
- péče o pacienty se stomií včetně PEG
- ošetrovatelská rehabilitace
- péče o umírající osoby, pomoc rodinám

Nadstandardní služby

Nutriční poradna (nutriční terapeut)	300,- Kč / 60 minut
Ergoterapie (ergoterapeut)	400,- Kč / 60 minut
Logopedie (logoped)	250,- Kč / 30 minut
Fyzioterapie / Rehabilitace (fyzioterapeut)	450,- Kč / 60 minut
	350,- Kč / 30 minut
Poradna před porodem a po porodu (porodní asistentka)	300,- Kč / 60 minut
Pomoc při péči o novorozence (dětská sestra)	300,- Kč / 60 minut
Laktační poradenství, kojení (dětská sestra)	300,- Kč / 60 minut

Obracejte se na nás s vašimi dotazy na domácí péči, rádi Vám odpovíme.

Těšíme se na Vás!

☎ 318 641 391, 725 572 778

e-mail: domaci.pece@onp.cz

Úřední hodiny: Po – pá: 13.00 – 15.00

Adresa: Oblastní nemocnice Příbram - Areál I

Gen. R. Tesaříka 80, Příbram I

Vrchní sestra Michaela Kopcová

<http://gospelmaranatha.cz>

OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM

AREÁL I.
fontána - hlavní vstup
pavilon C
v případě nepříznivé počasí
přednáškový sál

ve čtvrtek

2. června

od **17:00** hod.



OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.
...protože zdraví je důležité

CENTRUM KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE

Plánovaná TEP kyčelního a kolenního kloubu PŘED OPERACÍ

- Jste před operací kolenního nebo kyčelního kloubu?
- Čeká vás totální endoprotéza (tzv. TEP), tedy implantace kloubní náhrady, neboli umělé kyče či umělého kolene?

Správná rehabilitační příprava pacienta již před vlastní operací účinně napomáhá k úspěšnému výsledku operace a lepšímu průběhu rekonvalescence.

V pěti lekcích se prakticky seznámíte s vhodným cvičením před i po operaci, nácvikem chůze o berlech po rovině i po schodech, sebeobsluhu na lůžku i v domácím prostředí apod. Každá lekce bude trvat 45 minut, prostor tedy bude i na vaše dotazy.

V pěti lekcích se prakticky naučíte :

- vhodné cvičení před i po operaci
- nácvik chůze o berlech po rovině i po schodech
- sebeobsluhu na lůžku i v domácím prostředí
- zásady bezpečného sedu, osobní hygieny a dalších aktivit (včetně intimního života)
- cvičení v bazénu pod vedením fyzioterapeuta zaměřené na dolní končetiny

Lekce začínají od ledna 2016, každé úterý v 15:15 hodin.

Objednání na recepci Oddělení ambulantní rehabilitace ON Příbram, areál II, Podbrdská 269, 261 95 Příbram V-Zdabof, budova D. Tel.č. 318 654 486.
www.nemocnicepribram.cz

Plánovaná TEP kyčelního a kolenního kloubu PO OPERACI

- Potřebujete akutní denní rehabilitaci po operaci pohybového aparátu či po náhradě kloubu?

- Trápí Vás bolestí páteře?
- Máte chronické revmatologické onemocnění?
- Hledáte akutní denní rehabilitaci po prodělané mozkové mrtvici?

U NÁS JSTE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ!

Profesionální rehabilitační péči Vám pomůžeme zvýšit celkovou kondici organismu, obnovit jeho funkční schopnosti po operacích a usnadnit návrat do běžného života, včetně pracovních i volnočasových aktivit.

PROFESIONÁLNÍ PÉČE

Během pobytu se Vám bude věnovat stálý rehabilitační tým složený z Vašeho ošetřujícího lékaře, fyzioterapeuta, ergoterapeuta a dalších specialistů. V prodejně zdravotnických potřeb v areálu nemocnice Vám rádi pomohou s výběrem vhodných pomůcek.

VSTŘÍCNOST A ÚSMĚV

Je naší zásadou. Dvacet čtyři hodin denně je Vám k dispozici vstřícný a usměvavý personál, pro nějž je samozřejmostí profesionální jednání s úctou a respektem ke každému pacientovi.

Kontakt:

Oblastní nemocnice Příbram, **Oddělení lůžkové rehabilitace,**
budova I, 4. patro, vchod 2, Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, tel.: 318 641 680.
www.nemocnicepribram.cz

Tradiční jarní koncert souboru Maranatha Gospel Choir z Prahy se tentokrát konal 2. června 2016. Kvůli nepříznivému počasí ale v kongresovém sále nemocnice. Na náladě účinkujících a návštěvníků to nezanechalo žádné stopy. Zpěváci a hudebníci slavili zase velký úspěch. Děkujeme jim, že se vždy vzdávají honoráře a koncert je zdarma. Těšíme se zase v příštím roce!



MOJE NEMOCNICE

Vydává Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, IČ 27085031. Evidenční číslo MK ČR E 162 23.
Redakce: PhDr. Jitka Kalousková, specialista PR Oblastní nemocnice Příbram, tel.: 318 641 127, jitka.kalouskova@onp.cz