



OBLASTNÍ

Duben 2016
ZDARMA

Moje

NEMOCNICE

19

Informační magazín
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

PŘÍBRAM

V čísle najdete

3

Příbramská
nemocnice oslaví
v květnu 135 let

3

Víte, že se
v nemocnici
natáčela Ordinance
v růžové zahradě

4

Pacienty vítá nové
Centrum interních
ambulancí

5

Protialkoholní
záchytná stanice
v areálu nemocnice

6

Bezpečí
pro pacienty u nás
není jen fráze

8

7. duben
- Světový den
zdraví - Diabetes

9

Co bychom měli
vědět o solení

9

Centrum
komplexní
rehabilitační péče

10

Pochválili nás

10

Zveme do Galerie
Gaudii Gratia

11

Rozhovor
s ředitelem
Divadla A. Dvořáka
Příbram

11

Tulipánová
onkologie

Domácí péče Andělka

nová služba nemocnice pro pacienty

Příbramská nemocnice nabízí od začátku tohoto roku novou službu pro ty, kdo potřebují zdravotní péči a přitom nemusí nutně být hospitalizováni v nemocnici. Domácí péče Andělka za nimi přijede domů. Za projektem od počátku stojí Mgr. Ivana Králíčková, manažerka ošetrovatelské péče ON Příbram, pro kterou je Andělka „srdeční záležitostí“.



■ Co to je domácí péče?

Domácí péče, z anglického Home Care, je odborná zdravotní péče poskytovaná klientům v jejich vlastním sociálním prostředí. Znamé české přísloví ostatně říká že doma je doma, a naše Andělka v tomto ohledu chce pacientům a klientům vycházet vstříc. Přijede za nimi domů v dohodnuté době a poskytne jim zdravotní péči v dohodnutém rozsahu. Domácí péče může významně zkrátit po-

byt v nemocnici na dobu nezbytně nutnou a zároveň velmi kladně působí na psychiku nemocného člověka, který je léčen v domácím prostředí a v blízkosti své rodiny.

■ Znamená to, že po propuštění z nemocnice pokračuje zdravotní péče doma?

Ano, to je ale jen jedna z možností, které Andělka nabízí. Když Vás propustí z nemocnice, jsou nejčastější služby, které můžete

požadovat, třeba aplikace injekcí na bolest či z jiných důvodů, převazy ran, ošetrovatelská rehabilitace či aplikace infuzí za přítomnosti sestry. Je to individuální dle potřeb pacienta a indikace lékaře. Zdaleka to však není všechno. Naši Andělku mohou využívat i klienti, kteří mají nějaký dlouhodobější problém a nemusí ležet v nemocnici. To je potom věcí dohody a spolupráce s praktickým lékařem klienta.

pokračování na 2. straně ➡



Domácí péče Andělka nová služba nemocnice pro pacienty

V neposlední řadě nabízíme nadstandardní služby např. matkám před porodem či po porodu, jak v oblasti kojení, tak v péči o novorozence v domácím prostředí, dále logopedii, fyzioterapii či ergoterapii a jiné.

■ Co všechno nám tedy Andělka nabízí?

Například měření fyziologických funkcí (krevní tlak, teplota aj.), odběry krve, aplikace infuzí, injekcí, léků, péče o pacienty s výživou do sondy, se stomií, s močovým katétretem, péče o žilní vstupy, péče o převazy ran, dekubity, bércové vředy i domácí hospicová péče. Pře-

votního stavu a potřebnosti pacienta. Cílem Andělky je zvýšit komfort pacientů a to tím, že v určitých případech mohou být dříve propuštěni z nemocnice a nemusí se trmácet na kontrolu či injekci, odběr, převaz a jiné do nemocnice, protože se tyto služby dají zajistit u nich doma.

■ Hradí domácí péči zdravotní pojišťovna?

Ano, hradí standardní péči. Nadstandardní služby si musí klient hradit sám, pokud o ně má zájem.

■ Zapojují se v případě péče o klienta i rodinní příslušníci?

Rodina a její ochota ke spolupráci v rámci domácí péče naprosto stěžejní. Pokud to lze, proběhne vždy před zahájením domácí péče schůzka s rodinou. Vrchní sestra Andělky navštěvuje samotné kli-

podobné spektrum základních zdravotnických služeb, k nimž pak mohou přidávat i některé specializované či nadstandardní činnosti. Naší největší výhodou je jednoznačně skutečnost, že v Andělce poskytují domácí péči výhradně kvalifikované zdravotní sestry a specialisté naší nemocnice. Často jsou to sestry, kte-

v poslední době se nám řada sester vrací i z renomovaných pražských zařízení. Vnímáme to jako reakci na naši personální politiku. Snažíme se, aby naši zdravotníci byli spokojeni a postupně se nám to daří jak ve finančním ohodnocení, tak ve vytváření příjemného prostředí a v přístupu k moderní zdravotnické



■ Pro Mgr. Ivanu Králíčkovou je Andělka doslova srdeční záležitostí.

ré ošetřovaly klienta již v nemocnici a znají se s ním. Tím dochází k větší kontinuitě v rámci informací a léčby u pacienta. Ráda bych zdůraznila také vysokou erudici a profesionalitu našich pracovníků, kteří jsou povinni se pravidelně vzdělávat v systému celoživotního odborného vzdělávání. Oblastní nemocnice Příbram je držitelem akreditace kvality a bezpečí zdravotní péče SAK ČR a garantuje vysokou odbornou úroveň ošetřujícího personálu. Všechny sestry pro domácí péči Andělka jsem také osobně vybírala a vím, že jsou to zkušené profesionálky, které pracují s vysokým lidským nasazením, porozuměním, trpělivostí a s respektem k individuálním zdravotním potřebám našich klientů.

■ Bylo těžké najít pro domácí péči sestry?

Podle toho, z jakého úhlu se na to díváte. Výběr sester na práci v domácí péči nebyl jednoduchý, protože každá sestra se na tuto práci nehodí a naše požadavky jsou vysoké co se týká profesionality, erudice a schopnosti komunikace. Zájem o práci v domácí péči či v příbramské nemocnici obecně je ale překvapivě dobrý. Sledujeme, že

technice. V neposlední řadě máme pro zaměstnance celou řadu benefitů, které mnohé nemocnice nemají.

■ Vraťme se tedy na začátek, s jakým cílem jste Andělku „přivedli na svět“?

Samotný nápad zrál samozřejmě delší dobu. A co je cílem? Ten je zřejmý z předchozích vět. Zajistit pohodlnější léčbu našim pacientům, pokud to dovolí jejich zdravotní stav a pokud mohou být v domácím prostředí. Dalším příjemným důvodem je fakt, že pacient nemusí chodit na každou kontrolu či odběr do nemocnice. Tím vším se zvýší jeho komfort, zkrátí doba jeho hospitalizace v nemocnici a urychlí pohyb pacientů na akutních lůžkách.

Na realizaci Andělky a spuštění provozu domácí péče se podílela řada kolegů, kterým za to patří velký dík. Máme před sebou spoustu práce a plánů, zejména zvyšování rozsahu a kvality služeb tak, aby s námi naši klienti byli spokojeni. A nesmím zapomenout poděkovat herci Pavlu Novému, který byl v minulosti rovněž pacientem nemocnice, za jeho velmi vstřícný přístup k naší žádosti, aby se stal patronem Andělky, což nám udělalo velkou radost.



■ Andělka - návštěva u pacienta.

hled všech služeb Andělky včetně kontaktů najdou zájemci na webových stránkách nemocnice a mohou také telefonicky či mailem kontaktovat vrchní sestru domácí péče Andělka paní Michaelu Kopcovou.

■ Pro které pacienty je Andělka určená?

Pro všechny klienty bez věkového omezení včetně dětí, kteří mají doma zázemí či zvládnou být doma sami. Podmínkou je indikace ošetřujícím lékařem v nemocnici či praktickým lékařem pacienta, který není v nemocniční péči. Každý pacient, u dětí rodič, může požádat o tyto služby a domluvit se s lékařem. Ten rozhodne na základě zdra-

enty ještě dokud leží v nemocnici a setká se také s jejich rodinou. Domluví se na vzájemné spolupráci, která se pak samozřejmě odrazí ve zvýšené spokojenosti našich klientů a jejich rodin. Důvěra rodiny a její přístup jsou pro nás nesmírně cenné a potřebné. V rámci návštěv sestra pomáhá rodině klienta radou i praktickými ukázkami. Usnadňuje rodině zvládat situace, které jsou pro ně nové a neznámé v oblasti péče o jejich nemocného.

■ V čem se Andělka podle Vás odlišuje od jiných podobných služeb?

Všichni poskytovatelé domácí zdravotnické péče většinou nabízejí


**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

Patronem Andělky je herec Pavel Nový. Děkujeme.





Andělka

Domácí péče

Hledáte služby domácí zdravotní péče?

Chcete zkrátit pobyt v nemocnici a doléčit se v domácím prostředí?
Nabízíme Vám profesionální služby domácí zdravotní péče.

Domácí péče Andělka

- Zajišťuje odbornou zdravotní péči profesionálními zdravotníky
- Přijede za vámi domů a zajistí odborné úkony dle předem dohodnutého rozsahu
- Pomůže radou i odbornou péčí
- Po dohodě zajistí také nadstandardní služby napříč oborů

Služby domácí péče Andělka

- Jsou určeny klientům všech věkových skupin včetně dětí
- Jsou poskytovány 24 hodin denně, 7 dní v týdnu dle indikace lékaře
- Jsou zajišťovány v Příbrami a okolí do 25 km

Domácí péči Andělka indikuje

- Ošetřující lékař v nemocnici na 2 týdny po propuštění
- Praktický lékař na dobu několika týdnů

Úhrada domácí péče Andělka

- Je hrazena ze zdravotního pojištění klienta

Poskytované služby

- podávání léků, včetně léků bolesti, aplikace všech typů injekcí
- aplikace infuzí
- měření fyziologických funkcí (krevní tlak, tep, tělesná teplota, saturace krve kyslíkem)
- převazy ran, běrcových vředů, péče o dekubity + prevence vzniku
- převazy pooperačních ran
- odběry krve a ostatního biologického materiálu
- odběr krve na hladinu cukru glukometrem u diabetiků
- aplikace inzulinu + zaučení klienta a jeho rodinných příslušníků
- péče o pacienty s močovým katétre
- péče o žilní vstupy
- péče o pacienty s vřizivou do sondy
- péče o pacienty se stomií včetně PEG
- ošetrovatelská rehabilitace
- péče o umírající osoby, pomoc rodinám

Nadstandardní služby

Nutriční poradna (nutriční terapeut)	300,- Kč / 60 minut
Ergoterapie (ergoterapeut)	400,- Kč / 60 minut
Logopedie (logoped)	250,- Kč / 30 minut
Fyzioterapie / Rehabilitace (fyzioterapeut)	450,- Kč / 60 minut
	350,- Kč / 30 minut
Poradna před porodem a po porodu (porodní asistentka)	300,- Kč / 60 minut
Pomoc při péči o novorozence (dětská sestra)	300,- Kč / 60 minut
Laktační poradenství, kojení (dětská sestra)	300,- Kč / 60 minut

Obracejte se na nás s vašimi dotazy na domácí péči, rádi Vám odpovíme.

Těšíme se na Vás!

☎ **318 641 391, 725 572 778**

e-mail: domaci.pece@onp.cz

Úřední hodiny: Po – pá: 13.00 – 15.00

Adresa: Oblastní nemocnice Příbram - Areál 1
 Gen. R. Tesaříka 80, Příbram 1
Vrchní sestra Michaela Kopcová



■ Příbramská nemocnice byla otevřena roku 1881 a takto vypadala až do roku 1920, kdy se postupně v dalších letech začala rozrůstat stavebně i kapacitně.

Přijďte s námi 18. května oslavit 135 let nemocnice

Oblastní nemocnice Příbram byla založena v roce 1881 a slaví letos úctyhodných 135 let od svého otevření. **Oslavy proběhnou ve středu 18. května 2016 na náměstí T. G. Masaryka v Příbrami pod názvem „Pečujeme o Vás 135 let“.** Jejich součástí bude i Středočeský den zdraví, úspěšná osvětová akce pro veřejnost, která se letos již podruhé bude odehrávat „na půdě“ příbramské nemocnice.

Díky vstřícnému přístupu Městského úřadu Příbram bude na náměstí T. G. Masaryka připraven bohatý program, kde návštěvníci najdou stanoviště různých nemocničních oddělení, dozví se informace o prevenci onemocnění a léčbě, kterou příbramská nemocnice nabízí,

budou si moci prohlédnout a vyzkoušet rehabilitační pomůcky, zdarma provést několik preventivních prohlídek, seznámit se s novou službou domácí péče, prohlédnout si techniku Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje nebo si zasoutěžit si o hodnotné ceny. Díky

O plném programu osvětového dne Vás budeme včas informovat na webových stránkách nemocnice a v místních médiích.

Přijďte s námi oslavit významné výročí nemocnice, těšíme se na Vaši návštěvu!



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

Pečujeme o Vás 135 let

Víte, že ...

v příbramské nemocnici se natáčela Ordinance v růžové zahradě?

V sobotu 19. 3. natáčel štáb TV Nova pod taktovkou režiséra Mariána Kleise v prostorách pavilonu I příbramské nemocnice scény do své seriálové vlajkové lodi – Ordinance v růžové zahradě. Natáčelo se od rána až do odpoledních hodin v uzavřené části, takže pohodlí pacientů se to nijak nedotklo, zato však mohli oni a jejich návštěvy potkat na chodbách známé televizní tváře, třeba doktora Hanáka. Natáčené obrazy budou součástí 657. a 658. dílu a budou se vysílat v květnu letošního roku.





■ Návštěva Centra interních ambulancí: zleva ředitel Oblastní nemocnice Příbram S. Holobrada, hejtman Středočeského kraje M. Petera, primář Interního oddělení F. Závada a vedoucí lékař Centra F. Padour.

Pacienty v příbramské nemocnici vítá nové Centrum interních ambulancí

Interní oddělení v Oblastní nemocnici Příbram nabízí pacientům širokou škálu péče v oblasti ambulantních i hospitalizačních služeb. Významnou součástí péče je špičkově vybavené Gastroenterologické centrum a JIP interních oborů. Roční počet ambulantních vyšetření se pohybuje okolo 40 000, počet hospitalizací okolo 3 000 pacientů. Pacienti v ambulantní péči nyní dostali od nemocnice dárek – zbrusu nové Centrum interních ambulancí v hlavním nemocničním areálu v centru Příbrami, které přijel 5. 4. 2016 slavnostně otevřít hejtman Středočeského kraje Ing. Miloš Petera. „Příbramská nemocnice v posledních letech zmodernizovala celou řadu provozů pro pacienty, je vidět, že se tu pacientům věnují. Financování je často vícezdrojové, Středočeský kraj však každoročně věnuje do investic ve středočeských nemocnicích stamilionové částky. Například na novou porodnici v příbramské nemocnici jsme letos vyčlenili částku ve výši 80 milionů korun,“ uvedl hejtman Petera během návštěvy.



■ Pavilon I v novém plášti

„Záměrem nemocnice byla samozřejmě modernizace stávajícího ambulantního provozu a tím pádem lepší a komfortnější služby pro pacienty“, říká MUDr. Stanislav Holobrada, ředitel Oblastní nemocnice Příbram a pokračuje: „nemáme ale opomenout ani efektivnější provoz interních ambulancí s lepší návazností na související zdravotní péči v hlavním areálu nemocnice.“

Centrum se nachází v pavilonu I, který v loňském roce prošel komplexní rekonstrukcí vnějšího opláštění včetně zateplení, výměny oken, opravy balkonů a nové fasády. V tomto pavilonu se tradičně nacházejí lůžková oddělení interní, neurologické a rehabilitační. Dnes „sousedí“ s novým Centrem, které je umístěno v přízemí budovy. „Dosud museli pacienti interních ambulancí cestovat za „svými“ lékaři nejen po různých patrech této budovy, ale také na druhý konec Příbrami do areálu na Zdaboři, nově najdou ambulance interní povahy pěkně pohromadě na jednom místě v přízemí pavilonu, hned u hlavního vstupu,“ říká primář Interního oddělení MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D.

Stavebními úpravami bylo částečně změněno architektonické řešení. Hlavní dispoziční změnou bylo vytvoření nového hlavního vchodu do celého pavilonu I, navazujícího centrálního vstupního prostoru a dvou traktů Centra interních ambulancí včetně prostorných čekáren. Nové členění vnitřních dispozic bylo podřízeno snaze o vytvoření komfortnějšího prostředí pro pacienty. V rámci rekonstrukce byla provedena kompletní úprava povrchů celého prostoru, výměna technických instalací, obnova sanitárního vybavení a obnova vnitřního vybavení ambulancí.

„Pacienti tady mají interní ambulantní péči doslova pod jednou střechou,“ popisuje se vedoucí lékář Centra MUDr. František Paďour, „k dispozici je zde celý komplex ordinací a poraden oboru kardiologie - kardiologická a kardiostimulační poradna, ambulance pro měření Holterovského EKG a krevního tlaku, ergometrie, echokardiografie a EKG, dále ambulance pro poruchy metabolismu, endokrinologie, diabetologie a s ní související podiatrie a protetika, ambulance pro plicní onemocnění včetně funkční diagnostiky, poradna pro léčbu závislosti na tabáku či nutriční poradna,“ uzavírá výčet služeb.

Celkové investiční náklady rekonstrukce činily 10 milionů korun a příbramská nemocnice je uhradila ze svých vlastních finančních prostředků.



■ **Nahoře: Echokardiografické vyšetření.**

■ **Vpravo: Pro pacienty jsou připraveny prostorné čekárny.**

„Všichni jsme se na nové prostory těšili, připravovali jsme je hlavně pro pacienty a věříme, že se jim budou líbit a budou se tu cítit lépe než ve starých ambulancích,“ říká vrchní sestra Interního oddělení Radka Kubová, která se s kolektivem sester zapojila i do výběru vybavení čekáren a dalších prostor pro pacienty.



Protialkoholní záchytná stanice v areálu nemocnice

V Příbrami se po několika měsících znovu otevřela protialkoholní záchytná stanice: v nových prostorách v areálu příbramské nemocnice na Zdaboři, s větší kapacitou a v podmínkách vyhovujících legislativním požadavkům. Z důvodu nedostatečného počtu lékařů bude zařízení prozatím zprovozněno v omezeném, pátečním a sobotním provozu.

Nová protialkoholní záchytná stanice je od 1. 3. 2016 zaregistrována jako zdravotnické zařízení Středočeského kraje pod Centrem sociálních a zdravotních služeb města Příbram. Prvním dnem provozu se stal pátek 4. března.

Rekonstrukce prostor i vybavení samotné záchytky proběhlo na náklady příbramské nemocnice. „Nemocnice výrazně napomohla zejména tím, že poskytla prostory v areálu Na Zdaboři a na vlastní náklady je zrekonstruovala podle požadavků provozu záchytné stanice, hygieny a požární ochrany,“ uvedl ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada a doplnil: „Také jsme aktivně spolupracovali při hledání lékařského personálu. To je pro nemocnici velmi důležité, protože v období neexistence protialkoholní záchytné stanice končili opilci obvykle na urgentním příjmu nemocnice, a to jistě není správné.“

Do nové záchytky na Zdaboři budou přednostně přijímáni klienti především z příbramského okresu. Provozní doba je od 19 hodin večer do 7. hodiny ráno, prozatím pouze v pátek a v sobotu. Kapacita je pět lůžek – dvě pro ženy a tři pro muže v oddělených místnostech. Cena za pobyt je stanovena na částku 2 500 Kč.





Bezpečí pro pacienty pro nás není jen frází

Oblastní nemocnice Příbram získala na sklonku loňského roku českou akreditaci kvality a bezpečí zdravotní péče SAK ČR. Co to v praxi znamená pro pacienty i pro personál nemocnice, jsme se zeptali MUDr. Viktora Kubrichta, manažera organizace a kvality zdravotnických procesů.

■ Co si mám jako pacient představit pod informací, že jdu do nemocnice, která má akreditaci?

Znamená to, že akreditovaná nemocnice splnila v dostatečné míře pravidla – říká se jim standardy, které stanovila akreditující organizace a které by nemocnice měla dodržovat s tím, že se tak zvýší bezpečnost a efektivita poskytované péče. Konkrétně akreditace SAK ČR sleduje a hodnotí několik desítek ukazatelů, které mají přímý vliv na bezpečnost pacienta a co možná nejvyšší bezchybnost léčebných procesů.

■ Nemocnice je nebezpečné místo?

Samozřejmě, poskytování zdravotní péče je riziková čin-

nost. Zasahujeme do lidského těla a to vždy může přinést komplikace. Žádná nemocnice na světě není stoprocentně bezpečná, je to naopak rizikové místo. Tímto tématem se zabývá řada odborných institucí ve světě i v ČR včetně těch nejvýznamnějších jako je např. Světová zdravotnická organizace. A právě kvůli zvýšení bezpečí pacientů i personálu byla „vymyšlena“ tzv. akreditace. Účast v akreditačním procesu je pro nemocnice cestou, jak se co nejvíce přiblížit k co nejvyšší míře bezpečí při jejich provozu v tom nejširším smyslu slova.

■ Co je pro bezpečí pacientů třeba udělat?

Především se musí pro všechny důležité procesy a postupy v oblasti péče i pro ostatní činnosti, které s tím souvisí, stanovit pravidla – to jsou ty zmíněné standardy. A jimi se všichni musí řídit. Je to úplně stejné jako třeba na křižovatce: bez semaforů, přechodů a dopravních značek a bez dodržování dopravních předpisů by se tam stávala spousta nehod. Když jsou pravidla jasná a maximálně dodržovaná, riziko nehody je o dost nižší.

■ Kde všude může v nemocnici číhat nebezpečí?

To by byl výčet několika stovek nejrůznějších činností či úkonů. Pro každou z nich je vytvořený stan-

dard, tedy popis toho, jak se má správně postupovat, aby se riziko minimalizovalo. Jen namátkou zmíním třeba riziko infekce získané v nemocnici, riziko záměny léků, riziko stranové záměny při operaci, riziko pádu z postele nebo třeba riziko toho, že se o pacienta nebude starat plně kompetentní zdravotník.

■ Můžete popsat nějaký modelový příběh nebezpečné situace v nemocnici?

Když význam plnění standardů někomu vysvětluji, říkám: Představ si, že ležíš v nemocnici, kde ti sestra přinese čtyři prášky a nakáže, abys je snědl. Jak víš, že to jsou tvoje prášky? Leckdo reaguje: To je přeci samozřejmé. Ale ono není! Vysvětluji dál: třeba ležíš na oddělení první den, sestra tu může být také poprvé. Pacient, co leží na vedlejším lůžku, vypadá stejně jako ty. Jak můžeš mít jistotu, že neužíváš špatné prášky?

■ A jak ji může mít?

Riziko záměny se omezí právě dodržáním akreditací vyžadovaného správného postupu při vydávání léků. To znamená řadu kroků: lékař, který daný lék určí k léčbě, to musí zřetelně a jasně napsat do dokumentace pacienta: název léku, dávkování a kdy a jak lék užívat. Zdravotní setra si to přečte a vezme ten správný lék a dá ho ve správnou dobu správnému pacientovi.



■ MUDr. Viktor Kubricht

■ Tím asi příběh nekončí?

Určitě ne. Dát lék správnému člověku vyžaduje, aby pacienta sestra správně identifikovala. Pro to mají pacienti na ruce náramek se svým jménem. Když pacienta vidí sestra poprvé, ještě se ho má pro ověření na jméno zeptat. Na tuto situaci se ale váže i jiné riziko – pokud by nebyly léky



„Akreditace SAK ČR je významné ocenění profesionality a práce našich zaměstnanců, ale zejména důležitý signál pro naše pacienty, že jsme bezpečná nemocnice“.

MUDr. Stanislav Holobrada, ředitel Oblastní nemocnice Příbram



Akreditační audit

proběhl v Oblastní nemocnici Příbram v listopadu 2015. Tři nezávislí auditoři Spojené akreditační komise ČR prošli za několik dnů celou nemocnici a kontrolovali plnění několika set akreditačních standardů, které zahrnují veškeré důležité činnosti, související jak s bezprostřední péčí o pacienty, tak s oblastí bezpečného, efektivního a správného řízení nemocnice. Tým auditorů byl složen z lékařů, sestry a odborného technika a každý z nich kontroloval provoz nemocnice ve své oblasti. Lékař sledoval průběh a všechny procesy spojené s lékařskou péčí, sestra veškerou činnost v ošetrovatelské péči a technik kontroloval provozně-technické procesy.

správně skladovány, kontrolovány a doplňovány do lékárny na oddělení, hrozí, že by pacient mohl dostat lék prošlý nebo znehodnocený špatným skladováním, nebo že by potřebný lék na oddělení chyběl. A další riziko by bylo, kdyby sestra sáhla po paměti po krabičce bez důkladné kontroly, jaký lék bere. Mohlo by se stát, že zamění lék kvůli podobnému názvu nebo podobné barvě krabičky. Těch úkonů, které je třeba k omezení rizika udělat, je hodně. Pokud říkáme pacientům, že jsme získali akreditaci, je to pro ně signál, že nejen v tomto, ale ve všech dalších případech děláme maximum pro to, abychom chybovali co nejméně.

■ K získání akreditace musí nemocnice splňovat standardy i v jiných oblastech než v procesu léčby. Jaké další činnosti musí probíhat podle standardů?

Zase uvedu jen příklady z dlouhého seznamu: akreditační komise kontroluje přípravu jídel, skladování potravin, nakládání s nemocničním prádlem, s odpady. Ověřuje stav a údržbu zdravotnické techniky a přístrojů, ale také fungování nemocničního IT, nebo třeba postupy v krizových situacích či požární zabezpečení. A stranou nezůstává ani kontrola kvalifikace zaměstnanců, zejména zdravotníků pro výkon jejich činnosti.

■ A co komunikace s pacientem, i ta sem patří?

Ano, i tady platí pravidla, které má akreditovaná nemocnice dodržovat. Týká se to jak způsobu komunikace s pacientem, tak dodržování jeho práva na to, být dostatečně informován o každém výkonu, který má podstoupit i práva ten výkon odmítnout. A týká se to i podávání informací o zdravotním stavu pacienta. On má právo určit, komu o něm můžeme informovat, či komu je sdělovat nesmíme. Řada těchto postupů vyplývá samozřejmě i ze zákonů. Akreditační standardy ostatně uvozují mimo jiné i povinnost, že všechny postupy uplatňované v nemocnici musí být v souladu s legislativou.

■ Akreditaci nemocnice získala v prosinci loňského roku. Znamená to, že do té doby bezpečná nebyla a teď už je?

Zavedení standardizovaných postupů do praxe není možné ze dne na den. Cestu k získání akreditace příbramská nemocnice zahájila už v roce 2010. Za jeho získáním se skrývá velké úsilí a velké množství práce všech zaměstnanců nemocnice, především zdravotníků. Zcela klíčovou roli nejen v přípravě na akreditaci, ale v každodenním uplatňování principů kvality a bezpečí má Mgr. Ivana Králíčková, manažerka ošetrovatelské péče, protože na ní a jejím sesterském týmu leží největší zátěž. Po pěti letech byla naše práce na změnách vedou-

cích k větší bezpečnosti a kvalitě péče „oceněna“ akreditací SAK ČR. Ačkoliv ji nemocnice získala poprvé, akreditovala se úspěšně s vysokým bodovým ohodnocením a komise nenalezla žádné zcela zásadní chyby.

■ Méně zásadní chyby se promíjejí?

Stoprocentní splnění všeho nedosahuje nikdo. Chyby se nepromíjejí, ale musí se napravit. Je stanoveno minimální bodové ohodnocení, které nemocnice musí splnit. Výsledek akreditace je pak platný po tři roky, a pokud si chce nemocnice toto ocenění udržet, musí poté akreditační audit absolvovat znovu. Součástí závěrečné zprávy po každém auditu je i výčet nedostatků, které nezávislá komise objevila. Identifikace slabých míst je pro nás cenná, víme, kde máme pracovat na zlepšení.

■ Máte už nějakou zpětnou vazbu od pacientů, že se péče příbramské nemocnice zlepšuje? Ubylo třeba stížností?

V roce 2014 jsme v nemocnici evidovali 27 stížností a 119 pochval. Loni to bylo jen 18 stížností, zato 137 pochval. Je třeba zdůraznit, že se můžeme zabývat opravdu jen adresnými a konkrétními stížnostmi, které nám pacienti zašlou. Ty podle stanoveného postupu prověříme, a pokud jsou oprávněné, situaci řešíme organizačně nebo personálně.

■ Nechcete, aby si Vás v nemocnici spletli s jiným pacientem, i když se jmenuje podobně jako Vy?

■ Nechcete dostat špatné léky?

■ Nechcete, aby Vám provedli jinou operaci, než pro kterou přicházíte do nemocnice?

■ Nechcete, aby Vám chirurg operoval pravou nohu místo levé?

■ Nechcete, aby Vás samostatně operoval nezkušený lékař – začátečník?

■ Nechcete se v nemocnici nakazit infekcí od jiných pacientů tak, že ji zdravotníci na Vás přenesou na ruku nebo oděvu?

■ Nechcete po operaci zbytečně trpět bolestí?

■ Nechcete v nemocnici upadnout?

■ Nechcete, aby se Vám při dlouhé hospitalizaci udělala proleženina?

■ Nechcete, aby se Vám v nemocnici přihodila i spousta dalších nepříjemných věcí?

O tom všem je kvalita a bezpečí v nemocnici. Jinými slovy – řízení procesů, zdravotních i provozních tak, aby byly účinné a bezpečné pro pacienta.

Světový den zdraví tentokrát **DIABETES** proti cukrovce

Diabetes je nejběžnější název pro onemocnění, při kterém dochází k abnormálnímu průběhu metabolismu některých základních živin v těle, hlavně cukrů a tuků (česky se mu také říká cukrovka nebo starším odborným termínem úplavice cukrová). Při příležitosti Světového dne zdraví (7. duben 2016), který je letos věnován právě diabetu, jsme se zeptali MUDr. Věry Prýmkové, diabetoložky z Interního oddělení Oblastní nemocnice Příbram, co bychom měli o tomto onemocnění vědět.

■ Tak tedy, co bychom měli, paní doktorko, vědět o cukrovce?

Cukrovka, čili diabetes mellitus, dostala svůj název podle svého nejnapadnějšího projevu, a tím je zvýšená hladina krevního cukru a výskyt cukru v moči. Jak jste ale už správně naznačila v úvodu, netýká se jen cukru v krvi, čili glykemie, a při překročení určité hladiny pak i cukru v moči, čili glykosurie. Změny nastávají i v metabolismu tuků, lidé s cukrovkou se velmi často léčí také s vysokým krevním tlakem a zvýšenou kyselinou močovou, mají horší funkci imunitního systému a změny v krevní srážlivosti.

■ Jak vzniká diabetes, co je příčinou vzniku onemocnění?

Přes 90% diabetiků má cukrovku 2. typu, často nazývanou také stařecká. Ale tím, jak se zakulacuje naše populace a ubývá pohybu, začátek tohoto onemocnění se posouvá do stále mladšího a mladšího věku, kdy označení senior nesedí. Tento typ cukrovky je často spojen s obezitou. Příčinou je kombinace zhoršené citlivosti těla k inzulínu (tzv. inzulínorezistence) a uvolňování inzulínu z beta buněk slinivky břišní. Při zachytu tohoto typu diabetu mají pacienti často hladinu C-peptidu v krvi – ukazatele tvorby vlastního inzulínu – výrazně zvýšenou proti zdravé populaci, a přesto to jejich tělu nestačí.

U diabetiků 1. typu, kterých je asi 7% ze všech diabetiků, došlo ke zničení většiny beta buněk, těmto lidem inzulín chybí, a musí se tedy dodávat injekcemi, případně inzulínovou pumpou. Tento typ diabetu může vzniknout v jakémkoli věku. Zbývá necelá dvě procenta připadají na další typy diabetu, kde příčinou je jiné

onemocnění, například onemocnění slinivky břišní nebo léčba kortikoidy.

Co se změnila kritéria pro těhotenskou cukrovku (hodnota glykemie na lačno je pro těhotné mnohem přísnější než pro zbylou populaci), přibýlo i této diagnózy. Zde ale naštěstí většinou stačí jen mírná úprava stravování a s porodem se metabolismus cukrů upraví zase do normálu.

■ Kdo je nejvíce ohrožen vznikem této nemoci?

Jsou to lidé, jejichž blízcí příbuzní už cukrovkou trpí či trpěli. Dále lidé s kily navíc, a čím více těch kil je, tím je riziko výraznější. Ve zvýšeném riziku jsou také ti, kteří se vyhýbají přiměřené fyzické aktivitě. A tím nemyslím, že bychom museli tvrdě sportovat, stačí najít si čas alespoň na půl hodinky souvislé chůze denně. Nechat si pravidelně zkontrolovat hladinu svého krevního cukru by měli také lidé trpící zvýšeným krevním tlakem, mající poruchu ve složení krevních tuků či jsou léčeni pro dnu. Cukrovkou jsou více ohroženi také milovníci sekundárně zpracovaného masa, čili uzenin, klobás, paštik, hamburgerů atp.

■ Mohu sama poznat, že mám cukrovku, nebo je to onemocnění, které takzvané neboli, a nemusím o něm vědět?

Bohužel pro většinu lidí s nově zjištěnou cukrovkou platí druhá část vaší otázky. Cukrovka neboli, a pokud hodnoty krevního cukru nejsou zvýšené výrazně, většina lidí na sobě nic nepozná. Nejčastěji se diabetes odhalí v rámci preventivní prohlídky či předoperačního vyšetření. Proto je pro mnohé těžké uznat, že je třeba cukrovku léčit, dosáhnout hodnoty co



nejbližších hodnotám normálním, když jim vůbec nic není!

Mezi klasické příznaky patří žízeň a nutnost více pít, časté močení, a to i v nočních hodinách, velká únavnost, malátnost, pocit vyčerpání. Typické jsou i změny zrakové ostrosti, naštěstí se jedná o poruchu přechodnou a s normalizací glykemie se zraková ostrost zase zlepší. Občas cesta k nám vede přes jiné odbornosti, například pro opakované močové či genitální infekce, nehojící se defekt na plosce nebo prstech na nohou či závažné infekční postižení nohy, nepřijemné pocity v dolních končetinách hlavně v noci, postižení srdce či tepen dolních končetin

■ Co je na cukrovce tak závažné-ho?

Cukrovka je onemocnění velmi záluďné. Mírně nebo i více zvýšené hodnoty glykemií zpravidla žádné potíže nečiní, ale tiše a plíživě organismu škodí. Typickými komplikacemi cukrovky je postižení očního pozadí a postižení ledvin. Trojlístek typických diabetických komplikací doplňuje postižení nervů, které se může projevit různě. Nejnapadnější bývá bolest dolních končetin, kdy lidé trpí nepříjemnými pocity jako je pálení či brnění v prstech a ploskách zejména v noci a v klidu, nebo naopak mají citlivost snižnou, a to je velmi zrádné, protože necítí dotyk, tlak, nerozeznají teplé a studené, ale nevnímají ani bolest, a to pak vede ke vzniku defektů nohou či k postižení nohou závažnou infekcí a k nutnosti operačních výkonů včetně amputací. Kromě toho cukrovka ničí i vegetativní nervy. U nemocných cukrovkou je častější a časnější postižení srdečně cévního systému a mnoho dalších chorob.

■ Jaké služby poskytuje v léčbě cukrovky příbramská nemocnice?

První jarní den, 21. března, zahájily naše ambulance provoz v krásně zrekonstruovaných prostorách

v přízemí pavilonu I v nemocnici ve staré Příbrami. Střed tvoří pracovní sestra s kartotékou a edukační místnost, která je vybavena mnoha názornými pomůckami o léčbě cukrovky a vším, co s tím souvisí. V případě zájmu jsme schopni poskytnout edukaci (poučit) i pacienty léčené jinde, například u praktického lékaře. Dále zde máme přístroj pro měření transkutánního kyslíku, kterým se zjišťuje porucha prokrvení dolních končetin, a toto vyšetření zajišťujeme i pro chirurgy a cévní specialisty. Na tyto dvě centrální místnosti navazují z obou stran pracovní lékařské. Pátou místností je podiatrická ambulance, čili poradna pro léčbu a prevenci diabetické nohy. Spádové území pro tuto ambulanci přesahuje daleko hranice našeho okresu. Je v provozu každé úterý, kdy je současně v sousední diabetologické ambulanci přítomen protetik. Ten zde není jen pro naše pacienty, ale jeho služeb může využít kdokoli, kdo potřebuje zhotovit jakoukoliv individuální protetickou či ortopedickou pomůcku, nejčastěji jsou to vložky do bot.

Dětské diabetiky neléčíme. Z dospělé populace se staráme o pacienty se všemi typy diabetu včetně těhotných diabetiček. K léčbě využíváme všeho, co současná diabetologie nabízí, včetně léčby inzulínovou pumpou a kontinuální monitorace glykemie, vyhodnocování domácího měření přes počítač je již samozřejmostí. Naše ambulance je zapojena i do mezinárodního výzkumného projektu a má akreditaci pro přípravu lékařů k atestaci z diabetologie.

Celý náš kolektiv se snaží vytvořit pro naše pacienty příjemné prostředí a nabídnout léčbu odpovídající současným znalostem a možnostem, jak ale s našimi doporučeními diabetik naloží, záleží už na něm. Motivace a upřímnost ze strany pacientů je minimálně polovinou úspěšné léčby a prevencí komplikací, jež může cukrovka vyvolat.

Co bychom měli vědět o solení



Ministerstvo zdravotnictví ČR se na přelomu února a března připojilo k mezinárodní akci „World Salt Awareness Week“. Hlavní hygienik ČR Vladimír Valenta vydal v rámci kampaně Solme s rozumem výzvu všem, kteří mohou přispět k boji proti nadměrné konzumaci soli. Cílila například na školní jídelny, restaurace, výrobce potravin, ale samozřejmě i na širokou veřejnost. Co bychom měli vědět o solení, na to jsme se zeptali MUDr. Ing. Filipa Závady, primáře Interního oddělení Oblastní nemocnice Příbram.

„Nadměrná spotřeba soli skutečně přispívá ke vzniku závažných onemocnění, v první řadě vysokého krevního tlaku a následně nemocí srdce a cév. Doporučená denní dávka soli činí pro dospělého pouhých 5 g, u dětí se jedná ještě o menší množství. V České republice se ale průměrná spotřeba soli pohybuje mezi 14–15 g na osobu na den, což nás řadí mezi největší konzumenty soli v rámci evropských zemí.

Zvýšený příjem soli v nás totiž vyvolává pocit žízně a tu příliš často, jak je dnes bohužel zvykem, hasíme různými slazenými nápoji či pivem. Takové

nápoje představují kalorickou bombu a podílí se významně na vzniku nadváhy a obezity. Proto by Ti, kdo usilují o snížení nadváhy, měli obrátit svou pozornost i na množství soli v potravě.

Nestačí se ovšem zaměřit jen na omezení konzumace soli v její čisté podobě, musíme také, a to možná ještě pečlivěji, dávat pozor na množství soli, kterou sníme v jídlech bez přísolování. To znamená potraviny a zejména hotových jídel, která obsahují velká množství soli. Nebezpečnými jídly jsou instantní pokrmy a polévky, uzeniny a solené pochutiny – chipsy, krečky, oříšky atd.“



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**
— primární zdravotní péče —

**CENTRUM
KOMPLEXNÍ
REHABILITAČNÍ
PÉČE**

**Plánovaná TEP kyčelního
a kolenního kloubu
PŘED OPERACÍ**

- Jste před operací kolenního nebo kyčelního kloubu?
- Čeká vás totální endoprotéza (tzv. TEP), tedy implantace kloubní náhrady, neboli umělé kyčle či umělého kolene?

Správná rehabilitační příprava pacienta již před vlastní operací účinně napomáhá k úspěšnému výsledku operace a lepšímu průběhu rekonvalescence.

V pěti lekcích se prakticky seznámíte s vhodným cvičením před i po operaci, nácvikem chůze o berlech po rovině i po schodech, sebeobsluhy na lůžku i v domácím prostředí apod. Každá lekce bude trvat 45 minut, prostor tedy bude i na vaše dotazy.

V pěti lekcích se prakticky naučíte:

- vhodné cvičení před i po operaci
- nácvik chůze o berlech po rovině i po schodech
- sebeobsluhu na lůžku i v domácím prostředí
- zásady bezpečného sedu, osobní hygieny a dalších aktivit (včetně intimního života)
- cvičení v bazénu pod vedením fyzioterapeuta zaměřené na dolní končetiny

Lekce začínají od ledna 2016, každé úterý v 15:15 hodin.

Objednání na recepci Oddělení ambulantní rehabilitace ON Příbram, areál II, Podbědská 269, 261 95 Příbram V-Zdaboh, budova D. Tel.č. 318 654 486.
www.nemocnicepribram.cz

**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**
— primární zdravotní péče —

**CENTRUM
KOMPLEXNÍ
REHABILITAČNÍ
PÉČE**

**Plánovaná TEP kyčelního
a kolenního kloubu
PO OPERACI**

- Potřebujete akutní denní rehabilitaci po operaci pohybového aparátu či po náhradě kloubu?
- Trápí Vás bolest páteře?
- Máte chronické revmatologické onemocnění?
- Hledáte akutní denní rehabilitaci po prodělané mozkové mrtvici?

U NÁS JSTE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ!

Profesionální rehabilitační péči Vám pomůžeme zvýšit celkovou kondici organismu, obnovit jeho funkční schopnosti po operacích a usnadnit návrat do běžného života, včetně pracovních i volnočasových aktivit.

PROFESIONÁLNÍ PÉČE

Během pobytu se Vám bude věnovat stálý rehabilitační tým složený z Vašeho ošetřujícího lékaře, fyzioterapeuta, ergoterapeuta a dalších specialistů. V prodejně zdravotnických potřeb v areálu nemocnice Vám rádi pomohou s výběrem vhodných pomůcek.

VSTŘÍCNOST A ÚSMĚV

Je naší zásadou. Dvacet čtyři hodin denně je Vám k dispozici vstřícný a usměvavý personál, pro nějž je samozřejmostí profesionální jednání s úctou a respektem ke každému pacientovi.

Kontakt:
Oblastní nemocnice Příbram, **Oddělení lůžkové rehabilitace**,
budova I, 4. patro, vchod 2, Gen. R. Tesáříka 80, 261 01 Příbram I, tel.: 318 641 680.
www.nemocnicepribram.cz

Pochválili nás



Dobrý den,

letošní rok jsem zahájila operací žlučníku 6. 1. na Vašem chirurgickém oddělení. Chtěla bych poděkovat za perfektně odvedenou práci panu primáři MUDr. Svobodovi a MUDr. Pavlu Jiříkovi. Tomu chci navíc poděkovat za jeho starostlivou pooperační péči.

Protože jsem dialyzovaná pacientka, strávila jsem první hodiny po operaci na oddělení ARO.

Pokud Vaše nemocnice může být na něco opravdu pyšná, je to právě tohle oddělení. Já jsem ještě nikdy nezažila něco takového.

Byla to moje první operace a na ARO se o mě starali naprosto dokonale. Přístup všech sestřiček a lékařů byl prostě úžasný. Je to perfektně sebraný tým.

Pokud bych ještě někdy potřebovala nějaký zákrok, mám vybráno. Určitě budu chtít zase jedinec do příbramské nemocnice.

Všem moc děkuji a přeji hodně úspěchů.

Marie Nová, Hořejší 48, Lhotka



Vážený pane primáři Marčeku,

ráda bych poděkovala celému personálu dětského oddělení za skvělý, odborný a lidský přístup. Strávili jsme u vás tři dny a připadali jsme si jako doma :-). Paní doktorka Pavla Sadílková a sestřičky Marie Březinová a Adéla Jakšová jsou ženy na správném místě s vynikajícím přístupem k dětem. Patří jim můj velký dík a obdiv.

Celému oddělení přeji mnoho vyléčených pacientů.

Srdečně zdraví Mgr. Rosenbaumová



Ráda bych touto cestou poděkovala celému týmu Interní JIP ONP pod vedením MUDr. Poláka za velmi profesionální a vstřícnou péči o mou maminku paní Kolářovou Růženu. Všem veliký dík a mnoho úspěchů i nadále přeje

Jaroslava Flossmannová, Příbram



Chtěla bych touto cestou vyslovit poděkování doktorům a sestrám gynekologického oddělení nemocnice Příbram v čele s panem primářem, MUDr. Chudáčkem. Dne 6. ledna 2016 jsem podstoupila náročnou gynekologickou operaci, kterou perfektně provedl pan primář, MUDr. Chudáček, za což mu vřele děkuji. Dále chci poděkovat všem sestrám lůžkového oddělení gynekologie Příbram za neuvěřitelnou pooperační péči, kterou věnovaly všem pacientkám. Byly k nám pozorné, ochotné a milé. Zvláště pak sestra, paní Jana Hrázká, jejíž citlivý, až mateřský přístup mi hodně první den po operaci pomohl.

Mnohokrát děkuji!

Vděčná pacientka Alena Moserová



Vážený pane řediteli,

děkujeme touto cestou za vzornou péči a lidský přístup prim. MUDr. Šlemendové, vrchní sestře Suldovské a celému personálu LDN na Zdaboři, kteří se výborně starali o naši maminku Marii Chvátalovou. Ještě jednou díky.

Dana Vašková



Vážený pane řediteli,

chtěla bych touto formou poděkovat zaměstnancům Oblastní nemocnice Příbram, jmenovitě MUDr. Petru Bilinovi - lékaři v ambulanci bolesti, staniční sestře Monice Hrubé a Mgr. Marii Roušalové za vzornou péči.

Po zkušenostech na ambulanci bolesti můžu prohlásit, že tito zaměstnanci dělají svým lidským a profesionálním přístupem k pacientům dobrou pověst této nemocnici. V současné situaci ve zdravotnictví bych přála nemocnicím více takových osobností a především mnohem lepší finanční ohodnocení.

Bohužel vzhledem k tomu, že nejsem ministr financí ani ministr zdravotnictví, nemám jinou možnost vyjádřit velikou úctu a dík těmto Vaším zaměstnancům.

Hana Řiháková



Dobrý den,

ráda bych alespoň touto cestou poděkovala za velmi vstřícný, neuvěřitelně trpělivý a lidský přístup lékařek, ale především sester lůžkového dětského oddělení během naší hospitalizace (3.-5.3.2016).

Vážím si hlavně toho, že i při tak náročném zaměstnání si dokázaly sestry udělat čas a velmi ochotně mi poradit (i při mých někdy asi dost naivních dotazech, byla jsem dost vystrašená a nervózní), uklidnit a povzbudit mě i mého syna.

MOC DĚKUJEME a přejeme mnoho nejen pracovních úspěchů.

Zuzana Zdeňková a Tomášek Růžička



Dobrý den!

Ráda bych touto cestou poděkovala paní doktorce Martině Novotné z oddělení gynekologie.

V neděli velikonoční jsem se k ní dostala na pohotovost. Paní doktorka mě velice mile přijala, vyšetřila mě, vše mi vysvětlila a nabídla řešení. Rozhodla jsem se pro zákrok ještě ten den a jsem tomu moc ráda, protože jsem opravdu zažila velice profesionální a přitom lidský přístup celého oddělení od pohotovosti, po lůžkové až na sál.

Ráda bych ještě kromě paní doktorky Novotné jmenovitě poděkovala sestřičce z lůžkového slečně Nikole Váchové. Nejen za bezvadnou péči, ale hlavně za to, jak dokáže uklidnit vystrašeného pacienta, který se bojí o sebe a ještě má pocit, že bude obtěžovat. Jak je mladá tak je fakt skvělá, milá a bezvadná.

Prosím o předání tohoto poděkování pro obě! Děkuji za příkladnou péči

Vděčná pacientka Marie Žurková

Příbramská nemocnice Vás i letos zve k příjemným zážitkům do galerie Gaudii Gratia

V galerii Gaudii Gratia Oblastní nemocnice Příbram se můžeme již několik let potkávat s tvorbou regionálních umělců, kteří svými díly přinášejí pacientům a návštěvníkům estetický zážitek a potěšení. V neposlední řadě zpřijemňují nemocniční prostředí a podporují tradiční spojení medicíny a umění. Poslání této improvizované minigalerie naznačuje ostatně již samotný její název: Gaudii Gratia - pro radost, kvůli radosti.

Poslední březnový den skončila zahajovací výstava letošní sezóny, která nabídla dřevomalby výtvarníka Tomáše Záborce ze Slaného. Olejomalby na dřevěném podkladu, jejichž inspirací je příroda v podobě větví keřů či stromů, stébel trav, polních rostlin a květů, chytily návštěvníky na první pohled do sítě barev, vřelosti, mnohotvárnosti a nekonečné volnosti „obyčejných“ tvarů přírody, která nás obklopuje a my si jí často nevšimáme. „Chci zanechat v lidech dojem, že jsou sami součástí přírody, tak, aby z mých obrazů cítili vůni trávy a slyšeli šumění lesů a fičení větru“, říká Tomáš Záborce. Podle ohlasů návštěvníků se mu to plnou měrou podařilo.

Za Tomáše Záborce i za Oblastní nemocnici Příbram děkujeme za návštěvu a srdečně zveme na novou výstavu fotografií Květoslavy a Kristiny Sedláčkových, která začíná 10. dubna.



Všechny sestřičky jsou hezké, protože Vám pomáhají

Rozhovor s ředitelem Divadla A. Dvořáka Příbram MgA. Petrem Bednářem

■ Pane řediteli, já o Vás vím, že máte osobní zkušenost s naší nemocnicí, můžeme se zeptat jakou?

Služby příbramské nemocnice jsem využil dva roky po sobě a to dosti významně. V obou případech šlo o endoprotézu kyčelního kloubu. Nej dřív pravého a po roce levého i s následnou plnou rehabilitací. Zkušenost je velmi pozitivní a to především díky panu doktorovi MUDr. Myslivcovi, který obě dvě operace provedl, a to takovým způsobem, že v současné době jsem schopný

římí jsem přišel do styku, se chovali absolutně profesionálně a snažili se mi ulevit v mých bolestech. Vzhledem k tomu, že jsem v příbramské nemocnici vlastně pobýval každý rok měsíc, mohl jsem opakovaně vnímat i to, že se stejnou péčí přistupovali i k ostatním pacientům.

■ Máme hezké sestřičky?

Všechny sestřičky jsou hezké, protože Vám pomáhají. A samozřejmě, některé jsou ještě hezčí, protože i ve své vytíženosti přidávají úsměv a někdy



v podstatě pohybu bez omezení. Ještě jednou mu za to moc děkuji. Samozřejmě s tím byla spojena i nezbytná péče jak po operaci na oddělení ortopedie, tak potom na lůžkové rehabilitaci. Zde bych chtěl hlavně poděkovat Mgr. Ivaně Behenské, která mne oba dva cykly rehabilitovala, a ke které docházím na dodatečnou rehabilitaci ještě i dnes.

Velké nadšení ve mně vzbudilo i to, že oproti předchozímu roku byla zavedena možnost - po schválení lékařem - vybrat si dietu č. 14, což každému doporučuji, protože v rámci této diety si každý den můžete vybrat až ze čtyřech či pěti různých jídel.

■ Jak jste byl spokojen s péčí v nemocnici?

Byl jsem velmi spokojen, myslím si, že všichni, s kte-

ri zažertují. Ale obecně žádnou ošklivou jsem určitě nepotkal.

■ Na co byste nás pozval do divadla?

Vzhledem k tomu, že jsem byl v nemocnici vždy při akci Divadlo patří dětem, vím, že řada sestřiček se na tuto akci těšila, a že se jí zúčastnily. Takže letos zvu srdečně všechny sestřičky i čtenáře opět, a to již na 10. ročník této akce, která se bude konat v neděli 22. května 2016. Kdo chce přijít, ať si vymění službu, pokud to jde nebo pokud nemá volno. Letošní ročník, tím, že je jubilejní, bude zcela určitě stejně pěkný, a my doufáme, že i pěknější než byl loni. Hlavně, aby Pán Bůh dal hezké počasí a my zase potkávali krásné, usměvavé, spokojené dětské tváře.

Děkujeme za rozhovor.

-jk-



Tulipánová onkologie v příbramské nemocnici

Na oknech Onkologického oddělení příbramské nemocnice „rozkvetly“ již v březnu pestrobarevné tulipány. Příbramská nemocnice se tak zapojila do akce Tulipánový měsíc, kterou každoročně pořádá nezisková organizace Amélie na podporu onkologicky nemocných. Dobrovolnické centrum příbramské nemocnice s Amélií dlouho spolupracuje a Tulipánový měsíc v nemocnici zajišťuje.

Akce, při které se každoročně zdobí ambulantní i lůžková oddělení pro onkologicky nemocné pacienty, má svůj význam jak ve zpřijemnění prostředí, ale také ve vyjádření solidarity a podpory právě pro lidi s tímto onemocněním. Tradičně se v březnu zdobí oddělení obrázky tulipánů jako symbolu jara, ale i naděje na vítězství v boji se zákeřnou nemocí.

Dobrovolníci v příbramské nemocnici se již v průběhu února postarali o takovou propagaci akce, že na začátku března se v kanceláři Dobrovolnického centra sešlo několik set obrázků tulipánů, znázorněných nejrozličnějšími výtvarnými technikami. „Chtěli bychom zde poděkovat zúčastněným školám, organizacím i jednotlivcům bez nichž by se akce nedala v takovém rozsahu vůbec uskutečnit. Onkologie teď září barvami, je veselá a velmi „tulipánová“,“ popisuje Monika Ciklerová, koordinátorka Dobrovolnického centra příbramské nemocnice (na fotografii vlevo). „Další množství tulipánů, které se už na toto oddělení nevešlo, udělalo radost pacientům na oddělení LDN a ošetrovatelské péče v areálu na Zdobůři a rozjasnilo také spojovací chodby mezi jednotlivými odděleními. Za pomoc při této milé akci všem tulipánovým dárcům moc děkujeme a pacien-

tům vzkazujeme: Na svou těžkou nemoc nejste sami!“, dodává.



Mezi dárci tulipánů pro pacienty ON Příbram patří:

- Waldorfská škola Příbram, kontakt p.uč. Kateřina Bryndová
- Klienti Chráněného bydlení Nažovický zámek, p.s.s., obrázky přinesla naše dobrovolnice Marie Molková
- Klienti Domova seniorů na Březových Horách Příbram, kontakt sociální pracovnice p. Lucie Křížová
- Třída 1.A Základní školy v Jiráskových sadech Příbram, p.uč. Jana Jeníková
- Základní škola Pod Svatou Horou Příbram, kontakt p.uč. Kristýna Bláhová
- Klienti NZDM Bedna Příbram, kontakt Dana Pastuchová
- Pacienti odd. Akutní rehabilitace, Oblastní nemocnice Příbram, kontakt ergoterapeutka Kateřina Tichá
- Odborné učiliště Pod Šachtami Příbram, p.uč. Jarmila Burmannová
- Integrovaná střední škola Příbram, p.uč. Marie Velflova
- Speciální ZŠ Rožmitál p. Třemšínem + Základní škola Rožmitál pod Třemšínem, kontakt p. uč. Iva Hořejší
- Gymnázium Příbram, kontakt naše dobrovolnice Eliška Letová
- Asistentka DC Renata Handlová, ostatní dobrovolníci a jejich rodiny



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

Středočeský kraj



stav
od 23. 3.
2016

Prvních 15 minut parkování v areálu zdarma.
V pondělí až pátek od 6:00 do 18:00 hodin poplatek za každou
i započatou hodinu 10 Kč.
V pondělí až pátek od 18:00 do 6:00 hodin dalšího dne poplatek 20 Kč.
O sobotách, nedělích a svátcích od 6:00 do 18:00 hodin poplatek 20 Kč.

Areál I
tel. 318 641 700
318 641 111

příz.	LÉKÁRNA
1. p.	• klinická biochemie + odběry
2. p.	• oddělení klinické hematologie a krevní transfúze + odběrové centrum pro dárce krve
1. p.	• dětská psychiatrie
1. p.	• psychiatrie
1. p.	• psychoterapie
1. p.	• psychosomatika
příz.	• onkologie

RECEPCE - INFORMACE	
ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY	
AKUTNÍ PŘÍJEM	
• akutní ambulance – interna, chirurgie, úrazová ambulance (traumatologie), LSPP pro dospělé	• POHOTOVOST
• zobrazovací metody – rentgen (RTG), sonografie (ultrazvuk) II	
• WC + bezbariérové WC	
• chirurgie – ambulance: kontroly, příjmy	
• ortopedicko-traumatologická ambulance II	
• oddělení anesteziologie a intenzivní medicíny (ARO) + JIP chirurgie – lůžkové oddělení	
• centrální operační sály	
• multimediální přednáškový sál	
WC + bezbariérové WC	
• magnetická rezonance	
WC + bezbariérové WC	
POHOTOVOST	
• praktický lékař pro děti a dorost	
• dětské odborné ambulance – kardiologie, endokrinologie a diabetologie, nefrologie, infekční	
• vchod – dětské JIP	
• JIP dětské – lůžkové oddělení	
Centrum interních ambulancí:	
– kardiologie, kardiostimulace	vchod 2
– Holter EKG+TK	vchod 2
– ECHO (echokardiografie)	vchod 2
– ergometrie	vchod 2
– diabetologie, endokrinologie	vchod 2
– podiatrie, protetika	vchod 2
– plicní, spirometrie	vchod 2
– kalmetizace	vchod 3
– infekční ambulance	vchod 1
• RTG (rentgen) II	vchod 2
• sonografie (ultrazvuk) III	vchod 2
1. p.	• klinická mikrobiologie a parazitologie + příjem materiálu – vchod 1
2. p.	• interna I – lůžkové oddělení – vchod 2
3. p.	• interna II – lůžkové oddělení – vchod 2
3. p.	• interna III – lůžkové oddělení – vchod 1
3. p.	• interna IV – plicní – lůžkové odd. – vchod 2
4. p.	• neurologie – lůžkové oddělení – vchod 1
4. p.	• rehabilitace – lůžkové oddělení – vchod 2
5. p.	• ambulanci rehabilitace – vchod 2

P	1. p.	JÍDELNA – OBČERSTVENÍ
2. p.	• JIP interna – lůžkové oddělení	
příz.	• angiocentrum	
	• zobrazovací metody – CT pracoviště	
1. p.	• urologie – ambulance	
	• sonografie (ultrazvuk) I	
2. p.	• oční – ambulance	
D1	• oční – ambulance	POHOTOVOST
3. p.	• oční – lůžkové oddělení	
	• oční – stacionář	
	• oční – operační sál	
4. p.	• ambulance bolesti a anesteziologie	
	• gastroenterologie	
WC		
sut.	• dětské – ambulance	
POKLADNA		
příz.	• dětské – lůžkové oddělení	
	• ortopedie + traumatologie I	
1. p.	• lůžkové oddělení	
2. p.	• urologie – lůžkové oddělení	
3. p.	• chirurgie I – lůžkové oddělení	
	• ORL – ambulance	POHOTOVOST
4. p.	• ORL – lůžkové oddělení	
	• ORL – operační sál II	
příjem		
	• neurologie – ambulance	
	• neurologie – laborator EEG + EMG	
	• ortopedicko-traumatologická ambulance I	
	+ sonografie (ultrazvuk) dětských kyčlí	
	• chirurgie – odborné ambulance: cévní + mamární	
	• chirurgie – odborné ambulance: stomická, proktologická, kýlní, hojení ran, endokrinologie, cévní, speciální, odborná	
1. p.	• ortopedie + traumatologie II	
	– lůžkové oddělení	
2. p.	• gynekologie – lůžkové oddělení	
3. p.	• chirurgie II – lůžkové oddělení	
4. p.	• šestinedělí + novorozenci – lůžkové odd.	
1. p.	• porodní sál	
D4	2. p.	• gynekologie – ambulance POHOTOVOST
	• gynekologie – ultrazvuk + zákrokový sál	
4. p.	• plicní ambulance, kalmetizace	
J	příz.	• zdravotně-sociální pracovnice
		• tělovýchovné lékařství – ambulance



Areál II

tel. 318 641 111

- objekty zdravotních služeb
- správní a provozní budovy
- vrátnice
- nadzemní spojovací chodba
- vstupy do objektů
- vstupy do areálu (uzavřeno 23:00 – 4:30)
- HLAVNÍ VSTUP/VJEZD DO AREÁLU
- MHD zastávka MHD
- jídlna – občerstvení po – pá 9:30 – 12:45



B	příz.	• dialýza
1. p.	• nefrologická ambulance	
1. p.	• ORL ambulance	
C	příz.	• chirurgická ambulance
	• proktologická poradna	
D	příz.	• rehabilitační oddělení
1. p.	• rehabilitační oddělení	
sut.	• nukleární medicína	
E	příz.	• nukleární medicína – kanceláře
	• zobrazovací metody: rentgen (RTG)	
1. p.	• interní ambulance	
2. p.	• endokrinologická ambulance	
3. p.	• oddělení ošetrovatelské péče	
3. p.	• léčebna dlouhodobě nemocných	

F	1. p.	JÍDELNA – OBČERSTVENÍ
příz.	• choroby z povolání	
	• praktické lékařky	
1. p.	• zubní ambulance	POHOTOVOST
	MUDr. Tomáš Karas – ortopedie	soukromá praxe
	• kožní ambulance	
	• protetika	
2. p.	• hematologická ambulance	
	• oční ambulance	
	MUDr. Miluše Bardová – gynekologie	soukromá praxe
3. p.	• ODBĚRY	
	• neurologická ambulance + EEG + EMG	



MOJE NEMOCNICE

Vydává Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, IČ 27085031. Evidenční číslo MK ČR E 162 23.
Redakce: PhDr. Jitka Kalousková, specialista PR Oblastní nemocnice Příbram, tel.: 318 641 127, jitka.kalouskova@onp.cz