



Moje

OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM

Listopad 2015
ZDARMA

18 Informační magazín
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

V čísle najdete

3 Dva pavilony
v novém kabátě

3 Rubrika Víte, že...
Tentokrát o jídelně

4 Bolavým záďům
pomůže
rehabilitace

5 Lázně na dosah
v Příbrami

6 Nový resuscitátor
pro narozená
miminka

6 Nové přístroje
pro pacienty

7 Blíž k pacientovi
- odběrová místa

8 IV. setkání
pod Svatou Horou

8 Peníze z grantu
pro seniory v LDN

9 Nemocnice hostila
tradiční setkání
stomiků

10 Pochválili nás

11 Divadlo
Ant. Dvořáka
zahajuje sezónu

11 Zdravotnické
potřeby

Středočeský den zdraví mnohé pobavil i poučil

Zamyslet se nad tím, jak pečují o své zdraví, mohli pacienti naší nemocnice odpoledne 15. října úplně jinak, než jak jsou na to obvykle zvyklí. Nepřišli totiž se svými potížemi, ale zúčastnili se bohatého programu, jímž jsme se připojili ke Středočeským dnům zdraví.



■ **Středočeské dny zdraví v příbramské nemocnici se konaly pod záštitou hejtmána Miloše Petery a ředitele Oblastní nemocnice Příbram Stanislava Holobradý.**

Zájemci se ve vstupní hale nemocnice a v jejích nejbližších prostorách od našich lékařů a sester dozvěděli mnoho užitečných informací o péči o své zdraví a nechyběly ani rozhovory se známými osobnostmi či soutěž

veřejnosti o věcné ceny. Velký zájem byl o stanoviště, věnované prevenci kardiovaskulárních chorob, kde zdravotní sestry měřily lidem krevní tlak a hladiny krevního cukru v krvi – glykémii. Konzultace zjištěných hod-

not pak zájemcům poskytoval i MUDr. Martin Polák, vedoucí lékař Jednotky intenzivní péče interních oborů, jenž uvedl: „Lidé využívají šanci nechat si u nás zkontrolovat hodnoty, které, jsou-li zvýšené, mohou přispět ke vzniku nemocí srdce a cév.“

Zaostřeno na časté zdravotní problémy

U stolu, zaměřeného na endoskopická vyšetření v gastroenterologii, pacienti s primářem Interním oddělením MUDr. Ing. Filipem Závadou, PhD., a s lidmi z jeho zdravotnického týmu nejvíce probírali kolonoskopii, tedy vyšetření tlustého střeva. „Lidé mají z této diagnostické metody zbytečně velký strach. Snažili jsme se jim vysvětlit, jak vyšetření probíhá a že se bát nemusí,“ řekl primář Závada.

Na dalším stanovišti si zájemci mohli vyzkoušet samovyšetření, které je na unikátních modelech prsu a varlat učila odborná sestra ze společnosti Jessenius. Nechybělo poradenství odbornic z nemocniční lékárny a nabídka informací o nejrůznějších léčebných a relaxačních technikách, které poskytuje Oddělení komplexní rehabilitace na Zdaboři.

➤ pokračování na 2. straně ➤



■ Stánek rehabilitačního centra nabízel bohatý sortiment pomůcek.



■ U stánku s prevencí kardiovaskulárních chorob bylo rušno.

Středočeský den zdraví mnohé pobavil i poučil

➤ dokončení z 1. strany ➤

Kdo se odhodlal opustit teplo nemocnice, mohl si venku prohlédnout vybavení sanitky Záchranné služby Středočeského kraje a popovídat si s její posádkou. Jedno ze stanovišť bylo připraveno i pro děti, které si mohly zkusit různé stolní hry nebo si nechat namalovat něco hezkého na obličej.

Privítali jsme i známého mima Borise Hybnera

Moderátoři René Kekely a herečka Miluše Bittnerová na pódiu ve vstupní hale nemocnice celé odpoledne zpovídali známé osob-



■ Účastníky zábavného odpoledne přišel pozdravit mím, režisér a herec Boris Hybner.

ností. K prvním patřili hejtman Středočeského kraje Miloš Petera a ředitel Oblastní nemocnice Příbram Stanislav Holobrada. Jak zdůraznil hejtman, pod jehož záštitou se akce konala, kraj se snaží své oblastní nemocnice investičně podporovat. Za posledních

šest let do nich putovaly velké peníze a hejtman slíbil, že se pokusí během následujících tří let zajistit pro středočeské nemocnice dvě a půl miliardy korun, aby se mohly vyrovnat nemocnicím pražským. Ředitel Holobrada k tomu dodal, že se v posledních letech významně zlepšily jak prostory nemocnice, tak i její vybavení, včetně moderních technologií. Vyzdvihl i odbornou práci všech zdravotnických pracovníků.

U mikrofonu na pódiu se kromě zdravotníků naší nemocnice vystřídal například i vedoucí Dobrovolnického centra příbramské nemocnice Monika Ciklerová s jednou ze „svých“ dobrovolnic, známý mím, herec a úžasný člověk Boris Hybner nebo jeden z nejznámějších českých herců malých rolí Jan Kuželka, který má chalupu nedaleko Příbrami. Péči naší nemocnice si před pár lety užil na vlastní kůži, když si na chalupě zlomil nohu. Na otázky o stylu oblékání i o používání kosmetických přípravků odpovídal známý vizážista Kája Pavlíček. Čas mezi rozhovory vyplnil svým zpíváním Janek Dlouhý, bývalá dětská herecká hvězda z filmu *At' žijí duchové* (kdo si vzpomene – hrál vůdce dětské party a byla do něj zamilovaná dcera pána hradu Leontýnka).

Sedmnáct let dobrovolnictví

Na závěr odpoledne proběhlo slosování speciálních lístků, na něž lidé při obcházení informačních stánků sbírali razítka.

Jednu z věcných cen od společnosti Sencor vyhrála i Marie Horká, která již 17 let pracuje v různých zdravotnických zařízeních jako dobrovolnice. Nyní pravidelně dochází za pacienty do Léčebny dlouhodobě nemocných na Zdabůři. Jak prozradila, vždy měla vztah k dětem a starým lidem a chtěla být zdravotní sestrou. Když se jí toto nespěnilo, věnuje se naplno dobrovolnictví. „Je úžasné, když vidím, jak na mne už „moji“ pacienti čekají, abych si s nimi popovídala, něco jim přečetla nebo s nimi šla chvíli na procházku. Jsem moc ráda, že jim mohu něco ze sebe předat,“ dodává Marie Horká, jejíž výhra v tombolce je jen maličkým oceněním za čas, který dává druhým.



■ Desítky účastníků zábavně-naučného odpoledne sledovaly rozhovory s lékaři nemocnice ve vstupní hale



■ Varné konvice a topinkovače od firmy Sencor potěšily výherce slosování.



■ Zábavně-naučné odpoledne v příbramské nemocnici navštívilo navzdory špatnému počasí okolo 130 zájemců.

Dva pavilony v novém kabátě

V průběhu října letošního roku byly dokončeny kompletní rekonstrukční práce na vnějším opláštění dvou budov nemocnice, které začaly již v květnu. Tou první je pavilon I v hlavním areálu nemocnice na ulici Gen. R. Tesaříka, tou druhou pak pavilon LDN v areálu na Zdaboři. Oba si rekonstrukci vrchovatě zasloužily, patří totiž k těm starším budovám nemocnice.



■ Pavilon I

Rekonstrukce vnějšího pláště byly provedeny včetně zateplení, výměny oken, opravy balkonů a nové fasády obou budov. Pacienti se teď mohou těšit z komfortu a bezpečnosti nových a dobře těsnících plastových oken, nemocnice zase z úspory energií. „Víme, že se ozývají hlasy, že by novému vnějšku měl odpovídat i vnitřek, ale všechno se zkrátka nedá pořádně najednou“, říká zástupce ředitele pro ekonomiku a provoz Ing. Tomáš Hadžega, „prováděli jsme celou rekonstrukci ze svých finančních prostředků

ve výši okolo 40 milionů korun a plánujeme, že vnitřní prostory přijdou na řadu postupně v horizontu příštích dvou let“.

Nové centrum interních ambulancí

Něco „uvnitř“ se však přece jen do rekonstrukce vešlo. Od července 2015 mají pacienti s interními onemocněními v pavilonu I k dispozici nově vybavené centrum interních ambulancí v přízemí budovy. Najdou tu novou prostornou čekárnu, ambulanci pro diabetologii a poruchy meta-

bolismu a celý komplex ordinací a poraden oboru kardiologie – kardiologickou a kardiostimulační poradnu, ambulanci pro měření Holterovského EKG a krevního tlaku, ergometrii, echokardiografickou vyšetřovnu a laboratoř EKG.

„Dosud museli pacienti za „svými“ lékaři v těchto ordinacích cestovat po celé budově z patra do patra, nově najdou ambulance interní povahy pěkně pohromadě na jednom místě v přízemí pavilonu, hned u hlavního vstupu“, říká primář Interního oddělení MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D.

Je nám tu lépe

„Všichni jsme se do nových prostor těšili, připravovali jsme je hlavně pro pacienty. Po prvních měsících snad mohu říci, že se tu našim pacientům líbí a cítí se tu lépe než ve starých ambulancích“, říká staniční sestra Štěpánka Černá, která spolu s kolektivem sester vybírala i vybavení čekárny a ordinací. „Pacienti tu mají novou vstupní recepci, kde se zaregistrují, a pak už jdou rovnou do příslušné ordinace, pokud je to potřeba i s hotovým vyšetřením EKG křivky“, dodává staniční sestra.



■ Pavilon E

Víte, že ...

Pracovníci našeho stravovacího úseku denně uvaří celkem **1 900 porcí jídel**? Dennodenně chystají snídaně, obědy a večeře pro **300 až 350 pacientů** a **1 200 porcí pro zaměstnance**. V polední nabídce jsou vždy dvě polévky, nejméně tři hlavní jídla, dvě minutky a navíc široká škála zeleninových a ovocných salátů. Denně se jich připravuje kolem **15 až 20 druhů a celkem váží 130 až 150 kg**. Kromě toho je v nabídce každý den 350 až 400 kusů chlebiček a 220 baget, obložené talíře, zákusky a studené i teplé nápoje včetně kávy. Mimo obědy si do jídelny můžete zajít na dopolední svačinu či večeři a budete mít na výběr ze dvou teplých jídel.

Jídelna ve 1. patře křídla P v areálu I na ulici Gen. R. Tesaříka 80 je otevřena každý všední den od 9:00 do 13:30 pro zaměstnance nemocnice i pacienty a jejich návštěvy.

Už jste u nás byli na jídle? Napište nám, jak Vám chutnalo na emailovou adresu: stravovaci@onp.cz



■ Vedoucí stravovacího provozu Mgr. Klára Danielová (druhá zleva) se svým týmem.

Bolavým zádům pomůže rehabilitace i spokojený život

Bolavá záda řeší odborníci našeho Centra komplexní rehabilitace hodně často. O tom, co na bolesti zad zabírá nejvíce, jak problémům se zády předejít a o souvislosti spokojeného života s ústupem bolestí jsme si povídali s primářkou Centra MUDr. Barborou Daňhovou.

■ Když od pacienta uslyšíte stížnost na bolavá záda, jak mu můžete pomoci?

Pacienta nejdříve vyšetří rehabilitační lékař. Pokud to zdravotní stav vyžaduje, předepíše mu další vyšetření, aby se zjistilo, proč vlastně nemocný obtíže má. Potom rozeplíše individuální rehabilitační program. Zpočátku procedury, které zklidní bolest – fyzikální léčba, vodoléčba, teplé zábaly. Dále postupně zařadí individuální cvičení, které začíná uvolněním kůže, podkoží, svalstva a kloubů a následně je nutná i stabilizace páteře. Pro dobrou funkci páteře je nutná spolupráce čtyř hlavních svalových skupin, které tvoří takzvaný hluboký stabilizační systém páteře: hluboké svaly břicha, svalstvo pánevního dna, krátké hluboké stabilizační svaly v oblasti bederní páteře a v neposlední řadě bránice. Po ukončení individuálního cvičení může pacient docházet na skupinové cvičení pro vertebropaty, tedy pro lidi s bolestmi zad.

■ Je možné rehabilitaci ještě nějak rozšířit?

Samozřejmě že v průběhu léčby si může pacient přikoupit procedury nehranzené zdravotní pojišťovnou – masáže, bahenní zábaly, kinesiotapy, cvičení v bazénu pod vedením fyzioterapeutky, nebo uhlíčit koupele. Vše mu vysvětlí a mohou doporučit rehabilitační lékaře, fyzioterapeuta a zdravotní setry na recepci.

■ Mohou k vám lidé přijít bez doporučení lékaře, nebo vždy jen s doporučením?

Přijímáme klienty všech zdravotních pojišťoven a nemusí mít doporučení jiného lékaře. Na recepci našeho centra v areálu II Oblastní nemocnice Příbram se objednají k našemu rehabilitačnímu lékaři, ten je vyšetří a na základě vyšetření doporučí a rozeplíše vhodný individuální program rehabilitace.

■ Řešit problém, když už propukl, asi není ideální. Co byste doporučila jako prevenci bolestí zad?

Prevencí je cvičení – například skupinové. Dobré je věnovat se všestrannému sportu, dobré jsou procházky, jízda na kole, cvičené na míčích, joga. Zásadní je udržet si pozitivní mysl a žít šťastný a spokojený život.



■ Na primářku MUDr. Barboru Daňhovou se všichni pacienti těší.

■ Spokojený život je tedy také prevencí? Jak se naše duševní rozpoložení odráží na stavu zad?

Opravdu hodně. Každý, kdo má obtíže s páteří, má vždycky i starosti, nějaké špatné myšlenky, které vedou k nepohodě jak myslí, tak těla. Žijeme to, na co myslíme a co říkáme. I této oblasti se samozřejmě u nás věnujeme: asi nejvhodnější metodou je metoda RUŠ, kde si můžeme srovnat životní záměr a záměry k vyléčení. Člověk si musí uvědomit, co vlastně od života chce a „špatné“ programy se pak dají vyčistit.

■ Jaký podíl na rehabilitaci má sám pacient? Co pro sebe může dělat mimo prostory Vašeho oddělení?

Především je nutné se pro léčení a vyléčení sám rozhodnout. Pokud je pacient v přístupu ke svému zdraví nadále pasivní, obtíže se můžou jen krátce zmírnit, ale většinou se vrátí. Spolupráce pacienta, jeho chuť a motivace se vyléčit je nutná. Co pro sebe může udělat, jsem uvedla výše – věnovat se všestrannému sportu a mít radost z pohybu.

■ Speciální skupinu vašich pacientek tvoří těhotné ženy. Bolesti zad se v tomto životním období berou téměř jako samozřejmost. Je přesto možné jim předejít?

V těhotenství se vlivem hormonů rozvolňuje vazivo celého těla, včetně oblasti páteře a pánve a těhotné trpí většími bolestmi zad už jen díky tomuto faktoru. Proto je velice vhodné cvičit během těhotenství, aby se udržela výživa svalů a svalová síla v dobrém stavu a vliv vazivového aparátu se tolik neprojevil. Tak, jak plod postupně roste, snižuje se svalová síla břišní stěny budoucí maminky, a proto je vhodné zlepšit sílu ostatních tří svalových skupin – bránice, dna pánevního a hlubokých svalů v oblasti bederní

páteře. Během těhotenství je tedy vhodná péče fyzioterapeuta.

■ Jaká rehabilitace a jaké pohybové aktivity jsou v těhotenství nevhodnější?

Cvičení v těhotenství nejen pomáhá k zachování celkové kondice, ale také psychické pohody těhotné. Během fyzioterapie můžeme jemnými technikami pomoci řešit bolesti celé páteře. Vhodné je také cvičení v bazénu, protože voda tělo nejen nadlehčuje, ale má i příznivý relaxační vliv a uvolňuje přetížené svaly a klouby. Od třetího měsíce gravidity se nedoporučuje lehnout na břiše, proto se fyzioterapie a cvičení provádí vleže na boku nebo v poloze na čtyřech. Z rehabilitačních postupů je zakázaná magnetoterapie, není vhodná akupunktura v oblasti břicha. V našem rehabilitačním centru nabízíme těhotným cvičení ve skupině. Pokud mají maminky bolesti zad, po celou dobu těhotenství se o ně staráme a učíme je vhodné cviky.

■ Už poměrně běžné jsou vánoční dárky typu: thajská masáž. Můžeme své blízké obdarovat i stejně atraktivním dárkem z oblasti „české“ rehabilitace?

Ano určitě, v našem rehabilitačním centru prodáváme dárkové poukazy na nejrůznější typy masáží v kombinaci s vodoléčbou, bazénem, uhlíčit koupele, dále reflexní masáž plosky, masáže medové, lávovými kameny a další. Naší obrovskou výhodou je fakt, že jsme zdravotnické zařízení, procedury provádějí fyzioterapeutky, které mají certifikát, mají zdravotní vzdělání a pokud jim něco nesedí, doporučí vyšetření u lékaře.

■ Co byste vašim pacientům popřála do období blížících se Vánoc?

Přeji všem krásný advent, spokojený a radostný Vánoce a do nového roku, aby zdravý bylo samozřejmostí. Hojnost smíchu, radosti a pohody, nadbytek příjemných a nevdědných zážitků, plnou náruč vděku, klidu pochození a lásky.

CENTRUM KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE



OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.

...protože zdraví je důležité

LÁZNĚ NA DOSAH

Navštivte nás a vyberte si z nabídky našich relaxačních programů!
Bude o vás pečovat tým kvalifikovaných fyzioterapeutů.

NABÍZÍME OBLÍBENÉ LÁZEŇSKÉ A RELAXAČNÍ PROCEDURY

bez cestování do lázní.

Vodoléčba

Perličkové koupele, vířivé koupele, plavání v bazénu

Široké spektrum masáží

Relaxační masáže, podvodní masáže, medová a Breussova masáž,
masáž horkými lávovými kameny, masáže hlavy a obličeje, reflexní masáž
plosky nohy.

Léčebné zábaly

RELAXAČNÍ BALÍČKY

Využijte kombinace několika procedur v jednom balení! Věnujte relaxační balíček jako dárek svým blízkým, přátelům nebo rodinným příslušníkům. Pečující procedury je nadchnou a prospějí jejich organismu. Ceny relaxačních balíčků již od 300,- Kč.

PROČ SI VYBRAT NÁS?

Nemusíte jezdit do lázní, lázeňské procedury máte na dosah. Naší předností a Vaší jistotou je profesionální a zkušený tým odborníků se specializací na fyzioterapii. Příjemné prostředí a vstřícný a usměvavý personál je samozřejmostí. Přijďte se přesvědčit.

OBJEDNÁVEJTE SE A INFORMUJTE SE

Jsme vám k dispozici osobně či telefonicky na čísle 318 654 357 od pondělí do pátku vždy od 7.00 do 12.00 a od 12.30 do 15.00.

Těšíme se na Vás!

Kontakt:

Oblastní nemocnice Příbram, Centrum komplexní rehabilitační péče,
areál II, Podbrdská 269, 261 95 Příbram V – Zdaboř, budova D, tel.: 318 654 357
www.nemocnicepribram.cz

Nový resuscitátor pro narozená miminka pomáhá v Příbrami

Od srpna 2015 patří do přístrojového vybavení porodního komplexu příbramské nemocnice nový moderní resuscitátor pro čerstvě narozená miminka, která mají poporodní komplikace s dýcháním. Přístroj daroval příbramské nemocnici Nadační fond Děti na dlani v rámci svého projektu „První nádech do života“.

Resuscitační přístroj v hodnotě 75 tisíc korun je určen k podpoře dechové činnosti u obtížně dýchajícího novorozence či k iniciaci dechu u nedýchajícího novorozence s možností přesného dávkování kyslíku (oxygenoterapie) v rozsahu fyziologických tlakových parametrů.

Tím se výrazně snižuje riziko možných trvalých následků po porodu v případech, kdy má novorozenec problémy s dýcháním. Nejzávažnější bývají postižení mozku, který je nejnáročnějším orgánem na přísun živin v lidském těle.

„Přístroj je umístěn na porodním sále a umožní nám přesné nastavení parametrů prodávání při řízeném tlaku, tedy přesné podávání objemu vzduchu do plic miminka. Naším

titulu Baby-friendly Hospital, který je na celém světě udělován těm nemocnicím, jejichž dětská, resp. novorozenecká oddělení, splní

všechna kritéria stanovená WHO a UNICEF pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte.



rodičkám a miminkům nyní můžeme poskytovat zase o stupeň kvalitnější poporodní péči,“ říká primář dětského a novorozeneckého oddělení Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Pavel Marček.

Na novorozeneckém oddělení je péče poskytována systémem roaming-in, který zajišťuje trvalou přítomnost matky u fyziologického novorozence.

Od roku 2009 je toto oddělení nositelem

Nové přístroje pro pacienty

V průběhu letošního roku získala ON Příbram téměř sto milionů korun z prostředků regionálního operačního programu na nákup zdravotnické techniky.

„Důležitou vlastností přístrojů je fakt, že jsou tzv. minimálně invazivní“, říká zástupce ředitele pro zdravotní péči MUDr. Petr Polouček, MBA a pokračuje: „to znamená, že jsou šetrné k pacientovi, zákrok je bezbolestný a není nutné při něm orgány vyšetřovat jejich chirurgickým otevřením. Zároveň poskytují velmi přesný obraz tkáně a včasné odhalení počínajících chorob a tím zásadně ovlivňují úspěšnost léčby. To, co pacienti určitě také ocení je, že v průběhu vyšetření či zákroku poskytují nové přístroje také lepší komfort, například u zobrazovacích metod zkrácenou dobu trvání vyšetření“.



MAGNETICKÁ REZONANCE

Stávající přístroj magnetické rezonance prošel kompletní renovací (upgradem). Nově přinese mnohem přesnější diagnostiku nemocí, především onkologických, neurologických a pohybových. Pacientům budou příjemné zkrácené doby vyšetření.

ENDOSKOPICKÁ TECHNIKA PRO GASTROENTEROLOGII

Soustava přístrojů pro provádění endoskopických vyšetření zažívacího traktu, především jícnu, žaludku, tenkého a tlustého střeva. Endoskopické zařízení se využívá nejen k vyšetřování, ale umožní také okamžitě provést léčebný zákrok.

ENDOSKOPICKÁ TECHNIKA PRO ORL

Soustava přístrojů pro provádění endoskopických vyšetření, léčebných zákroků a operací u nemocí ušních, nosních a krčních. Přístroje poskytují ostré a přesné zobrazení tkání postižených chorobou.

BRONCHOSKOPICKÁ TECHNIKA

Soustava přístrojů pro provádění vyšetření nemocí dolních dýchacích cest, které se nepodařilo odhalit rentgenem, funkčním nebo laboratorním vyšetřením plic. Díky použití endoskopu a optiky ukáže lékařům aktuální stav v požadovaném místě.

ARTROSKOPICKÁ TECHNIKA PRO ORTOPEDII

Soustava přístrojů pro vyšetření a operace nemocí a poranění kloubů. Speciální artroskopické operační nástroje výrazně zpřesňují provedení operace a přinášejí větší bezpečnost pacientovi.

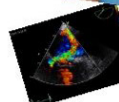
ULTRAZVUK PRO DĚTSKOU KARDIOLOGII

Nový ultrazvukový přístroj umožňuje provést precizní vyšetření srdce a diagnostikovat srdeční vady a další onemocnění u dětí. Je proto také vybaven unikátním softwarem pro dětský organismus.

SKIASKOPICKO-SKIAGRAFICKÁ STĚNA

Nový centrální rentgen pro zobrazování měkkých i tvrdých tkání lidského těla. Pro pacienty je dobou zprávou zcela minimální dávka rentgenového záření během vyšetření.

Kvalitnější a komfortnější péče s novým vybavením.



Blíž k pacientovi

Oblastní nemocnice Příbram převzala letos v srpnu centrum pro odběry krve na poliklinice v Dobříši. Spolu s odběrovým centrem na poliklinice Ravak v Příbrami, na poliklinice v Březnici a v Rožmitálu pod Třemšínem tak nemocnice provozuje včetně dvou odběrových center ve svém areálu celkem šest odběrových pracovišť.

Proč chodit do našich odběrových center?

Biochemická, hematologická i sérologická vyšetření jsou zajišťována přímo příslušnými pracovišti v příbramské nemocnici, která garantuje dodržení všech požadavků na přepravu a včasnost dodání vzorků stejně jako jejich správné a precizní zpracování. Pro vyhodnocení vzorků krve, moči či dalších biologických materiálů je totiž důležité, aby se do laboratoře dostaly včas a správně ošetřeny.



■ „Tady zpracováváme Vaši krev,“ říká primářka Oddělení biochemie ON Příbram MUDr. Miroslava Kopecká.

„Nemocniční autodoprava sváží vzorky neprodleně přímo z odběrových míst do nemocnice, prodleva mezi odběrem a zpracováním je tedy minimální, stejně jako možnost mechanického opotřebování odebraného materiálu,“ říká primářka Oddělení biochemie MUDr. Miroslava Kopecká a pokračuje: „největ-

ší výhodou naší a tím i našich pacientů je dodržování všech parametrů odebrání, transportu, ošetření a zpracování vzorků. Pacienti, kteří mají laboratorní výsledky od nás, si mohou být jisti jejich správností“.

V nemocničních laboratořích jsou vzorky zpracovávány podle normy ČSN EN ISO 15189:2007 – Zdravotnické laboratoře – zvláštní požadavky na kvalitu a způsobilost. Laboratoře příbramské nemocnice mají certifikaci Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře (NASKL), která je známkou vysoké kvality laboratorních služeb.

Specializovaná vyšetření jsou standardně zajišťována v laboratořích VFN Praha či Státního zdravotního ústavu v Praze. Výsledky biochemických a hematologických vyšetření jsou lékařům k dispozici v den odběru, v případech akutní nutnosti do 2 hodin po odběru.

Vycházet naproti

„Zřizováním odběrových center mimo nemocnici je dalším krokem v naší snaze vycházet naproti ambulantním lékařům a jejich pacientům. V případě, že ambulantní specialista odešle pacienta na další vyšetření nebo do nemocnice, přichází většina pacientů do nemocnice v Příbrami. Proto je velmi vhodné, že výsledky laboratorních vyšetření jsou k dispozici přímo v databázi nemocnice. Chceme tak zjednodušit kontakt mezi pacientem a nemocnicí, v tomto případě nemocničními laboratořemi, a nabízet pacientům některé služby přímo v okolí jejich bydliště. V odběrových centrech příbramské nemocnice na na ně čeká příjemný personál i prostředí, věřím, že k nám budou rádi chodit a že jejich ošetřující lékaři tuto službu ocení,“ přeje si ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada.



Odběrová místa Oblastní nemocnice Příbram

ODBĚROVÉ MÍSTO 1

Umístění: Areál I. (Gen. R. Tesaříka 80, Příbram I. - pavilon F - 1. patro)

Kontaktní telefon: 318 641 718

Ordinační doba:

po-pá 6:30 - 13:00

oGTT provádíme po předchozím telefonickém objednání. Provádíme i specializované odběry.

ODBĚROVÉ MÍSTO 2

Umístění: Areál II. (Podbrdská 269, Příbram V – Zdaboř, pavilon H - 3. patro)

Kontaktní telefon: 318 654 440
nebo 318 654 227

Ordinační doba:

po-pá 6:15 - 13:00

ODBĚROVÉ MÍSTO 3

Umístění: Poliklinika RAVAK
(Čechovská ulice, Příbram VIII, 2. patro)

Kontaktní telefon: 318 427 425

Ordinační doba:

po-pá 6:30 - 13:00

ODBĚROVÉ MÍSTO 4

Umístění: Poliklinika Březnice

Kontaktní telefon: 318 682 612

Ordinační doba:

po 7:00 - 11:00

st 7:00 - 11:00

pá 7:00 - 11:00

ODBĚROVÉ MÍSTO 5

Umístění: Městské zdravotnické zařízení
Rožmitál p. Třemšínem, Komenského 646, 1. patro

Kontaktní telefon: 607 021 626

Ordinační doba:

út 7:00 - 11:00

čt 7:00 - 11:00

ODBĚROVÉ MÍSTO 6

Umístění: Středisko zdraví Dobříš

Kontaktní telefon: 722 646 063

Ordinační doba:

po-pá 6:30 - 14:00

Středa 6:30 - 8:30 vyhrazeno pro diabetickou poradnu

Provádíme oGTT po předchozím objednání.

Nejlepší čeští endokrinochirurgové opět v Příbrami



OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.



IV. SETKÁNÍ POD SVATOU HOROU

V Oblastní nemocnici Příbram se 5. listopadu 2015 konalo čtvrté odborné setkání nejlepších českých endokrinochirurgů, tedy odborníků věnujících se chirurgii štítné žlázy a příštítných tělísek. Podle místa konání se pro něj vžil název Setkání pod Svatou Horou.

Štítná žláza je jeden z nejdůležitějších orgánů v těle, podílí se na mnoha funkcích. Patří mezi žlázy s vnitřní sekrecí (endokrinní orgány). Její hormony se krví dostávají do celého lidského organismu a umožňují jeho správ-

ný vývoj a činnost. Štítná žláza je nezbytně nutná pro zdravý vývoj člověka, léčí se s ní desítky milionů lidí. Obvykle jde o hyperfunkci (zvýšenou funkci), nebo hypofunkci štítné žlázy (sníženou funkci), ale také o záněty i nádorová onemocnění.

Dnes již velmi uznávané celorepublikové setkání organizuje pravidelně Chirurgické oddělení nemocnice, které se samo pyšní špičkovým týmem endokrinochirurgů. Ti tu každoročně odoberují stovky pacientů z celé naší země.

Peníze z grantu pro seniory v LDN příbramské nemocnice

Oblastní nemocnice Příbram se zařadila v letošním roce mezi úspěšné žadatele o finanční příspěvek z programu MiNiGRANTY 2015 – SENIOŘI, který podporuje Nadační fond Veolia. společností, a to prostřednictvím zaměstnankyně 1. SČV, paní Jitky Bulinové.

Za osm let trvání projektu MiNiGRANTů bylo na podporu 36 veřejně prospěšných projektů věnováno téměř 1,3 mil. korun. Zaměstnanci skupiny Veolia se v nich angažují přihlášením konkrétního projektu v maximální výši 50 tisíc korun. Oblastí, ve kterých se zaměstnanci skupiny Veolia ve volném čase angažují, je celá řada. Patří k nim právě i podpora znevýhodněných skupin (senioři, handicapovaní, sociálně znevýhodněné skupiny). V letošním roce uspělo za 1. SČV, a.s. se svou žádostí celkem sedm projektů, mezi které bylo rozděleno 253 tis. Kč. Přihlášený projekt na podporu Oddělení následné péče Oblastní nemocnice Příbram získal maximální částku 50 tisíc korun.

Díky projektu **Zlepšení prostředí pro skupinové aktivity dlouhodobě hospitalizovaných pacientů**, který paní Jitka Bulinová vytvořila společně s koordi-

nátorkou Dobrovolnického centra Oblastní nemocnice Příbram Mgr. Monikou Ciklerovou, dojde ke zlepšení prostor pro realizaci volnočasových aktivit v nemocnici. Tyto aktivity, jako např. výtvarné dílny, hudební odpoledne nebo trénink paměti, připravují nemocniční dobrovolníci pro dlouhodobě hospitalizované pacienty již sedmým rokem. V rámci finanční podpory nyní bude možné nově vybavit 2 místnosti na Oddělení následné péče v nemocničním areálu 2 na Zdaboři.

„Do místností nakoupíme úložné skřínky, knihovny, vytvoříme klidovou zónu pro návštěvy rodin, nějaké finance nám zbudou i na nový sedací nábytek,“ říká koordinátorka Dobrovolnického centra Monika Ciklerová.

Ze svého volného času pak paní Jitka Bulinová věnuje 50 hodin ve prospěch projektu. „Ráda bych se podílela na přípravě a průběhu skupinového tréninku pamě-

ti pro seniory a také na realizaci výtvarné dílny,“ říká s úsměvem paní Bulinová.

„Lepším a funkčnějším vybavením chceme našim pacientům zpříjemnit dlouhodobé pobyty

v nemocnici, přispět k dobré náladě a napomoci jejich uzdravování. Děkujeme za podporu takovým lidem jako je paní Bulinová a Nadačnímu fondu Veolia!“ dodává Monika Ciklerová.



■ Předání grantu Nadačního fondu Veolia proběhlo 2. 7. 2015 v restauraci Atollo v Příbrami, zleva Ivana Králíčková, manažerka Ošetřovatelské péče ONP; Monika Boušková, vnitřní auditorka ONP, Ivan Eis, generální ředitel 1. SČV; Monika Ciklerová, koordinátorka Dobrovolnického centra ONP; Jitka Bulinová, realizátorka projektu; Vendula Valentová, ředitelka Nadačního fondu Veolia.



■ MUDr. Svatopluk Smutný

„Základní myšlenkou akce Setkání pod Svatou Horou je informovat se vzájemně o novinkách týkajících se onemocnění a léčby štítné žlázy. V minulých letech se scházeli chirurgové zabývající se operacemi štítné žlázy spolu s endokrinology a v diskusích probírali aktuální otázky péče o společné pacienty. Letošní náplň rozšiřuje svůj odborný záběr o pohled dalších oborů, které se na diagnostice a onemocnění štítné žlázy podílejí,“ řekl ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada v úvodním slovu k otevření konference.

Odborný program zahrnoval příspěvky věnované genetice onemocnění štítné žlázy, významu ultrazvuku a metod nukleární medicíny pro diagnostiku jejich onemocnění, možnostem léčby nádorového onemocnění štítné žlázy, ope-

racím štítné žlázy u dětí či pohledu blízkého oboru otolaryngologie (ušní, nosní, krční) na tuto problematiku.

„Prolínání informací z různých odvětví medicíny, avšak týkající se totožného problému -orgánu, je naprosto nezbytné pro komplexní pojetí léčení štítné žlázy. Je dobře, že se daří právě v příbramské nemocnici, kde je chirurgie štítné žlázy na vzestupu, pořádat taková setkání lékařů,“ uzavřel odborný garant konference MUDr. Svatopluk Smutný, který se chirurgii štítné žlázy věnuje mnoho let a patří mezi naše přední odborníky v tomto oboru. Jeho slova s úsměvem doplnila doc. RNDr. Běla Bendlová, CSc., ředitelka Endokrinologického ústavu Praha s tím, že „v krásném městě Příbrami možná v pozdním odpoledni zbudě i čas na návštěvu Svaté Hory“.

Veselé odpoledne: nemocnice hostila tradiční setkání stomiků

Stomasestra, stomaporadna, stomik – nemylte se, tato označení nemají nic společného se stomatologií, tedy oborem zubním. Je to terminologie, kterou velmi dobře znají všichni ti, kdo žijí svůj život s umělým vývodem ať již střečním či močovým. Stomie je totiž název pro umělý vývod a všechna odvozená označení se také k této problematice vztahují.

Světový den stomiků si 14. října 2015 odpoledne připomněli při svém tradičním setkání v přednáškovém sále Oblastní nemocnice Příbram členové klubu ILCO Příbram, který sdružuje stomiky, tedy lidi žijící se stomií. O zkušenosti se s nimi přijela podělit také ing. Marie Ředinová, předsedkyně českého ILCO, dobrovolného sdružení stomiků České republiky. A o svém životě otevřeně mluvil zřejmě nejznámější český stomik – mim, herec a režisér Boris Hybner.

Oblastní nemocnice Příbram činnost patientského klubu ILCO podporuje, poskytuje mu ve svém areálu kancelář i prostory k setkávání. „Staré židovské přísloví říká: nabídní člověku smrt a spokojí se s těžkou nemocí,“ připomněl na začátku setkání ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada, když oceňoval, že život se stomií, neboli vývodem ze střeva či močového měchýře, opravdu není lehký. Přesto se s tímto handicapem pacienti i díky podpoře ostatních členů klubu ILCO Příbram dokážou vyrovnat a žít plnohodnotným životem.

Světový den stomiků je pro pacienty s vývodem důležitou akcí,

protože obrací pozornost veřejnosti k tomuto stále ještě dost tabuizovanému tématu. „S nově zavedenou stomií je těžké se smířit. Nejhorší je pocit, když vyjdete poprvé z nemocnice ven

můžeme žít dostatečně kvalitní život,“ dodává Jitka Skálová.

Paní Skálová také na začátku setkání poděkovala jménem klubu příbramské firmě Dirtecho, která klubu vytvořila věnovala vlastní

stomií mohou prožít ještě mnoho let života,“ uvádí primář Chirurgického oddělení Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Jiří Svoboda. Menší počet stomií chirurgové zavedou například kvůli těžkým poruchám odchodu stolice, neurologickým poruchám, nebo kvůli pokročilým nádorům prostaty.

O pacienty s vývodem pečují v příbramské nemocnici Stomická poradna, jejíž činnost a péči označila předsedkyně českého ILCO Ing. Ředinová za příkladnou. Vede ji vrchní sestra Chirurgického oddělení Bc. Jaroslava Novotná. Je určena pro hospitalizované i ambulantní pacienty a v budoucnosti by Oblastní nemocnice Příbram chtěla zavést i specializovanou domácí péči pro lidi se stomiemi.

V knize Ať žijí stomici, kterou v roce 2014 vydalo nakladatelství Maxdorf, se můžete dočíst o mnoha životních příbězích českých a slovenských lidí, žijících s vývodem, včetně pana Borise Hybnera. Kdo by čekal smutné a bezvýchodné čtení, ten je na omylu. Z těch příběhů čiší přes nepřízeň osudu dobrá nálada, těšení se ze života a veselá mysl. A takové bylo i letošní setkání.



Stomici Příbram

– jste nejistí a bojíte se, co tomu bude říkat okolí, jak vůbec budete dál žít,“ říká předsedkyně klubu ILCO Příbram paní Jitka Skálová. Klub nyní sdružuje kolem 50 členů: stomiků a jejich rodinných příslušníků a na posledním setkání do Klubu vstoupilo pět nových členů. „Člověk po operaci, která skončila stomií, sedí doma a trápí se kvůli svému handicapu. My pořádáme pro naše členy rekondiční pobyty, scházíme se, bavíme se, prostě díky klubu zjistíme, že

logo, takže i příbramští teď budou mít, jako řada jejich kolegů-klubů v jiných regionech, svou vlastní značku.

V Oblastní nemocnici Příbram lékaři zavedou každý rok zhruba 20ti až 30ti pacientům stomii, ať už dočasnou, nebo trvalou. „Devadesát procent trvalých stomií vytvoříme pacientům při operační léčbě zhoubných nádorů střeva. Tento nádor, pokud se najde včas, je relativně dobře léčitelný, život pacientů se povede zachránit a s případnou

Pochválili nás



Vážený pane řediteli!

Nedalo mi, abych nenapsala tento děkovný dopis.

Ve čtvrtek 10. 9. 2015 jsem nastoupila ráno na gynekologickou ambulanci k výkonu. Už při vstupu na oddělení mě přijala velice příjemná a milá sestřička, která měla na vizitce jméno as. Vaculíková Eva. Obavy, které jsem měla, se ze mne pomalu začaly vytrácet. Sepsala se mnou potřebnou dokumentaci a po chvíli se mne převzala paní MUDr. Šemberová T., seznámila mne s výkonem, udělala poslední vyšetření, a to důležité, dala mi pocit bezpečí, a že jsem na správném místě. Sestřička Vacková M. se stará o pacientky před i po výkonu, je milá, pozorná a poletovala tam mezi námi se probírajícími jak anděl. A pak nastal okamžik, kdy jsem se přemístila na sálek a věřte nebo ne, srdce jsem měla až v krku. Ale jen okamžik. Tak ohleduplné milé chování, seznámení, co bude následovat, úsměv a povzbuzení, pohazení po ruce, ten kdo to nezažil, nepochopí co to znamená.

Tento celý tým jak operační, tak i pooperační by měl být vzorem pro všechna ostatní pracoviště. Jsem ráda, že jsem mohla být v této nemocnici, na tomto oddělení, které tak vzorně a s láskou vede pan primář MUDr. Chudáček.

Ještě jednou velký dík

Milada Panisová



Dobrý den,

chtěla bych veřejně moc poděkovat celému gynekologicko-porodnickému oddělení ONPB. Obrovské díky patří především panu primáři MUDr. Petru Chudáčkovi, ale samozřejmě i všem lékařům, sestřičkám a ostatním členům personálu tohoto oddělení! Přístup všech je velice odborný a profesionální! Zároveň lidský a přátelský. Myslím, že málokterá nemocnice má takové štěstí na tak báječný personál, vzhledem k momentálním finančním podmínkám ve zdravotnictví a namáhavosti tohoto zaměstnání.

Tereza Vašková



Vážený pane řediteli,

chtěla bych se s Vámi podělit o svoji zkušenost s lékaři a sestřičkami Vaší nemocnice. Po zjištění boreliózy v 06/2015 jsem musela 3 týdny denně docházet do infekční ambulance na antibiotickou léčbu s žilní aplikací. Vzhledem k tomu, že moje žíly před vpichem „utíkají“ a když už se konečně podaří některou trefit, tak praskne, byl to horor nejen pro mě, ale i pro zkušenou sestřičku Jaroslavu Vimmerovou. (Ještě bych měla dodat, že před tím jsem strávila 3 týdny v Praze na kardiologii, kde se mnou měli stejný problém kvůli častým odběrům krve a žilní aplikaci diuretik.) Po pár dnech trápení a hledání mezi modřinami ještě schopné žíly, dostal pan MUDr. Karel Šedivý skvělý nápad o zavedení midline katetru. Domluvil se s panem MUDr. Martinem Zatloukalem z JIP interny, který mi vše vysvětlil a katetr mi zavedl. Pro mě to znamenalo to, že jsem na vnitřní straně pravé paže měla tři stehy a „hadičku“, která byla sterilně zalepená a ještě převázaná obvazem, aby mi to nijak neprekáželo. A od té



Bobcat

Vážení zaměstnanci interního oddělení JIP, jmenem pana Kena Cottrella a firmy Bobcat Dobruška, bychom vám chtěli poděkovat za profesionalitu a příkladnou péči o Kena během jeho hospitalizace v Příbramské nemocnici. Přijměte prosím dleto jako výraz vděčnosti za skvěle odvedenou práci a vřelý jednání s pacientem.

With Compliments

Doosan Bobcat Manufacturing, s. r. o. | U Kodetky 1810 | 253 12 Dobruška, Czech Republic
Tel. +420 318 532 444 | www.bobcat.eu | www.doosanequipment.eu

Síctou

Bobcat

One Tough Animal.

doby byla každá další aplikace antibiotik LUXUSNÍ POHODA, žádné nervy a bolestivé „pitvání“. Stačilo jen napojit kapačku na „moji hadičku“, do půl hodinky bylo vykapáno a pak jen zajít na JIP internu na uzavření katetru heparinovou zátkou.

Tímto bych chtěla moc poděkovat panu MUDr. K. Šedivému, sestřičce J. Vimmerové, MUDr. M. Zatloukalovi a sestřičkám z JIP interny za úžasnou péči, vstřícnost a milý přístup :-)

Ilona Heichelová, 34 let, Příbram



Dobrý den,

vzhledem k mé nedávné hospitalizaci na II. ortopedii Oblastní nemocnice Příbram bych Vám chtěla touto cestou poděkovat za ochotu, lidskost a zároveň profesionalitu se kterou ke mně bylo přístupováno jak od lékařů, tak od pomocného personálu nemocnice. Personál byl milý, příjemný, pečlivý a vždy se snažil vyhovět všem požadavkům, čehož si obzvláště v dnešní uspěchané době moc cením.

Jmenovitě bych chtěla vyzdvihnout zdravotní sestry Gábinu Procházkovou a Lenku Vainerovou, vrchní sestru Zuzanu Rákosníkovou, staniční sestru Evu Bílkovou a v neposlední řadě pana doktora MUDr. Filipa Hebelku za péči, kterou mi věnoval.

S pozdravem a poděkováním

Jaroslava Krotilová



Vážený pane řediteli,

ve dnech 25. až 27. srpna 2015 jsem byl hospitalizován na Ortopedickém-traumatologickém oddělení nemocnice ON Příbram a.s., které jste ředitelem. Dne 26. srpna mně byla operací odstraněna exostosa L. zápěstí. Z důvodu, že jsem byl maximálně spokojen, jak s průběhem operace, tak i s pooperačním pobytem v lůžkové části Ortopedického-traumatologického oddělení. Rád bych proto touto cestou chtěl poděkovat všem přítomným lékařům a sestřičkám na operačním sále, sestřičkám na lůžkovém oddělení a hlavně lékařům, který mě operoval, panu MUDr. Hebelkovi za všechno, co pro mě udělali.

Ještě jednou děkuji a přeji Vám mnoho takových spokojených pacientů, jako jsem já.

Ing. Karel Dostálek, Jiloviště

Bud'te s námi!

Chcete se dozvědět, co to jsou Středočeské dny zdraví a jak probíhaly v naší nemocnici?

Zajímá Vás, jak vypadá nově zmodernizovaný přístroj pro magnetickou rezonanci na oddělení zobrazovacích metod?

Sledujte videomagazín Oblastní nemocnice Příbram na webových stránkách nemocnice

www.nemocnicepribram.cz a také na TV Fonka.

Na webových stránkách jej najdete v sekci PRO PACIENTY A NÁVŠTĚVY ve spodní části menu.

Díváte se, co tu dělá článek o Divadle A. Dvořáka? Medicína a umění k sobě od nepaměti patří. Spousta lékařů Vám řekne, že jejich obor je mimo jiné také uměním, a spousta se jich různým druhům umění věnuje. Mezi lékaři najdete spisovatele, malíře, hudebníky či zpěváky, dokonce i herce. Je to krásné a smysluplné partnerství a my v nemocnici jsme se rozhodli jej na stránkách našeho časopisu podporovat. Kdo ví, třeba pro Vás někdy přístě vymyslíme v tomto spojení něco hezkého pro potěchu duše i těla. Zatím si přečtěte, co na Vás v nové divadelní sezóně čeká.



Divadlo
A. Dvořáka Příbram

Těšte se!

Milí pacienti, ale i zdravotnice a zdravotníci! Jmenuji se Františka Blažková a pro příbramské divadlo píšu každý měsíc takový internetový časák, o tom co je v divadle nového, co se chystá, ale i kdo porodil, kdo udělal průšvih. A i když jsem už dávno v důchodovém věku, můžu říct, že už mám divadlo pěkně zmačknuté. A protože se divadlo teď, s novou sezónou pořádně rozjízďá a nikdo neví, kde mu hlava stojí, požádali mě, abych vám napsala o novém předplatném na rok 2016. Asi to nebyl úplně šťastný nápad. Moji čtenáři jsou už na můj neotřelý styl psaní zvyklí... No, ale co?! Snad to skousnete.

Na jaře příštího roku bude asi dost divadel zahrnovat do svého repertoáru hry Williama Shakespeara. V dubnu totiž uplyne rovných čtyřista let od jeho úmrtí. Příbramské divadlo si vybralo Sen noci svatojánské, hru o lásce, a jejích mocných přísadách - vášni a žárlivosti - které jsou vlastní jak lidem, tak nadpřirozeným bytostem.

Když jsem viděla v příbramském divadle hru Mira Gavranu Vše o mužích, kterou u nás hrálo Studio dva, fakt jsem se bavila. Doslova jsem zajásala, když jsem si přečetla, že na malé scéně budeme uvádět hru téhož autora - Vše o ženách. A ještě mě potěšilo, že tuto komedii bude režírovat naše dramaturgyně a herečka, známá svým smyslem pro humor - Kateřina Fixová. V Goldoniádě na jevišti příbramského divadla vtrhnou postavy inspirované nejen italskými komediemi Goldoniho a Gozziho, ale i komedií dell'arte. Spolu s herci příbramského divadla se na jeviště také vrátí Los Trumberos, kapela, která se představila už v Baladě pro

banditu a také v pravidelných písničkových večerech v D-klubu divadla.

Když se řekne Velký Gatsby, tak má asi většina z nás má jasno. Ve filmových verzích tohoto románu F. Scotta Fitzgeralda si pamatují jak R. Redforda, tak později L. DiCapria. Příběh Nicka Carrawaye, který se vydává do New Yorku, města, jenž ve dvacátých letech minulého století ztělesňovalo americký sen, uvolňující se morálku a populární jazz na našem jevišti ztvární hostující Jaromír Nosek. A poslední premiérou příštího roku bude situační komedie s detektivní zápletkou Spojovací dveře.

Kromě našich nových premiér přivezeme i řadu skvělých inscenací z pražských divadel. A tak si v Příbrami zahrají - J. Kretschmerová, N. Konvalinková, J. Čvančarová, R. Rázlová, K. Roden, J. Somr, B. Munzarová, E. Balzerová, Marie Doležalová, a to je jen malý výčet.

V předplatném si může v deseti skupinách vybrat každý - od dětí, po seniory. A dokonce pro vás do vašich obcí přijedeme autobusem.

V nabídce máme jednu novinku. Premiéry míváme ve čtvrtek, což je předplatné „P“. Ale protože zájem je velký, tak už jsme začali dávat druhou premiéru v pátek. Označení bude mít „PP“. V obou skupinách budou všechny naše premiéry, lišit se budou nabídkou dovezených představení. A podle nich si vlastně můžete vybírat, jestli chcete jedno Péčko nebo dvě Péčka.

Já vím, že dneska se kouká na každou korunu a kultura už bývá v rodinných rozpočtech jakousi nadstavbou. Ale jsem přesvědčená, že i tady si vybere každý - předplatné se pohybují od 172 do 1804 korun. No neberte to?!

Tak a poslední informace - předplatné se začíná prodávat 2. listopadu, a pokud to nestihnete do 29. ledna, tak už máte smůlu.

(A jen tak pod čarou... kdybyste si chtěli ode mě přečíst něco víc, tak: www.divadloppribram.eu - Jak to vidí stará Blažková)

Na shledanou v Divadle A. Dvořáka
Příbram - Fany Blažková



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

...protože zdraví je důležité

Předepsal Vám lékař zdravotní pomůcku?

Potřebujete poradit s výběrem ortézy, berlí, bandáže, s ortopedickými vložkami, obuví či jinými zdravotnickými prostředky?

Navštivte

Zdravotnické potřeby

Oblastní nemocnice Příbram ve vstupní hale nemocnice



- Najdete u nás příjemný personál a široký sortiment pomůcek:
- Výběr různých typů ortéz pro trup, klouby a končetiny, krční límce, stabilizační páteřní pásy, fixační bandáže na klouby a svaly, obvazový materiál, pomůcky pro ošetření a hojení ran
- Ortopedické, diabetické, sportovní, gelové vložky do bot, podpatníky, podpory příčné a podélné klenby, korektory pro deformace prstů a kloubů, pomůcky pro pohodlnou chůzi
- Rehabilitační a cvičební pomůcky: Berle a hole, sedačky, chodítka, rehabilitační podložky a míče, masážní pomůcky, nástavce pro sezení vč. WC, zdravotní opěrky a polštáře
- Pomůcky pro inkontinenci, polohovací a antidekubitní pomůcky, pomůcky pro stomiky
- Kompresivní punčochy a podkolenky, podpůrné punčochy
- Zdravotní obuv
- Digitální tonometry a glukometry

Přijďte k nám, věříme, že s našimi službami budete spokojeni!

Kontakt

Zdravotnické potřeby, Oblastní nemocnice Příbram, Gen. R. Tesaříka 80, Příbram I
Telefon: 318 641 779, E-mail: zdrav.potreby@onp.cz

Provozní doba

Pondělí - čtvrtek 8.00 - 12.00, 12.30 - 15.30, pátek 8.00 - 12.00, 12.30 - 15.00

www.nemocnicepribram.cz

