



OBLASTNÍ

Červenec 2015

ZDARMA

Moje

NEMOCNICE

17

Informační magazín
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

PŘÍBRAM

Chceme pro pacienty moderní péči v příjemném prostředí

Rozhovor se Stanislavem Holobradou, ředitelem Oblastní nemocnice Příbram a předsedou výboru pro zdravotnictví KÚ Středočeského kraje

■ Příbramská nemocnice pokračuje i letos v rekonstrukcích a úpravách. Na co se máme těšit?

Letošní stavební úpravy jsou součástí postupné rekonstrukce starších částí nemocnice. V březnu jsme zahájili komplexní venkovní rekonstrukci interního pa-

V čísle najdete

3

Dětem se bude stonat příjemněji

4

Hejtman rozdával dětem hry

4

Akutní příjem v novém již 5 let

6

Odborníci pod Svatou horou

8

Světové dny v naší nemocnici

10

Jarní koncert pro pacienty

11

Pálení záhy po padesátce



■ MUDr. Stanislav Holobrada zahájil Světový den hygieny rukou (viz str. 8).

vilonu I v areálu I Gen. Tesařika, kde jsou velká lůžková oddělení interny, neurologie či rehabilitace a stejnou rekonstrukci v pavilonu E na Zdaboři, kde je umístěna LDN a další zdravotnické provozny. Jsou to poměrně rozsáhlé

vnější stavební práce a předpokládáme, že budou probíhat až do zří.

■ Asi se bude jednat o hodně peněz, desítky milionů. Kde je získáte?

Snažíme se využívat všechny dostupné dotační zdroje. V první řadě musíme poděkovat našemu zřizovateli, kterým je Středočeský kraj, za provozní a investiční dotace, bez kterých bychom se neobešli.

➔ pokračování na 2. straně ➔

Pochválili nás



Dobrý den,

Chtěla bych poděkovat za manžela Oldřicha Nového, který byl hospitalizován na lůžkové rehabilitaci nemocnice. V nemoci manžela, která změnila celé rodině život, si velmi vážím laskavého a vstřícného přístupu, které toto oddělení má. Přístup sestřiček i lékařů se musí opravdu pochválit. Děkuje.

Jana Nová - manželka



Dobrý den,

2. ledna 2015 jsem byl nucen vyhledat ošetření na pohotovosti, kde ten den sloužila MUDr. Kateřina Bobeková. Tato lékařka se mne ujala s velkou ochotou, její chování k pacientovi bylo zcela profesionální. S takovým chováním a přístupem jsem se u lékařů dlouho nesetkal. Rád bych proto chtěl této paní doktorce velmi poděkovat. Děkuji.

Jaroslav Kvapil



Dobrý den,

V lednu 2015 jsem byla hospitalizována na lůžkové rehabilitaci příbramské nemocnice. Chtěla bych velice pochválit péči a vlnitost k pacientům ze strany celého personálu oddělení. Také od té doby každému pobyt u vás doporučuji a hned dodávám, jak mně pomohl a jak se cítím mnohem lépe.

Zdravím a přeji ještě hodně spokojených pacientů, jako jsem já a „moje spolubydliči“ paní Vlasová.

Milena Bradáčová
Sedlec-Prčice



Vážený pane řediteli,

rád bych touto cestou vyjádřil poděkování celému týmu lékařů urologického oddělení pod vedením MUDr. Pavla Hanka. Po celou dobu mé léčby jsem se setkával se skvělou prací celého týmu lékařů i zdravotních sester. Nesmím oceňuji jejich ne právě lehkou práci.

Dovolte mi ještě jednou upřímně poděkovat celému kolektivu urologického oddělení.

Přemysl Zaják
Liberec

Chceme pro pacienty moderní péči v příjemném prostředí

☞ dokončení z 1. strany ☜

Významným zdrojem financování jsou i Regionální operační programy Středočeského kraje a potom třeba dotace ministerstva zdravotnictví či životního prostředí. S projektem zateplení dvou pavilonů jsme například uspěli v Operačním programu Státního fondu životního prostředí, byla nám přidělena dotace ve výši 23 milionů korun.

A v neposlední řadě – musíme se pochválit – nemocnice má díky výbornému managementu v posledních letech vyrovnané hospodaření, dokonce s mírným ziskem, a to vše nám umožňuje provádět investiční a rekonstrukční projekty, které jsme v minulosti museli odkládat.

■ Jak se vám podařilo dostat se do zisku?

Je to výsledek důsledného uplatňování celé řady opatření, která realizujeme. Tlak na optimaliza-

ci nákladů nemocnice, zvyšování produktivity práce i organizační a provozní změny přinesly ovoce v podobě úspor nákladů. Rekonstrukce různých provozů nemocnice a s tím jdoucí restrukturalizace činností a služeb zase zvýšily výkonnost nemocnice a tím v konečném důsledku i navýšení výnosů od zdravotních pojišťoven. Za to musím všem zaměstnancům nemocnice poděkovat.

■ Připravujete letos ještě nějaké novinky pro pacienty?

V červnu jsme otevřeli po čtyřměsíční rekonstrukci dětské lůžkové oddělení, kde jsou hospitalizováni většinou menší děti ve věku 4 – 7 let. Oddělení prošlo kompletní stavební úpravou včetně dispozičních změn, které nám umožnily vybudovat příjemné a světlé pokoje pro děti a maminky, které s dětmi v nemocnici pobývají. Veselé kresby, malby a dřevěné nástěnné aplika-

ce v pokojích i na chodbách doplňují vybavení společné dětské herny. Na podzim tohoto roku nás čeká zahájení náročné komplexní rekonstrukce porodních sálů a porodního oddělení, kde následně budeme moci nabídnout všem ženám, které chtějí родit v příbramské nemocnici, špičkovou a moderní péči včetně individuálních přístupů k porodu.

■ Co pro své zdraví dělá ředitel nemocnice?

Volného času mi moc nezbyvá, ale snažím se podle možností zůstat věrný svým dvěma koníčkům – lyžování a tenisu. Také se věnuji chovu daňků a to je dobrý lék na stres a dopady každodenního koloběhu řešení nejrůznějších problémů. A jak říká odborníci – sklenka vína v rozumné konzumaci je zdraví prospěšná. U mě vítězí dobré moravské.

Děkujeme za rozhovor.

Jkal



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

Připravujeme pro Vás bezpečné a příjemné prostředí.
V celé budově proto probíhá rekonstrukce vnějšího opláštění.
Omlouváme se za dočasné ztížení podmínek!

**DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.
Oblastní nemocnice Příbram**



Takový banner vidí pacienti příbramské nemocnice nad vstupem do pavilonu I, připevněný k zábradlí balkonů. Nemocnice jím informuje a zároveň prosí pacienty o pochopení za dočasné ztížení podmínek vstupu do budovy i pohybu uvnitř.

„Věříme, že pacienti budou mít v průběhu úprav trpělivost, odměnou jim i našim zdravotníkům bude nová fasáda budovy včetně jejího zateplení, nových oken a zrekonstruovaných balkonů“, říká zástupce ředitele nemocnice pro ekonomiku a provoz Ing. Tomáš Hadžega a pokračuje: „Chystali jsme se na tuto rekonstrukci delší dobu, pavilon I patří ke starším částem příbramské nemocnice a zasloužil by si pochopitelně i komplexní rekonstrukci vnitřních prostor, stejně tak jako pavilon E v areálu na Zdaboři, který prochází stejnou rekonstrukcí. Na tak velkou investiční akci však nemocnice v současné době nemá fi-

nanční prostředky, musíme tedy rekonstruovat postupně a s rozmyslem. I tak se jedná o značné finanční náklady v celkové výši okolo 40 milionů korun.“

Jedna vnitřní úprava bude na pacienty v pavilonu I přece jen čekat a nemocnice věří, že je potěší. V přízemí budovy vznikne centrum ambulancí interních oborů, které jsou v pavilonu domovem, ale pacienti je dosud musí hledat v různých částech budovy. Nově je najdou všechny pěkně pohromadě a v „novém šatě“. Jedná se o ambulance těchto oborů: interna, kardiologie, diabetologie, echokardiografie, lipidologická poradna.



■ Ing. Tomáš Hadžega

Dětem se bude stonat příjemněji

V úterý 23. 6. 2015 otevřela příbramská nemocnice nově zrekonstruované lůžkové oddělení pro děti. Slavnostního otevření se účastnil hejtman Středočeského kraje Ing. Miloš Petera, který nejmenším pacientům předal dárky a popřál jim brzké uzdravení.



■ Společné přestřížení pásky (zleva) MUDr. Stanislav Holobrada, MUDr. Pavel Marček, současný hejtman Středočeského kraje Miloš Petera, bývalý středočeský hejtman Josef Řihák.

„Mají teď možnost pobývat v příbramské nemocnici i s doprovodem, nejčastěji maminkou, v příjemném a barevném prostředí. Věřím, že to ocení děti i rodiče, a uzdravování tak pro ně bude nejen příjemnější, ale díky takovému podpoře psychického stavu třeba i rychlejší,“ řekl hejtman Petera.

V uplynulých čtyřech měsících nemocnice z vlastních finančních prostředků zmodernizovala celé lůžkové oddělení v přízemí pavilonu D2 tak, aby se zvýšilo pohodlí i bezpečnost pro děti a doprovod během jejich pobytu v nemocnici.

„Celá investiční akce si vyžádala náklady okolo čtyř milionů korun a nemocnice ji tentokrát hradila z vlastních finančních prostředků“ říká ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada a pokračuje: „je to další etapa postupných stavebních úprav a rekonstrukcí v areálu nemocnice, které mají našim

pacientům přinést nejen moderní péči, ale také zvýšit jejich bezpečnost a komfort během pobytu v nemocnici. U malých pacientů hraje prostředí, v němž se v nemoci ocitli, obzvlášť významnou roli a já věřím, že nové pokoje spolu s tradičně vstřícnými sestřičkami a lékaři jim pomohou se lépe uzdravovat.“

Stavebními úpravami bylo částečně změněno architektonické řešení. Pro malé pacienty tak byly vytvořeny veselé a barevné pokoje s moderním hygienickým zázemím a vstupním prostorem s úložným nábytkem a přebalovacími pulty, společná herna dostala nový šat a výzdobu, nově byla dispozičně vyřešena jednotka pro malé pacienty, kteří potřebují zvýšenou zdravotní péči.

V rámci stavebních úprav byla na celém lůžkovém oddělení vyměněna stávající dřevěná okna za plastová, okna byla opatřena žaluziemi a novými parapetními deskami, součástí úprav byla

i výměna dveřních křídel či podlahových krytin (dlažba, PVC podlahoviny) a obkladů.

K nové „výbavě“ dětského

oddělení přispěl i dar žáků Základní školy Jiráskovy sady, kteří mezi sebou dobrovolně vybrali částku deseti tisíc korun, kterou předali primáři Dětského oddělení MUDr. Pavlu Marčkoví.

„Je to v naší škole tradice, která letos pokračuje už sedmým rokem. Bereme to jako samozřejmou věc, takovou akci „děti dětem“, která prospěje dobré věci“, říká Michal Novák, žák deváté třídy ZŠ.

„Michal je příliš skromný, ale já bych rád dobrovolnou sbírku mezi žáky vyzdvihl a velmi ocenil nejen proto, že nám pomůže vždy přispět něčím ke zlepšení prostředí pro děti – letos to například bude nákup nových lůžkovin – ale hlavně proto, že je to počin veskrze krásný a lidský, navíc mimořádný tím, že od dětí školního věku by asi člověk spíše čekal, že budou myslet na svou zábavu než na pomoc svým bližním. Pomáhají nám upřímně a my jim za tento přístup moc děkujeme“, hodnotí MUDr. Marček.

Od další skupiny dětí ze stejné základní školy dostali pak malí pacienti ještě výtvarné potřeby v hodnotě jednoho tisíce korun.

➔ pokračování na 4. straně ➔





■ **Primář MUDr. Pavel Marček se svým týmem.**

➤ dokončení ze 3. strany ➤

Dětské oddělení Oblastní nemocnice Příbram poskytuje komplexní pediatriickou péči - lůžkovou i ambulantní na celkem 30 lůžkách nemocnice včetně 5 lůžek intenzivní péče, na nichž poskytuje nemocniční péči dětem, jejichž zdravotní stav vyžaduje intenzivní péči nebo trvalý dohled a sledování zdravotnickým personálem. Léčí se zde děti s respiračními chorobami, chorobami zažívacího ústrojí a močového systému, děti se systémovými chorobami, otravami, traumaty a náhlými chirurgickými příhodami. Dětské oddělení rovněž poskytuje ve spolupráci s odděleními chirurgie, ortopedie, urologie a ORL pooperační péči dětem ať již s plánovými výkony nebo operacemi v rámci akutních stavů.

Významnou součástí dětského oddělení je oddělení novorozenců, kde je péče poskytována systémem roaming-in. Ten zajišťuje trvalou přítomnost matky u fyziologického novorozence.

Novorozenecké oddělení je od roku 2009 nositelem titulu Baby – friendly hospital, který je na celém světě udělován těm nemocnicím, jejichž dětská, resp. novorozenecká oddělení, splní všechna kritéria stanovená WHO a UNICEF pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte, tzv. deset kroků k podpoře kojení.

Do spektra služeb Dětského oddělení patří i ambulantní služby, které zahrnují všeobecnou ambulanci a specializované odborné poradny pro děti s chorobami žláz s vnitřní sekrecí včetně diabetu, s chorobami srdce, ledvin a postinfekčními komplikacemi. K dispozici je také ordinace praktického lékaře pro děti a dorost.

Ve spolupráci s praktickými lékaři zajišťuje dětské oddělení příbramské nemocnice provoz lékařské služby první pomoci pro děti a dorost (LSPP).



Děti navštívil hejtman Miloš Petera již letos v dubnu

Hejtman Středočeského kraje Miloš Petera navštívil děti v příbramské nemocnici již v dubnu, kdy jim přivezl několik balení hry „Cestujeme po Středočeském kraji“.

„Nejmenším pacientům příbramské nemocnice jsem chtěl udělat radost a přinést jim alespoň na chvíli dobrou náladu a rozptýlení. Přeji jim především brzké uzdravení. Připravili jsme dětem hru, která je provede po hradech, zámcích a městech Středočeského kraje. Děti objeví zajímavá místa a poznají jejich historii. Naučí se i hospodařit s penězi,“ řekl hejtman.



Bud'te s námi!

Sledujte videomagazín Oblastní nemocnice Příbram na webových stránkách nemocnice www.nemocnice-pribram.cz a také na TV Fonka.

Na webových stránkách jej najdete v sekci PRO PACIENTY A NÁVŠTĚVY ve spodní části menu.

Víte, že ...

Pracoviště akutního příjmu Oblastní nemocnice Příbram slaví 5 let od svého otevření?

Emergency, urgentní příjem, akutní příjem, příjem akutně nemocných nebo také pohotovost. Označení nad dveřmi může být různé, vždy by však mělo jít o místo, kde se soustředí uje péče o pacienty, jejichž stav se akutně změnil k horšímu.

Vrchní sestra pracoviště akutního příjmu příbramské nemocnice Mgr. Lenka Pátková tu pracuje od jeho otevření 3. 5. 2010.



■ Mgr. Lenka Pátková

„Letos slavíme jubilejních 5 let trvání. Za tu dobu prošlo „pod našima rukama“ 42 819 pacientů, to znamená takových, kteří byli na akutním příjmu uloženi na lůžko před a v průběhu ošetření. Lékaři přicházejí za pacienty na akutní příjem a pacienti i jejich blízcí oceňují, že nemusí cestovat za specialisty po nemocnici. Náš tým tvoří 30 sester, 5 sanitářů v každé směně a 3 ambulance s lékaři. Je to nárazová práce, není vůbec výjimkou, že se tu sejde 10 pacientů najednou, 3 záchranky, a to je potom foť“, říká Lenka Pátková a dodává „je to náročná a stresující práce, ale pacientům se tu snažíme poskytnout tu nejlepší možnou péči“.

**Zeptali jsme se
MUDr. Martina Poláka,
vedoucího lékaře
jednotky intenzivní
péče interních oborů:**

■ Co si máme představit pod názvem urgentní neboli akutní příjem?



Urgentní příjem nebo také jinak oddělení centrálního příjmu či emergency jsou součástí většiny českých nemocnic. Ve vyspělých západních zemích, jako je USA, Velká Británie, Francie atd. se objevily již na začátku 20. století. Tato oddělení jsou vstupní branou pro všechny pacienty, kteří jsou postiženi nějakým akutním onemocněním. Část těchto pacientů je přivezena vozy záchranné služby, část přichází sama na doporučení praktického lékaře či ambulantního specialisty a někteří pacienti přicházejí sami či v doprovodu příbuzných. Urgentní příjem je vybaven jak po stránce personální tak technické tak, aby pacientovi mohla



■ MUDr. Martin Polák

být poskytnuta odpovídající péče. V případě život ohrožujících stavů směřují všechna opatření k zajištění vitálních funkcí a následný transport na pracoviště, kde je mu poskytnuta definitivní péče (jednotky intenzivní péče, resuscitační oddělení, specializovaná centra apod.). Někteří pacienti jsou

ošetřeni ambulantně a vráceni zpět do péče praktických lékařů či ambulantních specialistů.

■ Takže takové pracoviště má i příbramská nemocnice?

Samozřejmě, příbramská nemocnice a její pacienti mají k dispozici dokonce velmi moderní urgentní příjem, který je umístěn v nové budově hlavního areálu

luc nemocnice, hned v blízkosti hlavního vstupu. Je moderní nejen stavebně, ale především svým vybavením a pacienti zde mají k dispozici veškerou výše uvedenou péči včetně kvalifikovaného personálu a diagnostických zobrazovacích metod i léčebných postupů. Náš akutní příjem nám „závidí“ i leckterí pražští kolegové.



**OBlastní NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.** Středočeský kraj



LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice
Příbram, a. s.

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

- rehabilitační a cvičební pomůcky / gymnastické míče, over ball, atd./
- zdravotnické potřeby pro pacienty se stomií
- kompresivní punčochy léčebné i preventivní
- berle, bandáže, krční límce, ortopedické vložky do bot, a další ortopedicko-protetické pomůcky
- obvazový a krycí materiál, prostředky na ošetření a hojení ran
- pomůcky a kosmetika pro inkontinentní a ležící pacienty
- zdravotní obuv
- pronájem elektrických odsávacích mateřského mléka
- další zdravotnický sortiment dle Vašich potřeb

PROVOZNÍ DOBA :

Pondělí	8:00 - 12:00	12:30 - 15:30
Úterý	8:00 - 12:00	12:30 - 15:30
Středa	8:00 - 12:00	12:30 - 15:30
Čtvrtek	8:00 - 12:00	12:30 - 15:30
Pátek	8:00 - 12:00	12:30 - 15:00

Umístění : AREÁL I. (Příbram I.), budova C, přízemí

Kontaktní telefon : 318 641 779

Kontaktní e-mail : zdrav.potreby@onp.cz

www.nemocnicepribram.cz

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Odborníci pod Svatou horou aneb příbramská nemocnice je tradičně místem vzdělávání a výměny zkušeností

Podbrdské pediatrické dny

Ve Sporthotelu Trhovky se 4. – 5. června konal dvou denní odborný seminář Podbrdské pediatrické dny, které letos poděváté organizovalo Dětské oddělení Oblastní nemocnice Příbram. Pravidelné akce se vždy účastní okolo stovky dětských lékařů ze střeđočeských nemocnic, fakultních nemocnic v Praze a praktických lékařů pro děti a dorost z ambulantní sféry. Letos byli mezi nimi odborníci z nemocnic v Příbrami, Mladé Boleslavi, Kolína a dalších střeđočeských zdravotnických zařízení, ale také třeba lékaři ze Strakonice. Celý velký blok odborných přednášek tentokrát prezentovali lékaři kojeneckého oddělení Dětské kliniky pražské Fakultní nemocnice v Motole.

„Dětská medicína má svá specifika, a to jak v oblasti lékařské a ošetrovatelské péče, tak v oblasti psychologické, sociální i právní. Nemoc dítěte je vždy zátěžovou situací pro celou rodinu a dítě i rodiče tento stav prožívají více emočně než u dospělých“, říká primář Dětského oddělení Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Pavel Marček.

Letos si lékaři vyslechli a vyměnili zkušenosti z léčby dětských pacientů s nemocemi zažívacího ústrojí, s alergickými reakcemi a poruchami imunitního systému, zaměřili se i na problematiku očkování u dětí. Kolektiv lékařů z Dětské kliniky Fakultní nemocnice v Motole seznámil kolegy se svými zkušenostmi v léčbě kojenců s onemocněním srdce, s onemocněním krátkého střeva, s infekcemi močových cest či s umělou výživou u kojenců. Že lékařům nechybí humor ilustrovaly i netradiční názvy přednášek, například „Zrádná první lžička“, „Jen si tak skáču na mčči“ či „Bledá Eliška s horečkou“.

Akutní příjem – vstupní brána do nemocnice

Tak zněl název i téma letošního 6. ročníku Kadeřábkovy dne v Oblastní nemocnici Příbram, který se konal 10. června 2015 v kongresovém sále

v čele s primářem MUDr. Jiřím Zikou. Jednotliví přednášející se věnovali specifikům různých typů pacientů na urgentním příjmu, například pacientů s cévní mozkovou příhodou či psychiatrických a geriatrických pacientů a také problematice komunikace s pacienty na urgentním příjmu. Příbramskou nemocnici reprezentovali ve svých přednáškách MUDr. Petr Polouček, zástup-

memoriám obdrželi dlouholetí bývalí primáři RTG oddělení MUDr. František Trefný (medaili převzala jeho dcera, která přiletěla při této příležitosti z Kanady) a Chirurgického oddělení MUDr. Olga Rouleová (medaili převzala neteř).

„Tradici Kadeřábkových dnů jsme obnovili před 6 lety na počest doktora Františka Kadeřábka, lékaře a prvního primáře



■ MUDr. Jan Šírek přebírá čestnou medaili z rukou ředitele Oblastní nemocnice Příbram.

nemocnice. Prestižní celodenní odborný seminář, který pořádá interní jednotka intenzivní péče příbramské nemocnice, každým rokem přiláká téměř dvě stovky účastníků z řad lékařů i středního zdravotnického personálu nejen z příbramské nemocnice, ale i jiných zdravotnických zařízení. Pozvání k přednáškám letos přijali odborníci z pracoviště urgentního příjmu Fakultní nemocnice v pražském Motole

ce ředitele pro lékařskou péči, MUDr. Martin Polák, vedoucí lékař interní JIP či MUDr. Jaroslav Korsa, primář Neurologického oddělení.

Letos již podruhé předal ředitel nemocnice v úvodu semináře čestné medaile Františka Kadeřábka lékařům příbramské nemocnice, a to MUDr. Věře Kutílkové, primáři MUDr. Janu Šírkovi a sestře Marii Novákové z Interního oddělení. Medaile in

terního oddělení v příbramské nemocnici“, komentuje ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada a pokračuje: „Doktor Kadeřábek stál u zrodu první interní jednotky intenzivní péče v širokém okolí a byl velmi uznávanou osobností jak mezi lékaři, tak mezi pacienty. Medaili jsou proto na jeho památku oceňováni lékaři příbramské nemocnice, kteří se významně zasloužili o rozvoj nemocnice“.

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM

Lůžková část

Trápí Vás bolesti páteře? Máte chronické revmatologické onemocnění?
Potřebujete akutní denní rehabilitaci po operaci pohybového aparátu či po totální endoprotéze (náhradě kloubu)?
Hledáte akutní denní rehabilitaci po prodělané mozkové mrtvici?

U NÁS JSTE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ!

Lůžkové rehabilitační oddělení Oblastní nemocnice Příbram je zaměřeno na akutní rehabilitační péči pro pacienty s neurologickými a ortopedickými problémy, pro pacienty po interních onemocněních ke zvýšení celkové kondice organismu a pro pacienty s chronickými zdravotními problémy.

Hlavním cílem a úkolem rehabilitačního týmu je obnovení funkčních schopností organismu pacienta a umožnění brzkého plného návratu do dosavadního běžného života, včetně pracovních i volnočasových aktivit. Rozhodujícím faktorem pro absolvování intenzivní rehabilitace na našem pracovišti je tedy fyzická a mentální způsobilost klienta k 2–3 hodinové terapii denně.

■ PROFESIONÁLNÍ PÉČE

Během pobytu u nás se péčí o Vás věnuje stálý rehabilitační tým složený z Vašeho ošetřujícího lékaře, fyzioterapeuta a ergoterapeuta. Jejich každodenní péče o Vás je podporována zdravotními sestrami a dalším zdravotnickým personálem. Specializovanou péči poskytují psycholog, logoped, sociální pracovník či protetik. V areálu nemocnice je k dispozici prodejna zdravotnických pomůcek.

■ VSTŘÍCNOST A ÚSMĚV

Je naší zásadou. Dvacet čtyři hodin denně je Vám k dispozici vstřícný a usměvavý personál, pro nějž je samozřejmostí profesionální jednání s úctou a respektem ke každému pacientovi. Naší snahou je vytvořit pro Vás příjemné prostředí, po celém oddělení se můžete pohybovat v domácím oblečení, Vaše návštěvy jsou neomezené.

■ SLUŽBY v areálu

V areálu nemocnice najdete v budově C prodejnu zdravotnických potřeb a občerstvení, v budově P jídelnu a v budově F lékárnu.

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Kontakt: Oblastní nemocnice Příbram, Oddělení lůžkové rehabilitace, budova I, 4. patro, vchod 2, Gen. R. Tesařka 80, 261 01 Příbram I, tel.: 318 641 680, www.nemocnicepribram.cz

Proč (a jakou) potřebujeme dovolenou?

Před třemi tisíci lety napsal Lao-c' v Učení o cestě a ctnosti: „Prohlamujeme do zdí dveře a okna, aby vznikl dům; jen jejich prázdnota činí dům upotřebitelným. Jsoucí je užitečné, ale nejsoucí je činí upotřebitelným.“ Totéž můžeme říci také o naší dovolené. Dovolená je oněmi okny a dveřmi, které činí naše pobývání v práci „obyvatelným“. V práci opravdu téměř bydlíme – podle měření Eurostatu patříme totiž k Evropanům, kteří tráví v zaměstnání nejvíce času. Hodnotíme-li zdravotní stav obyvatel počtem návštěv u praktických lékařů a specialistů za kalendářní rok, jsme zároveň jedním z nejvíce nemocných evropských národů.

Věděl to už Jarda Hutka před 40 lety, když zpíval v jedné své písničce: „Šetři a buduj si pevnou pozici, dostaneš metál s mozkovou mrtvicí!“ Dnes jsou jeho slova již i vědecky potvrzena a kdo dosud pochyboval o vlivu pracovního stresu na svůj zdravotní stav, neměl by déle váhat. Odpočívat je nutné! Jako po-

třebujeme po nádechu vydechnout, jako po stažení srdce následuje jeho roztažení, potřebuje i náš organismus po vykonané práci „oddechnout“ a „napumpovat“ nové síly.

V Evropě mají zákonnou dovolenou kratší než Češi pouze Chorvaté a Ukrajinci (18 dnů). V řadě zemí (např. Rumunsko, Finsko, Estonsko, Dánsko atd.) je zákonná dovolená delší (22–30 dnů). Stejně dlouhou dovolenou (20 dnů) jako Češi mají např. Němci, Slováci a Maďaři. Také v Polsku je zákonná dovolená stejně dlouhá, ale po odpracovaných letech se její délka navyšuje. Potřebujeme i my delší dovolenou?

Jistěže ano. Pozoruhodný je ale také způsob, kterým většina z nás dovolenou tráví! Téměř dvě třetiny Čechů vycestují minimálně jednou v roce na dovolenou do zahraničí. Asi třetina z tohoto počtu tráví dovolenou v cizině alespoň dvakrát ročně. Možná se neseznámili s moudrostí Učení o cestě a ctnosti: „Aniž bychom vyšli ze dveří, můžeme poznat

svět. Aniž bychom vyhlédli oknem, můžeme užít cestu nebe. Čím dále kdo vyjde, tím menší je jeho poznání. Povoláný neputuje a přece poznává, nerozhlíží se, a přece pojmenovává, nečiní a přece dovršuje.“

Co vlastně máme sami sobě během dovolené „dovolit“, aby organismus mohl opravdu regenerovat, načerpat novou energii? Podle Lao-c' nejde zřejmě o jiné „místo“, ale o jiný způsob bytí. Dovolená nikoliv jako pobývání jinde, ale pobývání „jinak“. Jaký způsob bytí je ten, kterým žijeme v práci? Tento způsob lze označit jako výkon. Výkon, který musí plnit určité přesné parametry, aby byla vyplacena smlouvaná odměna. Jedním slovem – stres!

Může pak být skutečnou dovolenou stres v zácpách na evropských dálnicích, po němž následují další stresující honičky za nevšedními zážitky? Nejsme pak hlavně našťavaní a protivní jeden na druhého? Skutečnou „re-kreaci“ by jistě měl být jiný druh tvořivosti než výkonový

modus. Parafrázujeme a čteme ještě jednou z textů Lao-c': „At' se lid navrátí k přírodě a zažívá ji namísto mobilů a tabletů. At' shledává svůj nápoj nealkoholickým a svůj volný čas krásným, své obydlí pokojným a svůj odpočinek radostným. Sousední země mohla by pak ležet na dohled, takže by odtamtud bylo slyšet mořský příliv, a lidé by přece umírali ve vysokém stáří, aniž by ji kdy navštívili.“

Opravdovou dovolenou přeje sobě i celému světu,

**MUDr. Martin Konečný
Psychiatr ON Příbram**



Příbramská nemocnice pozvala veřejnost na Světové dny

Několik stovek návštěvníků, hospitalizovaných pacientů, ale i samotných zaměstnanců Oblastní nemocnice Příbram navštívilo v květnu hned dvě osvětové akce, které nemocnice pořádala. Tou první byl Světový den hygieny rukou, druhou pak společně pořádaný Světový den boje proti cévní mozkové příhodě a Světový den hypertenze. Světové dny jsou určovány Světovou zdravotnickou organizací a věnovány většinou populačně rozšířeným chorobám či jiným důležitým zdravotnickým tématům. Jejich cílem je rozšířit povědomí veřejnosti o daným onemocněních, jejich prevenci a léčbě.

Vzdělávací program Světového dne hygieny rukou probíhal 5. května na několika místech nemocnice a pokračoval i 6. května v mateřské školce Pohádka, kde epidemiologické sestry seznámily děti se zásadami správného mytí rukou zábavnou formou za pomoci pohádky a maňášků. Cílem

něji kontaminovat. V programu se vystřídal několik týmů epidemiologických sester, které přišly i na Dětské oddělení, kam je doprovodili dobrovolníci s pejsky, aby současně poskytli malým pacientům canisterapii.

Na to, že se o mnoha chorobách mluví jako o „nemocech

covním vyčerpání loni i letos ještě našly čas zorganizovat celý program a věnovat se mu s osobním zaujetím, je výbornou vizitkou nemocnice“, řekl ředitel Holobrada.

„Infekční viry či bakterie mohou být přenášeny na rukou kohokoliv – pacientů, zdravotníků i návštěv, které přicházejí za svými nemocnými blízkými. Hospitalizovaní pacienti jsou přitom nejvíce ohroženou skupinou, protože infekce, získané během pobytu v nemocnici, značně prodlužují léčbu, dobu hospitalizace a mohou i vážně ohrozit život pacienta.“ zdůrazňuje epidemiologická sestra Oblastní nemocnice Příbram Petra Zívalová. Právě kvůli zvyšování bezpečnosti pacientů Světová zdravotnická organizace věnuje hygieně rukou jeden z dnů v roce a vyhlásila i soutěž o nejlepší osvětový projekt. „Naše nemocnice se do této soutěže přihlásila a uchází se o vítězství spolu se zhruba dvěma stovkami dalších zdravotnických zařízení ze čtyřiceti zemí světa“, říká hlavní sestra příbramské nemocnice Mgr. Ivana Králíčková.

Mozková mrtvice a hypertenze mají své Světové dny 15. a 17. května. V pátek 15. května příbramská nemocnice připravila pro pacienty a veřejnost vzdělávací program, upozorňující na tato dvě nebezpečná civilizační onemocnění, která spolu často úzce souvisí, na jejich rizika i na důležitost včasného lékařského zásahu. Ve vstupní hale nemocnice byl připraven stánek, v němž zdravotní sestry měřily krevní tlak, hodnoty cukru a cholesterolu v krvi a přítomný lékař zodpovídal dotazy pacientů. Stánek byl také bohatě vybaven tiskovinami o cévní mozkové příhodě, o příčinách jejího vzniku, o jejich projevech a s instrukcemi, jak se v případě výskytu těchto projevů zachovat. Účastníci si pochvalovali vstřícnost sester i možnost porady s lékařem na místě.

Mozkové cévní příhody se lidově říká mrtvice, protože donedávna obvykle mívala fatální následky. I když medicína za poslední čtvrtstoletí hodně pokročila a onemocnění mozku



programu bylo upozornit na nutnost správného mytí a dezinfekce rukou, jejichž prostřednictvím by jinak snadno mohly být přenášeny nebezpečné infekce. Ve vstupní hale nemocnice dostali zájemci možnost prověřit si na speciálním přístroji to, jak dobře si umí vydezinfikovat ruce. V ambulančních i na lůžkových odděleních se dozvídali informace o tom, jak má vypadat správný postup mytí rukou, k čemu slouží dezinfekce, jakým nemocem lze takto předjet či kde si lze ruce naopak nejsnad-

špinavých rukou“, upozornil hned na začátku akce ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada, který přišel pozdravit tým epidemiologických sester a poděkovat jim za jejich aktivní účast na celém programu. „Epidemiologické sestry jsou v nemocnici takové „lidy za oponou“, pacienti s nimi většinou do styku nepřicházejí, ale jejich činnost je pro zdravotnické zařízení zásadní a prolíná se veškerou poskytovanou zdravotní péčí. Fakt, že sestřičky při svém pra-



■ Sestřičky ON Příbram se svými „žáky“ z mateřské školky Pohádka.



už zdaleka nejsou takovým tabu, o mozkové mrtvici u nás určitě stojí zato mluvit. Česká republika patří stále mezi státy s vysokou úmrtností na cévní mozkovou příhodu. Ta u nás každý rok postihne na 35 tisíc lidí a podle statistik až 40 procent z nich umírá buď hned, nebo do jednoho roku. Ti, co přežijí, jsou mnohdy těžce invalidizováni nebo mají nějaké trvalé postižení.

„Zatímco v kardiologii je osvěta výrazná a bolest na hrudi umí většina lidí označit jako příznak infarktu myokardu, o varovných signálech mozkové mrtvice se zdaleka tolik neví,“ říká MUDr. Martin Polák, vedoucí lékař Jednotky intenzivní péče interních oborů Oblastní nemocnice Příbram. Pacienti s cévní mozkovou příhodou se potřebují brzy dostat do některého z takzvaných iktových center. Jedno z nich provozuje i Oblastní nemocnice Příbram. „Máme k dispozici všechny

moderní diagnostické metody. Pokud pacient přijde v takzvaném terapeutickém okně, je vyloučeno krvácení do mozku či již vyvinutá oblast ischemie, neboli nedokrevnosti, můžeme ihned zahájit léčbu zvanou trombolýza, která spočívá v rozpuštění krevní sraženiny, jež ucplala cévu, a tím způsobila mozkovou příhodu,“ říká doktor Polák.

Vysoký krevní tlak přitom patří spolu s kouřením, cukrovkou a poruchami metabolismu tuků k nejdůležitějším rizikovým faktorům pro vznik onemocnění srdce a cév, tedy i mozkové mrtvice. Doktor Polák proto doporučuje začít se svému zdraví věnovat a vyrazit k praktickému lékaři na preventivní prohlídku, jejíž každoroční součástí je i měření krevního tlaku. Změřit by jej ostatně měli i lékaři jiných profesí, k nimž člověk zavítá, protože se jedná o základní ukazatel zdravotního stavu.

Dobrovolní dárce krve si připomněli svůj světový den

Světový den dárce krve si přišlo 16. 6. 2015 do odběrového centra Oblastní nemocnice Příbram připomenout 31 dárců, z nichž dva darovali krev poprvé. Perníkové srdíčko s nápisem „Děkujeme“, které každý z dárců dostal, symbolizovalo velké a opravdu srdečné poděkování nemocnice všem, kdo nezištně darují krev, aby pomohli jiným lidem.

Na začátku dne dárce pozdravil ředitel Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Stanislav Holobrada, který nejen ocenil jejich obětavost, ale zmínil i svou vlastní zkušenost: „To, jak je dárcovství krve důležité, jsem zakusil sám při své práci, neboť se stále věnuji chirurgii. Situací, kdy transfuze krve zachrání pacientovi život, nejsou řídké.“ Slova ředitele nemocnice vyslechlo i šest mladých lidí, dobrovolných hasičů z Březnice. Ti nedávno založili pobočku Českého červeného kříže a rozhodli se podle příkladu jiných dárců z Rožmitálu pod Třemšínem či z Obecnice jezdit v celých skupinách krev do příbramské nemocnice darovat pravidelně.

Odběrové centrum ON Příbram provede ročně na 4500 dárcovských odběrů. „Jelikož jsme od roku 1998 pouze odběrovým centrem, odebranou krev dále nepracováváme na jednotlivé transfuzní přípravky, jako jsou červené krvinky, krevní destičky či plazma, ale prodáváme ji smluvnímu zpracovateli. V našem případě se jedná o Transfuzní oddělení nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově a Transfuzní oddělení Všeobecné

fakultní nemocnice v Praze,“ říká MUDr. Magda Nohejlová, primářka Oddělení hematologie a transfuzní služby, pod něž spadá i odběrové centrum. Příbramská nemocnice pak od zpracovatelů zpět nakupuje transfuzní přípravky přesně podle potřeb nemocnice, tedy podle momentální skladby pacientů.

Transfuzní přípravky mají omezenou dobu použitelnosti, plazma sice vydrží zmrazená až tři roky, ale červené krvinky jen 42 dní a krevní destičky pouhých pět dní. Proto jich nelze mít dlouhodobou zásobu a je třeba, aby dárci přicházeli v průběhu celého roku. Podle údajů Českého červeného kříže je v nemocničních transfuzních zařízeních České republiky evidováno kolem 270 tisíc dárců krve a jejich složek. K počtu dárců, který doporučuje Světová zdravotnická organizace, nám jich chybí asi 150 tisíc. Přesto naše zdravotnictví netrpí nedostatkem transfuzních přípravků, pouze při jejich zajišťování někdy mohou nastat obtížné situace.

Z registru odchází každoročně asi deset procent dárců ze zdravotních důvodů, kvůli věku a podob-

ně. Tyto dárce je třeba nahradit. „Na naše oddělení zatím přichází ročně více nových dárců, než starých odchází, přestože se pravidla pro jejich výběr zpřísnují. Stále větší počet potenciálních dárců je

jsem prodělala operaci a porod, kdy jsem vždy potřebovala transfuzi krve, proto jsem se rozhodla, že teď zase já pomohu jiným. Výhodou je, že jsme zároveň zjistila, jakou mám vlastně krevní skupi-



vystaven rizikům, která je z dárcovství dočasně či trvale vyřazuje, jako jsou například některé lékařské výkony, piercing či cestování do exotických zemí,“ dodává primářka Nohejlová.

Jedním z prvodárů byla 16. června v příbramské nemocnici 49letá Milena Petrášková. „Sama

nu. A také díky podrobným krevním rozborům vím, jak na tom jsem se zdravím,“ pochvalovala si nová dárkyně. Odběru krve se vůbec nebála, před ním i po něm se cítila dobře a odcházela z příbramské nemocnice s již naplánovaným termínem, kdy krev přijde opět darovat.

Lázeňské procedury v centru komplexní rehabilitační péče

RELAXUJTE U NÁS!

Navštivte pracoviště Centra komplexní rehabilitační péče a vyberte si z nabídky relaxačních balíčků. Pečovat o Vás bude tým kvalifikovaných fyzioterapeutů.

Nabízíme oblíbené procedury:

- Perličkové koupele
- Podvodní masáže
- Plavání v bazénu
- Rašelinové zábaly
- Relaxační masáže zad
- Relaxační masáže hlavy a obličeje
- Celková masáž horkými lávovými kameny + obličej
- Masáž zad a nohou horkými lávovými kameny
- Medová masáž
- Breussova masáž
- Reflexní masáž plosky nohy s vířivou koupelí dolních končetin
- Čínská masáž akupunkturních bodů a drah



Veškeré informace obdržíte na telefonním čísle 318 654 357 od pondělí do pátku vždy od 7:00 do 12:00 a od 12:30 do 15:00 hodin.

CENY BALÍČKŮ JIŽ OD 300,- Kč!

Pacienty i veřejnost jsme potěšili jarním koncertem

V parkovém prostoru před vstupem do hlavní budovy nemocnice se 28. května 2015 konal tradiční jarní koncert v podání oblíbeného sboru MARANATHA GOSPEL CHOIR, kterého se účastnilo na sto třicet posluchačů.

Maranatha Gospel Choir je pěvecké uskupení hudebníků a zpěváků, v jejichž repertoáru jsou gospelové písně. Soubor patří mezi největší gospelové sbory

v Čechách, vystupuje doma i v zahraničí. Do příbramské nemocnice přijel zazpívat již popáté a bez nároku na honorář.

Diváci a posluchači odměnili velkým potleskem skvělého zpěváka Martina Růžu, který byl hostem souboru, a zatančili si spolu s vedoucím souboru na gospelové rytmy. V báječné náladě se jen neradi loučili a soubor musel několikrát přidávat.

<http://gospel.maranatha.cz>



Pálení žáhy po padesátce? Hned se vydejte k lékaři!

Pokud pálí žáha studenta ve zkuškovém období, nebo potíže přijdou po tučném nedělním obědě, lze to řešit samoléčbou. Časté prožitky pálení žáhy, zvláště je-li vám již kolem padesátky, jsou ale důvodem k návštěvě lékaře.

Pálení žáhy je spolu s bolestí na hrudi, napodobující ischemickou chorobu srdeční, nejčastějším příznakem onemocnění zvaného refluxní choroba jícnu (refluxní ezofagitida). Při něm se silně kyselý žaludeční obsah dostává nahoru do jícnu, jehož sliznice ovšem na tak agresivní tekutinu není připravena. Způsobuje to nejen bolestivé pálení, ale sliznice na přechodu mezi jícnem a žaludkem je kyselinou postupně poškozována. Tělo se tomu brání vznikem zánětu, charakter slizničních buněk se tím postupně mění a zvyšuje se riziko vzniku nádorového bujení.

„Samozřejmě u mladých lidí je nádor jícnu vzácností, ale s věkem se pravděpodobnost zvyšuje. A u lidí po padesátce už možnost, že pálení žáhy signalizuje nádorové onemocnění, může být poměrně reálná,“ upozorňuje MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D., primář Interního oddělení Oblastní nemocnice Příbram. Nádorů samotného jícnu sice nepřibývá, zvyšuje se ale počet zhoubných onemocnění právě v oblasti přechodu

mezi jícnem a žaludkem, jejichž vznik může souviset právě s neléčenou refluxní chorobou.

Pacient jako z Homolkových

Jak vypadá typický pacient s refluxem v oblasti jícnu? Podle primáře Závady je to muž jako vystřižený ze známého seriálu o rodině Homolkových: čtyřicátník až padesátník s nadváhou, užívající si ležení na gauči, konzumaci velkého množství nezdravého jídla, kuřák a leckdy také milovník piva a jiných syčených nápojů. Nadváha či obezita nemusí být vždy spojena s refluxem, jeho pravděpodobnost však hodně zvyšuje. Díky tlaku nadměrného tuku, uloženého v břišní dutině, se mění i postavení žaludku, a odtok kyseliny z něj směrem vzhůru je tak usnadněn.

Pociťovat pálení žáhy třeba jednou týdně po bohatém nedělním obědě je normální. Kyselý žaludeční obsah se do jícnu vrací snad u každého člověka, ale zdraví lidé mají dostatečné kompenzační mechanismy, jimiž kyseliny neutralizují. U pacien-

tů, trpících refluxem, však toto nefunguje a pálení žáhy přichází často, třeba i mnohokrát za den. „Svou roli při vzniku potíží hraje i fungování dolního jícnového svěrače, který odděluje jícen a žaludek, záleží na postavení bránice a žaludku v břiše a také na tom, jakou má jícen peristaltiku, čili jak se v něm tekutina a potrava posunují,“ říká primář Závada.

Lidé často zkoušejí řešit pálení žáhy podomácku. Dříve se refluxní choroba léčila i zvýšenou polohou horní části těla při spánku. Pak se ale zjistilo, že nejvíce kyseliny se do jícnu dostane přes den, nikoliv v noci. „Také pití mléka kvůli snížení pálení žáhy se ukázalo jako mýtus. Čistě vědecky vzato konzumace mléka způsobuje ještě více kyselosti,“ doplňuje primář Závada. Sáhout po jedlé sodě je sice možné, ale takováto neutralizace kyseliny je dost drastická a má jen dočasný efekt - na rozdíl od léků, které jednak zneutralizují přítomnou žaludeční kyselinu, a jednak napomohou tomu, že se jí dalších 24 hodin tolik netvoří.



Endoskopie odhalí riziko

Postup při diagnostice a léčbě refluxní choroby závisí na věku a na intenzitě problémů pacienta. Když mladší pacient upraví svůj životní styl, vyhne se potravinám, jež riziko pálení žáhy zvyšují (tučné, kořeněné, kynuté, obsahující pepř, čokoládu) a dráždivým nápojům (káva, bílé víno, nápoje syčené oxidem uhličitým) a lékař mu nasadí léky, které mu od potíží uleví, je diagnóza refluxní choroby jícnu celkem jasná. Pokud pacient i zhubne pár kilogramů, lze zkusit třeba po půl roce léky, snižující tvorbu žaludeční kyseliny, postupně vysazovat.

„Jestliže se pálení žáhy objeví náhle po padesátce, doporučíme pacientům, zvláště pokud i kouří, absolvovat endoskopické vyšetření jícnu a žaludku, protože je třeba vyloučit riziko vzniku nádoru,“ říká primář Závada. Toto vyšetření také někdy prokáže u pacientů takzvaný Baretův jícen - dlouhodobým působením kyselého obsahu žaludku je již tkáň na přechodu do jícnu změněná a nový druh sliznice je náchylnější ke vzniku nádoru. „Pacienty s Baretovým jícnem umíme u nás v nemocnici diagnostikovat, a pokud nalezneme rizikovou tkáň, můžeme je odeslat do specializovaného centra. V něm zvláštní technikou, kombinující endoskopii a chirurgii, sliznici s nebezpečnými buňkami spálí a pacienta dále léčí, při čemž mu v jícnu naroste nová, zdravá sliznice,“ dodává primář Závada.



■ MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D.



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

Středočeský kraj



stav
od 27. 4.
2015

Prvních 15 minut parkování v areálu zdarma.
V pondělí až pátek od 6:00 do 18:00 hodin poplatek za každou
i započatou hodinu 10 Kč.
V pondělí až pátek od 18:00 do 6:00 hodin dalšího dne poplatek 20 Kč.
O sobotách, nedělích a svátcích od 6:00 do 18:00 hodin poplatek 20 Kč.

Areál I
tel. 318 641 700
318 641 111

příz.	LÉKÁRNA
1. p.	• klinická biochemie + odběry
2. p.	• oddělení klinické hematologie a krevní transfúze + odběrové centrum pro dárce krve
3. p.	• dětská psychiatrie
4. p.	• psychiatrie
5. p.	• psychoterapie
6. p.	• psychosomatika
7. p.	• onkologie

RECEPCE - INFORMACE	ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
AKUTNÍ PŘÍJEM	POHOTOVOST
• akutní ambulance – interna, chirurgie, úrazová ambulance (traumatologie), LSP pro dospělé	• zobrazovací metody – rentgen (RTG), sonografie (ultrazvuk) II
• WC + bezbariérové WC	• chirurgie – ambulance: kontroly, příjmy
• ortopedicko-traumatologická ambulance II	• oddělení anestezie a intenzivní medicíny (ARO) + JIP chirurgie – lůžkové oddělení
1. p.	• centrální operační sály
2. p.	• multimedialní přednáškový sál
3. p.	• WC + bezbariérové WC
4. p.	• magnetická rezonance
5. p.	• WC + bezbariérové WC
6. p.	• dětské – ambulance POHOTOVOST
7. p.	• praktický lékař pro děti a dorost
8. p.	• dětské odborné ambulance – kardiologie, endokrinologie a diabetologie, nefrologie, infekční
9. p.	• vchod – dětské JIP
10. p.	• JIP dětské – lůžkové oddělení
11. p.	• kalmizace – vchod 3 zleva
12. p.	• infekční ambulance – vchod 1
13. p.	• plicní ambulance – vchod 2
14. p.	• RTG (rentgen) II – vchod 2
15. p.	• sonografie (ultrazvuk) III – vchod 2
16. p.	• klinická mikrobiologie a parazitologie + příjem materiálu – vchod 1
17. p.	• interna I – lůžkové oddělení – vchod 2
18. p.	• interna II – lůžkové oddělení
19. p.	• interna III – lůžkové oddělení – vchod 1
20. p.	• interna IV – plicní – lůžkové odd. – vchod 2
21. p.	• neurologie – lůžkové oddělení – vchod 1
22. p.	• rehabilitace – lůžkové oddělení – vchod 2
23. p.	• interna – ambulance – kontroly, příjmy, kardiologie, echokardiologie, diabetologie – vchod 1
24. p.	• ambulantní rehabilitace – vchod 2

1. p.	JÍDELNA – OBČERSTVENÍ
2. p.	• JIP interna – lůžkové oddělení
3. p.	• angiocentrum
4. p.	• zobrazovací metody – CT pracoviště
5. p.	• urologie – ambulance
6. p.	• sonografie (ultrazvuk) I
7. p.	• oční – ambulance
8. p.	• oční – ambulance POHOTOVOST
9. p.	• oční – lůžkové oddělení
10. p.	• oční – stacionář
11. p.	• oční – operační sál
12. p.	• ambulance bolesti a anestezie
13. p.	• gastroenterologie
14. p.	• WC
15. p.	• dětské – ambulance
16. p.	• POKLADNA
17. p.	• dětské – lůžkové oddělení
18. p.	• ortopedie + traumatologie I – lůžkové oddělení
19. p.	• urologie – lůžkové oddělení
20. p.	• chirurgie I – lůžkové oddělení
21. p.	• ORL – ambulance POHOTOVOST
22. p.	• ORL – lůžkové oddělení
23. p.	• ORL – operační sál II
24. p.	• neurologie – ambulance
25. p.	• neurologie – laborator EEG + EMG
26. p.	• ortopedicko-traumatologická ambulance I + sonografie (ultrazvuk) dětských kyčlí
27. p.	• chirurgie – odborné ambulance: cévní + mamární
28. p.	• chirurgie – odborné ambulance: stomická, proktologická, kýlní, hojení ran, endokrinologie, cévní, speciální, odborná
29. p.	• ortopedie + traumatologie II – lůžkové oddělení
30. p.	• gynekologie – lůžkové oddělení
31. p.	• chirurgie II – lůžkové oddělení
32. p.	• šestinedělí + novorozenci – lůžkové odd.
33. p.	• porodní sál
34. p.	• gynekologie – ambulance POHOTOVOST
35. p.	• gynekologie – ultrazvuk + zákrovový sál
36. p.	• zdravotně-sociální pracovnice
37. p.	• tělovýchovné lékařství – ambulance

stav od
19. 5. 2015



Areál II

tel. 318 641 111

- objekty zdravotních služeb
- správní a provozní budovy
- vrátnice
- nadzemní spojovací chodba
- vstupy do objektů
- vstupy do areálu (uzavřeno 23:00 – 4:30)
- HLAVNÍ VSTUP/VJEZD DO AREÁLU
- MHD zastávka MHD
- jídlna – občerstvení po – pá 9:30 – 12:45



B	přiz.	• dialýza
	1. p.	• nefrologická ambulance
C	přiz.	• chirurgická ambulance
		• proktologická poradna
D	přiz.	• rehabilitační oddělení
	1. p.	• rehabilitační oddělení
E	sut.	• nukleární medicína
	přiz.	• nukleární medicína – kanceláře
		• zobrazovací metody: rentgen (RTG)
	1. p.	• interní ambulance
		• endokrinologická ambulance
	2. p.	• oddělení ošetrovatelské péče
3. p.	• léčebna dlouhodobě nemocných	

F	1. p.	JÍDELNA – OBČERSTVENÍ	
H	přiz.	• choroby z povolání • praktické lékařky • zubní ambulance	POHOTOVOST
	1. p.	• zubní ambulance	
	2. p.	MUDr. Tomáš Karas – ortopedie	soukromé praxe
		• kožní ambulance • protetika	
		• hematologická ambulance • oční ambulance	
		MUDr. Miluše Bardová – gynekologie	soukromé praxe
	3. p.	• ODBĚRY • neurologická ambulance + EEG + EMG	



MOJE NEMOCNICE

Vydává Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, IČ 27085031. Evidenční číslo MK ČR E 162 23.
Redakce: PhDr. Jitka Kalousková, referent PR Oblastní nemocnice Příbram, tel.: 318 641 127, jitka.kalouskova@onp.cz