

## **Kyselina vanilmandlová a 5 –hydroxyindolactová**

*Dodržení diety 2 dny před sběrem a v průběhu sběru je nutné.*

**Dieta:** Pacient nesmí 2 dny jíst potraviny s kofeinem (káva, Coca-Cola atd.), silný čaj, kakao, čokoládu, ořechy, potraviny s vanilinem, sýry, banány, citrusy, zeleninu, bylinkové čaje, ovocné šťávy. Pokud to jde, je třeba vynechat všechny léky, ale toto je možné pouze po konzultaci s ošetřujícím lékařem. Během sběru moče pacient musí omezit příjem tekutin na 2 litry za den. Moč se sbírá po 24 hodin do sběrné nádoby.

### **Postup při sběru moče:**

1. Sběr moče za 24 hodin do plastové nebo skleněné nádoby bez konzervace.
2. **Pacient se nejprve vymočí do toalety a zaznamená si čas -od této chvíle se počítá doba sběru moče.**
3. Teprve následující moč se sbírá do sběrné nádoby. Dbejte na to, aby nedocházelo ke ztrátám moče např. při stolici apod., doporučujeme se vymočit před stolicí rovněž do sběrné nádoby.
4. Poslední sběr se uskuteční přesně za 24 hodin od začátku sběru.
5. Po ukončení sběru moč důkladně promíchat, změřit objem s přesností na 10ml a odlít požadované množství 5 ml vzorku sbírané moče. Na žádanku запиšte změřený celkový objem moče.
6. Pacienti kteří provádí sběr doma, doručí veškerou nasbíranou moč se žádankou do laboratoře nebo odevzdají v kterémkoliv odběrovém centru OKB.
7. Moč se po celou dobu sběru uchovává v chladu při teplotě 4 – 8° C (nejlépe v lednici)