

Sběr moče za 24 hodin

1. Sběr moče je nejlépe začít např. v 6 hod ráno. Na začátku sběrného období se úplně vymočte mimo sběrnou nádobu, tj. do WC. Doporučujeme zaznamenat si čas-od této chvíle je třeba po celých 24 hodin sbírat veškerou moč z každého močení do sběrné nádoby. Dbejte na to, aby nedocházelo ke ztrátám moče např. při stolici apod., doporučujeme se vymočit před stolicí rovněž do sběrné nádoby.
2. Pokud jste v ordinaci nebo v laboratoři neobdrželi sběrnou nádobu, je pro sběr moči třeba použít čistou nádobu, nejlépe PET láhev od balené vody.
3. Po celou dobu sběru uchovávejte sběrnou nádobu na chladném místě.
4. Naposledy se vymočte do sběrné láhve přesně za 24 hod, tj. 2. den ráno v 6 h.
5. Jestliže množství moče během sběru přesáhne objem sběrné nádoby, pokračujte ve sběru do další nádoby a po ukončení sběru celé množství ze všech sběrných nádob smíchejte ve větší nádobě. Teprve z tohoto smíchaného objemu moče odlijte vzorek na vyšetření.
6. Po ukončení sběru promíchejte celý objem nasbírané moči ve sběrné nádobě, změřte objem odměrkou s přesností na 10 ml - údaj o množství moči je důležitý pro hodnocení výsledku vyšetření.
7. Zapište změřený objem moče a z celého objemu promíchané moče odlijte vzorek na vyšetření do zkumavky (cca 10 ml).
- 8. Pokud nemáte možnost změřit s dostatečnou přesností objem moče, dodejte do laboratoře celý objem moči v PET lahvích.**
9. Vzorek, případně sběrnou nádobu zřetelně označte vaším jménem a rodným číslem. Pokud se doba sběru jiná než 24 hodin, uveďte i tento údaj.
- 10. Pokud je lékařem požadováno vyšetření kreatininové clearance, uveďte na rovněž i vaši aktuální hmotnost a výšku.**