

## **Aktivní vitamín B12 ( holotranskobalmin)**

Stanovení aktivního B12 je časnějším markerem deficitu B12. Signifikantní úbytek hladiny celkového vit.B12 může trvat měsíce až roky, zatímco hodnoty aktivního vit.B12 reagují na deficit mnohem dříve ( dny), lépe tak odráží klinický stav pacienta, navíc nejsou ovlivněny nedávným příjmem vitamínu.

V současné době se stanovení aktivního B12 využívá buď jako test první volby, nebo test následující po stanovení celkového B12, pokud jsou jeho hodnoty v oblasti tzv. šedé zóny 150 – 250 pmol/l.

**Indikace k vyšetření:** Hematologické, neurologické a metabolické patologické stavy vyvolané nedostatkem vitamínu B12.

**Nedostatek vitamínu B12:** ohrožuje seniory nad 60 let, nekontrolovaných konzumentů léků pro žaludeční potíže a pálení žáhy, adolescenty s vegetariánským způsobem výživy, pacienty s chronickými žaludečními a střevními chorobami a po břišních operacích, pacienty s chronickou infekcí a alkoholismem, těhotné a kojící ženy.

**Vyšetření provádíme ze séra**