

MOJE NEMOCNICE



OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.

ANEX

Informační magazín Oblastní nemocnice Příbram, a.s. ■ zdarma ■ prosinec 2022 ■ číslo 36

Ředitel nemocnice: Všem přeji hodně zdraví a zdravého rozumu

Příbramskou nemocnici čeká velmi důležitý rok. Dokončena bude budova N, kde by měly sídlit dětské obory a začne kompletní rekonstrukce pavilonu D2. K tomu bude třeba přestěhovat řadu oddělení do jiných částí nemocnice, případně i do druhého areálu. Situaci komplikuje i vývoj cen energií a materiálů na trhu. Jak si s tím vším nemocnice poradí a jak její ředitel MUDr. Stanislav Holobrada hodnotí právě končící rok se dozvíte v následujícím rozhovoru.

■ Pomalu končí rok 2022. Jak byste ho z pohledu ředitele ON Příbram zhodnotil?

Po dvou letech omezení to byl prakticky normální rok, kdy se nemocnici dařilo dohnat prostoje, které byly způsobeny Covidem. Velmi děkuji všem zaměstnancům za to, že se toho za celý rok podařilo opravdu hodně dohnat. Tento rok byl samozřejmě poznamenán i jinak, a to od konce února, kdy začala válka na Ukrajině. Zasáhlo nás to v mnoha přídružených věcech. Snažili jsme se díky našim lékařům z Ukrajiny poskytnout materiální podporu

v místech, kde je to nejvíce potřeba a zajistit u nás alespoň provizorní ubytování pro uprchlíky. V této šílené době jsme navíc začali rekonstrukci pavilonu N a D2. Museli jsme přijmout opatření, aby nedošlo k poklesu výkonu nemocnice, ale samozřejmě se to na komfortu zaměstnanců i pacientů projeví.

■ Jak je na tom tedy dnes operativně? Kolik toho ještě nemocnice tlačí před sebou?

Ono se to týká především plánovaných ortopedických operací. Dříve jsme měli čekací dobu

2-3 měsíce, které byly i nezbytné pro přípravu pacientů na operaci. Dnes je ta doba o maličko vyšší, ale je to jen nepatrné. Ono je to dáno i tím, že část pacientů, která čekala na operaci, šla nakonec na ten výkon jinam.

■ Letos sice byla zahájena rekonstrukce, ale to hlavní bude nemocnici čekat až v příštím roce. Můžete přiblížit, o co půjde?

Akce probíhá v době, kdy finanční zdraví společnosti není úplně nejlepší, ale máme naštěstí peníze z Evropské investiční

banky a dodavatel stavby je velmi seriózní v otázce navyšování ceny v důsledku inflace a dalšího zdražování. Do konce března bychom měli postavit dětský pavilon N, následovat by mělo křídlo D2, které částečně přestěhujeme právě do pavilonu N a zbytku nemocnice. Bude to samozřejmě ovlivňovat provoz, ale snažíme se to udělat tak, aby to nemělo vliv na výkonnost nemocnice. Do konce roku 2024 bychom pak měli mít vše hotovo a celá nemocnice by se měla ocitnout ve 21. století.

pokračování na 2. straně

V čísle najdete

3

Rozhovor
s neonatologem
příbramské
porodnice
Kiliánem Reslem

5

Nutriční poradna
Oblastní nemocnice
Příbram

7

Setkání pod Svatou
Horou je prestižním
seminářem
pro lékaře
z celé republiky

Veselé Vánoce

a šťastný nový rok 2023

Spokojené prožití vánočních svátků,
mnoho lásky a porozumění.
V novém roce mnoho radostných dnů.
Veselé Vánoce a šťastný nový rok.



OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.



dokončení z 1. strany

■ Neohrozí chod nemocnice zvyšování cen energií?

Samozřejmě se to dotýká každého z nás, i nemocnice.

Máme výhodu, že teplo odebíráme z příbramské teplárny, kde máme dlouhodobě zaslíbené ceny. Teplárna spaluje dřevní štěpku, kde se cena tolik nemění. Elektřina pro nás bude přibližně

tříkrát dražší, ale díky aktuální výkonnosti nemocnice si to můžeme dovolit. Samozřejmě jsme v tomto roce ještě zintenzivnili různá opatření na úsporu elektřiny ale i dalších energií. Plánujeme také projekt na fotovoltické panely na střeše nemocnice, takže část spotřeby bychom si pak dokázali sami pokrýt. Věřím, že to vše povede ke stabilitě v příštích letech.

■ V nemocnici na konci roku probíhala kampaň na nábor nových dárců krve. Jak byste ji zhodnotil?

Určitě velmi pozitivně. Ten příběh má mnoho odstínů, ale poselství je takové, že v době Covidu nám klesla frekvence a počet dárců krve a krev přitom byla stále potřeba.

Kolega Martin Janota vymyslel program, jak nalákat nové prvodárce a vychovat z nich pravidelné dárce, a to se podařilo, získali jsme za velmi krátkou dobu přibližně 150 prvodárců, což je pro nás nesmírně velké číslo. V podpoře dárců krve budeme samozřejmě pokračovat, protože si ceníme nejen prvodárců ale i těch pravidelných. Upřímně každému z nich děkuji.

■ Co dalšího čeká nemocnici po dokončení pavilonu N a D2?

Určitě mnoho dalších věcí. Začnou nové dotační programy, které podpoří modernizaci následné a přednemocniční péče. V Příbrami jdeme oběma směry a chceme nejen rozšířit ale i zkvalitnit následnou péči, kterou chceme obohatit o následnou rehabilitaci. V té přednemocniční péči u nás asi 12 let funguje urgentní příjem a za tu dobu se jsme dosáhli na konec možností aktuální velikosti a uspořádání urgentního příjmu a budeme ho chtít rozšířit a připravit na horizont dalších několika desítek let tak, aby vyhovoval tomu, co společnost od přednemocniční medicíny očekává.

■ Jak budete trávit Vánoce a co byste popřál čtenářům?

Budu v kruhu rodinném. Mám dospívající syny a uvědomuji si, že za pár let je možné, že už budou se svými rodinami, a tak si to vše chci o to víc užít. Všem přeji krásné prožití vánočních svátků i vstup do nového roku a přeji nejen zachování zdraví, ale i zdravého rozumu, pokory a klidu do doby, kdy se na nás valí spousta nesmyslů a negativní energie.



NEONATOLOG KILIÁN RESL:

Porodnice dnes standardně nabízejí věci, které byly považovány za alternativní

Příbramská porodnice se poslední roky těší velkému zájmu patientek z celých Čech.

Doktor Kilián Resl je již několik měsíců posilou novorozeneckého oddělení příbramské nemocnice. Ve společném rozhovoru jsme probírali otázku neonatologické péče, kvality příbramské porodnice, ale i problematiku domácích porodů.

■ Před časem jste do příbramské nemocnice nastoupil jako neonatolog. Co to pro příbramskou nemocnici znamená?

Nastoupil jsem za účelem vedení novorozeneckého oddělení a jako garant péče o novorozence počínaje již péčí na porodním sále. Úroveň novorozenecké péče byla v naší nemocnici tradičně na dobré úrovni, přesto v některých oblastech byl prostor pro další zlepšení nebo kultivaci. Takže postupně zavádíme dílčí změny, které by měly být ku prospěchu dětem. Někdy jde o detaily, jindy o větší a dlouhodobější změny. Některých věcí si rodiče vůbec nevšimnou, například jde o systematickou přípravu týmu pro případ resuscitací na porodním sále. Jiné věci by měly být patrné, například v současné době pracujeme na zlepšení podpory kojení na poporodním oddělení.

■ V jakých případech se příbramská nemocnice dokáže postarat o předčasně narozené nebo nemocné novorozence a kdy jsou tyto případy převáženy na vyšší pracoviště?

Běžně se staráme i o děti narozené několik týdnů před termínem porodu, děti s poruchami poporodní adaptace, které musejí být například přechodně uloženy do inkubátoru a vyžadují podávání kyslíku, léčíme novorozenecké infekce, podáváme infuze kvůli nízké hladině krevního cukru. Pro všechny tyto případy máme moderní vybavení srovnatelné s jednotkami intenzivní péče. Samozřejmě se ale dostáváme i do situací, kdy je nutné novorozence dítě přeložit na vyšší pracoviště. Nejčastěji se jedná o děti narozené před 35. týdnem

těhotenství, děti po velmi komplikovaném porodu se selháváním životních funkcí nebo děti s vrozenými vývojovými vadami, které jsou indikovány k operaci.

■ Jak často se s takovými případy setkáváte?

Jsou to zhruba dvě děti měsíčně, přičemž téměř polovina z toho jsou předčasně narozené děti, u kterých z nějakého důvodu již nebylo možné transportovat matku do centra před porodem. Protože to je za normální situace priorit.

■ Máte možnost porovnat příbramskou porodnici s jinými. Jak si podle vás vede?

Myslím, že si vede velmi dobře. Ostatně to je vidět i na velkém zájmu rodiček. Máme jeden z nejvyšších počtů porodů mezi porodnicemi základního typu, i některá intermediární centra (tzn. porodnice vyššího typu) mají méně porodů, než je u nás. A ve všech oborech medicíny platí jedno pravidlo: čím více nějakých výkonů děláte, tím více máte zkušeností a péče je proto většinou kvalitnější a bezpečnější. Naší velkou výhodou jsou také nové moderní prostory a vybavení nejen porodních pokojů, ale i poporodního oddělení.

■ Nově se v nemocnici otevřela laktiční poradna. Jak důležité jsou její služby z vašeho pohledu?

Myslím, že je důležité, že tuto možnost budou maminky mít. V praxi se setkáváme s tím, že mnoho žen má nějaké potíže s kojením a pokud tyto potíže nejsou správně řešeny, mohou vést k tomu, že dítě přestane být kojeno mnohem dříve, než by bylo vhodné. Navíc v současné době je ze strany rodičů často tlak na velmi časně propuštění z porodnice, což je na jednu stranu pochopitelné, ale je nutné si uvědomit, že laktace se pořádně rozvíjí většinou až třetí den po porodu. Takže mnoho žen



odchází z porodnice ve chvíli, kdy ještě kojení nemají zaběhlé a nějakou asistenci by si ještě zasloužili. Možnosti laktičního poradenství „v terénu“ jsou přitom omezené a pro mnoho žen i finančně nedostupné.

■ Napomáhá laktaci také změna stravování na porodnici, kdy si maminky mohou vybrat stravu ve formě rautu?

To je zajímavá úvaha. Někjak větší přímý efekt stravy bych asi neočekával. Nicméně na tvorbu mateřského mléka a úspěšnost kojení má velký vliv psychika čerstvých maminek a to, jak se celkově cítí. I proto se snažíme, aby byl pobyt na našem oddělení pro maminky co nejkomfortnější. A k tomu patří i podávání snídaní a večeří ve formě rautu.

■ Ve společnosti se hodně hovoří o různých alternativních, či domácích porodech. Jaký na to máte názor?

To je hodně široká otázka a asi by bylo potřeba probrat jednotlivá témata zvlášť. Obecně řečeno, ten

pojem „alternativní porod“ nebo „alternativní přístup“ vznikl jako vymezení se proti tomu, jak vypadalo porodnictví a péče o novorozence někdy v minulosti. Hodně direktivní přístup, kdy matka byla špatně informovaná o tom, co se děje a co se bude dít, moc o ničem nerozhodovala, děti byly běžně celé hodiny odloučené od matek. Ale takhle už to v českých porodnicích nechodí. Většina porodnic prošla nějakou změnou a řada z toho, co bylo nazýváno alternativou, je ve skutečnosti dnes již standardem. Alespoň v Příbrami to tak je. Samozřejmě setkáváme se i s přáními, která jsou nestandardní. Obecně se snažíme maximálně vyjít vstříc, pokud je to provozně možné a pokud je to z medicínského hlediska přijatelné. Domácí porod je z mého pohledu rizikovou záležitostí a jako lékař ho nemohu doporučit. Bohužel jsem se setkal již s několika případy domácích porodů, které měly za následek trvalé poškození dítěte a všechno svědčilo proto, že pokud by žena rodila v porodnici, byl by výsledek lepší.

Příbramská nemocnice otevřela ambulantní laktační poradnu

Ordinační doba laktační poradny zatím funguje podle objednávek.

Na začátku prosince spustila příbramská nemocnice novou službu pro maminky, kterou je ambulantní laktační poradna. Ta dočasně sídlí ve 4. patře pavilonu D2 a ordinační dobu má podle objednávek. Kvůli plánované rekon-

strukci pavilonu bude poradna na jaře přesunuta do nových prostor. „V rámci ambulantní laktační poradny nabízíme komplexní poradenství maminkám po propuštění z porodnice. Služba je plně hrazena ze zdravotního pojištění, tak-

že maminky nestojí vůbec nic. K dispozici jim bude laktační poradkyně, která současně pracuje i na poporodním oddělení, takže bude i určitá kontinuita péče,“ přibližuje MUDr. Kilián Resl, který je v příbramské nemocnici garantem péče o novorozence.

Do laktační poradny je možné se objednat na číslo 607097176 v čase od 8-14 hodin. Samotná ordinační doba je pak dle objednávek. Jedná se o další z nabízených služeb, které podporují oblibu zdejší porodnice, kde se v prvních deseti měsících tohoto roku narodilo více než tisíc miminek.

„Těch výhod je mnoho a jsou nesporné. Přestože umělé mléčné formule jsou v dnešní době na vysoké úrovni, jsou to stále jen velmi nedokonalé napodobeniny mateřského mléka. To je svým složením unikátní a obsahuje mnoho složek, které v umělých formulích chybí. Je prokázáno, že kojené děti jsou zdravější, trpí menším množstvím infekčních onemocnění. Kojením jsou naplňovány i citové potřeby dítěte, které si jeho prostřednictvím buduje silný vztah s matkou. V neposlední řadě má kojení i zdravotní výhody pro samotnou maminku,“ popisuje MUDr. Resl benefity, které přináší právě laktace.



Kampaň přivedla 150 nových dárců

Od října tohoto roku byla spuštěna kampaň na podporu dárcovství krve v naší nemocnici. Od té chvíle se přihlásilo, nebo svůj první odběr již absolvovalo 150 prvodárců. Toto číslo je pro příbramskou nemocnici velmi významné. Jen pro představu, v roce 2021 bylo krev darovat 1805 osob, některé samozřejmě několikrát.

„Velmi děkujeme novým i stávajícím dárcům krve. Bez vaší pomoci by žádná nemocnice na světě nemohla plnohodnotně fungovat a zachraňovat zdraví a životy těch, kteří to potřebují. Velmi si toho vážíme, a i proto na příští rok připravujeme další zajímavé benefity pro dárcce krve,“ říká Martin Janota, který je autorem kampaně na podporu dárcovství krve a zároveň v nemocnici pracuje jako tiskový mluvčí.

Den před samotným odběrem je třeba více pít, vyhýbat se alkoholu a tučným jídlům. Ráno před odběrem se opět více napít a dát si jen lehkou snídani. Po příchodu do dárcovského

centra je nutné se zaregistrovat a zajít na kontrolní krevní odběr. S vyplněným zdravotním dotazníkem jde dárcce na zdravotní prohlídku, kde jsou již známy výsledky kontrolního rozboru krve. Pokud je dárcce způsobilý, pokračuje na odběrový sál, kde stráví zhruba čtvrt hodiny. Samotný odběr trvá většinou do deseti minut. Objem krve se doplní do 24 hodin, proto je třeba po tuto dobu dodržovat klidový režim. Všechny složky krve se pak obnoví do 3 týdnů.

I když je počet nových prvodárců potěšující, stále přibíráme nové dárcce.

Zájemci se mohou hlásit na číslo 318 641 002.



Nutriční poradna Oblastní nemocnice Příbram

Každý den stojíme před mnoha volbami. Od toho, co si vezmeme na sebe, kterou cestou se dnes vydáme do práce, zda zavoláme známému nebo ne. Několikrát denně ale také stojíme před volbou toho, CO si dáme k jídlu, JESTLI to jídlo sníme nebo ne, nebo co si dáme k pití. V cestě za pevnějším zdravím a splnění našich cílů v podstatě neexistuje nic jednoduššího, než sáhnou „po tom zdravějším“. Zvolit tu vhodnější variantu.

V tuto chvíli se nabízí otázka „Co je to ta vhodnější varianta“. Internet je přehlcený zaručenými radami o tom, co jíst a co ne. Jednou jsou sacharidy špatné, po druhé jsou špatné tuky a do třetice si máme koupit prášek rozpustný ve vodě, který nás vlastně jako jediný spasí. Málo kdo však přiznává, že všechny diety mají jednu společnou věc a tou je energetický deficit (pozn. nižší příjem energie, než je výdej). Po přečtení všech zaručených rad a informací se pochopitelně raději stáhneme do bezpečné zóny, vezmeme deku, tabulku čokolády nebo pytlíček chipsů a zůstaneme tam, kde jsme.

Obezita postihuje každého čtvrtého člověka v České republice a její výskyt celosvětově roste. Čím dál více narůstá i procento obézních dětí. Od roku 1991 po současnost stoupl počet obézních dětí o více než 13 %. Obezita bohužel nebývá jen estetickým problémem, ale je spojena tzv. civilizačními onemocněními jako je například diabetes II. typu, vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol apod. Dále zatěžuje kloubní systém, souvisí s dechovými obtížemi a mimo jiné je i rizikovým faktorem pro výskyt některých druhů nádorů. Co však může velmi pomoci k lepšímu zdraví a zvýšení kvality života a prevenci onemocnění je buď redukce hmotnosti nebo ještě lépe, prevence vzniku obezity nebo nadváhy.

Tímto Vás zveme do Poradny nutričních terapeutů, kde Vám jednoduše, jasně a srozumitelně vysvětlíme fungování lidského těla. Na základě Vašeho aktuálního způsobu stravování Vám pomůžeme s postupnými a co nejvíce přijatelnými změnami tak, aby byl Váš cíl naplněn, ale vy jste se zbytečně netrápili. Sestavíme Vám takový jídelníček, který Vám pomůže změnami projít s co nejmenšími obtížemi a pokusíme se Vaši cestu nastavit tak, aby Vás bavila a abyste sami sebe motivovali v tom, každý den pokračovat. Protože tato cesta má smysl.

Poradna nutričních terapeutů v Oblastní nemocnici Příbram funguje již od května 2020 a každým rokem počet jejích klientů a pacientů narůstá. K aktuálnímu datu již naši poradnou prošlo více než 300 klientů a nejméně 50 z nich je stále aktivní. Od září 2022 jsme navíc rozšířili provozní dobu o další 2 dny v týdnu. Aktuálně tedy fungujeme od pondělí do pátku. Velkou výhodou naší poradny je, že pokud splňujete kritéria a Váš obvodní lékař nebo specialista usoudí, že by Vám služby v naší poradně mohly pomoci, můžete k nám dostat žádanku a jsou pak služby hrazeny ze zdravotního pojištění. Výjimkou je diagnostika na speciální váze, která Vám provede celkovou analýzu těla a Vy zjistíte informace od množství svalové hmoty, přes množství tukové tkáně, viscerálního tuku až po Váš metabolický věk. Tato komplexní analýza je velmi významná pro správné nastavení Vašeho nového režimu a umožňuje nám sledovat Vaše pokroky na vyšší úrovni než jen podle celkové tělesné hmotnosti.

Poradna samozřejmě funguje i pro klienty, kteří se do své změny rozhodli zainvestovat na vlastní náklady a chtěli by mít zajištěnou péči vysokoškolsky vzdělanými nutričními terapeuty, kteří zajišťují komplexní péči a dokáží zohlednit a berou v potaz i případné zdravotní obtíže a komplikace, které klient může mít. Ceny jsou ve srovnání s poskytovanou péčí více než příznivé a klientům nehrozí skryté náklady v podobě zakupování výživových doplňků. Poradna nutričních terapeutů v ONP funguje na bázi běžně dostupných potravin a přirozené stravy. Mimo to, financování služeb z vlastní kapsy z našich zkušeností slouží i jako celkem efektivní motivační faktor v tom, vytrvat.

Mimo pomoci při redukci hmotnosti nabízíme široké spektrum služeb, jako je například edukace stravování při diabetu, po operacích trávicího traktu,

při nechtěném hubnutí, dysfagických obtížích či při onkologických onemocněních. Můžeme také pomoci se zajištěním správné výživy před nebo po operaci, což je velmi významný faktor pro následnou regeneraci a hojení ran. Rádi odpovíme na otázky a vy-

světlíme změny ve stravování jak Vám jako jednotlivcům, tak i Vaší rodině a rodinným příslušníkům.

Moc se těšíme na spolupráci s Vámi, pokud se rozhodnete našich služeb využít.

Bc. Tereza Lojdrová



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

NAVŠTIVTE NÁS

Gen. R. Tesaříka 80,
261 01 Příbram
AREÁL I, pavilon A, zvýšené přízemí
www.nemocnicepribram.cz

Ordinační doba
Pondělí 8:00-16:30
Úterý 8:00-12:00
Středa 8:00-12:00
Čtvrtek 8:00-16:30
Pátek 8:00-14:00

Objednávací doba
Po-Pá 7:00-13:30
Tel.: +420 318 641 410
Email: nutricniporadna@onp.cz



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

PORADNA NUTRIČNÍCH TERAPEUTŮ

www.nemocnicepribram.cz

NABÍDKA SLUŽEB

Jednorázové služby

- Konzultace individualit a specifík ve stravování
- Měření na diagnostické váze a interpretace výsledků
- Sestavení rámcového jídelníčku
- Propočítání aktuálního jídelníčku a vyhodnocení

Zvýhodněné balíčky

- Redukční balíček**
Tříměsíční spolupráce na postupném a zdravém snižování Vaší hmotnosti
- Balíček pro sportovce**
Tříměsíční spolupráce sestavená na míru na základě Vašich aktivit a cílů
- Balíček "zdravý životní styl"**
Spolupráce na ozdravení Vašich současných stravovacích návyků
- Redukční balíček pro dva**
Tříměsíční spolupráce na postupném a zdravém snižování hmotnosti pro dvě osoby

Služby jsou poskytovány pouze vysokoškolsky vzdělanými odborníky v oboru nutriční terapie.

Pojďte vzít své zdraví do vlastních rukou a zajistit si tak zdravější a plnohodnotnější život.

CENÍK

za jednotlivé služby

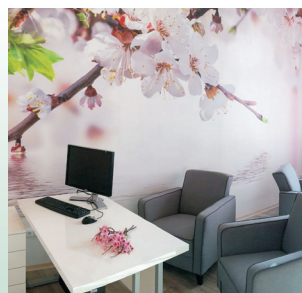
Jednorázové služby

Konzultace	700 Kč *
Každá další konzultace	500 Kč *
Měření na diagnostické váze	250 Kč
Vyhodnocení jídelníčku	500 Kč *
Sestavení rámcového jídelníčku	1800 Kč *

* služby jsou hrazeny ze zdravotního pojištění se smluvními pojistovkami

Zvýhodněné balíčky

Redukční balíček	2900 Kč
Balíček pro sportovce	3200 Kč
Balíček "Zdravý životní styl"	1200 Kč
Redukční balíček pro dva	4900 Kč





**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

hledá do svých týmů:

+ ZDRAVOTNÍ SESTRY

- ARO
- Centrální operační sály
- Urologie
- Ortopedie
- Interní JIP

- + PRAKTICKÉ SESTRY**
- + ZDRAVOTNÍ LABORANTY**
- + ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANÁŘE**
- + RADIOLOGICKÉ ASISTENTY**

**+ NÁBOROVÉ PŘÍSPĚVKY
až 100 000 Kč**

hledá lékaře do týmů těchto oddělení:

- | | | |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|
| + UROLOGIE | + ORL, KOŽNÍ | + REHABILITACE |
| + CHIRURGIE | + LDN, PLICNÍ | + ORTOPEDIE |
| + NEUROLOGIE | + HEMATOLOGIE | + PSYCHIATRIE |
| + ONKOLOGIE | + PALIATIVNÍ | + NÁBOROVÉ PŘÍSPĚVKY |
| + URGENTNÍ PŘÍJEM | + ZUBNÍ | |

+ Motivující mzdové ohodnocení a pestrá škála zaměstnaneckých benefitů

nemocnicepribram.cz/kariera

V příbramské nemocnici se konalo jubilejní desáté setkání endokrinochirurgů

Setkání pod Svatou Horou je prestižním seminářem pro lékaře z celé republiky.

Na konci listopadu se v přednáškovém sále Oblastní nemocnice v Příbrami konal již jubilejní desátý ročník Setkání pod Svatou Horou. Jedná se o celostátní prestižní akreditovaný seminář pro lékaře z celé České republiky, kteří se zabývají léčbou onemocnění štítné žlázy a příštítných tělísek. V závěru semináře probíhá každý rok zasedání endokrinochirurgické sekce chirurgické společnosti ČLS JEP, která před 10 lety vznikla právě v Příbrami.

„Velmi mě těší, že jsme letos mohli přichystat již desátý ročník tohoto odborného semináře. Na programu byly i tento rok velmi zajímavé kazuistiky v podání špiček svého oboru,“ řekl k akci ředitel příbramské nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada, který je stále aktivním chirurgem, který se specializuje právě na operace štítné žlázy a příštítných tělísek.

Program se zabýval některými případy onkologického onemocnění štítné žlázy, různými vstupy při operacích, změnou hlasu u pacientů po operaci štítné žlázy i dalšími zajímavými otázkami.



 Divadlo
A. Dvořáka Příbram

PŘEDPLATNÉ

2023

V PRODEJI OD 1. LISTOPADU 2022

v obchodním oddělení Divadla A. Dvořáka Příbram
tel.: 326 531 250

Za finanční podpory Středočeského kraje a MK ČR.



MĚSTO PŘÍBRAM



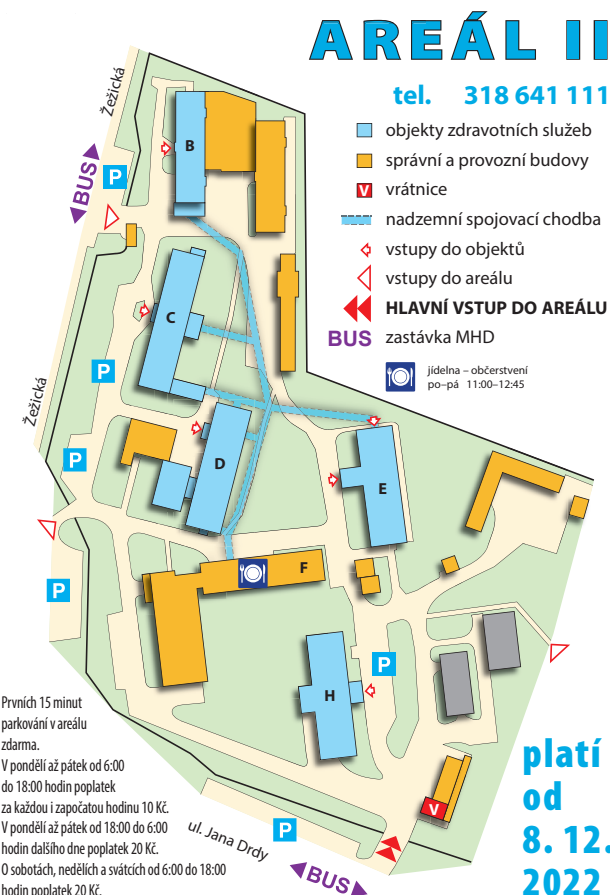
OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

stav od
14. 10.
2021

Prvních 15 minut parkování v areálu zdarma.
V pondělí až pátek od 6:00 do 18:00 hodin poplatek za každou i započatou hodinu 10 Kč.
V pondělí až pátek od 18:00 do 6:00 hodin dalšího dne poplatek 20 Kč.
O sobotách, nedělích a svátcích od 6:00 do 18:00 hodin poplatek 20 Kč.

AREÁL I

tel. 318 641 700, 318 641 111



platí
od
8. 12.
2022

MOJE NEMOCNICE

Vydává Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, IČ 27085031. Evidenční číslo MK ČR E 162 23. Redakce: Bc. Martin Janota, specialista PR Oblastní nemocnice Příbram, tel.: 318 641 127, martin.janota@onp.cz

HLAVNÍ RECEPCE	
ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY	
AKUTNÍ PŘÍJEM	
C	• akutní ambulance - interna, úrazová ambulance • zobrazovací metody - rentgen (RTG), sonografie (ultrazvuk) II • ortopedie ambulance - kontroly
	WC + bezbariérové WC
	1. p. • oddělení anestezie a intenzivní medicíny (ARO) + JIP chirurgie - lůžkové oddělení
	3. p. • centrální operační sály
F	4. p. • multimediální přednáškový sál
	priz. LÉKARNA
M	1. p. • klinická biochemie + odběry
	2. p. • klinická hematologie a krevní transfúze + odběrové centrum pro dárce krve
P	WC + bezbariérové WC
	priz. • magnetická rezonance
I	1. p. JÍDELNA - OBČERSTVENÍ
	2. p. • JIP interna - lůžkové oddělení • patologie
J	WC
	• Centrum interních ambulancí:
	- kardiologie, kardiostimulace vchod 2
	- Holter EKG+TK vchod 2
	- ECHO (echokardiografie) vchod 2
	- ergometrie vchod 2
	- diabetologie, endokrinologie vchod 2
	- podiatrie, protetika vchod 2
	- plicní, spirometrie vchod 2
	- infekční ambulance vchod 1
D1	- kalmetizace vchod 3
	• RTG (rentgen) II vchod 2
	• sonografie (ultrazvuk) III vchod 2
	1. p. • klinická mikrobiologie a parazitologie + příjem materiálu vchod 1
	2. p. • interna I - lůžkové oddělení vchod 2
	• interna II - lůžkové oddělení vchod 2
	3. p. • paliativní péče - lůžkové oddělení vchod 2
	• rehabilitace - lůžkové oddělení vchod 2
	4. p. • neurologie - lůžkové oddělení vchod 2
	• neurologie - sonografie (ultrazvuk) karotid
D2	5. p. • ambulance botulotoxinu vchod 2
	J Dětská skupina Zdravinek

D1	priz. • angiocentrum
	1. p. • zobrazovací metody - CT pracoviště
	• urologie - ambulance
	• sonografie (ultrazvuk) I
D2	2. p. • oční - ambulance
	• oční - ambulance POHOTOVOST
	3. p. • oční - lůžkové oddělení
	• oční - stacionář
D3	• oční - operační sál
	• gastroenterologie
	4. p. • ambulance bolesti a anestezie
	• angiolgie
D4	sut. • dětské - ambulance POHOTOVOST
	priz. • dětské - lůžkové oddělení
	POKLADNA
	1. p. • ortopedie + traumatologie I - lůžkové odd.
D5	2. p. • urologie - lůžkové oddělení
	3. p. • chirurgie I - lůžkové oddělení
	• ORL - ambulance
	• chirurgické poradny - cévní, mamární, stomická
D6	4. p. • chirurgické poradny - proktologie, odborná, endokrinochirurgie, kýlní, hojení ran
	• ortopedie - ambulance - kontroly
	• neurologie - sonografie (ultrazvuk) karotid
	• POHOTOVOST pro dospělé
D7	priz. • neurologie - ambulance
	• neurologie - laborator EEG + EMG
	• chirurgie - kontroly a příjmy
	• chirurgie - AKUTNÍ ambul. POHOTOVOST
D8	1. p. • ortopedie + traumatologie II - lůžkové oddělení
	2. p. • dětské odborné ambulance - kardiologie, endokrinologie a diabetologie, nefrologie, infekční
	3. p. • JIP dětské - lůžkové oddělení
	• chirurgie II - lůžkové oddělení
D9	4. p. • šestinedělí a novorozenci
	1. p. • gynekologie - ambulance
	2. p. • gynekologie - lůžkové oddělení
	• gynekologie - ambulance POHOTOVOST
D10	3. p. • gynekologie - porodní sál POHOTOVOST
	4. p. • šestinedělí a novorozenci

F	1. p. JÍDELNA - OBČERSTVENÍ (11:00-12:45)
	• ORL ambulance
B	1. p. • dobrovolnické centrum
	nefrologická ambulance neprovozuje ONP
C	priz. dialýza neprovozuje ONP
	3. p. • OČKOVACÍ CENTRUM
D	2. p. • oddělení následné rehabilitace
	• rehabilitační cvičebny
E	1. p. ALKA neprovozuje ONP
	ALKA neprovozuje ONP
F	priz. • chirurgická ambulance, chirurgické poradny: - cévní, mamární
	D 1. p. • rehabilitační oddělení
G	priz. • rehabilitační oddělení
	3. p. • léčebna dlouhodobě nemocných (LDN)
H	1. p. • oddělení ošetrovatelské péče
	• zdravotně-sociální oddělení
I	• zobrazovací metody: rentgen (RTG)
	• nukleární medicína - kanceláře
J	sut. • nukleární medicína

H	• ODBĚRY KRVĚ
	• lipidová poradna
I	3. p. • praktický lékař pro děti a dorost
	• dětská odborná poradna - nefrologie
J	• hematologická ambulance
	• oční ambulance
K	2. p. • praktický lékař pro děti a dorost
	neprovozuje ONP
L	gynekologie neprovozuje ONP
	kosmetika a masáže neprovozuje ONP
M	• zubní ambulance + POHOTOVOST
	• dětská neurologie
N	1. p. MUDr. Tomáš Karas - ortopedie neprovozuje ONP
	masáže, pedikúra neprovozuje ONP
O	kadeřnictví, školské odbory neprovozuje ONP
	• oddělení preventivní medicíny, spirometrie + prstová pletysmografie
P	priz. • praktičtí lékaři
	• interní ambulance + revmatologie
Q	sut. protialkoholní záchytná stanice neprovozuje ONP

oddělení abecedně (BUDOVA, patro, vchod) - od 8. 12. 2022

ALKA (C, přízemí + 1. p.)*
dětská odborná poradna - nefrologie (H, 3. p.)
dětská neurologie (H, 1. p.)
dialýza (B, přízemí)*
dobrovolnické centrum (B, 1. p.)
gynekologie (H, 2. p.)*
hematologická ambulance (H, 2. p.)
chirurgická ambulance, chirurgické poradny - cévní, mamární (C, přízemí)
interní ambulance (H, přízemí)
léčebna dlouhodobě nemocných (LDN) (F, 1. p.)
léčebna dlouhodobě nemocných (LDN) (E, 3. p.)
lipidová poradna (H, 3. p.)
nefrologická ambulance (B, 1. p.)*
nukleární medicína (E, suterén)
OBČERSTVENÍ (po-pá 11:00-12:45) (F, 1. p.)
OČKOVACÍ CENTRUM (C, 3. p.)
oční ambulance (H, 2. p.)

ODBĚRY KRVĚ (H, 3. p.)
ORL ambulance (B, 1. p.)
ortopedická ambulance (H, 1. p.)*
ošetrovatelská péče - oddělení (E, 1. p.)
pletysmografie prstová (H, přízemí)
praktický lékař (H, přízemí)
praktický lékař pro děti a dorost (H, 2. p., 3. p.)
preventivní medicína (H, přízemí)
rehabilitace - cvičebny (C, 1. p.)
rehabilitace následná - oddělení (C, 2. p.)
rehabilitační oddělení (D, přízemí + 1. p.)
rentgen - RTG (E, přízemí)
reumatologie (H, přízemí)
spirometrie (H, přízemí)
záchytná stanice protialkoholní (H, suterén)*
zdravotně-sociální oddělení (E, přízemí)
zubní ambulance + POHOTOVOST (H, 1. p.)

* neprovozuje ONP