

ROZHOVOR S LÉKAŘEM RADKEM BODNÁREM, z očního oddělení příbramské nemocnice na téma **ODCHLÍPENÍ SÍTNICE:**

Čím větší rozsah postižení, tím je menší úspěšnost léčby

DAGMAR ČERŇANSKÁ

Příbram – Odchlípení sítnice je závažné onemocnění oka. Mohlo by se zdát, že tato choroba bude postihovat zejména starší pacienty. Jak je tomu ve skutečnosti a co se s naším okem při této nemoci děje, na to už nám odpoví MUDr. Radek Bodnár, lékař očního oddělení Oblastní nemocnice Příbram.

Popište nám co je to sítnice, kde se v oku nachází a jaká je její funkce?

Sítnice je vnitřní vrstva zadní části oka. Přijímá signály z okolního světa a převádí je dál do mozku. Centrální část sítnice, zejména pak žlutá skvrna, je důležitá pro kvalitní ostré a barevné vidění. Okrajové části pak slouží k vidění za šera. Sítnice se skládá z několika vrstev. Pokud dojde k oddělení vnitřních vrstev od vrstvy nejzevnější, vzniká odchlípení sítnice. Toto onemocnění můžeme rozdělit na dvě skupiny. Dělí se podle toho zda je nebo není přítomna trhlina v sítnici.

Jakou věkovou skupinu toto onemocnění postihuje?

Na tuto otázku není úplně jednoduchá odpověď, ale lze říci, že se s tímto onemocněním můžeme setkat v jakémkoliv věku.

Existují riziková pacienta, kteří mají ke vzniku této choroby větší předpoklady?

Ano, rizikových skupin je velké množství. Nejpočetněj-



MUDr. Radek Bodnár, lékař očního oddělení Oblastní nemocnice Příbram. Foto: archiv nemocnice

ší rizikovou skupinu tvoří lidé s vysokou krátkozrakostí, degenerativním postižením periferních částí sítnice, dále pacienti s těžkým poškozením oka při cukrovce, lidé po úrazech oka, po těžkých zánětech oka a v nejmladším věku děti, které byly výrazně nedonošené a měly nedovynutou sítnici.

Jak poznáme, že se nám odchlípuje sítnice?

Základním příznakem je stín nebo clona před okem,

která se postupně zvětšuje z kraje zorného pole do centra.

„Základním příznakem je stín nebo clona před okem, která se postupně zvětšuje z kraje zorného pole do centra. To je základní příznak odchlípené sítnice.“

mušky před okem, padající saze, jiskření. Plovoucí mušky před okem má v určitém množství 95% z nás, jsou dobře vidět v mlze, na sněhu, proti modré obloze nebo bílé zdi. Pokud se ale najednou objeví ve větším množství, je

vhodné vyhledat očního lékaře. Všechny ostatní příznaky je nutné vždy neprodleně vyšetřit na oční ambulanci.

Je složité diagnostikovat vadu na sítnici?

Diagnostika odchlípení většinou obtížná není. Jsou ale případy, které mohou způsobit diagnostické problémy. Nejvíce potíží způsobuje pokud je odchlípení kombinováno s krvácením do vnitřku oka, protože nám zůstává zadní část oka, díky krvi, nepřehledná. Zde nám musí být nápomocen ultrazvuk a ani ten někdy nepřinese jasné rozuzlení.

Jak se bude pacient léčit a je léčba vždy účinná?

Léčba se odvíjí od typu odchlípení. Pokud je odchlípení spojené s trhlinou sítnice, je nutná vždy operace. Pokud je bez trhliny, záleží na základním onemocnění, které vedlo k postižení oka. Dle toho se volí postupy medikamentózní (konzervativní), nebo chirurgické. Účinnost se odvíjí od rozsahu postižení. Při menších odchlípeních je úspěšnost až 95%, čím větší rozsah postižení, tím klesá procentuální úspěšnost léčby.

Je možné předcházet této nemoci?

Částečně ano. Pokud je známa rodinná zátěž, nebo jsou u pacienta známy rizikové faktory, je dobré absolvovat pravidelné oční kontroly zhruba jednou ročně.