

ROZHOVOR S PŘÍBRAMSKOU KOŽNÍ LÉKAŘKOU VLASTOU MACHOVCOVOU

Pásový opar se obvykle dostaví jednou za život, zato ale potrápí

Lékař radí

DAGMAR ČERŇANSKÁ

Příbram – Opar se většinou objeví na okraji rtu nebo pod nosem. Existuje však i mnohem závažnější druh, a to „pásový opar“, který dokáže svého nositele hezky potrápí.

Na otázky ohledně příčiny vzniku, léčby a možnosti prevence odpovídá Vlasta Machovcová, vedoucí lékařka kožního oddělení Oblastní nemocnice Příbram.

Co je to pásový opar a co ho způsobuje?

Jedná se o infekční onemocnění způsobené virem varicella zoster. Primární infekce probíhá pod obrazem planých neštovic. U starších lidí a jinak oslabených jedinců pod obrazem pásového oparu. Po prodělané infekci planých neštovic se virus usadí ve spinálních gangliích což jsou nervové uzlíky podél páteřní míchy. Při snížení obranyschopnosti organismu virus vycestuje podél nervových vláken a dochází k výsevu puchýřků v místě, kudy virus prochází.

Může se tedy pásový opar vyskytovat i vícekrát za život?

Pásový opar se vyskytuje jednou za život, u těžce nemocných jedinců s oslabenou imunitou může i vícekrát.

Jaká místa nejčastěji postihuje a jak poznáme, že se jedná o tento druh onemocnění?

Výsev pásového oparu může být lokalizován na nejrůznějších místech těla. Typická lokalizace je v obličejí podél trojklanného nervu a na trupu v průběhu mezižeberních nervů. Nemoc se většinou ohlašuje bolestivostí

„Pásový opar bychom rozhodně neměli léčit sami. Léčba patří do rukou praktického nebo odborného lékaře a aby byla co možná nejúčinnější, měla by být zahájena co nejdříve, nejlépe do tří dnů od výsevu puchýřků.“

v průběhu postiženého nervu, v další fázi dochází k výsevu shluků drobných puchýřků. Ty v dalším vývoji zasychají a vytváří se stroupky, které se postupně odlučují.

Co dělat v případě, že zjistíme výskyt oparu na našem těle?

Jedná se o onemocnění, které bychom rozhodně neměli léčit sami. Léčba patří do rukou praktického nebo odborného lékaře a aby byla co možná nejúčinnější, měla by být zahájena co nejdříve, nejlépe do tří dnů od výsevu puchýřků.

Jak probíhá léčba?

K terapii máme účinná virostatika, tedy léky, které urychlují hojení, ústup bolestivosti a předcházejí komplikacím, např. zánětu oční rohovky při postižení oka s možností až oslepnutí, nebo postherpetickým neuralgiím, což je přetrvávající bolestivost v postižené oblasti i několik měsíců trvající po odhojení oparu. Podávají se většinou v tabletách. Při roz-



KOŽNÍ lékařka Vlasta Machovcová. Foto: archiv nemocnice

sáhlém postižení jsou nemocní hospitalizováni a podávají se v infuzích. Místní léčba se řídí klinickým obrazem a zpočátku se aplikují tinktury, zásypy nebo pasty k urychlení zasychání puchýřků, později na stroupky protizánětlivé masti. Léčba většinou trvá 3 až 4 týdny.

Jak můžeme pomoci při zotavování se z této nemoci?

Vhodné je posilování imunitního systému. Tedy dostatek spánku a odpočinku, vyvarovat se nadměrnému stresu, fyzickému vypětí či nachlazení.

Samozřejmostí je dostatek vitamínů, nejlépe v přirozené formě.

Co dělat v případě, že máme v rodině někoho, kdo ještě neměl neštovice?

Nakažlivost pásovým oparem je mnohem menší než planými neštovicemi. Infekční je obsah puchýřků a k přenosu virem dochází přímým kontaktem. Imunitně oslabení jedinci, jako jsou pacienti po transplantaci, onkologičtí, novorozenci, HIV pozitivní pacienti, by se měli vyvarovat kontaktu s nemocným člověkem. Těmto lidem hrozí po případné infekci závažný průběh planých neštovic.

Jedinci, kteří již prodělali plané neštovice nebo byli proti nim očkováni, se již nakazit nemohou.