



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**



- cvičební systém, který umožňuje unikátní léčebnou metodu muskuloskeletárních onemocnění nazývanou Neurac – neuromuskulární aktivace
- aparát Redcord je mechanický závěsný systém pocházející z Norska, je vybaven sadou popruhů, pevných a elastických lan a stropní posuvnou konstrukcí
- využívá se zejména u chronických bolestí pohybového aparátu
- cílem metody je odstranění bolestí a obnovení funkčních motorických vzorů
- zlepšuje svalovou souhru a zaměřuje se na příčinu problému
- součástí metody je systematické vyšetření celého těla s cílem najít nedostatky ve svalových zřetězeních, v případě nalezení tzv. „slabého článku“ je léčba zaměřena na jeho korekci
- terapie vyžaduje motivaci a koncentraci klienta
- individuální cvičební program je sestaven s cílem udržet úroveň obnovených funkcí a zvýšení fyzické kondice

Centrum komplexní rehabilitační péče AREÁL II

(Podbrdská 269, Příbram V – Zdaboř),

pavilon D, přízemí

Kontaktní telefon: 318 654 486