

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) – dítě

Chuẩn bị cho xét nghiệm oGTT (nghiệm pháp dung nạp glucose đường uống) – trẻ em

Vážená paní, vážený pane,

ošetřující lékař Vašemu dítěti naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhraďte cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením má dítě konzumovat běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozovat běžnou fyzickou aktivitu
- na vyšetření se s ním dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři je možné si dát v 18 hodin večer před vyšetřením
- **ráno před vyšetřením by se po probuzení dítě mělo napít neslazeného čaje nebo čisté vody,**
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- Nalačno sestra odebere Vašemu dítěti jeden vzorek krve ze žíly.
- Po odběru dostane dítě vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy (u dětí **do 43 kg** hmotnosti 1,75 g glukózy na 1 kg hmotnosti dítěte). Dává se ochucený roztok glukózy GLUCOSE SOLUTION 25 % od f. Alchimica 7 ml na 1 kg hmotnosti dítěte, roztok se dále neředí.
- Nápoj je třeba vypít v průběhu 5-10 minut.
- Následující dvě hodiny má dítě setrvat v klidu, nejíst a nepít. Nevzdalujte se s dítětem během testu z čekárny odběrového pracoviště.
- Po dvou hodinách sestra odebere dítěti druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Upozornění na možná rizika: Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uvědomte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou si dítě může po skončení testu sníst.

Kính thưa quý ông/bà,

Bác sĩ điều trị đã chỉ định xét nghiệm kiểm tra nồng độ glucose trong máu lúc đói và sau khi dung nạp glucose cho con của quý vị. Chúng tôi mong nhận được sự hợp tác của quý vị và yêu cầu tuân thủ các hướng dẫn dưới đây.

Thời gian thực hiện xét nghiệm khoảng 150 phút.

Để đặt lịch xét nghiệm, vui lòng liên hệ qua số điện thoại: 318 641 716 (Příbram), hoặc 722 646 063 (Dobříš). Ngoài ra, quý vị cũng có thể đặt lịch trực tuyến thông qua trang web của bệnh viện.

Chuẩn bị trước xét nghiệm:

- Ba ngày trước khi xét nghiệm, trẻ cần duy trì chế độ ăn uống bình thường, không hạn chế lượng đường tiêu thụ và có các hoạt động thể chất như thường lệ.
- Đưa trẻ đến xét nghiệm vào buổi sáng sau khi nhịn ăn 12 giờ. Bữa tối nhẹ cuối cùng nên ăn vào lúc 18 giờ tối hôm trước.
- **Sáng hôm xét nghiệm, ngay sau khi thức dậy, trẻ chỉ nên uống trà không đường hoặc nước lọc.**
- Không thực hiện xét nghiệm nếu trẻ đang mắc bệnh cấp tính, vừa trải qua bệnh nghiêm trọng hoặc phẫu thuật (cần ít nhất 6 tuần sau khi khỏi bệnh).

Quy trình xét nghiệm:

- Điều dưỡng sẽ lấy một mẫu máu tĩnh mạch khi trẻ còn đang đói.
- Sau khi lấy mẫu máu lần đầu, trẻ sẽ uống một loại nước ngọt có chứa lượng glucose xác định. (đối với trẻ dưới **43 kg**, liều lượng là 1,75 g glucose/kg cân nặng).
Loại dung dịch sử dụng là GLUCOSE SOLUTION 25% của công ty Alchimica, với 7 ml dung dịch/kg cân nặng, không pha loãng thêm.
- Trẻ cần uống hết trong vòng 5 - 10 phút.
- Sau khi uống dung dịch, trẻ cần ngồi yên, không ăn uống gì trong vòng 2 giờ. Không rời khỏi phòng chờ của phòng xét nghiệm trong thời gian này.
- Sau 2 giờ, điều dưỡng sẽ lấy mẫu máu tĩnh mạch lần thứ hai, kết thúc xét nghiệm.

Lưu ý về rủi ro có thể gặp phải: Việc tuân thủ chính xác hướng dẫn là điều kiện bắt buộc để thực hiện xét nghiệm.

- Sau khi uống dung dịch glucose, một số trẻ có thể gặp buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy. Nếu có triệu chứng bất thường, hãy báo ngay cho nhân viên y tế. Sau xét nghiệm, trẻ có thể nghỉ ngơi tại phòng xét nghiệm thêm 1 giờ, phòng trường hợp bị tụt

đường huyết gây choáng váng. Quý vị nên mang theo bữa ăn nhẹ để trẻ có thể ăn ngay sau khi kết thúc xét nghiệm.

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Primářka Oddělení klinické biochemie

Phê duyệt bởi: ThS. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Trưởng khoa hóa sinh lâm sàng.