

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) – dítě**Підготовка до обстеження оГТТ (оральний тест на толерантність до глюкози) – дитина****Vážená paní, vážený pane,**

ošetřující lékař Vašemu dítěti naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhrad'te cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením má dítě konzumovat běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozovat běžnou fyzickou aktivitu
- na vyšetření se s ním dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři je možné si dát v 18 hodin večer před vyšetřením
- **ráno před vyšetřením by se po probuzení dítě mělo napít neslazeného čaje nebo čisté vody,**
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- Nalačno sestra odebere Vašemu dítěti jeden vzorek krve ze žíly.
- Po odběru dostane dítě vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy (u dětí **do 43 kg** hmotnosti 1,75 g glukózy na 1 kg hmotnosti dítěte). Dává se ochucený roztok glukózy GLUCOSE SOLUTION 25 % od f. Alchimica 7 ml na 1 kg hmotnosti dítěte, roztok se dále neředí.
- Nápoj je třeba vypít v průběhu 5-10 minut.
- Následující dvě hodiny má dítě setrvat v klidu, nejíst a nepít. Nevzdalujte se s dítětem během testu z čekárny odběrového pracoviště.
- Po dvou hodinách sestra odebere dítěti druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Upozornění na možná rizika: Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uvědomte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou si dítě může po skončení testu sníst.

Шановна пані, шановний пане,

лікар вашої дитини призначив їй перевірку рівня глюкози в крові натщесерце та тест на толерантність до глюкози. Ми просимо вас про співпрацю та дотримання наведених нижче інструкцій.

Знайдіть на тест приблизно 150 хвилин.

Вам необхідно записатися на огляд за телефоном 318 641 716 (Příbram), або 722 646 063 (Dobříš). Ви також можете скористатися сайтом лікарні для запису.

Підготовка до обстеження:

- три дні до обстеження дитина повинна нормально харчуватися без обмеження споживання цукру та займатися нормальною фізичною активністю
- прийдете на обстеження вранці після 12-годинного голодування. Останню **легку** вечерю можна з'їсти о 18 годині вечора напередодні обстеження
- **вранці перед обстеженням після пробудження дитина повинна випити несолодкий чай або чисту воду,**
- обстеження не проводиться при гострому захворюванні або після якоїсь серйозної хвороби чи операції (мінімум 6 тижнів).

Процедура обстеження:

- Медсестра візьме зразок крові з вени вашої дитини натщесерце.
- Після цього дитині дають ароматизований солодкий напій, який містить певну кількість глюкози (для дітей вагою **до 43 кг** 1,75 г глюкози на 1 кг ваги дитини). Подається ароматизований розчин глюкози GLUCOSE SOLUTION 25 % від f. Alchimica 7 мл на 1 кг ваги дитини, додатково розчин не розводять.
- Напій необхідно випити протягом 5-10 хвилин.
- Протягом наступних двох годин дитина повинна зберігати спокій, не їсти і не пити. Не залишайте з дитиною кімнату очікування пункту збору під час тестування.
- Через дві години медсестра бере другий зразок венозної крові у дитини, і тест завершено.

Попередження про можливі ризики: Точне дотримання інструкцій є умовою проведення обстеження.

Після вживання напою з глюкозою деколи може бути відчуття нудоти, блювота або діарея. У разі будь-яких проблем негайно повідомляйте медичному персоналу. Після обстеження ви можете залишитися в нашому відділенні ще на годину через можливий ризик колапсу через падіння рівня цукру в крові. Бажано взяти з собою перекус, який дитина зможе з'їсти після тесту.

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Primářka Oddělení klinické biochemie

Zatверджено: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Завідуюча відділом клінічної біохімії