

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) – dítě**Preparation for an oGTT (oral glucose tolerance test) - child****Vážená paní, vážený pane,**

ošetřující lékař Vašemu dítěti naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhrad'te cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením má dítě konzumovat běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozovat běžnou fyzickou aktivitu
- na vyšetření se s ním dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři je možné si dát v 18 hodin večer před vyšetřením
- **ráno před vyšetřením by se po probuzení dítě mělo napít neslazeného čaje nebo čisté vody,**
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- Nalačno sestra odebere Vašemu dítěti jeden vzorek krve ze žíly.
- Po odběru dostane dítě vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy (u dětí **do 43 kg** hmotnosti 1,75 g glukózy na 1 kg hmotnosti dítěte). Dává se ochucený roztok glukózy GLUCOSE SOLUTION 25 % od f. Alchimica 7 ml na 1 kg hmotnosti dítěte, roztok se dále neředí.
- Nápoj je třeba vypít v průběhu 5-10 minut.
- Následující dvě hodiny má dítě setrvat v klidu, nejíst a nepít. Nevzdalujte se s dítětem během testu z čekárny odběrového pracoviště.
- Po dvou hodinách sestra odebere dítěti druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Upozornění na možná rizika: Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou si dítě může po skončení testu sníst.

Dear Sir/Madam,

Your attending physician has ordered a test to measure your child's blood glucose levels on an empty stomach and after drinking a glucose solution. We request your cooperation and adherence to the following instructions.

Please reserve approx. 150 minutes for the test.

You must make an appointment for the test by calling 318 641 716 (Příbram) or 722 646 063 (Dobříš). You can also use the hospital's website to make an appointment.

Preparation for the test:

- for three days before the test your child should eat a normal diet, without restricting carbohydrate intake, and carry out their normal physical activity.
- please come to the hospital for testing in the morning after fasting for 12 hours. Your child may have a **light** dinner at 6 p.m. on the evening before the test.
- **in the morning before the test, your child should drink unsweetened tea or pure water after waking up,**
- the test is not carried out if your child is suffering from an acute illness or after having suffered from a severe illness or having had surgery (there should be an interval of at least 6 weeks).

Course of testing:

- The nurse will take a blood sample from your child's vein on an empty stomach.
- After the blood sample has been taken, your child will be given a flavoured sweet beverage to drink, which contains a specified amount of glucose (1.75 g of glucose per 1 kg of the child's weight for children **up to 43 kg** in weight). The flavoured GLUCOSE SOLUTION 25 % by the Alchimica Company is given in the amount of 7 ml per 1 kg of the child's weight, the solution is not diluted further.
- The beverage must be consumed within 5-10 minutes.
- Your child must then remain at rest for the next two hours, without drinking or eating anything else. Your child must not leave the collection office waiting room during the test.
- The nurse will take a second blood sample from the child's vein after two hours and this ends the test.

Warning of potential risks: The test requires that you strictly follow these instructions.

- After drinking the glucose beverage your child may rarely feel nauseous, vomit or suffer from diarrhoea. Please inform the healthcare staff immediately if your child has any difficulties. You may remain at the department for another hour after the test ends with regard to the potential risk of your child collapsing due to their blood sugar levels falling. We recommend you bring a snack

with you, which your child can eat after the test ends.

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Primářka Oddělení klinické biochemie

Approved by: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Chief Physician of the Clinical Biochemistry Department