

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) – dítě

Vážená paní, vážený pane,

ošetřující lékař Vašemu dítěti naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhrad'te cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením má dítě konzumovat běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozovat běžnou fyzickou aktivitu
- na vyšetření se s ním dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeří je možné si dát v 18 hodin večer před vyšetřením
- **ráno před vyšetřením by se po probuzení dítě mělo napít neslazeného čaje nebo čisté vody,**
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- Nalačno sestra odebere Vašemu dítěti jeden vzorek krve ze žíly.
- Po odběru dostane dítě vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy (u dětí **do 43 kg** hmotnosti 1,75 g glukózy na 1 kg hmotnosti dítěte).
Dává se ochucený roztok glukózy GLUCOSE SOLUTION 25 % od f. Alchimica 7 ml na 1 kg hmotnosti dítěte, roztok se dále neředí.
- Nápoj je třeba vypít v průběhu 5-10 minut.
- Následující dvě hodiny má dítě setrvat v klidu, nejíst a nepít. Nevzdalujte se s dítětem během testu z čekárny odběrového pracoviště.
- Po dvou hodinách sestra odebere dítěti druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Upozornění na možná rizika: Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou si dítě může po skončení testu sníst.

*Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
primárka Oddělení klinické biochemie*