

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)**Chuťn bí cho xét nghiệm oGTT (nghiệm pháp dung nạp glucose đường uống)****Vážený pane, vážená paní,**

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás proto o dodržení níže uvedených pokynů. Na test si vyhraďte cca 150 minut. Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte přiměřenou fyzickou aktivitu, 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje,
- na vyšetření se dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři si můžete dát v 18 hodin večer před vyšetřením.
- **ráno před vyšetřením se po probuzení pouze napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody**, po dohodě s Vaším lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat,
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly a v laboratoři provedeme stanovení glukózy,
- pokud je hladina glukózy ve stanovených mezích, dostanete vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy, 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5–10 minut,
- následující dvě hodiny je potřeba setrvat v klidu, nejezte, nepijte nápoje, nekuřte ani nežvýkejte,
- **nevzdalujte se během testu z čekárny odběrového pracoviště,**
- po dvou hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Průběh vyšetření u těhotných:

- u těhotných žen se provádí na žádost ošetřujícího lékaře žilní odběr nalačno, po jedné hodině a po dvou hodinách po vypití sladkého nápoje.

Upozornění na možná rizika:

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je

Kính thưa quý ông/bà,

Bác sĩ điều trị đã chỉ định xét nghiệm kiểm tra nồng độ glucose trong máu lúc đói và sau khi dung nạp glucose. Chúng tôi mong nhận được sự hợp tác của quý vị và yêu cầu tuân thủ các hướng dẫn dưới đây. Thời gian thực hiện xét nghiệm khoảng 150 phút. Để đặt lịch xét nghiệm, vui lòng liên hệ qua số điện thoại: 318 641 716 (Příbram), hoặc 722 646 063 (Dobříš) Ngoài ra, quý vị cũng có thể đặt lịch trực tuyến thông qua trang web của bệnh viện.

Chuẩn bị trước xét nghiệm:

- Ba ngày trước khi xét nghiệm, duy trì chế độ ăn uống bình thường, không hạn chế lượng đường tiêu thụ, thực hiện các hoạt động thể chất phù hợp. Tránh uống đồ uống có cồn trong vòng 24 giờ trước khi lấy mẫu máu.
- Đến xét nghiệm vào buổi sáng, sau khi nhịn ăn 12 giờ. Bữa tối nhẹ cuối cùng nên ăn vào lúc 18 giờ tối hôm trước.
- **Sáng hôm xét nghiệm, sau khi thức dậy, chỉ uống** trà không đường hoặc nước lọc. Nếu bác sĩ điều trị có yêu cầu, có thể tạm ngừng dùng một số loại thuốc vào sáng ngày xét nghiệm.
- Không thực hiện xét nghiệm nếu trẻ đang mắc bệnh cấp tính, vừa trải qua bệnh nghiêm trọng hoặc phẫu thuật (cần ít nhất 6 tuần sau khi khỏi bệnh)

Quy trình xét nghiệm:

- Điều dưỡng sẽ lấy một mẫu máu tĩnh mạch khi đang đói để kiểm tra mức glucose.
- Nếu mức glucose trong giới hạn cho phép, bạn sẽ uống một loại nước ngọt có chứa lượng glucose xác định (300 ml). Bạn cần uống hết trong vòng 5–10 phút.
- Trong 2 giờ tiếp theo, bạn cần giữ yên tĩnh, không ăn uống, không hút thuốc, không nhai kẹo cao su.
- **Không rời khỏi phòng chờ của phòng xét nghiệm trong thời gian này.**
- Sau 2 giờ, điều dưỡng sẽ lấy mẫu máu tĩnh mạch lần thứ hai, kết thúc xét nghiệm.

Quy trình xét nghiệm đối với phụ nữ mang thai:

- Đối với phụ nữ mang thai, xét nghiệm sẽ được thực hiện theo chỉ định của bác sĩ điều trị. Lấy mẫu máu lúc đói, sau 1 giờ và sau 2 giờ kể từ khi uống dung dịch glucose.

Lưu ý về rủi ro có thể gặp phải:

- Sau khi uống dung dịch glucose, một số trẻ có thể gặp buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy. Nếu có triệu chứng bất thường, hãy báo ngay cho nhân viên y tế. Sau xét nghiệm, trẻ có thể nghỉ ngơi tại phòng xét nghiệm thêm 1 giờ, phòng trường hợp bị tụt đường huyết gây choáng váng. Nên mang theo bữa ăn nhẹ để dùng ngay sau khi kết thúc xét nghiệm.
- Tuân thủ chính xác hướng dẫn là điều kiện bắt buộc để thực hiện xét nghiệm.

vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

- Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Primářka Oddělení klinické biochemie

Phê duyệt bởi: ThS. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Trưởng khoa hóa sinh lâm sàng.