

Информована згода на oГTT (оральный глюкозотолерантний тест)**Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)****Vážený pane, vážená paní,**

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás proto o dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhraďte cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte přiměřenou fyzickou aktivitu, 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje,
- na vyšetření se dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři si můžete dát v 18 hodin večer před vyšetřením.
- **ráno před vyšetřením se po probuzení pouze napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody**, po dohodě s Vaším lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat,
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly a v laboratoři provedeme stanovení glukózy,
- pokud je hladina glukózy ve stanovených mezích, dostanete vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy, 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5–10 minut,
- následující dvě hodiny je potřeba setrvat v klidu, nejzte, nepijte nápoje, nekuřte ani nežvýkejte,
- **nevzdalujte se během testu z čekárny odběrového pracoviště,**
- po dvou hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Průběh vyšetření u těhotných:

- u těhotných žen se provádí na žádost ošetřujícího lékaře žilní odběr nalačno, po jedné hodině a po dvou hodinách po vypití sladkého nápoje.

Upozornění na možná rizika:

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.
- Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Шановний пане, шановна пані!

Ваш лікар рекомендував вам перевіряти рівень глюкози в крові натщесерце і після впливу глюкози. Тому ми просимо вас дотримуватися наведених нижче інструкцій.

Резерв приблизно 150 хвилин для тесту

Записатися на обстеження необхідно за телефоном 318 641 716 (Příbram), відповідно 722 646 063 (Dobříš). Також для замовлення можна скористатися сайтом лікарні

Підготовка до обстеження:

- за три дні до обстеження дотримуйтеся звичайної дієти без обмеження споживання цукрів, займайтеся адекватною фізичною активністю, не вживайте алкогольні напої за 24 години до обстеження,
- приходьте на обстеження вранці після 12-годинного голодування. Ви можете з'їсти **легку вечерю** о 6 годині вечора перед обстеженням.
- **вранці перед обстеженням, після пробудження, пийте тільки несолодкий чай або звичайну воду**, після консультації з лікарем, зранку в день обстеження, при необхідності, пропустити прийом ліків,
- обстеження не проводиться під час гострого захворювання або після більш серйозного захворювання або операції (з інтервалом не менше 6 тижнів).

Порядок проведення обстеження:

- натщесерце медсестра візьме один зразок крові з вашої вени і проведе аналіз на глюкозу в лабораторії,
- якщо рівень глюкози знаходиться в зазначених межах, вам дають випити ароматизований солодкий напій, що містить певну кількість глюкози, 300 мл напою слід випити протягом 5-10 хвилин,
- не їжте, не пийте, не куріть і не жуйте гумку протягом наступних двох годин,
- **не відходьте під час тесту від маніпуляційної,**
- через дві години медсестра візьме другий зразок вашої венозної крові, і це завершить тест.

Порядок обстеження у вагітних:

- у вагітних жінок, на прохання лікаря, забір венозної крові проводиться натщесерце, через одну годину і через дві години після вживання солодкого напою.

Попередження про можливі ризики:

- Нудота, блювання або діарея іноді можуть виникати після вживання напою з глюкозою. У разі виникнення будь-яких ускладнень негайно повідомте про це медичному персоналу. Після обстеження можна залишитися в нашій палаті ще на годину, враховуючи можливий ризик колапсу через падіння рівня цукру в крові. Зручно мати при собі їжу, яку Ви з'їсте після закінчення тесту.
- Суворе дотримання порядку є умовою проведення обстеження

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
primářka Oddělení klinické biochemie