

Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)**Preparation for an oGTT (oral glucose tolerance test)****Vážený pane, vážená paní,**

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás proto o dodržení níže uvedených pokynů. Na test si vyhrad'te cca 150 minut. Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

Příprava na vyšetření:

- tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte přiměřenou fyzickou aktivitu, 24 hodin před odběrem nepoživejte alkoholické nápoje,
- na vyšetření se dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři si můžete dát v 18 hodin večer před vyšetřením.
- **ráno před vyšetřením se po probuzení pouze napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody**, po dohodě s Vaším lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat,
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

Průběh vyšetření:

- nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly a v laboratoři provedeme stanovení glukózy,
- pokud je hladina glukózy ve stanovených mezích, dostanete vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy, 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5–10 minut,
- následující dvě hodiny je potřeba setrvat v klidu, nejzte, nepijte nápoje, nekuřte ani nežvýkejte,
- **nevzdalujte se během testu z čekárny odběrového pracoviště,**
- po dvou hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

Průběh vyšetření u těhotných:

- u těhotných žen se provádí na žádost ošetřujícího lékaře žilní odběr nalačno, po jedné hodině a po dvou hodinách po vypití sladkého nápoje.

Upozornění na možná rizika:

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

Dear Sir/Madam,

Your attending physician has ordered a test to measure your blood glucose levels on an empty stomach and after drinking a glucose solution. We therefore request that you adhere to the following instructions. Please reserve approx. 150 minutes for the test.

You must make an appointment for the test by calling 318 641 716 (Příbram) or 722 646 063 (Dobříš). You can also use the hospital's website to make an appointment.

Preparation for the test:

- for three days before the test you should eat your normal diet, without restricting carbohydrate intake, and carry out your normal physical activity, do not drink alcoholic beverages for 24 hours before the test,
- please come to the hospital for testing in the morning after fasting for 12 hours. You can have your last **light** dinner at 6 p.m. on the evening before the test.
- **in the morning before the test, you should only drink unsweetened tea or pure water after waking up**, do not take any medication that your doctor agrees you do not have to take in the morning on the day of the test,
- the test is not carried out during acute illness or after having suffered a severe illness or having had surgery (there should be an interval of at least 6 weeks).

Course of testing:

- the nurse will take a blood sample from your vein on an empty stomach and we will measure your glucose levels in the laboratory,
- if your glucose level is within the specified range, you will be given a flavoured sweet beverage to drink, which contains a specific amount of glucose, you must drink the 300 ml beverage within 5 – 10 minutes,
- you must then remain at rest for the next two hours, without drinking or eating anything else. Do not smoke or chew anything,
- **do not leave the collection office waiting room during the test,**
- the nurse will take a second blood sample from your vein after two hours and this ends the test.

Testing of pregnant women:

- this test is performed on pregnant women at the request of their treating physician, by a blood sample being taken from their vein on an empty stomach, one hour and two hours after drinking the sweet beverage.

Warning of potential risks:

- After drinking the glucose beverage your child may rarely feel nauseous, vomit or suffer from diarrhoea. Please inform the healthcare staff immediately if your child has any difficulties. You may remain at the department for another hour after the test ends with regard to the potential risk of your child collapsing due to their blood sugar

• Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.	levels falling. You should bring a snack with you, which you can eat after the test ends. • the test requires that you strictly follow these instructions.
--	---

Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Primářka Oddělení klinické biochemie

Approved by: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025
Chief Physician of the Clinical Biochemistry Department