

## **Příprava na vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)**

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Žádáme Vás proto o dodržení níže uvedených pokynů.

Na test si vyhrad'te cca 150 minut.

Na vyšetření je potřeba se objednat na telefonním čísle 318 641 716 (Příbram), resp. 722 646 063 (Dobříš). K objednávání lze také využít webové stránky nemocnice.

### **Příprava na vyšetření:**

- tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte přiměřenou fyzickou aktivitu, 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje,
- na vyšetření se dostavte ráno po 12 hodinovém lačnění. Poslední **lehkou** večeři si můžete dát v 18 hodin večer před vyšetřením.
- **ráno před vyšetřením se po probuzení pouze napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody,** po dohodě s Vaším lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat,
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

### **Průběh vyšetření:**

- nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly a v laboratoři provedeme stanovení glukózy,
- pokud je hladina glukózy ve stanovených mezích, dostanete vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství glukózy, 300 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5–10 minut,
- následující dvě hodiny je potřeba setrvat v klidu, nejzte, nepijte nápoje, nekuřte ani nezhvýkejte,
- **nevzdalujte se během testu z čekárny odběrového pracoviště,**
- po dvou hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve a tím je test ukončen.

### **Průběh vyšetření u těhotných:**

- u těhotných žen se provádí na žádost ošetřujícího lékaře žilní odběr nalačno, po jedné hodině a po dvou hodinách po vypití sladkého nápoje.

### **Upozornění na možná rizika:**

- Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě hodinu na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.
- Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

*Schválila: Mgr. Markéta Kotrbatá, 05.01.2025  
primárka Oddělení klinické biochemie*