



OBLASTNÍ NEMOCNICE  
PŘÍBRAM, a. s.

...protože zdraví je důležité

# CENTRUM KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE

## Plánovaná TEP kyčelního a kolenního kloubu PŘED OPERACÍ

- Jste před operací kolenního nebo kyčelního kloubu?
- Čeká vás totální endoprotéza (tzv. TEP), tedy implantace kloubní náhrady, neboli umělé kyčle či umělého kolene?

Správná rehabilitační příprava pacienta již před vlastní operací účinně napomáhá k úspěšnému výsledku operace a lepšímu průběhu rekonvalescence.

**V pěti lekcích se prakticky seznámíte s vhodným cvičením před i po operaci**, nácvikem chůze o berlích po rovině i po schodech, sebeobsluhu na lůžku i v domácím prostředí apod. Každá lekce bude trvat 45 minut, prostor tedy bude i na vaše dotazy.

### **V pěti lekcích se prakticky naučíte :**

- vhodné cvičení před i po operaci
- nácvik chůze o berlích po rovině i po schodech
- sebeobsluhu na lůžku i v domácím prostředí
- zásady bezpečného sedu, osobní hygieny a dalších aktivit (včetně intimního života)
- cvičení v bazénu pod vedením fyzioterapeuta zaměřené na dolní končetiny

Lekce začínají od ledna 2016, každé úterý v 15:15 hodin.

**Objednání na recepci Oddělení ambulantní rehabilitace** ON Příbram, areál II, Podbrdská 269, 261 95 Příbram V-Zdaboř, budova D. Tel.č. 318 654 486.  
[www.nemocnicepribram.cz](http://www.nemocnicepribram.cz)



OBLASTNÍ NEMOCNICE  
PŘÍBRAM, a. s.

...protože zdraví je důležité

# CENTRUM KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE

## Plánovaná TEP kyčelního a kolenního kloubu PO OPERACI

- Potřebujete akutní denní rehabilitaci po operaci pohybového aparátu či po náhradě kloubu?
- Trápí Vás bolesti páteře?
- Máte chronické revmatologické onemocnění?
- Hledáte akutní denní rehabilitaci po prodělané mozkové mrtvici?

### U NÁS JSTE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ!

Profesionální rehabilitační péči Vám pomůžeme zvýšit celkovou kondici organismu, obnovit jeho funkční schopnosti po operacích a usnadnit návrat do běžného života, včetně pracovních i volnočasových aktivit.

### PROFESIONÁLNÍ PÉČE

Během pobytu se Vám bude věnovat stálý rehabilitační tým složený z Vašeho ošetřujícího lékaře, fyzioterapeuta, ergoterapeuta a dalších specialistů. V prodejně zdravotnických potřeb v areálu nemocnice Vám rádi pomohou s výběrem vhodných pomůcek.

### VSTRÍCNOST A ÚSMĚV

Je naší zásadou. Dvacet čtyři hodin denně je Vám k dispozici vstřícný a usměvavý personál, pro nějž je samozřejmostí profesionální jednání s úctou a respektem ke každému pacientovi.

Kontakt:

Oblastní nemocnice Příbram, **Oddělení lůžkové rehabilitace**,  
budova I, 4. patro, vchod 2, Gen. R. Tesaříka 80, 261 01 Příbram I, tel.: 318 641 680.  
[www.nemocnicepribram.cz](http://www.nemocnicepribram.cz)

