**Předoperační příprava pacienta na chirurgickém oddělení**

(informace pro pacienty)

1. **PŘÍPRAVA PŘED OPERACÍ:**

* oběd a večeře se podává dle druhu operace a ordinace lékaře,
* doma se před operací sami neholte, večer Vám oholíme místo operačního zákroku  
  a u břišních operací Vám vyčistíme pupík (večer si do suchého pupíku vložíte dezinfekční tampon na **2 minuty** po předchozím vysprchování),
* pokud máte nalakované nehty – odlakujte si je,
* pokud používáte jakékoliv kompenzační pomůcky (kýlní pás, berle, ortézy, naslouchadlo atd.) je potřeba přinést si je s sebou do nemocnice – informujte sestru,
* v případě potřeby Vám aplikujeme injekci na ředění krve,
* vyprázdnění stolice dle druhu operace a ordinace lékaře,
* v odpoledních hodinách Vám sestra sdělí, v jakém pořadí půjdete na operační sál, přibližný čas operace a jméno operatéra,
* na každém pokoji je pro Vaši informaci na zdi vyvěšena škála sledování bolesti a informace o prevenci pádu.

Sestra Vás bude informovat o:

* používání signalizace – ukázka, nácvik,
* správném vstávání po operaci (vertikalizace) – předá Vám návod k přečtení, nácvik,
* použití elastických punčoch jako prevence tromboembolické nemoci,
* nácviku správného odkašlávání po operaci – komprese operační rány (operace břicha, štítné žlázy),
* sebeobsluze po operaci – nácvik, upozorní Vás na rizika pádu, informuje o kompenzačních pomůckách a RHB péči,
* možnosti překladu po operaci na JIP/ARO (informace o uložení osobních věcí a cenností).

1. **V DEN OPERACE:**

* ranní léky se podávají ráno dle ordinace anesteziologa,
* cca v 7 hodin se vykoupejte a zopakujte aplikaci dezinfekčního tamponu, viz výše,
* nepoužívejte krémy, ženy se nelíčí, sundejte všechny šperky a vyjměte veškeré snímatelné zubní náhrady,
* na dolní končetiny si natáhněte bandáže dle edukačního listu a oblékněte si operační košili (empír),
* cenné věci včetně mobilu, notebooku si uložte dle pokynů personálu,
* máte-li naslouchátko, nahlaste tuto skutečnost sestře a ponechte si tuto pomůcku na operační sál.

Těsně před výkonem (sdělí Vám sestra):

* sestra Vám podá léky na zklidnění – dle ordinace anesteziologa,
* dojděte se vymočit,
* na operační sál Vás odveze sanitář na lůžku.

Operační sál:

* v překladové místnosti se s pomocí sanitáře přesunete na operační lůžko a budete odvezeni na předsálí operačního sálu, kde si Vás převezme anesteziologická sestra, která Vám zavede kanylu a podá infuzi, poté Vás převezou na operační sál, kde proběhne uspání a samotná operace, po celou dobu se bude dodržovat Vaše intimita.

1. **POOPERAČNÍ PÉČE:**

* při překladu z operačního sálu budete umístěni do vyhřátého lůžka a odvezeni za doprovodu sestry zpět na oddělení,
* po příjezdu na pokoj Vám sestra dá k ruce signalizační zařízení, které v případě jakékoliv potřeby neváhejte ihned použít,
* po příjezdu z operačního sálu Vám bude sestra v pravidelných intervalech kontrolovat krevní tlak, puls, operační ránu a bude monitorovat Vaši bolest,
* po operaci nevstávejte z lůžka, můžete se otáčet na boky, u břišních operací nepoužívejte hrazdičku (prevence komplikací v operační ráně),
* klidový režim, neurčí-li lékař jinak, je až do rána, z důvodu prevence pádu budete mít zvednuté obě postranice u lůžka,
* tekutiny dostanete 4 hodiny po operaci, neurčí-li lékař jinak,
* po operačním zákroku Vám může být zaveden drén – veškerou péči o něj Vám sdělíme po operaci a při prvním vstávání z lůžka,
* první vymočení (u mužů do močové lahve, u žen do podložní mísy) by mělo být do 8 hodin po operaci,
* první vstávání po operaci je obvykle druhý den ráno za přítomnosti zdravotnického personálu (jinak dle ordinace lékaře),
* za pomoci zdravotnického personálu si večer po operaci můžete na lůžku provést základní hygienu, druhý den ráno, až poprvé vstanete, se v koupelně u umyvadla umyjete a převlečete do svého pyžama,
* u pacientů s nízkou pohyblivostí či po amputacích končetin se ošetřovatelská péče provádí na lůžku s dopomocí personálu, za pomoci rehabilitačních pracovníků pacienti aktivně cvičí a používají kompenzační pomůcky.

Návštěvy na oddělení dle provozního řádu a doporučení lékaře.

Je něco, čemu nerozumíte, nebo Vám není jasné? Neváhejte a obraťte se na sestru, ráda Vám vše vysvětlí.

*Zpracovala: Bc. Marie Pekárková – edukační sestra*

*Schválila: Bc. Marie Strnadová, DiS. - vrchní sestra chirurgie*

*11.07.2023*