**Informace pro pacienty před plánovanou lumbální punkcí**

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil provedení lumbální punkce. Tento text by měl spolu s informovaným souhlasem zodpovědět Vaše otázky a pomoci Vám se na vyšetření připravit.

* k vyšetření se dostavte dne……………………………… **v 8,30 hod.**
* lumbální punkce se provádí ambulantně na lůžkové části neurologického oddělení, pavilon I, 4. patro, prostřední vchod, tel. 318 641 363
* v den vyšetření v 8,00 hod. **doporučujeme telefonicky ověřit dostupnost volného lůžka**; může se stát, že ačkoliv jste objednáni k vyšetření, byla všechna lůžka během noci obsazena akutními pacienty. V takovém případě Vás sestra přeobjedná na nejbližší možný termín.
* ráno před výkonem se nasnídejte podle zvyklostí, důležitý je dostatečný příjem tekutin
* s sebou do nemocnice **přineste zprávu z neurologického vyšetření a výsledky ostatních provedených vyšetření** (CT nebo MR vyšetření mozku, vyšetření očního pozadí, odběry – koagulace) + vyplněné žádanky k vyšetření mozkomíšního moku, pokud Vám byly lékařem vydány.
* **doporučujeme zakoupit atraumatickou jehlu** (bez předpisu, možno zakoupit ve zdravotnických potřebách přímo v prostoru vstupní haly nemocnice, cca 300 Kč). Výhodou je menší průměr jehly oproti klasické jehle hrazené ze zdravotního pojištění, menší poranění měkkých tkání při vpichu a nižší výskyt postpunkční bolesti hlavy.
* pokud užíváte léky na ředění krve - antikoagulancia (**Warfarin, Lawarin, Heparin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa**), je nutné převedení na LMWH týden předem cestou praktického lékaře
* do nemocnice si přineste svou chronickou medikaci, pokud nějakou užíváte
* vhodné je vlastní oblečení pro pobyt v nemocnici, 2 litry oblíbeného nápoje, s výhodou kofeinové nápoje (kola, káva), které zvyšují produkci obnovu mozkomíšního moku po punkci
* po provedení lumbální punkce budete ležet cca 4 hodiny na lůžku neurologického oddělení. Během této doby budou k dispozici předběžné základní výsledky vyšetření. Při vyloučení akutní patologie Vás propustíme domů. I v případě normálního nálezu doporučujeme zajistit si doprovod.
* po zbytek dne doporučujeme klidový režim
* kontrola s kompletními výsledky vyšetření proběhne na neurologické ambulanci dle domluvy s ošetřujícím neurologem, obvykle za cca 3 týdny