**Informace pro pacienty před plánovanou lumbální punkcí**

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil provedení lumbální punkce. Tento text by měl spolu s informovaným souhlasem zodpovědět Vaše otázky a pomoci Vám se na vyšetření připravit.

* K vyšetření se dostavte dne ……………………………… **v 8,30 hod.** Lumbální punkce se provádí ambulantně **na lůžkové části neurologického oddělení**, pavilon I, 4. patro, prostřední vchod.
* V den vyšetření v 8,00 hod. **doporučujeme telefonicky ověřit dostupnost volného lůžka na tel. 318 641 363 – lůžková část neurologického oddělení**; může se stát, že ačkoliv jste objednáni k vyšetření, byla všechna lůžka během noci obsazena akutními pacienty. V takovém případě Vás sestra přeobjedná na nejbližší možný termín.
* Ráno před výkonem se nasnídejte podle zvyklostí, užijte své léky, pokud nějaké užíváte (včetně inzulinu). Důležitý je dostatečný příjem tekutin.
* S sebou do nemocnice **přineste zprávu z neurologického vyšetření a výsledky ostatních provedených vyšetření** (CT nebo MR vyšetření mozku, vyšetření očního pozadí, odběry – koagulace) + vyplněné žádanky k vyšetření mozkomíšního moku, pokud Vám byly lékařem vydány.
* **Doporučujeme zakoupit atraumatickou jehlu** (bez předpisu, možno zakoupit ve zdravotnických potřebách přímo v prostoru vstupní haly nemocnice, cena dle aktuálního ceníku (cca 400,- Kč). Výhodou je menší průměr jehly oproti klasické jehle hrazené ze zdravotního pojištění, menší poranění měkkých tkání při vpichu a nižší výskyt postpunkční bolesti hlavy.
* **Pokud užíváte léky na ředění krve** – antikoagulancia (Warfarin, Lawarin, Heparin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa apod.), je nutné převedení na injekční formu alespoň 48 hodin před výkonem cestou praktického lékaře. **V den provedení výkonu ráno injekci NEAPLIKOVAT**.
* Do nemocnice si přineste svou denní medikaci, včetně inzulinu.
* Vhodné je vlastní oblečení pro pobyt v nemocnici, 2 litry oblíbeného nápoje, s výhodou kofeinové nápoje (kola, káva), které zvyšují produkci obnovu mozkomíšního moku po punkci.
* Po provedení lumbální punkce budete ležet cca 4 hodiny na lůžku neurologického oddělení. Během této doby budou k dispozici předběžné základní výsledky vyšetření. Při vyloučení akutní patologie Vás propustíme domů, **nutný je doprovod druhé osoby**.
* Po zbytek dne doporučujeme klidový režim a dostatečný pitný režim.
* Kontrola s kompletními výsledky vyšetření proběhne na neurologické ambulanci dle domluvy s ošetřujícím neurologem, obvykle za cca 3 týdny.
* V případě výskytu lékařem uvedených komplikací volejte na telefon **318 641 363.**