**Příprava pacienta k operaci**

**Operace šedého zákalu (katarakta) za hospitalizace**

Vážená paní, vážený pane,

Váš oční lékař Vám doporučil operaci šedého zákalu. Prosíme, dodržte následující doporučení, přispějete tím k hladkému průběhu zákroku.

Během operace Vám bude nejmodernější technikou odstraněna zakalená oční čočka a nahrazena implantací umělé nitrooční čočky. Vlastní operace trvá  
20-30 minut.

**Týden před termínem operace**:

* Dostavte se ke svému očnímu lékaři na předoperační vyšetření s výsledky odběrů krve a interním předoperačním vyšetřením.

**Den před operací:**

* Dostavte se na oční ambulanci ON Příbram pavilon D1, II. patro k sepsání dokumentace pro hospitalizaci, vyšetření lékařem a vyměření nitrooční čočky. Následně v doprovodu sanitárky budete odveden/a k uložení do III. patra pavilonu D1 očního oddělení.
* Ženy přijdou nenalíčené a s nenalakovanými nehty.
* Pro vystavení dočasně pracovní neschopnosti mějte připravené údaje o zaměstnavateli a při sepsání dokumentace pro hospitalizaci se o ní přihlaste.
* Doma odložte šperky, hodinky a ostatní cennosti.
* Sebou si přinesete potřebné pomůcky k hospitalizaci (župan, pyžamo, pantofle, hygienické potřeby atd.).
* Zajistěte si doprovod v den Vašeho propuštění z hospitalizace.

**Pooperační domácí režim:**

* Aplikujte do operovaného oka kapky dle ordinace lékaře (viz kapací lístek).
* Dodržujte klidový režim bez zvýšené fyzické námahy.
* Vyvarujte se prašného a zakouřeného prostředí.
* Vyvarujte se koupání v bazénu.

**Kontrola po propuštění:**

* Následující den po propuštění v době od 07:30–08:30 hod. se dostavte na oční ambulanci II. patro (kapací lístek a sluneční brýle s sebou).

**Pooperační období:**

* Můžete zachovat Vaši běžnou fyzickou aktivitu bez vysoce tělesně namáhavé činnosti.
* Doporučujeme nosit tmavé brýle při pocitu oslnění.
* Můžete se dívat na televizi i číst.
* Brýlová korekce (pokud bude potřeba) Vám bude předepsána v rozmezí 3-6 týdnů po operaci u Vašeho očního lékaře.

V případě, že se na operaci nebudete moci z jakýchkoliv důvodů dostavit, kontaktujte oční ambulanci ON Příbram [tel: 318](tel:318) 641 834.

**Těšíme se na Vás a doufáme, že budete s našimi službami spokojeni.**

Termín předoperační kontroly u očního lékaře:

Termín nástupu k hospitalizaci:

Termín operace:

*Schválila dne 25.10.2021****:***

*Bc. Irena Kulandová, vrchní sestra*