



Щеплення – це один із найефективніших засобів обмеження початку, а також поширення захворювання серед населення. У минулому завдяки великим кампаніям щеплення низка інфекційних захворювань була суттєво придушена або повністю ліквідована (наприклад, віспа, поліомієліт). Це також може бути можливим і з COVID-19. Чим вищий відсоток щепленого населення, тим менша кількість людей, які можуть заразитися та поширювати хворобу.

## Як поводитися на місці щеплення?

- ▶ Дотримуйтесь вказівок персоналу.
- ▶ Увесь час перебування в місці щеплення тримайте **рот і ніс закритими** (маскою, респіратором).
- ▶ Усюди, де це можливо, **дезінфікуйте руки**.
- ▶ На запитання свого лікаря про стан Вашого здоров'я **відповідайте правдиво**.

## Як відбувається щеплення?

- ▶ Перед самим щепленням Вас огляне медичний працівник, який поставить вам декілька запитань про стан Вашого здоров'я та можливу алергію.
- ▶ Вакцина вводиться **до м'яза в зоні плеча**.
- ▶ Після щеплення потрібно **зачекати 15 хвилин у приймальні** на випадок, якщо Вам стане погано.
- ▶ Якщо Вам стало погано ще в місці щеплення, **негайно повідомте про це персоналу**.
- ▶ У разі щеплення однією з вакцин за дводозовою схемою потрібно отримати другу дозу вакцини, щоб максимально захистити себе.

## Що робити після щеплення?

- ▶ У день щеплення та наступного дня бажано дотримуватися **спокійного режиму**.
- ▶ У разі дводозових вакцин Ваш захист після першої дози буде недостатній і Ви все одно можете заразитися. Тому дотримуйтесь усіх **запобіжних заходів, щоб уникнути зараження** (маски, дистанціювання, регулярне миття та дезінфікування рук).
- ▶ У разі дводозових вакцин приходьте на друге щеплення в точно призначені Вам день і час.

## Які побічні ефекти після щеплення?

- ▶ Після щеплення у Вас може з'явитися біль або набряк у місці ін'єкції, утомля, головний біль, біль у м'язах або суглобах, рідше – помірно підвищена температура або може пройтися жар, то холод. Зазвичай симптоми **проходять самостійно** протягом декількох днів без потреби лікування.
- ▶ Однак ці реакції досить поширені та можуть виникати й після інших щеплень. Серйозні реакції після щеплення надто виняткові.
- ▶ Важливо усвідомлювати, що, хоча ці тимчасові реакції можуть бути неприємними, сам **COVID-19 може суттєво зашкодити Вашому здоров'ю** не тільки можливим серйозним перебігом, але й можливими довгостроковими наслідками.
- ▶ Якщо ці симптоми зберігаються понад три дні, погіршуються або проявляються інші симптоми, **зв'яжіться зі своїм лікарем загальної практики** та повідомте його про Вашу ситуацію.

**У цей час щеплення є найприйнятнішою можливістю зупинити сучасну епідемію хвороби COVID-19 та повернутися до нормального життя, яке було до пандемії, без ужиття загальних заходів.**

**Щепленням проти COVID-19 Ви захистите від зараження не тільки себе, свою сім'ю, але й своє оточення.**