



Vaccinarea este unul dintre cele mai eficiente mijloace pentru limitarea apariției și răspândirii infecției în cadrul populației. În trecut, grație campaniilor largi de vaccinare, s-a reușit inhibarea semnificativă a serilor întregi de îmbolnăviri infecțioase sau chiar eradicarea totală a acestora (de exemplu, variola, poliomielita). Aceasta ar putea fi posibil și în cazul îmbolnăvirii cu COVID-19. Cu cât mai ridicat este procentul populației vaccinate, cu atât mai scăzut este numărul persoanelor care îi pot infecta pe alții și pot răspândi boala în continuare.

Cum să ne comportăm la punctul de vaccinare?

- ▶ Respectați instrucțiunile personalului.
- ▶ Pe toată durata prezenței la punctul de vaccinare, să aveți **gura și nasul acoperite** (mască facială, mască de protecție respiratorie).
- ▶ Ori de câte ori este posibil, **dezinfecțați-vă mâinile**.
- ▶ La întrebările personalului medical referitoare la starea sănătății dumneavoastră, **dați răspunsuri reale**.

Cum se desfășoară vaccinarea?

- ▶ Înainte de vaccinarea propriu-zisă, veți fi consultați de către asistentul medical care vă va pune câteva întrebări privind starea sănătății dumneavoastră și eventuale alergii.
- ▶ Vaccinul se aplică **în mușchiul din zona umărului**.
- ▶ După vaccinare trebuie **să așteptați 15 minute în sala de așteptare** pentru cazul că vi s-ar face rău.
- ▶ În cazul în care vi se face rău încă la punctul de vaccinare, **informați imediat personalul**.
- ▶ În cazul vaccinării cu vreuna dintre substanțele de vaccinare cu schemă dublă, trebuie aplicată a doua doză de vaccinare pentru ca protecția dumneavoastră să fie cât mai eficientă.

Ce trebuie să fac după vaccinare?

- ▶ În ziua vaccinării și ziua următoare este bine să aveți un **regim de repaus**.
- ▶ În cazul substanțelor de vaccinare cu două doze este valabil că după prima doză protecția dumneavoastră nu este încă suficientă și tot vă mai puteți infecta. De aceea trebuie să respectați toate **măsurile pentru împiedicarea contaminării** (măști faciale, distanțare socială, spălarea pe mâini și igienizarea acestora cu regularitate).
- ▶ În cazul substanțelor de vaccinare cu două doze, trebuie să vă prezentați la a doua doză în ziua și la ora exactă care v-a fost alocată.

Care sunt efectele adverse după vaccinare?

- ▶ După vaccinare s-ar putea să simțiți durere sau să aveți edem în locul injecției, să fiți obosiți, să aveți dureri de cap, dureri musculare sau de articulații și, mai puțin frecvent, temperatură ridicată sau frisoane. De obicei, simptomele **dispar singure** în decurs de câteva zile fără necesitatea vreunui tratament.
- ▶ Însă aceste reacții sunt cu totul normale și pot apărea și în urma altor vaccinări. Reacțiile grave în urma vaccinării sunt cu totul rare.
- ▶ Este important să conștientizați faptul că aceste reacții temporare pot fi neplăcute, însă boala propriu-zisă, **COVID-19, vă poate afecta grav sănătatea dumneavoastră** nu numai printr-o evoluție gravă, ci și prin posibile urmări pe termen lung.
- ▶ În cazul în care simptomele menționate persistă mai mult de trei zile, dacă se agravează sau dacă apar alte simptome, **contactați-l pe medicul dumneavoastră de familie** și informați-l despre situația dumneavoastră.

La ora actuală, vaccinarea este cea mai adecvată posibilitate de a opri epidemia COVID-19 și de a vă întoarce la viața normală de dinaintea pandemiei, fără măsuri generale.

Prin vaccinarea împotriva îmbolnăvirii COVID-19, vă protejați contra îmbolnăvirii nu numai pe dumneavoastră personal, familia dumneavoastră, ci și pe cei din jurul dumneavoastră.