



Ваксинирането е едно от най-ефективните средства за ограничаване на възникването и разпространението на зараза сред населението. В миналото, благодарение на широки кампании за ваксиниране, успяхме значително да потиснем или изцяло да ликвидираме редица инфекциозни заболявания (например едра шарка, детски паралич). Това ще е възможно и в случая на заболяването КОВИД-19. Колкото по-висок е процентът на ваксинираното население, толкова по-малък ще е броят на лицата, които могат да се заразят и да разпространяват нататък заболяването.

## Как да се държим на мястото за ваксиниране?

- ▶ Спазвайте инструкциите на персонала.
- ▶ През цялото време, докато сте в пункта за ваксиниране, бъдете **с покрити уста и нос** (маска, респиратор).
- ▶ Винаги когато е възможно, **дезинфекцирайте ръцете си**.
- ▶ Когато здравният работник Ви попита за вашето здраве, **отговаряйте вярно**.

## Как протича ваксинирането?

- ▶ Преди самото ваксиниране ще Ви прегледа здравен работник, който ще ви зададе няколко въпроса за здравето Ви и за евентуални алергии.
- ▶ Ваксината се прилага **мускулно, в областта на рамото**.
- ▶ След ваксиниране трябва **да изчакате 15 минути в чакалнята**, за да не Ви прилошее.
- ▶ Ако Ви прилошее на място, в пункта за ваксиниране, **веднага информирайте персонала**.
- ▶ Ако се ваксинирате с ваксина по схема с двукратна доза, е необходимо да си поставите и втората доза от ваксината, за да бъде защитата Ви най-висока.

## Какво трябва да правя след ваксиниране?

- ▶ В деня на ваксинацията и на следващия ден е добре да се спазва **режим на покой**.
- ▶ При двукратните ваксини защитата Ви след първата доза още не е достатъчна и все още можете да се заразите. Затова спазвайте всички **мерки за предотвратяване на заразяването** (маски, респиратори, редовно миене и дезинфекциране на ръцете).
- ▶ За втората доза от двукратните ваксини следва да се явите в точния ден и час, за който сте записан/а.

## Какви са нежеланите реакции след ваксиниране?

- ▶ След ваксиниране може да почувствате болки и подутина на инжектираното място, умора, главоболие, болки в мускулите, а по-рядко и слаба температура или втрисане. Обикновено симптомите **сами отшумяват** след няколко дни, без необходимост от лечение.
- ▶ Такива реакции обаче са съвсем обикновени и може да се проявят и след други ваксини. Сериозните реакции след ваксиниране са извънредно редки.
- ▶ Важно е да се осъзнае, че тези временни реакции може да са неприятни, но самото заболяване **КОВИД-19 може значително да навреди на Вашето здраве** и то не само с евентуално сериозно протичане, но и с възможни дългосрочни последствия.
- ▶ Ако споменатите симптоми продължават повече от три дни, стигне се до влошаване или се проявяват други признаци, **обърнете се към личния си лекар** и го информирайте за състоянието си.

**Ваксинирането в момента е най-подходящата възможност да се спре епидемията на заболяването КОВИД-19 и да се върнем към обикновения живот без масови мерки.**

**С ваксиниране срещу заболяването КОВИД-19 ще защитите от заразата не само себе си, семейството си, но и хората наоколо.**