

## **Předoperační příprava pacienta na chirurgickém oddělení** (informace pro pacienty)

### **1. PŘÍPRAVA PŘED OPERACÍ:**

- oběd a večeře se podává dle druhu operace a ordinace lékaře,
- doma se před operací sami neholte, večer Vám oholíme místo operačního zákroku a u břišních operací Vám vyčistíme pupík (večer si do pupíku vložíte dezinfekční tampon na 2 minuty po předchozím vysprchování),
- pokud máte nalakované nehty – odlakujte si je,
- pokud používáte jakékoliv kompenzační pomůcky (kýlní pás, berle, ortézy atd.) je potřeba přinést si je s sebou do nemocnice – informujte sestru,
- v případě potřeby Vám aplikujeme injekci na ředění krve,
- vyprázdnění stolice dle druhu operace a ordinace lékaře,
- v odpoledních hodinách Vám sestra sdělí, v jakém pořadí půjdete na operační sál, přibližný čas operace a jméno operátora,
- na každém pokoji je pro Vaši informaci na zdi vyvěšena škála sledování bolesti a informace o prevenci pádu.

#### Sestra Vás bude informovat o:

- používání signalizace – ukázka, nácvik,
- správném vstávání po operaci (vertikalizace) – předá Vám návod k přečtení, nácvik,
- použití elastických punčoch jako prevence tromboembolické nemoci,
- nácviku správného odkašlávání po operaci – nácvik,
- sebeobsluhy po operaci – nácvik, upozorní Vás na rizika pádu, informuje o kompenzačních pomůckách a RHB péči,
- možnosti překladu po operaci na JIP/ARO (informace o uložení osobních věcí a cenností).

### **2. V DEN OPERACE:**

- ranní léky se podávají ráno dle ordinace anesteziologa,
- cca v 7 hodin se vykoupejte a zopakujte aplikaci dezinfekčního tamponu, viz výše,
- nepoužívejte krémy, ženy se nelíčí, sundejte všechny šperky a vyjměte veškeré zubní snímatelné náhrady,
- na dolní končetiny si natáhněte bandáže dle edukačního listu a oblékněte si operační košili (empír),
- cenné věci včetně mobilu, notebooku si uložte dle pokynů personálu,
- máte-li naslouchátko, nahlaste tuto skutečnost sestře a ponechte si tuto pomůcku na operační sál.

#### Těsně před výkonem (sdělí Vám sestra):

- sestra Vám podá léky na zklidnění – dle ordinace anesteziologa,
- dojděte se vymočit,
- na operační sál Vás odveze sanitář na lůžku.

Operační sál:

- v překládové místnosti se s pomocí sanitáře přesunete na operační lůžko a budete odvezeni na předsálí operačního sálu, kde si Vás převezme anesteziologická sestra, která Vám zavede kanylu a podá infuzi, poté Vás převezou na operační sál, kde proběhne uspání a samotná operace, po celou dobu se bude dodržovat Vaše intimita.

**3. POOPERAČNÍ PÉČE:**

- při překládu z operačního sálu budete umístěni do vyhřátého lůžka a odvezeni za doprovodu sestry zpět na oddělení,
- po příjezdu na pokoj Vám sestra dá k ruce signalizační zařízení, které v případě jakékoliv potřeby neváhejte ihned použít,
- po příjezdu z operačního sálu Vám bude sestra v pravidelných intervalech kontrolovat krevní tlak, puls, operační ránu a bude monitorovat Vaši bolest,
- po operaci nevstávejte z lůžka, můžete se otáčet na boky, u břišních operací nepoužívejte hrazdičku (prevence komplikací v operační ráně),
- klidový režim, neurčí-li lékař jinak, je až do rána, z důvodu prevence pádu budete mít zvednuté obě postranice u lůžka,
- tekutiny dostanete 4 hodiny po operaci, neurčí-li lékař jinak,
- po operačním zákroku Vám může být zaveden drén - veškerou péči o něj Vám sdělíme po operaci a při prvním vstávání z lůžka,
- první vymočení (u mužů do močové lahve, u žen do podložní mísy) by mělo být do 8 hodin po operaci,
- první vstávání po operaci je obvykle druhý den ráno za přítomnosti zdravotnického personálu (jinak dle ordinace lékaře),
- za pomoci zdravotnického personálu si večer po operaci můžete na lůžku provést základní hygienu, druhý den ráno, až poprvé vstanete, se v koupelně umyjete a převlečete do svého pyžama,
- u pacientů s nízkou pohyblivostí či po amputacích končetin se ošetrovatelská péče provádí na lůžku s dopomocí personálu, za pomoci rehabilitačních pracovníků pacienti aktivně cvičí a používají kompenzační pomůcky.

Návštěvy na oddělení dle provozního řádu a doporučení lékaře.

Je něco, čemu nerozumíte, nebo Vám není jasné? Neváhejte a obraťte se na sestru, ráda Vám vše vysvětlí.

*Zpracovala: Bc. Marie Pekárková - edukační sestra*

*Schwálila: Bc. Veronika Ráčzová, DiS. - vrchní sestra chirurgie*

*15.05.2018*