

Máme pro vás špičkové oční oddělení

Naše oční lékařství je jedním z oborů, které se dlouhé roky pyšní vysoce odborným personálem často přednášejícím i v zahraničí, velmi širokým spektrem prováděných vyšetření a operačních výkonů a postupným zlepšujícím se vybavením, co se týče přístrojové techniky.

Do minulého roku sídlilo oční oddělení v jedné z nejstarších nemocničních budov, jenž dispozičně ani jiným způsobem neodpovídala nárokům současné medicíny ani množství pacientů, kteří péči tohoto oddělení vyhledávají.

Oční oddělení získalo nové prostory pro veškeré své zázemí ve dvou patrech komplexně zrekonstruovaného křídla D1 monobloku budovy D. Modernizaci prošla jak stavební část budovy (nové inženýrské sítě, výměna oken, změna dispozic, zateplení a mnoho dalších úprav), tak i všechny technologie včetně technologií zdravotnických.

Prostory využívá celé oddělení, tedy ambulance, jednotlivé vyšetřovny, operační sál, lůžková jednotka i stacionář.

Pacienti, kteří v současné době přicházejí na vyšetření nebo zákrok na příbram-



Nový operační sál očního oddělení



Čekárna pro dětské pacienty očního oddělení

ské oční oddělení, mají, stejně jako odborný personál, k dispozici nové, příjemné a vzdušné prostory a vybavení, které je plně srovnatelné jen s několika špičkovými pracovišti v České republice i v rámci Evropy.

Nové technologie očním lékařům umožňují mnohem přesnější diagnostiku onemocnění předního (rohovka, čočka, duhovka) i zadního (nový typ OCT a nový elektroretinograf) segmentu a také zpřesnění diagnostiky a léčby glaukomového onemocnění.

Samostatnou ambulanci mají v novém oddělení také dětské pacienti. Dětem je

Nové oddělení má nové telefonní kontakty:

Recepce ambulantní části v běžné ordinační době: 318 641 834

Sítňicová ambulance: 318 641 866

Akutní péče mimo běžnou ordinační dobu: 318 641 799

V čísle najdete	
Kdy přestat kouřit?	2
Endometrióza	3
Gastroenterologie v D1	3
Urologické ambulance	3
Změny v nemocnici – aktuální plánky areálů	4
Lůžková rehabilitace	5
Centrum interních ambulancí	5
Kojíte své miminko?	5
Co s vysokým krevním tlakem	6
Co je to?	6
Akční nabídka lékárny	6

také přizpůsobena čekárna dětské ambulance.

Kvalitativně se výrazně posunula i diagnostika a léčba onemocnění sítnice.

Nový operační sál umožňuje provádění operačních zákroků mnohem přesnější a kvalitnější technikou a zároveň i zákroky zcela nové.

Cena komplexní rekonstrukce celého křídla D1 – stavby je 200 milionů korun (dotace z ROP střední Čechy), celková hodnota vybavení očního oddělení je cca 41 milionů korun, které ze svého rozpočtu poskytl Středočeský kraj.

Příbramská nemocnice začátkem června představí další převratné novinky očního oddělení. Součástí této prezentace je znovu live surgery, tedy živý přenos z operačního sálu.

–red–

Odběry krve na vyšetření již od půl sedmé ráno

Charakterem své činnosti se tento medicínský obor – klinická biochemie prolíná prakticky všemi lékařskými obory. Spektrum vyšetření zahrnuje více než 80 různých metod a postupů – základních biochemických i speciálních včetně hormonů, nádorových markerů, hladin léků a mnohých dalších. Oddělení provádí také diagnostiku v oboru drogových závislostí a pracuje pro lůžkovou i ambulantní složku.

Od poloviny letošního března jsou odběrová centra oddělení klinické biochemie pro odběry krve na vyšetření k dispozici již od půl sedmé ráno do původních 13 hodin odpoledne. Tato změna se týká odběrových center v areálu I nemocnice i na poliklinice Ravak. Nemocnice změnou ordina-

ních hodin vyhověla poptávce ze strany svých pacientů.

Klinická biochemie je jednou ze složek diagnostických a komplementárních pracovišť nemocnice.

Oddělení je umístěno v areálu I, pavilon F, 1. patro.

Kontaktní telefon: 318 641 716



Každé nemoci je lépe předcházet, než ji léčit

V posledních měsících ohlašuje Všeobecná zdravotní pojišťovna informování svých pojištěnců o preventivních prohlídkách.

Všeobecnou preventivní prohlídku provádí registrující praktický lékař jednou za 2 roky a je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Protože preventivní prohlídky mohou odhalit závažná onemocnění ještě ve stadiu, kdy se dají úspěšně léčit, nabízíme je aktivně všem pacientům při návštěvě naší ambulance. Obsahem každé preventivní prohlídky je doplnění anamnézy se zaměřením na její změny, rizikové faktory, životní styl nebo pracovní zatížení.

V rámci prohlídky provádí praktický lékař kompletní fyzikální vyšetření včetně měření krevního tlaku, zjištění indexu tělesné hmotnosti – BMI, orientačního vyšetření zraku a sluchu. Patří sem i EKG vyšetření a laboratorní vyšetření (orientační vyšetření moče,

vyšetření hladiny cholesterolu a cukru v krvi), v přesně určených časových intervalech.

Povinnou součástí preventivní prohlídky jsou screeningové programy, které odhalují výskyt onkologických onemocnění v raném stadiu.

Pro výrazný nárůst civilizačních chorob v relativně mladém věku a stoupající počet pacientů s nádorovým onemocněním a především pak proto, že včasná diagnóza znamená také včasnou a úspěšnou léčbu, nelze než s VZP souhlasit a připojit se k její výzvě.

Jedná se o screening nádoru prsu prostřednictvím mamografie (u žen nad 45 let 1× za 2 roky) a screening nádorů tlustého střeva a konečníku stanovením okultního krvácení ve stolici speciálním testem (od 50 let 1× ročně, od 55 let 1×

za 2 roky nebo provedením screeningové kolonoskopie 1× za 10 let).

Preventivní prohlídka zahrnuje i kontrolu pravidelného očkování proti tetanu.

V současné době zdravotní pojišťovny nabízejí příspěvky i na různá nepovinná očkování proti různým nemocem včetně velmi invazivních onemocnění (proti chřipce, klíšťové encefalitidě, pneumokokům, žloutence, rakovině děložního čípku a dalším).

Oblasťní nemocnice Příbram stále registruje nové pacienty ve svých ambulancích praktických lékařů.

**Kontaktovat můžete
MUDr. Karolínu Ivkovskou
na telefonním čísle 318 654 426
nebo MUDr. Veroniku Drábovou
na telefonním čísle 318 654 190.**

*MUDr. Karolína Ivkovská
praktická lékařka*

Oblasťní nemocnice Příbram, a. s.

Projekt HOPE v programu NIL NOCERE – ochrana pacientů před poškozením

Oblasťní nemocnice v Příbrami je jednou ze dvou nemocnic Středočeského kraje, které se aktivně zapojily se svými týmy k projektu HOPE v programu NIL NOCERE. Podmínkou vstupu do programu je vypracování a zahájení projektu na zvýšení bezpečné péče v nemocnici. Tématem projektu příbramské nemocnice je „Zvyšování bezpečí pacientů v ambulantních provozech“. Náš projekt bude po úplném dokončení ojedinělý v rámci celé ČR. Spo-

lečnost Project Hope – Česká republika ocenila a schválila projekt naší nemocnice a v souvislosti s kladným hodnocením projektu nám byly od této nadace poskytnuty také částečné finanční prostředky na jeho realizaci, která je již podle plánu projektu spuštěna.

Projekt HOPE přitom není jedinou aktivitou nemocnice, která je zaměřena na spokojeného pacienta a jeho blízké při poskytování zdravotnické péče.

Jednou z těchto aktivit je vzdělávání zaměstnanců v oblasti komunikace.

Nemocnice také získala po značném úsilí grant, který je určen na specifické vzdělávání zdravotnických pracovníků v oblasti komunikace s pacienty a jejich blízkými. Vzdělávání je zaměřeno na předávání plno-

hodnotných informací pacientům a jejich blízkým o poskytované péči, diagnostice, léčbě a rekonvalescenci.

Nemocnice připravuje realizace i dalších projektů, které jsou orientované na ochranu pacientů, jejich bezpečí a spokojenost s poskytovanou péčí. Všechny projekty vycházejí z potřeb našich pacientů a nemocnice.

Připomeňme, že nemocnice v minulém roce získala Certifikát spokojenosti pacientů ve všech třech základních kategoriích: Zdravotnické zařízení, Lékař, Sestra, a zařadila se v tomto ohledu mezi 10 nejlepších nemocnic v České republice. Tento certifikát je pro nás závazek na další období.

–red–

Kdy přestat kouřit? Třeba na Světový den bez tabáku nebo kdykoli jindy – hlavně brzy!



Nejlepší je s kouřením vůbec nezačínat, protože jakmile si člověk jednou vytvoří návyk či dokonce závislost na cigaretách, je velmi obtížné přestat. Závislost na cigaretách, potažmo na nikotinu v nich obsaženém, je velmi silná. Některé zdroje uvádějí, že je silnější než závislost na heroinu. Ale i když je nikotin látkou, která je zodpovědná za návykovost cigaret, zdraví spíše poškozuje další látky v cigaretách obsažené, kterých je celkem asi 5 tisíc. Ty nejvíce škodlivé jsou například dehet, oxid uhelnatý, nitrosaminy, těžké kovy a další. Závislost má složku fyzickou a psychosociální. Kouření cigarety má kuřák spojené s konkrétním prostředím a konkrétními situacemi, které ho svádí zapálit si.

V České republice kouří přibližně 2,3 milionů lidí. Dvě třetiny kuřáků uvádějí, že by rádi chtěli přestat. To znamená, že 1,75 milionu lidí v ČR každý den utrácí peníze za něco, co vlastně vůbec nechce a co jim ničí zdraví.

Důvodů, proč přestat kouřit, je celá řada. Je známo, že kouření mnohonásobně zvyšuje pravděpodobnost vzniku rakoviny plic i jiných orgánů, způsobuje také řadu dalších onemocnění a problémů: chronickou obstrukční plicní nemoc, infarkt myokardu, cévní mozkovou příhodu, ischemickou chorobu dolních končetin, poruchy potence, urychluje stárnutí kůže, má negativní vliv na plod vyvíjející se v děloze atd.

Přítom neexistuje žádná „bezpečná dávka“ cigaretového kouře. Nelze s jistotou

předpovědět, kdo onemocní a kolik cigaret musí vykouřit, aby onemocněl.

A kdy má smysl přestat? Vždycky. I když člověk kouřil řadu let, již několik dní poté, co přestane, se mu významně sníží riziko infarktu myokardu. Někomu se podaří přestat kouřit bez odborné pomoci, ale řada kuřáků toho schopna není. Mnozí mají za sebou již několik neúspěšných pokusů o zanechání kouření. Nedá se však říci, že ten, co sám nedokázal přestat kouřit,

má zkrátka „slabou vůli“. Má spíše větší sklon k závislosti na nikotinu daný geneticky, má jiné zastoupení receptorů, na které se váže

nikotin. Takovému člověku pak může ve zbavení se jeho závislosti pomoci přechodné podávání některých léků, které ho zbaví nepříjemných odvykacích projevů. Lidem, kteří jsou rozhodnutí přestat kouřit, ale myslí si, že to sami nedokážou, lze doporučit obrátit se na některé z center pro závislé na tabáku, kde se jim dostane podpory a odborné pomoci.

Jedno z těchto center funguje i v Oblastní nemocnici Příbram při plicní ambulanci (tel. 318 641 653).

Další informace, odkazy a kontakty můžete nalézt například na internetových stránkách www.odvykani-koureni.cz. Dobrou příležitostí k zamyšlení se nad svým kuřáctvím může být Světový den bez tabáku, vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací na 31. 5. 2014.

–red–

„Budoucí maminky i personál si rekonstrukci porodních sálů zaslouží,“ říká ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Holobrada

Pane řediteli, nemocnice na konci loňského roku otevřela nové oční oddělení. Jak s ním jsou spokojeni pacienti a personál? Oční lékařství má v naší nemocnici velmi dlouhou a velmi úspěšnou tradici. I v původních prostorách dokázali naši lékaři s dalšími členy týmu očního oddělení provádět špičkovou medicínu. Jediné, co jim chybělo, bylo adekvátní prostředí a jistě i dokonalejší vybavení, protože přístrojová technika se vyvíjí neustále. To, jak naši lidé, ale také pacienti, dokázali zvládat provoz v původních prostorách, je obdivuhodné a já jim za to všem ještě jednou děkuji. Nové prostředí i vybavení získalo oddělení koncem loňského roku. Mohu říci, že sama i sebekvalitnější technika neznamená v medicíně nic bez odborníků, kteří ji umějí ve prospěch pacientů používat. A to s ohledem na špičkový tým našeho očního oddělení v Příbrami absolutně nehrozí. Navíc na začátek června připravujeme právě v rámci očního lékařství další převratnou novinku. Takže shrnuto – spokojeni jsou pacienti i personál.

Pavilon D1 je již téměř zaplněn. Je něco, co v tomto pavilonu ještě chybí?

Ano, v pavilonu D1 jsou kromě očního oddělení přemístěna také pracoviště gastroenterologie, urologické ambulance, ambulance bolesti a ambulance anestezie. Doplněno ještě bude další vybavení zobrazovacích metod v rámci iktového centra nemocnice a nová přístrojová technika endoskopicko-diagnostického centra při gastroenterologickém pracovišti nemocnice.



Jak bude v nemocnici rekonstrukce pokračovat? Co porodní sály?

Další na řadě v postupné rekonstrukci nemocnice je právě pavilon D4, kde jsou i porodní sály. Velmi stojíme o jejich celkovou obnovu, kterou plánujeme za podpory Středočeského kraje. Pokud vše půjde dobře, měli bychom se prvních výstupů dočkat již v příštím roce. Budoucí maminky i personál si to plně zaslouží.

Jak si příbramská nemocnice stojí v současné době ekonomicky? Chybí nemocnici finanční prostředky z regulačních poplatků?

Peníze z poplatků chybějí každé nemocnici, takže i té naší, ale není to alfa a omega našeho rozpočtu. Víc nás bolí dopady minulé úhradové vyhlášky. Ono zdravotnictví obecně již dlouho potřebuje narovnat systém financování včetně systému úhrad za poskytnutou péči a vztahu k péči následně. Co se týče konkrétně naší nemocnice, podařilo se nám ještě více korigovat naše náklady ve smyslu nákladů provozních a zefektivnit poskytování péče. To je, myslím, náš dílčí úspěch. Musíme však v racionálním přístupu pokračovat, a to bez omezování především akutní péče.

–red–

MODERNÍ CENTRUM KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE



Umíme řešit:

bolesti pohybového systému, záněty šlach, jizvy, funkční sterility, stavy po operacích včetně operací ortopedických, traumatologických nebo neurochirurgických, stavy po úrazech, po cévních mozkových příhodách, dětské mozkové obrny a mnoho dalších onemocnění s následkem omezení hybnosti

Nabízíme komplexní rehabilitační léčbu:

- vodoléčba
- elektroléčba
- kombinovaná fyzikální terapie
- individuální léčebné cvičení s využitím metod dle Kabata, Mojžíšové, Brunkowové, Bruggera, McKenzieho a Kennyho
- analytické cvičení, cvičení na míčích a labilních plochách, cvičení v závěsných lanech a mnoho dalších metod individuálně pro Vás
- lymfodrenáže
- akupunktura

Centrum disponuje novým lůžkovým oddělením akutní rehabilitační péče pro individuální intenzivní rehabilitaci.

Centrum komplexní rehabilitační péče
tel.: 318 654 486

Oblastní nemocnice Příbram AREÁL II,
Podbrdská 269, Příbram V – Zdobov, pavilon D



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

www.nemocnicepribram.cz

**Pronajmu nově vybudované
nebytové prostory naproti
hlavnímu vchodu
do příbramské nemocnice**

Dotazy na tel. 602 346 673

Endometrióza postihuje až 15 % žen v produktivním věku

**Endometrióza je jedním z nejčastěji se vyskytujících gynekologických onemocnění. Tato choroba dokáže své majitelky velice potrápit a znepríjemnit jim život. Na otázky ohledně vzniku, projevu a léčby endometriózy odpovídá lékař gynekologicko-porodnického oddělení ON Příbram MUDr. Konstantin Inkov.**

Co je endometrióza za onemocnění a jakou část ženského pohlavního ústrojí postihuje? Endometrióza je gynekologické onemocnění, při kterém dochází k růstu endometria (částek výstelky dutiny děložní) mimo dělohu, typicky v pánvi. Onemocnění postihuje výhradně ženy. Během menstruačního cyklu podléhá endometrium – sliznice děložní (tedy i endometrióza) vlivu ženských pohlavních hormonů. V místech výskytu endometriózy pak dochází k cyklickému krvácení a rozvoji chronického zánětu. Typickým projevem endometriózy jsou bolesti v malé pánvi různé intenzity a sterilita (neplodnost). Následky mohou být také srůsty či jiné komplikace.

Jak častý je její výskyt v populaci a existují rizikové faktory, které zvyšují pravděpodobnost vzniku? Může postihovat 5–15 % žen ve fertilním věku (15–50 let), přesné rizikové faktory a původ onemocnění nejsou známy (existuje více teorií vzniku).

Jaké jsou základní projevy endometriózy? Typické příznaky jsou bolesti v podbřišku (60–90 % žen), sterilita – neschopnost otěhotnět (20–50 % postižených), bolestivá

menstruace (asi 50 % žen), bolestivý pohlavní styk (25–50 %). Méně častým projevem je pobolívání orgánů umístěných jinde než v dutině břišní, krev v moči, ve stolici, bolesti při defekaci, pokud se tkáň endometria objeví ve střevě či močovém měchýři.

Pokud má pacientka tyto obtíže, musí podstupovat nějaké speciální vyšetření? Definitivní diagnóza je stanovena pomocí operačního laparoskopického vyšetření dutiny břišní, nicméně někdy lze již na základě pohovoru s pacientkou stanovit podezření na toto onemocnění a nasadit léčbu.

Je obtížné endometriózu léčit a jaký je léčebný postup? V současné době není možné endometriózu zcela vyléčit. Během času se průběh endometriózy s léčbou i bez může zlepšovat i zhoršovat. Díky různým metodám léčby je však možné zmírnit bolesti, odstranit ložiska endometriózy a rovněž zachovat plodnost. Endometriotická ložiska lze odstranit prostřednictvím laparoskopického zákroku. Ke zmírnění bolesti jsou obvykle podávány léky proti bolesti a hormonální léky. V průběhu těhotenství a při kojení je endometrióza zcela utlumená, tudíž pacientky nemají žádné obtíže.

Existuje i jiné onemocnění, které se může projevovat jako endometrióza? Jako bolesti podbřišku, což je nejčastější příznak, se může projevovat například zánět, srůsty, cysta na vaječnících, myomy na děloze, ale i další negynekologická onemocnění.

Jaké komplikace si s sebou toto onemocnění nese? Typicky se může jednat o trvalé bolesti podbřišku, sterilitu, obtížnost až nemožnost

Urologické ambulance mají nové zázemí

Z důvodu postupné rekonstrukce nemocnice také urologické ambulance změnilly několikrát své místo. Definitivní umístění získaly ambulance v 1. patře rekonstruovaného pavilonu D1.

Endoskopický sálek svým vybavením představuje absolutní špičku současné endoskopické technologie, umožňující přenos obrazu z endoskopu na monitor v HD rozlišení včetně možnosti záznamu fotografií i krátkých videí.

Nové prostory, již od vzniku projektu koncipované pro urologii, s sebou přinášejí komfortní a velkorysé řešení, které zajišťuje pohodlí pro pacienty i personál. Dvě ambulance jsou účelně vybavené, dobře osvětlené přírodním i umělým osvětlením, čekárny jsou příjemné a vzdušné. Ambulantní trakt doplňuje endoskopický sálek a sálek pro ultrazvuková, urodynamická vyšetření, biopsie, apod. Všechny místnosti jsou vybavené zcela novou moderní technikou.



Endoskopický sálek urologického oddělení



Gastroenterologie v budově D1



Jeden z endoskopických sálků gastroenterologie

Ve 4. patře pavilonu D1 bylo počátkem letošního roku pro pacienty naší nemocnice otevřeno nové gastroenterologické pracoviště. V nových, příjemných prostorách s recepcí a čekárnou léčíme ve třech ambulancích a na třech endoskopických sálkách několik desítek pacientů denně. K dispozici máme nej-

modernější endoskopickou techniku pro vyšetřování žaludku, žlučových cest a tlustého střeva, jejíž úroveň si nijak nezadá s velkými nemocnicemi v Praze. Máme přístroje s vysokým rozlišením, které umožňují odhalit i zcela drobné, snadno ošetřitelné polypy a nádory, které by mohly pro své nositele v budoucnu

Domácí prostředí a blízká vzdálenost do nemocnice jsou při endoskopickém vyšetření velkou výhodou.

znamenat velký problém. Oproti jiným nemocnicím nabízíme i různé způsoby, jak ulevit pacientům od nepříjemných pocitů při vyšetření. Můžeme poskytnout různé druhy anestezie a po vyšetření si naši pacienti mohou odpočinout ve speciální místnosti, kde jsou pod dohledem sestry. Všichni pacienti jsou před vyšetřením důkladně poučeni a mohou se předem zeptat na vše, co je zajímá. Naši lékaři i sestry také rádi poradí, kdy vyhledat ošetření na našem oddělení – ať již pro akutní obtíže nebo v rámci prevence vzniku nádorových onemocnění.

Kontaktní telefon: 318 641 941



KDE NAJDETE AMBULANCE ANESTEZIE A BOLESTI?

Od 30. ledna jsou ambulance anestezie i ambulance bolesti přemístěny do nových prostor ve 4. patře křídla D1. Na stejném místě je k dispozici i související pracovna rehabilitace. Od 1. února došlo navíc k rozšíření ordinálních hodin ambulance anestezie tak, aby mohla vyhovět stále většímu počtu pacientů, kteří její služby využívají. Obě odborné ambulance i pracovna rehabilitace jsou součástí oddělení anestezie a intenzivní medicíny.

Ambulance anestezie a ambulance bolesti: 318 641 946
Pracovna rehabilitace při ambulanci bolesti: 318 641 947

Chirurgické poradny v novém



Od letošního března dostaly nové prostředí i odborné chirurgické poradny, které dosud sídlily v přízemí pavilonu N. Své nové místo nyní mají v přízemí křídla D3 monobloku. Vzhledem k počtu pacientů těchto odborných poraden, které zahrnují poradnu mamární, cévní, endokrino-

chirurgickou, stomickou, hojení ran a mnohé další, je příjemné prostředí a nové vybavení jistě vítanou změnou. Spolu s novým místem mají poradny i nové kontaktní telefonny: Mamární a cévní poradna: 318 641 951 Ostatní odborné poradny: 318 641 950

Dětské kyčle vyšetřují lékaři v D3

K 6. březnu změnila své místo také ambulance ortopedicko-traumatologického oddělení, kde jsou vyšetřovány dětské kyčle. Maminky se svými malými dětmi tak mají k dispozici dostatečné, nové prostory ve zrekonstruovaném pavilonu, který byl po celkových úpravách uveden do provozu přibližně před čtyřmi roky.

Preventivní ultrazvuková vyšetření kyčlí se provádí u dětí až do jejich 1. roku. Cílem vyšetření je identifikace nesprávného vývoje kyčelních kloubů a zahájení případné včasné léčby jako prevence vzniku deformity a artrózy kyčelních kloubů v pozdějším věku.

Nový telefon ambulance: 318 641 724



MUDr. Pavel Hanek
primář urologického oddělení
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

ORIENTAČNÍ PLÁNKY AREÁLŮ NEMOCNICE www.nemocnicepribram.cz

AREÁL I

AKUTNÍ PŘÍJEM, POHOTOVOST (C, přízemí)

anestezie – ambulance (D1, 4. p.)
angiocentrum (D1, přízemí)
ARO – odd. anestezie a intenzivní medicíny (C, 1. p.)
biochemie – odběry (F, 1. p.)
bolest – ambulance (D1, 4. p.)
cévní odborná ambulance chirurgie (D3, přízemí)
CT pracoviště – zobrazovací metody (D4, 2. p.)
dětské – ambulance – POHOTOVOST (N, přízemí)
dětské – ambulance (D2, suterén)
dětské – lůžkové oddělení (D2, přízemí)
dětské – infekční choroby a jejich postinfekční komplikace – odborná ambulance (N, přízemí)
dětské – nefrologická ambulance (N, přízemí)
dětské – ultrazvuk (sono) kyčlí (D3, přízemí)
dětský praktický lékař (N, přízemí)
diabetologie (I, 5. p., vchod 1)
echokardiologie (I, 5. p., vchod 1)
endokrinologie – odborná chir. ambulance (D3, přízemí)
gastroenterologie (D1, 4. p.)
gynekologie – ambul. – POHOTOVOST (D4, 2. p.)
gynekologie – lůžkové oddělení (D3, 2. p.)
gynekologie ultrazvuk (D4, 2. p.)
gynekologie zákrový sál (D4, 2. p.)
hematologická ambulance (F, 2. p.)

hojení ran – odborná chirurgická ambulance (D3, příz.)

chirurgie – ambulance – POHOTOVOST (C, přízemí)

chirurgie – ambulance: kontroly, příjmy (C, přízemí)
chirurgie I – lůžkové oddělení (D2, 3. p.)
chirurgie II – lůžkové oddělení (D3, 3. p.)
infekční ambulance (I, přízemí, vchod 1)
INFORMACE (C, přízemí)
interna – ambulance – POHOTOVOST (C, přízemí)
interna – lůžkové oddělení I + II (I, 2. p., vchod 2)
interna – lůžkové oddělení III (I, 3. p., vchod 1)
interna – lůžkové oddělení IV – plicní (I, 3. p., vchod 2)
interní ambulance – kontroly, příjmy (I, 5. p., vchod 1)
JÍDELNA (po-pá 9:00–13:30) (P, 1. p.)
JIP – dětské oddělení (N, 1. p., vchod – N, přízemí)
JIP – chirurgie (C, 1. p.)
JIP – interní oddělení (P, 2. p.)
kalmetizace (I, přízemí, vchod 3 /zleva/)
kardiologie (I, 5. p., vchod 1)
klinická biochemie – odběry (F, 1. p.)
kylní centrum – odborná chirurgická ambulance (D3, přízemí)
LÉKARNA (F, přízemí)
LSPP pro dospělé (C, přízemí)
magnetická rezonance (M, přízemí)
mammární odborná ambulance chirurgie (D3, přízemí)

neurologie – ambulance (D3, přízemí)

neurologie – laboratoř EEG a EMG (D3, přízemí)

neurologie – lůžkové oddělení (I, 4. p., vchod 1)

novorozenecké oddělení (D3, 4. p.)

OBČERSTVENÍ (po-pá 9:00–13:30) (P, 1. p.)

oční – ambulance – POHOTOVOST (D1, 3. p.)

oční – ambulance (D1, 2. p.)

oční – lůžkové oddělení (D1, 3. p.)

oční – operační sál (D1, 3. p.)

oční – stacionář (D1, 3. p.)

odběrové centrum pro dárce krve (F, 2. p.)

odběry – klinická biochemie (F, 1. p.)

odborná chirurgická ambulance (D3, příz.)

ORL – ambulance – POHOTOVOST (B, přízemí)

ORL – lůžkové oddělení (B, přízemí)

ORL – operační sál II (B, přízemí)

ortopedie – ambulance – POHOTOVOST (C, přízemí)

ortopedicko-traumatologická ambulance I (D3, přízemí)

ortopedicko-traumatologická ambulance II (C, přízemí)

ortopedie + traumatologie I – lůžkové oddělení (D2, 1. p.)

ortopedie + traumatologie II – lůžkové oddělení (D3, 1. p.)

plicní ambulance (I, přízemí, vchod 2)

plicní – interna – lůžkové oddělení IV (I, 3. p., vchod 2)

POHOTOVOST, AKUTNÍ PŘÍJEM (C, přízemí)

POKLADNA (D2, přízemí)

porodnice (D3, 4. p.)

porodní sál (D4, 1. p.)

proktologická poradna – odborná chirurgická ambulance (D3, přízemí)

přednáškový multimediální sál (C, 4. p.)

RECEPCE (C, přízemí)

rehabilitace – lůžkové oddělení (I, 4. p., vchod 2)

rentgen (RTG) – zobrazovací metody (C, přízemí)

rentgen (RTG) II + ultrazvuk (sono) II

– zobrazovací metody (I, přízemí, vchod 2)

sociální lůžka – interna (I, 2. p., vchod 2)

specializovaná odborná ambulance chirurgie (D3, přízemí)

stomická poradna – odborná chirurg. ambul. (D3, příz.)

šestinedělí – lůžkové oddělení (D3, 4. p.)

tělovýchovné lékařství – ambulance (J, přízemí)

ultrazvuk (sono) dětských kyčlí (D3, přízemí)

úrazová akutní ambulance (traumatologie) (C, přízemí)

urologie – ambulance (D1, 1. p.)

urologie – lůžkové oddělení (D2, 2. p.)

WC (C, D2, M, N, přízemí)

WC bezbariérové (C, M, N, přízemí)

zdravotně-sociální pracovnice (J, přízemí)

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY (C, přízemí)

VSTUP STAROU VRÁTNICÍ



Prvních 15 minut parkování v obou areálech nemocnice ZDARMA
po-pá: 6:00–18:00 poplatek za každou i započatou hodinu 10 Kč
po-pá: 18:00–6:00 (do dalšího dne) poplatek 20 Kč
soboty, neděle + svátky: 6:00–18:00 hodin poplatek 20 Kč



AREÁL II – ZDABOŘ

biochemická laboratoř (H, 3. p.)
dětské odborné poradny (H, 2. p.)
dialýza (B, přízemí)
endokrinologická ambulance (E, 1. p.)
dialýza (B, přízemí)
gynekologická ambulance (H, 2. p.)
hematologická ambulance (H, 2. p.)
choroby z povolání (H, přízemí)
interní ambulance (E, 1. p.)
JÍDELNA (po-pá 8:30–12:45) (F, 1. p.)
kožní ambulance (H, 2. p.)
léčebna dlouhodobě nemocných (E, 3. p.)

nefrologická ambulance (B, přízemí)

neurologická ambulance

+ EEG + EMG (H, 3. p.)

nukleární medicína (E, suterén)

OBČERSTVENÍ (po-pá 8:30–12:45) (F, 1. p.)

oční ambulance (H, 2. p.)

odborné interní poradny (E, 1. p.)

onkologie (onkologický stacionář) (E, 1. p.)

ORL ambulance (B, 1. p.)

ortopedická ambulance (H, 1. p.)

ošetřovatelská péče – oddělení (E, 2. p.)

plastická chirurgie (B, 1. p.)

podiatrická poradna (C, přízemí)

praktické lékařky (H, přízemí)

proktologická poradna (C, přízemí)

protetika (H, 2. p.)

psychiatrie (H, 1. p.)

psychologie (H, 1. p.)

rehabilitační oddělení (D, přízemí + 1. p.)

rentgen (RTG) (E, přízemí)

ultrazvuk (E, přízemí)

zobrazovací metody: rentgen (RTG)

+ ultrazvuk (E, přízemí)

zubní ambulance – POHOTOVOST (H, 1. p.)



Kvalitní péči a příjemné prostředí v Oblastní nemocnici Příbram si chválí i jeden z jejích klientů – středočeský hejtman Josef Řihák

Mezi klienty, kteří v poslední době využili služeb Oblastní nemocnice Příbram, je také hejtman Středočeského kraje Josef Řihák.

„V příbramské nemocnici využívám léčebná i rehabilitační oddělení. Jsem velmi spokojen, neboť jsem se setkal s kvalitními a profesionálními službami. V příbramské nemocnici pracuje celá řada špičkových lékařů a zdravotního personálu. Nemocnice je vybavena kvalitní technikou, která se doplňuje a zlepšuje. Prostředí většiny oddělení je na vysoké úrovni. Pacienti si pochvalují zejména příjemné prostředí a nadstandardní péči zdravotnických pracovníků, se kterou se obvykle ve velkých nemocnicích nesetkávám. Ještě není všechno ideální, bude nutné dál investovat nemalé peníze. Občané z Příbrami a okolí mají k dispozici velmi kvalitní nemocnici, která je jim 24 hodin denně k dispozici. O tom, že má slova jsou pravdivá, se mohou občané přesvědčit sami. Oblastní nemocnice Příbram pořádá dne 31. května Den otevřených dveří. Je to jedinečná příležitost naši příbramskou nemocnici navštívit a využít její nabídky,“ říká středočeský hejtman a občan Příbrami Josef Řihák.

Pane hejtmane, v poslední době se velmi často mluví o financování zdravotnictví. Jaká je v tomto ohledu situace v kraj- ských nemocnicích?

„Jak už bylo řečeno mnohokrát, situa- ce zdaleka není optimální. Zdravotnic-

tví se potýká s nedostatkem peněz a ani u nemocnic zřizovaných Středočeským krajem není situace jiná. Vyhláška, podle které se řídily úhrady v roce 2013, byla historicky nejvíce restriktivní. Tato sku- tečnost se logicky musela projevit v oblasti tržeb všech nemocnic. Je faktem, že nová úhradová vyhláška pro rok 2014 situaci mírně zlepšuje, ale po zrušení regulač- ních poplatků za pobyt na lůžku mohou našim nemocnicím chybět desítky mi- lionů korun. Doufám, že se tato situace brzy vyřeší ku prospěchu nemocnic. Je však nutné zdůraznit, že finanční situa- ce krajských nemocnic se zlepšuje, a to zejména soustavným tlakem na snižová- ní nákladů a racionálním hospodařením s majetkem. Současným heslem je šetření, ale na správných místech. Není možné snižovat dostupnost a kvalitu zdravotní péče. Zároveň není možné nezaplatit kva- litní pracovníky – tedy lékaře, zdravotní sestry, bratry a další personál.“

Když hovoříte o dostupnosti zdravotní péče, objevují se v poslední době stíž- nosti občanů, podle kterých je problém registrovat se u praktického nebo zubní- ho lékaře. Víte o tomto problému?

„Získat kvalitního praktického lékaře nebo stomatologa přímo v místě bydliště je

a zřejmě i bude čím dál složitější. To není zdaleka jen problém Středočeského kraje. V jiných krajích je situace ještě horší. Mys- lím si, že v řadě lokalit pomohou situaci vyřešit právě nemocnice zřizované Středo- českým krajem. Jako příklad může sloužit Oblastní nemocnice Příbram, která trvale nabízí možnost registrace pacientů jak u praktických lékařů, tak u stomatologů. Pacienti z Příbramska této možnosti vyu- žívají. Kapacita zatím není plně využita.“

V nedávné minulosti byly v příbramské nemocnici investovány prostřednictvím Regionálního operačního programu střední Čechy (ROP SČ) značné finan- ní prostředky do zdravotnické techniky v pavilonu D1. Myslíte si, že byly tyto prostředky investovány účelně?

„Tím jsem si zcela jistý. Jednalo se o zhruba 71 milionů korun z prostřed- ků ROP střední Čechy a tyto peníze zajistily zprovoznění pavilonu D1. Ten byl delší dobu zrekonstruován, ale nebyl vybaven zdravotnickými technologiemi. Nákup techniky umožnil zásadní kvalita- tivní posun několika oddělení, zejména se jedná o oční a gastroenterologii. Právě oční oddělení příbramské nemocnice patří k absolutní špičce v oboru a je vyhledá- váno pacienty i ze vzdálených regionů. V budoucnu bude nutné počítat s dalšími investicemi do zdravotních technologií v tomto pavilonu, který bude plně využit

až po dokončení projektů iktového centra a dovybavení diagnosticko-endoskopic- kého centra nemocnice. Dobrou zprávou je velká pravděpodobnost, že oba tyto projekty by mohly být hotové v průběhu letošního roku.“

Proslychá se, že se Středočeský kraj roz- hodl zlepšit kvalitu některých porodnic a porodních sálů. Můžete tuto informaci potvrdit?

„Zdravotní péče o novorozené děti a jejich maminky je jednou z našich priorit. V některých nemocnicích zřizovaných Středočeským krajem není kvalita porod- nic resp. porodních sálů na té nejvyšší úrovni. Proto chceme najít vhodné řešení. A jak už to bývá, jde v první řadě o peníze. Chceme nejen v Příbrami, ale i v Mladé Boleslavi nebo v Kolíně, porodní sály zre- konstruovat. Kvalitu zlepšit určitě chceme, technické řešení známe a hledáme způsob finančního zajištění. Věřím, že bychom do konce roku 2014 mohli tyto rekon- strukce alespoň zahájit.“

V současné době slyšíme, že v někte- rých krajích jsou značné problémy se zajišťováním lékařské pohotovostní služby pro děti a dorost. Jaká je aktuální situace ve Středočeském kraji a zejména v Příbrami?

„V některých regionech České republiky je tento problém velmi vážný. Ale zatím



nemám zprávy o tom, že by byl i na území Středočeského kraje. Podle mého názoru je to především proto, že službu lékařské pohotovosti zajišťují v rozhodující míře právě naše páteřní oblastní nemocnice. Na ně se občané mohou spolehnout. Jako příklad mohu uvést dobře fungující lékař- skou pohotovostní službu dětského oddě- lení nemocnice v Příbrami. Dostupnost a kvalita této zdravotní péče je v pořá- ku a nemocnice momentálně připravuje i zlepšení prostředí. Vzhledem k ukončení činnosti některých soukromých dětských lékařů v celém regionu Příbramska bude v rámci nemocnice otevřen další obvod dětského lékaře. Chystáme také částečnou rekonstrukci dětských ambulancí. Věřím, že rodiče i dětská pacientí budou v Oblas- ní nemocnici Příbram spokojeni.“

Představujeme Vám... Nové oddělení lůžkové rehabilitace

V lednu 2014 zahájila Oblastní nemocni- ce Příbram provoz nového oddělení lůž- kové rehabilitace. V příbramském regio- nu jde o velmi poptávaný typ péče, která zde dosud chyběla. Oddělení je umístěno v pavilonu I, ve 4. patře naproti oddělení neurologie. Pro pacienty je k dispozici 20 lůžek, z toho 9 dvoulůžkových a 2 jed- nolůžkové pokoje.

Rehabilitační a fyzikální medicí- na patří v současnosti mezi stále více se prosazující lékařské obory, které si svým zaměřením získávají čím dál větší uplatnění. Oddělení se věnuje zejména neurologické, ortopedické, chirurgické, traumatologické, revmatické a kardiolo- gické léčebné rehabilitaci.

Doménou péče je znovunabytí ztracených funkcí s následnou možností návratu pacienta do běžného života.

Hlavním zaměřením léčby jsou stavy po těžkých operacích – mozku, páteře, kloubů a kostí, stavy po polytraumatech včetně úrazů hlavy, stavy po totálních endoprotézách (TEP) a ortopedických onemocněních, těžká neurologická one- mocnění včetně cévních mozkových pří- hod (CMP), stavy po těžkých interních onemocněních, prevence chronických, bolestivých a degenerativních onemoc- nění pohybového aparátu. Léčení probíhá formou nemocničního pobytu, jehož



Jedna z cvičeben lůžkové rehabilitace

součástí je i stálá lékařská pohotovostní služba a ošetrovatelská péče. Rehabilita- ci poskytuje tým odborníků složených z lékařů (atestovaných v oboru rehabili-

Velký důraz je kladen na ošetrovatelskou péči za pomoci kvalifikovaného zdravotnického personálu.

tační a fyzikální medicína), fyzioterapeu- tů, ergoterapeutů, klinického logopeda, sociální pracovnice, zdravotních sester a dalšího personálu. Velký důraz je kla-

den na ošetrovatelskou péči za pomoci kvalifikovaného zdravotnického perso- nálu. Využíváme nejrůznějších meto- dik a postupů – cvičení se zaměřením na neurofacilitační techniky, reflex- ní terapie podle Vojty, cvičení podle Kabatha, podle Mojžišové, senzomoto- riku, cvičení podle Bruggera, McKenzie, Bobath koncept, dechové a kondiční cví- čení, posilování, myofasciální techniky, akupunkturu, logopedii a ergoterapii. Výborná, a pro nás i pacienty velmi důležitá, je i úzká spolupráce s ostatními odděleními nemocnice, včetně komple- mentárních – diagnostických pracovišť v případě potřeby. Kromě uvedených metod disponujeme také elektroléčbou a cvičením na přístrojích (motomed, motodlaha, rotoped). Od září bude lůž- ková rehabilitace vybavena také vodo- léčbou.

Lůžkové oddělení včasné rehabilitace nachází využití pro všechny obory medi- cíny. Je zároveň velmi pozitivní zprávou pro ty z nás, kteří se potřebují po zvládnu- tí akutního stavu doléčit a opět se navrátit do svého plnohodnotného života.

Kontaktní telefon oddělení: 318 641 680

MUDr. Barbora Daňhová
primářka
Centra komplexní rehabilitační péče
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.



K rehabilitaci je využíván i motomed

Připravujeme pro Vás... Centrum interních ambulancí

Již během letošního roku dojde k výrazné změně v poskytování ambulantní péče v interních oborech, která je stále rozděle- na mezi hlavní areál nemocnice s akutní péčí a areál na Zdoboři. Naší snahou je v přízemí pavilonu „I“ vybudovat moder- ní a příjemné centrum, kde se soustředí všechny interní ambulance.

Do centra se pře- stěhují i specialisté z druhého areálu na Zdoboři, zejména ambulance pro léč- bu diabetu mellitu – cukrovky. Centrali- zace této odborné ambulantní péče bude pro naše pacienty výhodná zejména v tom, že jim odpadne nepříjemné přejíždění mezi oběma areály a budou mít k dispozici a na blízkou celé zázemí péče o nemocné s ostatními obory – laborato- řemi, rentgenem, CT a magnetickou rezo- nancí. Výhodou bude i snadný přístup k ostatním specialistům. Současný nedob-

rý technický stav a dispozice přízemí pavilonu I si vyžádá náročnou rekon- strukci tak, aby v jeho prostorách mohly vzniknout plánované moderní a přívětivé prostory pro naše pacienty. Poté zde naleznou své místo kardiologická, všeobec- ná interní, diabetologická a endokrinolo- gická ambulance.

Plánujeme zde začít vyšetřovat také pacienty se syndromem spán- kové apnoe. Nové vybavení budou mít k dispozici i kardiologové, takže budeme mít možnost vyšetřovat preventivně rov- něž sportovce a všechny ty, kteří mají zájem o zdravé srdce a cévy. Ve stejných prostorách s odděleným vstupem a čekár- nou bude také ambulance pro léčbu infekčních chorob.

MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D.
primář interního oddělení
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

Chcete poradit s kojením svého miminka?

Od 1. března 2014 byl v nemocnici zahá- jen provoz ordinace laktačního a popo- rodního poradenství. Laktační poraden- ství je určeno pro všechny budoucí či čerstvé maminky, které potřebují poradit nebo pomoci vyřešit problém s kojením svého miminka.

Maminkám pomáháme řešit případné problémy s kojením jejich miminek a především pak jejich předcházení.

Dětská sestra a certifikovaná laktač- ní poradkyně Marcela Sládká poskytuje individuální konzultační a poradenskou činnost pro kojící ženy. Poradenství je spojeno s praktickým nácvikem správné techniky kojení.

V případě potřeby hledáme společ- ně možnosti zvýšení tvorby mateřského mléka a následné nalezení správné tech- niky kojení.

Cílem poradenství je zajistit rozvoj a udržení laktace tak, aby mohlo být



miminko kojeno co nejdéle. Pokud dojde k překážce v kojení ze strany matky nebo dítěte, řešíme společně s maminkami nej- optimálnější varianty umělé výživy.

Laktační poradna se nachází v ordinaci dětské pohotovosti (budova N, přízemí)

ordinační hodiny: pátek 8:30 – 16:30

po předchozím objednání na tel.: 721 330 912

Co s vysokým krevním tlakem?



a většinou také dlouhodobě léčeno. Podezření na vysoký krevní tlak obvykle vznese již praktický lékař, který vám ve své ordinaci zjistí při pravidelné kontrole abnormální hodnoty. V některých případech je potřeba provést další vyšetření, která vyloučí tzv. sekundární hypertenzi a léčí se poněkud jinak. Většina nemocných však dostane tradiční léčbu a musí být sledována, zda je tato léčba dostatečná. Pacienti s vysokým tlakem musejí pravidelně absolvovat vyšetření orgánů, které jsou tímto onemocnění poškozeny nejčastěji – srdce, zraku a ledvin.

Arteriální hypertenze – vysoký krevní tlak je civilizační onemocnění, kterého v naší zemi stále přibývá. Jde ruku v ruce s obezitou, nadváhou, cukrovkou a sedavým životním stylem. Vysoký krevní tlak je závažné onemocnění, které musí být včas rozpoznáno

U některých pacientů lze snížením váhy dosáhnout normalizace tlaku, ale většinou je léčba trvalá, doživotní. Mnoho pacientů si správně kontroluje svůj krevní tlak samo doma pomocí přístrojů, které lze zakoupit v obchodech se zdravotnickou technikou, i v naší nemocnici. Je třeba si koupit přístroj kvalitní, certifikovaný, který měří tlak na paži a ne na zápěstí.

Situaci u vysokého tlaku zhoršuje kouření a nadváha, které také zvyšují riziko cévních mozkových příhod a jiných komplikací.

Takový přístroj stojí kolem 2 000 Kč. I když si tlak kontrolujete doma sami, je třeba, abyste stále docházeli na pravidelné kontroly, jejichž frekvenci určí váš lékař. Jak se krevní tlak správně měří, vám ukáží naši zdravotníci, kteří zároveň rádi zodpoví veškeré vaše případné dotazy.

MUDr. Ing. Filip Závada, PhD.
primář interního oddělení
Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

Co je to?

Biopsie – vyšetření vzorku

živého lidského orgánu nebo tkáně a odběr této tkáně.

Umožňuje stanovit či upřesnit diagnózu a rozsah onemocnění, zejména s ohledem na volbu léčebného postupu.

Endoskopie – metoda umožňující prohlédnutí vnitřních tělesných dutin nebo dutých orgánů. Její rozvoj byl ovlivněn technickým vývojem

v oblasti optiky a videa. Kromě pohledu umožňuje též odběr vzorků k dalšímu vyšetření.

Uplatňuje se i v léčbě, například při odstranění polypů.

Glaukom – zelený zákal. Onemocnění charakterizované zvýšeným nitroočním tlakem, následnými změnami vnitřních částí oka a poškozením zrakového nervu, které vede k poruchám vidění.

Myokard – srdeční sval. Střední a nejmohutnější ze tří

vrstev srdce tvořící základ srdečních dutin.

Screening – použití diagnostických testů k vyhledávání rizikových nebo nemocných osob v exponované populaci zdánlivě zdravých osob bez příznaků daného onemocnění.

Sekundární hypertenze – V malém počtu případů je vysoký krevní tlak způsoben jinou chorobou, zejména onemocněním ledvin či nadledvin a jinými.

LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice
Příbram, a. s.

JARNÍ AKČNÍ CENY
DUBEN - ČERVEN 2014

GS Betakaroten s biotinem 30 cps
Doplňěk stravy obsahující kombinaci beta karotenu a biotinu.
Akční cena 49 Kč
Doporučená cena v lékárnách 65 Kč

Nalgesin S 30 × 275 mg potahované tablety
Vhodný při bolesti hlavy, zubů, zad, bolesti po chirurgických výkonech a po úrazech.
Doporučená cena v lékárnách 180 Kč
Akční cena 125 Kč

Lactobiotik pro dospělé 7 × 7 ml
Lactobiotik pro děti od 6 měsíců 5 × 7 ml

Lactobiotik pro dospělé 7 × 7 ml
Komplexní přípravek nové generace, který obsahuje 4 probiotické kmeny, prebiotika, beta-glukany, vitaminy skupiny B a kyselinu listovou. Každá lahvička obsahuje také karagenan a aloe vera, které zvyšují životaschopnost bakteriálních kultur, (unikátní technologie na našem trhu).
Doporučená cena v lékárnách
- dospělí 200 Kč
- děti od 6 měsíců 145 Kč
Akční cena 155 Kč
Akční cena 111 Kč

Hirudoid forte 1 × 40 g krém
Potlačuje otok a zánět. Vhodný k povrchové léčbě zranění tupým předmětem. Hirudoid lze použít i k léčbě povrchového zánětu žil.
Doporučená cena v lékárnách 120 Kč
Akční cena 79 Kč

*** ceny platí do vyprodání zásob**
Kde nás najdete? AREÁL I, U Nemocnice 84, Příbram I, pavilon F, přízemí
Tel.: 318 641 513, e-mail: lekarnaonp@onp.cz

OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.

	zkratka okresní zemědělské správy	pádová otázka	papoušek		obilnina	český režisér	citoslovce překvapení	kutálením nepřemísťovat		francouzský sochař	izraelský politik	starší plošná míra	olympijská zkratka		nejvyšší hora Šibíře	povel pro psa	značka limity	český malíř	třetí díl tajenky	chemická značka stříbra
				kňouří osina italský politik										druh básně						
první díl tajenky														závěr kolonie						
jeden z Forsythů							oblast lidské činnosti uzenina					ničema (expres.) napodobení-na								turistická potřeba
	latinsky křídla	antoušek čtvrtý díl tajenky				solné jezero jihoamerická opice							francouzská předložka hroby				zbrklý člověk (expres.) přístroj			
egyptská bohyně					mořská vydra goniometr. funkce						hostina (nářečně) bankrot							inic. pěvk. Tikalové ruské ukaz. zájmeno		
francouz. určitý člen			ochutit vyrábět animací						sklizeň jeden z rodičů							slovensky piha dát rozkazy				
staroarménské město				dílčí rozpočet ženské jméno					slezské město smyslnost						divadelní vycpávka část dne					
skupina lidí stejné etnicity								části závodů slovensky svědek						psací potřeba vrškem					předložka	stromořadí
	soupeř francouzské město						rusky střed slovenské ukazovací zájmeno						ptačí mláďata filmový umělec							
malý kopytnatec						plody pracovat na poli						doletění železniční vůz						inic. režiséra Lipského moravské město		
japonský gymnasta				znělka skandináv. objemová míra					druh vína sídlo v Čadu								špatně barva na vajíčka			
vrba					rozhlasové přijímače chem. zn. tantalu					slovensky oběd název zn. dusík						vazká kapalina latinská spojka				
tuk (nářečně)							druhý díl tajenky													
nevyrábět na stavu						český básník								britské univerzitní město					alae, Anat, ask, Ati, Ito	

autor: Pavel Tučka