



**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

CENÍK

PLATNÝ OD 01. 07. 2018

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

RELAXAČNÍ BALÍČKY PRO ZAMĚSTNANCE

/ sleva pro zaměstnance 30% z původní ceny /

Balíček	Procedury	délka procedury	Cena s DPH	cena pro zaměstnance
1	podvodní masáž	15 minut	700,-	490,-Kč
	gelový rašelinový zábal nebo parafín nebo jednorázový rašelinový zábal	20 minut		
	relaxační masáž zad včetně šíje	30 minut		
<i>Podvodní masáž probíhá ve speciální vaně se zabudovanými tryskami s vodou o teplotě 37st.C, postupné střídání zapojení trysek v 5-ti zónách od nohou až k hlavě, slouží k celkové relaxaci, uvolnění ztuhlých svalů, odstranění stresu a únavy. Následuje předehřátí svalů teplým zábalem dle výběru klienta, poté je provedena relaxační masáž, která uleví od bolesti a napětí svalů, stresu.</i>				
2	plavání v bazénu	30 minut	600,-	420,-Kč
	gelový rašelinový zábal nebo parafín nebo jednorázový rašelinový zábal	20 minut		
	relaxační masáž zad včetně šíje	30 minut		
<i>Plavání v bazénu o teplotě vody 29 - 31st.C, následuje předehřátí svalů teplým zábalem dle výběru klienta, poté je provedena relaxační masáž, která uleví od bolesti a napětí svalů, stresu.</i>				
3	gelový rašelinový zábal nebo parafín nebo jednorázový rašelinový zábal	20 minut	500,-	350,-Kč
	relaxační masáž zad včetně šíje	30 minut		
<i>Procedura je zahájena předehřátím svalů teplým zábalem dle výběru klienta, následuje relaxační masáž, která uleví od bolesti a napětí svalů, stresu.</i>				
4	vířivá koupel horních končetin	15 minut	600,-	420,-Kč
	gelový rašelinový zábal nebo parafín nebo jednorázový rašelinový zábal	20 minut		
	relaxační masáž zad zaměřená na oblastí šíje a hrudní páteře	30 minut		
<i>Léčba je zahájena vířivou koupelí horních končetin ve speciální vaně se zabudovanými tryskami a s vodou o teplotě 37st.C, dochází k prohřátí a prokrvení zvl.drobných kloubů ruky a předloktí, následuje předehřátí svalů teplým zábalem dle výběru klienta, poté je provedena relaxační masáž v oblasti šíje a hrudní páteře. Vhodné při potížích v oblasti šíje a hrudníku, bolestech horních končetin.</i>				



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

	vířivá koupel dolních končetin	15 minut	600,-	420,-Kč
5	gelový rašelinový zábal nebo parafín nebo jednorázový rašelinový zábal	20 minut		
	relaxační masáž zad zaměřená na bederní a křížovou oblast	30 minut		
<i>Léčba je zahájena vířivou koupelí dolních končetin ve speciální vaně se zabudovanými tryskami a s vodou o teplotě 37st.C, dochází k prohřátí a prokrvení zvl. drobných kloubů chodidla, kotníku a lýtkových svalů, následuje předeřhání svalů teplým zábalem dle výběru klienta, poté je provedena relaxační masáž v bederní a křížové oblasti. Vhodné při potížích v oblasti bederní páteře, bolestech dolních končetin.</i>				
6	sedativní masáž hlavy a obličeje vč.teplého zábalu šíje + relaxace s hudbou	30 minut	300,-	210,-Kč
<i>Uvolňující masáž svalů obličeje a vlasové části hlavy s využitím akupresurních bodů, vhodná při bolestech hlavy, nespavosti, psychické únavě. Při masáži je současně aplikován teplý zábal šíje, poté následuje relaxace s hudbou.</i>				
7	plavání v bazénu	30 minut	400,-	280,-Kč
	sedativní masáž hlavy a obličeje vč.teplého zábalu šíje + relaxace s hudbou	30 minut		
<i>Plavání v bazénu o teplotě vody 29 - 31st.C, následuje uvolňující masáž svalů obličeje a vlasové části hlavy s využitím akupresurních bodů, vhodná při bolestech hlavy, nespavosti, psychické únavě. Při masáži je současně aplikován teplý zábal šíje, poté následuje relaxace s hudbou.</i>				
8	perličková koupel	15 minut	500,-	350,-Kč
	sedativní masáž hlavy a obličeje vč.teplého zábalu šíje + relaxace s hudbou	30 minut		
<i>Léčba je zahájena relaxační perličkovou lázní o teplotě vody 37st.C, slouží k odbourání stresu a celkové regeneraci. Následuje uvolňující masáž svalů obličeje a vlasové části hlavy s využitím akupresurních bodů, vhodná při bolestech hlavy, nespavosti, psychické únavě. Při masáži je současně aplikován teplý zábal šíje, poté následuje relaxace s hudbou.</i>				
9	Masáž horkými lávovými kameny:celková+bonus obličej	60 minut	850,-	600,-Kč
10	Masáž horkými lávovými kameny: záda + nohy	45 minut	550,-	390,-Kč
<i>Masáž blahodárně působí na unavené a bolestivé svaly a klouby. Pomáhá též s léčbou revmatismu, křečí, stresu a nespavostí. Podporuje lymfatický oběh a detoxikaci organismu.</i>				
11	Medová masáž (60 minut) + 10 minut relax	60 minut	750,-	530,-Kč
<i>Díky látkám obsaženým v medu a technice masážních pohybů, dochází k vyplavování toxinů, které se nahromadily v těle a trvale oslabují imunitu. Medová masáž má především detoxikační účinky, dále zlepšuje prokrvení organismu a vyhlazuje pokožku.</i>				



OBLASTNÍ NEMOCNICE PŘÍBRAM, a. s.

12	Breussova masáž	30 minut	400,-	280,-Kč
<i>Velmi jemná energicko-manuální masáž zad v oblasti páteře, která uvolňuje tělesné i psychické blokády.</i>				
13	Reflexní masáž plosky nohy kombinovaná s vířivou koupelí DK	45 minut	400,-	280,-Kč
<i>Jde o relaxační vodoléčebnou proceduru, kdy klientovy nohy masírují trysky ve vířivé vaně. Poté následuje reflexní masáž nohy. Při masáži se uvolňují body na plosce a na dorzu nohy, které souvisí se všemi orgány v těle jako mikrosystém. Uvolněním dochází k ovlivnění vnitřních orgánů, svalů, kloubů, systému drah a k celkovému zlepšení zdraví.</i>				
14	Čínská masáž akupunkturních bodů a drah	30 minut	300,-	210,-Kč
<i>Masáž je zaměřena na ošetření celého těla. Jde o jemné doteky, masáž a poklepy v místech akupunkturních bodů. Ovlivňuje hlavní akupunkturní body a dráhy celého těla, pracuje s energií a dochází ke srovnání toku energie. Navozuje relaxaci, uvolnění a celkovou pohodu, ale také celkové posiluje organismus. Uvolňuje se svalstvo v oblasti šíje, ramen, zad a končetin.</i>				

Uvedené ceny jsou včetně DPH